

中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①6月5日・19日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目☎086-232-2266) ②6月12日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目☎086-942-0101) ③6月13日(木)13時～16時/岡山北商工会(北区御津宇垣☎086-724-2131) ④6月14日(金)13時30分～16時/岡山南商工会(南区藤田☎086-296-0765) 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

●創業定例相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 6月12日・26日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談



定例無料相談

| 相談名 | 日時・内容 | 場所 | 問い合わせ先など |
|----------------------------|--|---|--|
| 法律相談【弁護士】(要予約) | 毎週水・木曜13時～16時 (相談時間1人30分、1日12人/要予約) | さんかく岡山 (北区表町三丁目) | 相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は毎週水曜9時から先着順に受付 |
| クレジット・サラ金法律相談【弁護士】 | 毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談 | 岡山弁護士会館 (北区南方一丁目) | 予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時) |
| 電話相談【弁護士】 | 毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 | ☎086-235-1115 | 岡山弁護士会☎086-223-4401 |
| 高齢者・障害者法律相談【弁護士】 | 6月7日・14日・21日・28日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理など法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約) | ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目) | (相談予約) 市社会福祉協議会☎086-222-8619 |
| 面談相談【司法書士】(要予約) | 毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・第3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 県司法書士会館 (北区駅前町二丁目) | 予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く)9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334 |
| 電話相談【司法書士】 | 毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など | ☎086-224-2334 | 県司法書士会☎086-226-0470 |
| 面談相談【司法書士】 | ①6月8日(出)9時30分～12時 ②6月8日(出)9時30分～12時 ③6月8日(出)10時～11時30分 ④6月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など | ①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③西ふれあいセンター(南区妹尾) ④中区役所 | ①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③矢吹司法書士事務所☎086-282-6500 ④義國司法書士事務所☎086-254-8521 |
| 相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】 | 6月12日・26日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見 | (12日)市役所7階大会議室 (26日)勤労者福祉センター(北区春日町) | 県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606 |
| 税の相談【税理士】(要予約) | 毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談 | 県税理士会館 (北区南方一丁目) | 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部☎086-233-1553 |
| 相談【マンション管理士】 | 6月12日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談 | 市役所7階 大会議室 | 県マンション管理士会☎086-238-9901 |
| 相談【社会保険労務士】 | 6月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談 | 勤労者福祉センター (北区春日町) | 県社会保険労務士会☎086-226-0164 |
| 相談【行政書士】 | 6月12日(水)13時～16時 民事法務関係(相続、遺言など)・ 土地利用関係(農地転用など)・建設業(許認可・経審など) 6月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて | 岡山市民会館会議室 (北区丸の内二丁目) 市役所地下1階 会議室 | 県行政書士会☎086-222-9111 |

行政6月相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

| 地区 | 日時 | 場所 |
|----|-----------------|----------|
| 岡山 | 毎週火曜10時～16時 | 福祉文化会館 |
| | 14日(金)13時～15時 | 南公民館 |
| | 20日(木)13時～15時 | 中区役所 |
| 御津 | 3日(月)13時～15時 | 御津支所 |
| 妹尾 | 6日(木)13時～15時 | 妹尾地域センター |
| 藤田 | 8日(土)10時～12時 | 藤田公民館 |
| 興除 | 11日(火)10時～12時 | 興除地域センター |
| 児島 | 11日(火)13時～15時 | 児島地域センター |
| 高松 | 12日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

| 日時 | 場所 |
|------------------------------|------------|
| 6月3日(月)9時30分～11時30分 | 瀬戸公民館 |
| 6月3日、7月1日の各月曜13時～16時 | さんかく岡山 |
| 6月3日、7月1日の各月曜13時～16時 | ウェルポートなださき |
| 6月5日(水)9時～12時 | 御津支所 |
| 電話相談可☎086-724-1111 | |
| 6月6日(木)13時～16時 | 妹尾地域センター |
| 6月7日(金)10時～15時 | 市役所7階大会議室 |
| 弁護士による相談あり(予約制)☎086-224-5761 | |
| 6月12日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |
| 6月14日(金)10時～15時 | 福田公民館 |
| 6月17日(月)13時30分～15時30分 | 建部町公民館 |
| 6月18日(火)10時～15時 | 上道公民館 |

住宅よるず相談

問 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 6月8日(土)13時30分～16時30分(受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(電話予約者優先)

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

第42回 岡山戦災の記録と写真展

期間 6月30日(日)まで開催中

記念講演会

日 6月15日(土)13時30分～15時30分 内 ①
佐藤重夫のみつめた岡山②岡山市の復興計画
定 先着80人

常設展「岡山の歴史と文化」

期間 6月30日(日)まで開催中 費 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料
岡山市民の日関連企画

常設展内小企画「切抜帖からみた明治Ⅳ」

期間 6月30日(日)まで開催中 費 常設展入館料を含む

ミュージアム講座

演台「切抜帖にみる明治の群像」

日 6月8日(土)14時～15時30分 定 先着80人

上映会「映像で振り返る岡山の水害史」

西日本豪雨から1年にあたり、NHK岡山放送局と岡山シティミュージアムが保存する映像アーカイブの中から水害をテーマにした作品を上映。

日 6月29日(土)14時～16時 定 先着80人

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/㊚086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

心と身体のストレッチ&呼吸法（幼児向け）

日 6月30日(日)10時30分～11時30分

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

ベートーヴェン「第九」演奏会2019

合唱団員募集

年末恒例となった第九演奏会。12月1日(日)開催の同演奏会であなたも歌ってみませんか？指揮は村上寿昭、演奏は岡山フィル管弦楽団です。募集は6月中旬頃を予定。

オーディション 9月1日(日)15時～（予定）

対 5年以内に出演経験のない人

募集パート ソプラノ、アルト、テノール、バス 申 住所、氏名（ふりがな）、連絡先、所属団体の有無（団体名）、過去5年以内の同演奏会出演の有無、参加希望パートを 印・ 印で8月16日までに 他 オーディション・発団式について締切後に返信はがき・メールで案内

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第61回定期演奏会

注目アーティストが奏でる名曲の宝石箱。

日 7月21日(日)15時開演 費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円 出演 指揮/園田隆一郎、ソリスト/上野耕平（サクソフォン） 曲目 ドビュッシー/小組曲、ムソルグスキー（ラヴェル編曲）/組曲「展覧会の絵」ほか

同演奏会モニター募集！

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人（応募多数の場合は抽選） 申 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、岡山フィルへのコメントを 印で同ホールへ6月30日までに

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ㊚086-947-9303
✉inuujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

申し込みは、参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を 印で各期限までに。

夏の星空観望

日 7月6日(土)～7日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定 20人 費 大人3,000円、小人2,500円（宿泊・食事代込み） 申 6月13日までに

夏の釣り体験

日 7月20日(土)～21日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定 30人 費 大人3,000円、小人2,500円（宿泊・食事代込み） 申 6月27日までに

日帰りシーカヤック体験Ⅰ

日 7月31日(水) 対 小学4年生以上（小学生は保護者同伴） 定 16人 費 大人・小とも500円（弁当持参） 申 7月8日までに

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール
印=郵送・はがき 印=往復はがき
印=ホームページ 印=窓口
印=QRコード

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 6月30日(日)まで開催中 費 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

王の肖像でたどるオリエントの歴史

期間 6月30日(日)まで開催中 費 館蔵品展と共通

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

日 6月1日・15日の各土曜13時30分～15時30分 費 入館料のみ

学芸員のギャラリートーク

日 6月8日・22日の各土曜14時～15時
費 入館料のみ

Sプレコードコンサート

日 6月8日(土)10時30分～11時30分

内 「リスト特集」ハンガリー狂詩曲ほか
ギャラリートーク

Maia's Night vol.7

生演奏によるベリーダンスショー

日 6月8日(土)18時30分開演 費 一般/前売り4,500円・当日5,000円、学生1,500円、未就学児無料

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

料理教室夏コース

日 7月～9月の第2・4木曜の各日18時30分～20時30分 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 定 先着20人 費 5,000円（全6回分）+利用者連絡協議会年会費500円 申 印・ 印で6月13日～7月4日の間に

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

旭 703-8284 中区網浜837-4
東 086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

プラザ旭東シネマ「火垂るの墓」

日 6月19日(水)10時～11時30分

ふれあい出前講座

日 6月29日(土)13時30分～15時30分
場 旭東コミュニティハウス（中区小橋町二丁目） 内 笑う門には福来る、しっかり笑える落語会 定 40人

さいだん 703-8225 中区神下133-3
086-279-2753
✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp

男の料理教室

日 6月28日(金)10時～13時 定 8人
費 300円 持 エプロン、三角巾、マスク 申 6月21日までに

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎または☎、☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜（祝日の場合は翌日も休館）、祝日

| 場 所 | 講 座 名 | 日 時（期間）／内 容／対 象／定 員／費 用／申 込／其 他 |
|---|----------------------|--|
| ■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/☎086-262-3483 | 子どもを守る防災教室 | 日 6月25日(火)10時～11時 内 紙芝居 定 親子20組 対 幼児と保護者 申 必要 |
| ■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633 | 健康講座 | 日 6月29日(土)13時30分～15時 内 今日から始める元気な骨作り 定 40人 |
| ■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774 | うどん亭 ボランティア養成講座 | 日 7月2日(火)9時30分～14時（全5回） 定 6人 費 5,000円（全5回分） 申 必要 |
| ■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352 | さんかくウィーク2019 関連講座 | 日 6月25日(火)10時～12時 内 子どもの自己肯定感を育てる大人の関わり |
| ■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224 | 女性のための防災講座 | 日 6月17日(月)10時～12時 対 女性 定 30人（託児10人） 申 必要 他 託児料300円/人 |
| ■ 津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/☎086-294-4222 | 太陽光あれこれ | 日 6月9日(日)14時～16時 内 太陽光発電について 定 40人 持 検針票 |
| ■ 高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057 | 家庭介護教室 | 日 6月11日(火)13時30分～15時30分 内 県介護福祉士会による介護指導 定 20人 申 必要 |
| ■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170 | 庭瀬かいわい案内人 | 日 6月18日(火)9時30分～12時 内 庭瀬城址・撫川城址をめぐる 定 先着20人 申 必要 |
| ■ 上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/☎086-297-2377 | 『母娘』関係あるある | 日 6月24日(月)10時～12時 内 母も娘も幸せに生きるために 対 女性 定 20人（託児5人） 申 必要 他 託児料300円/人 |
| ■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660 | 興除 バリスタ・オープンカフェ | 日 6月29日(土)14時～15時30分 内 「笑（show）」シスターズの演奏 費 コーヒーと焼き菓子各100円 |
| ■ 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942 | あなたのコミュニケ！ オッケ～？ | 日 6月24日(月)10時～12時 内 コミュニケーションについて 定 30人 申 必要 |
| ■ 東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/☎086-271-1911 | 8年間の生活で 見聞きしたハワイ | 日 6月24日(月)13時30分～15時30分 内 住んで分かるお話 定 50人 申 必要 |
| ■ 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154 | 子どもも大人もけん玉教室 | 日 6月23日、8月25日、10月27日、12月22日、2月16日の各日曜10時～12時 |
| ■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165 | 水中ウォーキング | 日 6月22日(土)10時30分～11時40分（全5回） 定 30人 費 150円（全5回分） 申 6月15日までに |
| ■ 富山公民館 〒703-8262 中区福泊246-1 ☎/☎086-274-0827 | おとうさんといっしょ | 日 6月29日(土)10時～12時 内 絵本の読み聞かせ 対 就学前の子どもと父親 定 15組 申 6月22日までに |
| ■ 高島公民館 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/☎086-275-1341 | 講演会 百間川の歴史と自然 | 日 6月23日(日)13時30分～15時30分 申 必要 |
| ■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255 | 海辺のコンサート | 日 6月23日(日)14時～15時 内 43rd Jam Street ジャズライブ |
| ■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855 | みんなにし親子ひろば | 日 6月24日(月)10時～11時30分 内 親子ふれあい遊び、仲間づくり 対 2歳の誕生日までの親子 |
| ■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202 | 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊！ | 日 6月8日(土)10時30分～11時35分 内 絵本トラックの見学とおはなし会 対 幼児～大人 |
| ■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855 | エコフェスタ | 日 6月8日(土)10時～14時 内 フリーマーケット、おもちゃの病院（定員15組/10時～11時）ほか |
| ■ 御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 ☎086-724-1666 | ジャズダンス | 日 6月17日(月)19時～20時 対 中学・高校生から 講 安井麻里亜さん 申 6月14日までに |
| ■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408 | 防災講演会 | 日 6月17日(月)10時30分～12時 内 高齢者・女性・子どもの視点からの防災・避難所生活 申 必要 |
| ■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163 | ライブ SETO 2019 | 日 6月30日(日)13時～16時 内 60～80年代のフォーク・ロックコンサート |

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

其 其 他

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

家族でつくりようSNCⅡ

シェアリングネイチャーキャンプ

日 6月30日(日)9時30分～16時 内 水辺の生き物観察・野外炊事など 対 市内在住の家族※小学4年生以上は子どものみの参加可 定 20家族70人程度(応募多数の場合は抽選) 費 1人1,029円(保険代含む)

申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を囲で6月7日までに(1家族1通)※子どものみの参加は保護者氏名(押印)が必要
ファミリーキャンプ

日 7月20日(土)13時30分～7月21日(日)14時30分(1泊2日) 内 テント設営、キャンプファイヤーほか 対 市内在住の家族 定 15家族50人程度(応募多数の場合は抽選) 費 高校生以上1人4,114円、中学生以下1人3,086円(保険代含む) 申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を囲で6月28日までに(1家族1通)

自然の中での学習会Ⅰ

日 7月26日(金)14時～7月28日(日)14時30分(2泊3日) 内 農業・谷川体験、野外炊事ほか 対 市内在住の小学4～6年生 定 60人(応募多数の場合は抽選) 費 5,142円(保険代含む) 申 イベント名、郵便番号・住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年、電話(ファクス)番号、保護者氏名(押印)を囲で6月28日までに

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

「弥生墳丘墓の時代(第2回)」

日 6月15日(土)13時30分～15時 内 「特殊器台の広がり/津高団地古墳群」 定 80人 申 ㊟で6月3日以降に

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「アユモドキの不思議と田地子川の魚取り！」

日 6月23日(日)9時30分～12時 内 アユモドキについての学習、魚取り 対 小学生以上の親子 定 先着30人 持 軍手、タオル、水筒、濡れても良い服装、脱げにくい履物 申 ㊟・㊟で6月20日までに

浦安総合公園
〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/㊟086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 6月5日・12日・19日・26日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん

日 6月16日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

日 6月23日(日)11時～11時30分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 6月16日(日)11時～11時30分

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい～「おじさんのかさ」ほか

日 6月22日(土)14時～14時20分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/㊟086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会～「おさかなどろぼう」ほか

日 6月8日・15日・22日・29日の各土曜11時～11時30分

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 6月20日(木)10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 6月8日・22日の各土曜14時～14時30分

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

インスタ映える写真撮影教室

日 6月15日・22日の各土曜13時30分～16時30分 対 市内在住・在勤の人 定 16人(応募多数の場合は抽選) 持 携帯電話、タブレット、デジタルカメラなどの撮影機器およびそれらの付属品一式 申 講座名、住所、氏名、電話番号を囲で6月8日までに

名作映画会「青い山脈」

日 6月23日(日)14時～17時13分

図書館

問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

にんぎょうげき

日 6月8日(土)15時～15時40分

パパも一緒に！

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

日 6月23日(日)10時30分～11時

大型かみしばい

日 6月29日(土)15時～15時40分

ロボット博士になろう！

日 7月15日(木)15時～15時45分 対 小学生

定 30人 申 6月16日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会

日 6月8日(土)14時～15時

韓国語で絵本のじかん

日 6月15日(土)15時～15時30分

名作映画会

～フランス作品特集「イゴールの約束」

日 6月16日(日)14時5分～15時35分

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 6月27日(木)15時～15時45分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

緑の図書館

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/㊟086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

文学教養講座

「論語の世界を楽しむ」(全10回)

日 6月29日(土)10時15分～11時45分 場 百花プラザ 内 小テーマに沿い、章句の朗読や鑑賞 対 毎回参加可能な人 定 先着20人 申 ㊟・㊟で6月6日以降に

スペシャル えほんのじかん

～「おむすびさんちのたうえのひ」ほか

日 6月29日(土)14時～15時

パパも一緒に！赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

日 6月30日(日)11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

～えほん「くるくるなあに」ほか

日 6月5日・19日の各水曜14時30分～14時50分

おはなしひろば～人形劇ほか

日 6月15日(土)10時30分～11時15分

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(http://www.okayama-park.or.jp)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-262-9588 ㊟086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝日
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 ㊟086-252-2208
開館時間 9時～16時30分
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 ㊟086-270-8353
㊟satoyama@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ㊟086-944-8715
㊟info-hyakka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時
休館日 月曜（祝日の場合は翌日）
- E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 ㊟086-265-5354
㊟taiiku@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～21時
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）
- F 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎/㊟086-273-2453
㊟hyakken@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- A** 講習会名、氏名、電話番号を㊟・㊟で6月3日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊟・㊟・㊟・㊟で。※小学生以下は保護者同伴
- D** ㊟・㊟で6月2日以降に。※受け付けは18時まで

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）

陶芸教室 おもしろMyカップを作ろう
日 6月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～（制作時間1時間程度）定 各
回6人 費 1点1,020円 申 住所、氏名、電
話番号、参加講座名・希望日・人数を㊟・
㊟で事前に 他 作品は8月末のお渡し



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
㊟sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）

さんかく☆シアター「ゆずりは」
日 6月20日（休）13時30分～15時30分 定 先
着100人 申 氏名、電話番号を㊟で6月5
日以降に
親子でくらしをデザインするアトラボ
①デコ巻きずし教室（父子限定）
②いけばな教室③あんフラワー教室
日 ①7月20日（出）10時～12時②7月27日（出）
13時30分～15時30分③8月3日（出）10時～12
時 対 市内在住の児童と保護者 定 各回
先着15組程度 費 各回1人500円～1,000円
申 住所、氏名、小学校名・学年、電話番
号を㊟で6月8日以降に

岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1
☎086-223-2165

さん枝改メ四代桂小文枝襲名披露公演
桂さん枝の四代桂小文枝襲名に伴い、
全国各地で襲名披露公演を行います。桂
文枝、桂文珍も駆け付けます！
日 6月9日（日）14時開演 費 全席指定S
席5,000円、A席4,500円※未就学児入場
不可 チケット取扱店 岡山市民会館ほか



| イベント名 | | 内容 |
|----------|------------------------------------|--|
| A 浦安 | さし木で楽しむ多年草 | 日 6月19日（休）13時30分～15時 定 先着15人 費 300円 申 必要 |
| | 庭木の害虫対策 | 日 6月21日（金）13時30分～15時 定 先着20人 費 100円 申 必要 |
| | アジサイの手入れ | 日 6月25日（休）13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 必要 |
| B 半田山 | 観察会 ★四季と自然を楽しむ会 | 日 6月13日（休）9時30分～12時 |
| | 講習会 ★温室園芸講座 ～長く楽しむ観葉植物の水苔栽培～ | 日 6月27日（休）10時～11時 定 先着10人 費 600円 申 ㊟で事前に |
| C 里山センター | ノルディックウォーク体験 （中級） | 日 6月15日（出）9時～12時 定 先着30人 費 200円（+ポールレンタル代） 申 必要 |
| | 里山クラフトデイ（竹笛） | 日 6月23日（日）9時30分～12時 定 先着20人 費 200円 申 必要 |
| | トンボ（昆虫）の観察会 | 日 6月30日（日）10時～12時 定 先着40人 費 200円 申 必要 |
| D 百花プラザ | ガーデニング講座 庭木の手入れ ～生垣編～ | 日 6月20日（休）10時～12時 対 18歳以上 定 先着20人 費 200円（当日集金） 申 必要 |
| | お天気実験教室 ～ペットボトルで雲を作ろう～ | 日 7月6日（出）10時～12時 対 小学生以上 定 先着30人 費 300円（当日集金） 申 必要 |
| | プラントハンガーづくり | 日 7月7日（日）10時～12時 対 小学生以上 定 先着12人 費 800円（申込時に必要） 申 ㊟で |

◆ E 総合文化体育館 **スポーツ教室**
申し込みは、㊟・㊟で6月28日までに

<施設名>浦安総合公園テニスコート

小学生夏季ソフトテニス教室

日 7月6日～28日の毎週土・日曜16時～18時（7月7日・27日は17時～19時）
対 小学生（初心者および未経験者） 定 先着40人 費 5,000円、任意傷害保険800円
持 ラケット、テニスシューズほか 問 総合文化体育館

◆ F 百間川緑地 **お知らせ**

一部施設のご利用再開について

詳細は、「市施設予約システム」、「公園協会HP」でお知らせします。

記号説明

日 日時

期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…対象は生後3カ月(首すわり)から1歳未満の乳児と母親。
- ※2…テキスト・材料代などを含んだ料金。
- ※3…託児料は別途必要。
- ※4…65歳以上優先。

| | 講座名 | 日程・回数 | 時間 | 受講料など | 締切 |
|-----|---|---------------|-----------------|------------|------|
| 岡山 | ママのための産後おやこヨガ ※1 | 7/8~(月)全9回 | 13:45~15:00 | 5,490円 | 6/26 |
| 西大寺 | スクラップブック(託児付き) | 6/25(火) | 10:00~12:00 | 1,110円※2・3 | 6/15 |
| | 傾聴ボランティア養成講座 | 6/29~(土)ほか全8回 | 10:00~12:00(ほか) | 1,700円 | 6/19 |
| | エンジョイエアロ&コアトレ(託児付き) | 7/5~(金)全9回 | 10:00~11:15 | 5,490円※3 | 6/25 |
| 北 | チャレンジシニア/チューブトレーニング ②下半身強化のトレーニング ※4 | 6/23(日) | 13:15~14:30 | 610円 | 6/13 |
| | 体にうれしい・美味しい!料理レッスン~プチ糖質オフでスッキリ~ | 6/27(木) | 10:00~13:00 | 1,810円※2 | 6/17 |
| | 気軽にかんたんお菓子づくり(託児付き) | 6/29(土) | 10:00~12:00 | 1,610円※2・3 | 6/19 |
| | チャレンジシニア/チューブトレーニング ③体幹を鍛えるトレーニング ※4 | 6/30(日) | 13:15~14:30 | 610円 | 6/20 |
| 西 | いきいきレッスン② ※4 | 6/21(金) | 13:00~14:15 | 610円 | 6/11 |
| | いきいきレッスン③ ※4 | 6/25(火) | 10:00~11:30 | 610円 | 6/16 |
| | 料理教室 ※4 | 6/26(水) | 10:00~13:00 | 1,810円※2 | 6/16 |
| | マラソン伴走ボランティア養成講座 | 6/29(土)~全4回 | 13:30~16:30(ほか) | 900円 | 6/19 |
| | ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※1 | 7/4(木) | 14:15~15:30 | 610円 | 6/24 |
| 南 | ママとベビーのためのピラティス ※1 | 7/1~(月)全9回 | 10:30~11:45 | 5,490円 | 6/22 |
| | 赤ちゃんエクササイズ ※1 | 7/2~(火)全9回 | 11:30~12:45 | 5,490円 | 6/22 |
| | ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※1 | 7/12~(金)全8回 | 10:30~11:45 | 4,880円 | 7/2 |

催し

問い合わせは各センターへ

■ 北ふれあいセンター

ママとベビーのためのマットエクササイズ

日 6月23日(日)10時30分~11時45分 定 親子25組 申 6月13日まで

ベビーマッサージ

日 6月30日(日)10時30分~11時45分 定 親子25組 申 6月20日まで

七夕かざりに願い事をしよう

期間 6月30日(日)~8月7日(水)

北ふれあいまつり

日 7月7日(日)10時~15時 内 ステージショー、ゲームランドほか

■ 岡山ふれあいセンター

七夕飾りを作ろう

日 7月7日(日)①10時~12時②13時~15時 定 各先着100人

七夕飾り&作品展

期間 7月8日(月)~8月5日(月)

■ 南ふれあいセンター

第3回フリーマーケット

日 6月9日(日)10時~12時 内 フリーマーケット、カプラコーナー、ワークショップ

共生おかやま南ふれあいフェスタ

日 7月7日(日)10時~12時 内 ステージ発表、さをり織りワークショップ、福祉の店ほか

■ 西ふれあいセンター

七夕イベント

期間 6月29日(土)~7月7日(日)

■ 西大寺ふれあいセンター

フリーマーケットin西大寺ふれあいセンター

日 6月30日(日)10時~15時

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝平成29年12月生、3歳児健診＝平成27年12月生）の人に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査日程表



3歳児
健康診査日程表



離乳食講習会

対 赤ちゃんを育てる保護者 定 先着30人
持 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
申 各保健センターへ☎で 他 託児あり（要申し込み）

| 月日 | 開催時間 | 場 所 | 申込受付開始日 |
|-------|-------------|------------|---------|
| 7月3日 | 13:30～15:30 | 南区南保健センター | 6月3日 |
| 7月19日 | 13:30～15:30 | 北区中央保健センター | 6月19日 |

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

| 月日 | 受付時間 | 場 所 |
|-------|-------------|----------|
| 6月21日 | 13:30～15:00 | 中区保健センター |

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月日 | 開催時間 | 場 所 |
|-------|-------------|-----------|
| 6月28日 | 13:30～15:00 | 南区西保健センター |
| 7月4日 | 13:30～15:00 | 中区保健センター |
| 7月18日 | 13:30～15:00 | 南区南保健センター |

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
持 健康診査などの結果

| 月日 | 開催時間 | 場 所 |
|-------|-------------|------------|
| 6月3日 | 9:30～12:30 | 北区中央保健センター |
| 6月17日 | 13:30～16:30 | 東区保健センター |
| 6月18日 | 13:30～16:30 | 北区北保健センター |
| 6月20日 | 13:30～16:30 | 中区保健センター |
| 6月21日 | 9:30～12:30 | 南区西保健センター |
| 6月27日 | 13:30～16:30 | 南区南保健センター |

健康のページ Healthy Life

岡山市保健所

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちょっといひ話

口腔がんについて

口腔に発生する腫瘍はさまざまな種類があるのですが、今回は女性タレントが舌がんの手術を受けたというニュースで関心が高まっている口腔がんを取り上げます。
がんは細胞の中にある遺伝子が慢性的に繰り返される刺激や炎症によって変異するために生じるとされています。
具体的に口腔がんを引き起こす原因としては、歯の鋭縁、入れ歯による傷などの慢性的外傷やタバコ、アルコール、極度に辛いものなどの化学的刺激が挙げられます。好発（発

生する頻度が高い）部位は舌が多いのですが歯肉、頬粘膜、唇、上あごにも発生します。
発生初期では口内炎によく似ています。普通口内炎は1週間程度で治癒しますが、2週間以上治癒しない場合は要注意です。そのようなときは早めの歯科受診をお勧めします。
口腔がんは一度進行がんになってしまつた場合、食べたり、話したり、笑つたりと社会生活をおくる上で大切な器官が損傷するため生活への影響は非常に深刻で、怖い疾患です。その一方で、消化管に生じるがん

岡山市内歯科医師会連合会
の中で唯一直視ができるがんのため、早期発見をしやすいがんとも言えます。
岡山市歯科医師会では、岡山大学歯学部との密接な連携をとり、口腔がん研修会を毎年開催して研鑽しています。口腔がんの早期発見のためにも、かかりつけの歯科医院での定期的チェックをお勧めします。



(結核・肺がん検診の続き)

| | | | |
|----------------|-----------------|-------------|---|
| 大元 | 6月28日 | 10:30~11:00 | 野田集会所(野田五丁目) |
| | | 11:30~11:50 | 西古松東公園 |
| | | 13:30~14:10 | 宗忠神社 |
| 御津南 (牧山・葛城) | 7月3日 | 9:30~9:45 | 大坪撰果場 |
| | | 10:15~10:30 | (湯須)常長義雄さん宅車庫前の広場 |
| | | 11:00~11:10 | (鍋谷)内藤さん宅横の広場 |
| | 11:30~11:40 | 田土(公園) | |
| 7月4日 | 9:30~9:45 | 中山公会堂 | |
| 御津南 (宇垣) | 7月3日 | 13:20~13:30 | (小田)舞原繁栄さん宅車庫付近 |
| | | 14:00~14:30 | 河内公会堂 |
| | | 14:50~15:20 | 母谷公会堂 |
| | 7月4日 | 10:10~10:25 | 吉尾撰果場 |
| | | 10:50~11:25 | 御津南コミュニティハウス |
| | | 11:40~11:55 | 小山公会堂 |
| | | 13:20~13:45 | 山条公会堂 |
| 14:05~14:25 | 宇垣原みどり団地 入口の広場 | | |
| 14:45~15:05 | 旧JAみつ 富谷農業倉庫 | | |
| 15:20~16:00 | 御津公民館(旧文化センター) | | |
| 生石 | 7月3日 | 9:20~10:00 | 庄内小学校 |
| 高松 | 7月3日 | 10:30~11:20 | ファミリーマート 高松稲荷店 (三軒屋)山陽道鼓山トンネル下 (和田モータース前踏切北側) |
| | | 13:30~14:00 | |
| | | 14:30~15:30 | 造り山団地 入口 |
| | 7月5日 | 9:30~10:00 | (石井谷)松風園 |
| | | 10:30~11:20 | (池ノ下)清鏡庵 |
| | | 13:10~13:40 | (高松稲荷)高橋商店前 |
| 14:10~14:30 | (平山・本村)福永悦子さん宅前 | | |
| 石井 | 7月8日 | 9:00~10:30 | 岡山コンベンションセンター 屋外広場 |
| 操南 | 7月11日 | 9:30~10:30 | マルナカ平井店 駐車場 |
| | | 13:00~13:20 | JA岡山 沖元低温倉庫 |
| | | 14:50~15:20 | ハローズ江崎店 駐車場 |
| 操明 | 7月11日 | 11:00~11:40 | 岡山ふれあいセンター 西玄関前 |
| | | 13:50~14:20 | 平田釣具店 |
| 幡多 | 7月16日 | 10:20~10:40 | 沢田集撰果場 倉庫前 |
| | | 11:10~12:00 | 安全スイミングスクール |
| | | 13:30~14:00 | 国土交通省 岡山維持出張所 |
| | | 14:30~15:00 | 赤田公会堂 筋向かい ニューカースル駐車場 |
| | 7月17日 | 15:30~16:00 | トマト銀行 電操支店 |
| 旭竜 | 7月17日 | 9:00~9:30 | 高島団地 中央集会所 |
| | | 10:00~10:30 | 高島団地 D401 西側駐車場 |
| | | 11:00~11:20 | 八幡公園(八幡東町) |
| 高島 | 7月17日 | 13:00~13:30 | 総社宮 駐車場 |
| | | 14:00~14:50 | イトウゴフク 高島店 |
| | 7月23日 | 9:00~10:30 | 高島公民館(手話通訳者派遣会場) |
| | | 11:00~11:30 | 祇園神社前(素盞鳴神社) |
| | | 13:00~13:30 | 今在家天満宮 |
| | | 14:00~14:20 | 藤の里公会堂 |
| 14:50~15:20 | マルナカ雄町店 地下駐車場入口 | | |
| 財田 | 7月22日 | 9:10~9:20 | ポプラ 岡山長利店 |
| | | 10:00~10:30 | 福祉交流プラザさいでん |
| | | 11:00~11:30 | ハローズ 東岡山店 |
| | | 13:00~13:20 | 財田コミュニティハウス |
| | | 13:40~14:00 | 長岡県住 中央集会所 |
| 七区 | 7月22日 | 15:00~15:30 | 西紅陽台分館(ふれあい会館) |
| | | 16:00~16:20 | 北七区集会所 |
| 陵南 | 7月23日 | 9:00~10:00 | ハローズ 花尻店 |
| | | 10:30~11:00 | 水道局 西水道センター |
| | | 11:30~11:50 | (西花尻)難波嗣郎(里江子)さん宅 |
| 13:30~14:00 | 陵南小学校 正門内 | | |
| 弘西 | 7月26日 | 9:00~9:30 | 岡山中央小学校 東側駐車場 (聖オーガスチン教会北隣) |
| 内山下 | 7月26日 | 10:00~10:30 | 中国電力 駐車場 |
| 深砥 | 7月26日 | 11:00~11:20 | 深砥コミュニティハウス |
| | | 13:00~13:30 | 操山公民館 |
| 三敷 | 7月26日 | 14:00~14:40 | 三敷小学校 体育館前 |
| | | 15:10~15:40 | 岡大附属小学校 正門内 |
| | | | |

胃がん集団検診

【対】50歳以上(昭和45年4月1日以前生まれ)で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
【費】70歳未満(昭和25年4月2日以後生まれ)1,020円、70歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)400円※65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は400円。無料券持参者は無料。
【持】公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券。※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診(医療機関で実施)を受けてください。

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|--------|-------|-----------|-------------------|
| 高島 | 6月17日 | 7:30~9:00 | 高島公民館 |
| 中山(一宮) | 6月18日 | 7:00~8:30 | 上芳賀共撰場 |
| 福田 | 6月19日 | 7:30~8:30 | 福田公民館駐車場 |
| 甲浦 | 6月20日 | 8:00~9:00 | 郡一番堂遊園地 |
| 大元 | 6月21日 | 7:30~9:00 | 宗忠神社駐車場 |
| 芳明 | 6月24日 | 7:30~9:00 | 芳田公民館 |
| 建部 | 6月25日 | 7:30~9:00 | 北区北保健センター建部分館 |
| 香和(津高) | 6月26日 | 7:00~8:00 | 栢谷集会所(津高地域センター南側) |
| 三門 | 6月27日 | 7:30~9:00 | 岡西公民館 |
| 御南 | 6月28日 | 7:30~9:00 | 御南西公民館 |
| 高島 | 7月1日 | 7:30~9:00 | 高島公民館【手話】 |
| 御津南 | 7月2日 | 7:00~8:30 | 御津南コミュニティハウス |
| 竜之口 | 7月2日 | 7:30~9:00 | 竜之口コミュニティハウス |
| 陵南 | 7月3日 | 7:30~8:30 | ハローズ花尻店 |
| 岡南 | 7月4日 | 7:30~9:00 | 岡輝公民館 |
| 御野 | 7月5日 | 7:30~9:00 | 岡北中学校体育館南 |
| 吉備 | 7月8日 | 7:00~8:30 | 吉備公民館 |
| 御津南 | 7月9日 | 7:00~8:30 | 御津公民館(旧 御津文化センター) |
| 御津 | 7月10日 | 7:00~8:30 | 金川コミュニティハウス |
| | 7月11日 | 7:30~8:30 | 宇甘西コミュニティハウス |
| 五城 | 7月12日 | 7:00~8:30 | 五城コミュニティハウス |

結核・肺がん検診

【対】40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)で、職場などで検診を受ける機会のない人(結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上)
【費】①胸部エックス線撮影/無料②肺がんの痰検査=胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円(70歳以上および65~69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料)
【持】結核・肺がん検診票、公的身分証明書

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|-------------|---------------|--------------------------|
| 富山 | 6月24日 | 14:00~14:30 | 池ノ内公会堂 |
| | | 15:00~15:40 | ダイヤクリーニング 海吉店 |
| 加茂 | 6月25日 | 9:30~10:30 | 高松公民館 |
| | | 11:00~11:50 | (政所)山陽道橋架下付近 |
| | | 13:30~14:00 | 橋向公会堂 東隣 |
| | 14:30~15:00 | 東加茂公会堂 | |
| | 6月27日 | 9:30~10:00 | 大山交差点北側 |
| 10:30~10:50 | | 造山古墳 駐車場 | |
| 11:20~12:00 | | 岡山シルバーセンター | |
| 7月5日 | 13:30~13:50 | 日蓮堂前(黒住揚水機場前) | |
| | 14:20~14:50 | 西加茂公会堂 | |
| 清輝 | 6月26日 | 15:00~16:00 | 高松公民館 |
| | | 9:30~10:00 | 岡山市医師会館(旧市民病院別館)前 |
| | | 10:30~11:00 | 清輝小学校 |
| 旭東 | 6月26日 | 11:30~11:50 | 岡輝中学校 正門内 |
| | | 13:30~13:50 | 岡山医療福祉専門学校 南門内 |
| | | 14:20~14:50 | 東山プール 駐車場 |
| | | 15:20~15:40 | 旭東コミュニティハウス |
| | | 16:10~16:30 | さくら住座集会所 |
| 大元 | 6月28日 | 9:00~10:00 | スーパードラッグひまわり 下中野店 駐車場 |

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで

「けんしん」を受けてカラダ点検！～6月から「けんしん」がはじまります～

実施期間
6月1日～
12月31日

問 保健所健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から、各種健(検)診を実施します。期間後半は混み合いますので早めに予約して、受診しましょう！
場 市内の医療機関 持 健康保険証などの公的身分証明書、検診料金は無料券

| 種類 | 内容 | 検診料金 | | 対象者年齢 |
|------------|----------------------|----------------|--------------|---|
| | | 70歳未満 | 70歳以上 | |
| 胃がん検診 | 胃部エックス線検査 | 3,290円 | 1,100円 | 50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人 |
| | 胃内視鏡検査 | 4,700円 | 1,500円 | |
| 乳がん検診 | マンモグラフィ検査 (視触診併用) | 500円 | | 40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性 |
| 子宮がん検診 | 頸部細胞診 | 2,160円 | 700円 | 20歳以上の女性 * 30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。 |
| 肺がん検診 | 胸部エックス線検査 | 500円 | 300円 | 40歳以上の人 * 50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」 |
| 腸がん検診 | 便潜血検査 | 1,130円 | 400円 | 40歳以上の人 |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査 | 900～ 2,500円 | 300～ 800円 | 40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人 |
| 歯周病検診 | | 1,000円 | 300円 | 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人 |
| 高齢者歯科口腔健診 | | | 300円 | 76歳の人 |
| 35歳からの健康診査 | | 2,050円 | | 35～39歳の国保加入者 |
| 国保特定健診 | | 500円 | 500円 | 40歳以上の国保加入者 |
| 後期高齢者健診 | | | 500円 | 後期高齢医療者被保険者 |
| 生保健診 | | 無料 | | 40歳以上(福祉事務所で無料券申請が必要) |

※年齢はすべて令和2年4月1日時点のもの(年度年齢を使用)

※市民税非課税世帯(区役所、支所、地域センター、保健センターで申請)や生活保護等受給世帯の人(福祉事務所で申請)には無料券を交付します。受診前に申請してください。

※詳しくは、HPや「けんしんガイド」(地区の愛育委員などが配布)をご覧ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お庭周り全般・内外装リフォーム・中古住宅リノベーション・不動産のベストホーム



リフォーム & ガーデン
ベストホーム

地域密着!
おかげ様で24年!!

岡山県での施工実績
施工実績 8000 件以上!!

お客様満足度
98.7%!!

人生100年時代に向けて、健康で長生きできる【新しい断熱リフォーム】をご提案!

次世代リノベーション ベストホーム最新プラン!

完成見学会&リフォーム相談会開催!

築30年のお家が、
お洒落に変身しました。



高島新屋敷モデルハウス

6/15 SAT 16 SUN
10:00～16:00

まずはご覧ください
<http://bit.ly/2o2lbnv>

暖らんリフォーム 岡山 | 検索

※イベント日以外でもご予約いただければ見学可能です。



Reform & Garden
BEST HOME COMPANY

外壁・屋根塗装

エクステリア・ガーデン

メンテナンス・ハウスイド

おもてなし

不動産

お問い合わせ先:株式会社ベストホーム 岡山市中区倉田 398-3
営業時間: 午前9時～午後6時 定休日: 第2・第4火曜 / 毎週水曜

 **0120-75-5526** 今すぐお電話を

記号説明

日 || 日時

期 || 曜日

時 || 時間

場 || 場所

内 || 内容

講 || 講師

対 || 対象

定 || 定員

費 || 費用など

持 || 持参品

申 || 申込

他 || その他

他 || その他

夜間HIV検査・相談を実施します

日本では1日約4人が新たにHIVに感染しているといわれています。HIV感染症は予防、早期発見、早期治療が大切です。全国で実施されている「HIV検査普及週間」(6月1日～7日)にあわせて、無料・匿名でのHIV抗体検査・相談を実施します。

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

日 6月3日(月)・4日(火)の各日17時20分～20時

場 岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)

申 エイズ・性感染症ホットライン

(月～金曜9時～12時・要予約) ☎086-803-1269

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

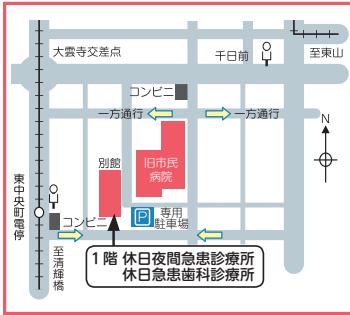
【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(平成31年4月末現在)。
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表(内科系)【令和元年6月】

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

| | 旭川東地域 | 旭川西地域 | 西大寺・上道 | 瀬戸 ※1 | 一宮・津高・御津・建部・高松・足守 | 吉備・妹尾・福田 ※2 | 藤田・興除・瀬崎 ※3 | |
|---------------|--|--|--|---|---|---------------------------------------|--|---|
| 第1日曜 6月2日 | 高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋 | 旭クリニック (内科) ☎227-1087 北区中井町一丁目 | 野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井 | 岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖 | 芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀 | 中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内 | 大屋医院 ☎293-6821 北区東花尻 | あいあいえん 診療所(内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田 |
| 第2日曜 6月9日 | さとう内科 ☎275-7711 中区中井二丁目 | 佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町 | 藤原内科 循環器科医院(内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目 | うえおか内科医院 (内科小児科) ☎952-5665 東区瀬戸町江尻 | 大守クリニック ☎284-2777 北区榑津 | 木村医院 ☎295-0010 北区大井 | 笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬 | さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田 |
| 第3日曜 6月16日 | ざつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原 | コープ大野辻 クリニック(内科) ☎805-0335 北区今三丁目 | よしおか医院 (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地 | 粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富 | 鳥越医院 ☎284-7211 北区榑津 | 井上医院 ☎295-0014 北区大井 | 中島病院 ☎282-0218 南区妹尾 | 須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目 |
| 第4日曜 6月23日 | ただとも胃腸内科 ・外科(内科) ☎277-7572 中区江崎 | 河合内科西口 クリニック(内科) ☎251-2491 北区奉還町一丁目 | 石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町 | 熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木 | マスカット内科 クリニック(内科) ☎294-7111 北区菅野 | ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守 | しまばら内科消化器科 クリニック(内科) ☎292-2555 北区平野 | なかとう 整形外科 ☎298-3811 南区中畦 |
| 第5日曜 6月30日 | 矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目 | ながい内科 クリニック(内科) ☎246-3332 南区泉田五丁目 | 渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野 | 梶原内科医院 (内科) ☎086-955-3750 赤磐市桜が丘西 | 前田医院 (内科) ☎284-7676 北区榑津 | あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守 | 平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町 | さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●

お盆の準備はお進みですか？

ご先祖様、故人を温かく迎える

盆提灯

初盆で里帰りされるご先祖を盆提灯の灯りでお迎えし、盆あかりのぬくもりであなたの思いを伝えること、盆提灯は里帰りの時の目印としてのあかり火の意味と共に生前には出来なかつたお返しという意味もあります。育ててもらった親への思い、御帰りになられるご先祖も盆提灯の灯りを見てきつとあなたのお気持ちに気づかれることでしょう。



当社ホームページもご覧ください。

かみんちようちん
家紋提灯



絹二重ワイン色12号
天然木・外火袋絹張
高さ90cm(一個入)【家紋代込】
25,000円(税込)

おうちあんどん
大内行灯



桜調 桔梗・山水 11号
天然木・外火袋絹張り(一個入)
高さ82cm×火袋径33cm
10,000円(税込)

ようしやうとう
陽照燈



二重陽照燈(白・白)台付
天然木・外火袋絹張
全体高さ68cm(一個入)【家紋代込】
29,000円(税込)

きりこせうろう
切り灯笼



小型切り灯笼
総桐製 コード式LED電球付
本体長さ25cm(一個入)
15,000円(税込)



切り灯笼
総桐製 コード式普通電球付
本体長さ28cm(一個入)
16,500円(税込)
総桐製 リモコンスイッチLED付
本体長さ28cm(一個入)
21,900円(税込)

プリエール

咲き誇った花の一瞬をいつまでも。
本物の花を特殊加工し、
ガラスの中にとじこめました。



プリエールSMB
バラ・蘭(一個入)
本体高さ8.5cm×直径9.5cm
5,900円(税込)

プリエールSAB
蘭(一対入)
本体高さ11cm×直径8cm
10,700円(税込)

※他、種類サイズございます。

お盆のご準備は、お近くの小林朱雲堂へ

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| <p>まごころの 小林朱雲堂</p> | <p>岡山店 岡山市北区上中野 1丁目19-36中尾ビル1F ☎086-241-1114</p> | <p>青江店 岡山市南区泉田 21番地2 ☎086-233-8585</p> | <p>原尾島店 岡山市中区浜 3丁目2-11 ☎086-271-7448</p> | <p>西大寺店 岡山市東区西大寺 中野本町11-32 ☎086-942-5559</p> |
|---------------------------|---|---|---|---|

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山市介護機器貸与モデル事業認定品 (意匠登録・特許取得製品)

～ 立ち上がりと歩行のためのバランスを支援する ～

介護機器 heartfelt スロープ

岡山市民で要支援または要介護の認定を受けており、在宅生活の方であればだれでも借りることが可能です。(2021年3月31日まで)
全国の中から選ばれた最先端介護機器を介護保険の単位を使わず
1台当り月額 850円(税別)で利用することが出来ます。



滑りにくく、立ち上がりと歩行のためのバランスを支援することで行動範囲の拡大や意欲の向上が期待できます



「heartfulスロープ」は畳に傾斜が施してあり、段差でのつまずきに配慮してあります。また靴のままでの利用も可能です。介護機器自体がずれにくくなっており、畳表もささくれにくく移動する作業ではへこみも気になりません。(ご利用の際、月一回のアンケートにお答えいただくようになります。)



新畳・表替え・置き畳・各種機能タタミ販売
有限会社 ナカシマ建創

〒702-8032 岡山市南区福富中 1-11-5
TEL.086-264-7575 FAX.086-262-5502
[営業時間] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日・祝日
[HP] <http://n-tatamidesign.com/>