

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝平成29年12月生、3歳児健診＝平成27年12月生）の人に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査日程表



3歳児
健康診査日程表



離乳食講習会

対 赤ちゃんを育てる保護者 定 先着30人
持 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
申 各保健センターへ☎で 他 託児あり（要申し込み）

月日	開催時間	場 所	申込受付開始日
7月3日	13:30～15:30	南区南保健センター	6月3日
7月19日	13:30～15:30	北区中央保健センター	6月19日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場 所
6月21日	13:30～15:00	中区保健センター

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場 所
6月28日	13:30～15:00	南区西保健センター
7月4日	13:30～15:00	中区保健センター
7月18日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場 所
6月3日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月17日	13:30～16:30	東区保健センター
6月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月20日	13:30～16:30	中区保健センター
6月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月27日	13:30～16:30	南区南保健センター

健康のページ Healthy Life

岡山市保健所

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちょっといひ話

口腔がんについて

口腔に発生する腫瘍はさまざまな種類があるのですが、今回は女性タレントが舌がんの手術を受けたというニュースで関心が高まっている口腔がんを取り上げます。
がんは細胞の中にある遺伝子が慢性的に繰り返される刺激や炎症によって変異するために生じるとされています。
具体的に口腔がんを引き起こす原因としては、歯の鋭縁、入れ歯による傷などの慢性的外傷やタバコ、アルコール、極度に辛いものなどの化学的刺激が挙げられます。好発（発

生する頻度が高い）部位は舌が多いのですが歯肉、頬粘膜、唇、上あごにも発生します。
発生初期では口内炎によく似ていますが、普通口内炎は1週間程度で治癒しますが、2週間以上治癒しない場合は要注意です。そのようなときは早めの歯科受診をお勧めします。
口腔がんは一度進行がんになってしまつた場合、食べたり、話したり、笑つたりと社会生活をおくる上で大切な器官が損傷するため生活への影響は非常に深刻で、怖い疾患です。その一方で、消化管に生じるがん

岡山市内歯科医師会連合会
の中で唯一直視ができるがんのため、早期発見をしやすいがんとも言えます。

岡山市歯科医師会では、岡山大学歯学部との密接な連携をとり、口腔がん研修会を毎年開催して研鑽しています。口腔がんの早期発見のためにも、かかりつけの歯科医院での定期的チェックをお勧めします。



記号説明

日 日 時 期 日 時 場 内 対 定 費 持 申 他

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和45年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
費70歳未満（昭和25年4月2日以後生まれ）1,020円、70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）400円※65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は400円。無料券持参者は無料。
持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券。※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。

地区	月日	受付時間	場所
高島	6月17日	7:30～9:00	高島公民館
中山(一宮)	6月18日	7:00～8:30	上芳賀共撰場
福田	6月19日	7:30～8:30	福田公民館駐車場
甲浦	6月20日	8:00～9:00	郡一番堂遊園地
大元	6月21日	7:30～9:00	宗忠神社駐車場
芳明	6月24日	7:30～9:00	芳田公民館
建部	6月25日	7:30～9:00	北区北保健センター建部分館
香和(津高)	6月26日	7:00～8:00	栢谷集会所(津高地域センター南側)
三門	6月27日	7:30～9:00	岡西公民館
御南	6月28日	7:30～9:00	御南西公民館
高島	7月1日	7:30～9:00	高島公民館【手話】
御津南	7月2日	7:00～8:30	御津南コミュニティハウス
竜之口	7月2日	7:30～9:00	竜之口コミュニティハウス
陵南	7月3日	7:30～8:30	ハローズ花尻店
岡南	7月4日	7:30～9:00	岡輝公民館
御野	7月5日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
吉備	7月8日	7:00～8:30	吉備公民館
御津南	7月9日	7:00～8:30	御津公民館(旧 御津文化センター)
御津	7月10日	7:00～8:30	金川コミュニティハウス
御津	7月11日	7:30～8:30	宇甘西コミュニティハウス
五城	7月12日	7:00～8:30	五城コミュニティハウス

結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和55年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
富山	6月24日	14:00～14:30	池ノ内公会堂
		15:00～15:40	ダイヤクリーニング 海吉店
加茂	6月25日	9:30～10:30	高松公民館
		11:00～11:50	(政所)山陽道橋架下付近
		13:30～14:00	橋向公会堂 東隣
	14:30～15:00	東加茂公会堂	
	6月27日	9:30～10:00	大山交差点北側
加茂	6月27日	10:30～10:50	造山古墳 駐車場
		11:20～12:00	岡山シルバーセンター
		13:30～13:50	日蓮堂前(黒住揚水機場前)
加茂	7月5日	14:20～14:50	西加茂公会堂
		15:00～16:00	高松公民館
清輝	6月26日	9:30～10:00	岡山市医師会館(旧市民病院別館)前
		10:30～11:00	清輝小学校
		11:30～11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月26日	13:30～13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20～14:50	東山プール 駐車場
		15:20～15:40	旭東コミュニティハウス
		16:10～16:30	さくら住座集会所
大元	6月28日	9:00～10:00	スーパードラッグひまわり 下中野店 駐車場

大元	6月28日	10:30～11:00	野田集会所(野田五丁目)
		11:30～11:50	西古松東公園
		13:30～14:10	宗忠神社
御津南(牧山・葛城)	7月3日	9:30～9:45	大坪撰果場
		10:15～10:30	(湯須)常長義雄さん宅車庫前の広場
		11:00～11:10	(鍋谷)内藤さん宅横の広場
	7月4日	11:30～11:40	田土(公園)
御津南(宇垣)	7月3日	9:30～9:45	中山公会堂
		13:20～13:30	(小田)舞原繁栄さん宅車庫付近
		14:00～14:30	河内公会堂
	7月4日	14:50～15:20	母谷公会堂
		10:10～10:25	吉尾撰果場
		10:50～11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40～11:55	小山公会堂
		13:20～13:45	山条公会堂
生石	7月3日	14:05～14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45～15:05	旧JAみつ 富谷農業倉庫
		15:20～16:00	御津公民館(旧文化センター)
		9:20～10:00	庄内小学校
		10:30～11:20	ファミリーマート 高松稲荷店
高松	7月3日	13:30～14:00	(三軒屋)山陽道鼓山トンネル下(和田モーターズ前踏切北側)
		14:30～15:30	造り山団地 入口
	7月5日	9:30～10:00	(石井谷)松風園
		10:30～11:20	(池ノ下)清鏡庵
		13:10～13:40	(高松稲荷)高橋商店前
石井	7月8日	14:10～14:30	(平山・本村)福永悦子さん宅前
		9:00～10:30	岡山コンベンションセンター 屋外広場
操南	7月11日	9:30～10:30	マルナカ平井店 駐車場
		13:00～13:20	JA岡山 沖元低温倉庫
		14:50～15:20	ハローズ江崎店 駐車場
操明	7月11日	11:00～11:40	岡山ふれあいセンター 西玄関前
		13:50～14:20	平田釣具店
幡多	7月16日	10:20～10:40	沢田集撰果場 倉庫前
		11:10～12:00	安全スイミングスクール
		13:30～14:00	国土交通省 岡山維持出張所
		14:30～15:00	赤田公会堂 筋向かいニューカースル駐車場
	7月17日	15:30～16:00	トマト銀行 竜操支店
旭竜	7月17日	15:20～16:00	東公民館
		9:00～9:30	高島団地 中央集会所
		10:00～10:30	高島団地 D401 西側駐車場
高島	7月17日	11:00～11:20	八幡公園(八幡東町)
		13:00～13:30	総社宮 駐車場
		14:00～14:50	イトウゴフク 高島店
	7月23日	9:00～10:30	高島公民館(手話通訳者派遣会場)
		11:00～11:30	祇園神社前(素盞鳴神社)
		13:00～13:30	今在家天満宮
		14:00～14:20	藤の里公会堂
		14:50～15:20	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
財田	7月22日	9:10～9:20	ポプラ 岡山長利店
		10:00～10:30	福祉交流プラザさいでん
		11:00～11:30	ハローズ 東岡山店
		13:00～13:20	財田コミュニティハウス
		13:40～14:00	長岡県住 中央集会所
七区	7月22日	15:00～15:30	西紅陽台分館(ふれあい会館)
		16:00～16:20	北七区集会所
陵南	7月23日	9:00～10:00	ハローズ 花尻店
		10:30～11:00	水道局 西水道センター
		11:30～11:50	(西花尻)難波嗣郎(里江子)さん宅
弘西	7月26日	13:30～14:00	陵南小学校 正門内
		9:00～9:30	岡山中央小学校 東側駐車場(聖オーガスチン教会北隣)
内山下	7月26日	9:00～9:30	岡山中央小学校 東側駐車場(聖オーガスチン教会北隣)
深砥	7月26日	10:00～10:30	中国電力 駐車場
		11:00～11:20	深砥コミュニティハウス
三敷	7月26日	13:00～13:30	操山公民館
		14:00～14:40	三敷小学校 体育館前
		15:10～15:40	岡大附属小学校 正門内

「けんしん」を受けてカラダ点検！～6月から「けんしん」がはじまります～

実施期間
6月1日～
12月31日

問 保健所健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から、各種健(検)診を実施します。期間後半は混み合いますので早めに予約して、受診しましょう！
場 市内の医療機関 持 健康保険証などの公的身分証明書、検診料金は無料券

種類	内容	検診料金		対象者年齢
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,290円	1,100円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,700円	1,500円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮がん検診	頸部細胞診	2,160円	700円	20歳以上の女性 * 30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	300円	40歳以上の人 * 50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
腸がん検診	便潜血検査	1,130円	400円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	900～ 2,500円	300～ 800円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円	300円	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人
高齢者歯科口腔健診			300円	76歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者
国保特定健診		500円	500円	40歳以上の国保加入者
後期高齢者健診			500円	後期高齢医療者被保険者
生保健診		無料		40歳以上(福祉事務所で無料券申請が必要)

※年齢はすべて令和2年4月1日時点のもの(年度年齢を使用)

※市民税非課税世帯(区役所、支所、地域センター、保健センターで申請)や生活保護等受給世帯の人(福祉事務所で申請)には無料券を交付します。受診前に申請してください。

※詳しくは、HPや「けんしんガイド」(地区の愛育委員などが配布)をご覧ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

お庭周り全般・内外装リフォーム・中古住宅リノベーション・不動産のベストホーム



リフォーム & ガーデン
ベストホーム

地域密着!
おかげ様で24年!!

岡山県での施工実績
施工実績 8000 件以上!!

お客様満足度
98.7%!!

人生100年時代に向けて、健康で長生きできる【新しい断熱リフォーム】をご提案!

次世代リノベーション ベストホーム最新プラン!

完成見学会&リフォーム相談会開催!

築30年のお家が、
お洒落に変身しました。



高島新屋敷モデルハウス

6/15 SAT 16 SUN
10:00～16:00

まずはご覧ください
<http://bit.ly/2o2lbnv>

暖らんリフォーム 岡山 | 検索



※イベント日以外でもご予約いただければ見学可能です。



Reform & Garden
BEST HOME COMPANY

外壁・屋根塗装

エクステリア・ガーデン

メンテナンス・ハウスイド

おもてなし

不動産

お問い合わせ先: 株式会社ベストホーム 岡山市中区倉田 398-3
営業時間: 午前9時～午後6時 定休日: 第2・第4火曜 / 毎週水曜

FreeDial **0120-75-5526** 今すぐお電話を

記号説明

日 || 日時

期 || 曜日

時 || 時間

場 || 場所

内 || 内容

講 || 講師

対 || 対象

定 || 定員

費 || 費用など

持 || 持参品

申 || 申込

他 || その他

他 || その他

夜間HIV検査・相談を実施します

日本では1日約4人が新たにHIVに感染しているといわれています。HIV感染症は予防、早期発見、早期治療が大切です。全国で実施されている「HIV検査普及週間」(6月1日～7日)にあわせて、無料・匿名でのHIV抗体検査・相談を実施します。

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

日 6月3日(月)・4日(火)の各日17時20分～20時

場 岡山市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)

申 エイズ・性感染症ホットライン

(月～金曜9時～12時・要予約) ☎086-803-1269

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30、13:00～15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(平成31年4月末現在)。
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表(内科系)【令和元年6月】

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますから、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3	
第1日曜 6月2日	高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋	旭クリニック (内科) ☎227-1087 北区中井町一丁目	野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	大屋医院 ☎293-6821 北区東花尻	あいあいえん 診療所(内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第2日曜 6月9日	さとう内科 ☎275-7711 中区中井二丁目	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	藤原内科 循環器科医院(内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	うえおか内科医院 (内科小児科) ☎952-5665 東区瀬戸町江尻	大守クリニック ☎284-2777 北区榎津	木村医院 ☎295-0010 北区大井	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 6月16日	ざつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	コープ大野辻 クリニック(内科) ☎805-0335 北区今三丁目	よしおか医院 (内科小児科) ☎943-8778 東区西大寺新地	粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	鳥越医院 ☎284-7211 北区榎津	井上医院 ☎295-0014 北区大井	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第4日曜 6月23日	ただとも胃腸内科 ・外科(内科) ☎277-7572 中区江崎	河合内科西口 クリニック(内科) ☎251-2491 北区奉還町一丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	マスカット内科 クリニック(内科) ☎294-7111 北区菅野	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	しまばら内科消化器科 クリニック(内科) ☎292-2555 北区平野	なかとう 整形外科 ☎298-3811 南区中畦
第5日曜 6月30日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	ながい内科 クリニック(内科) ☎246-3332 南区泉田五丁目	渡辺内科 (内科) ☎942-2124 東区西大寺中野	梶原内科医院 (内科) ☎086-955-3750 赤磐市桜が丘西	前田医院 (内科) ☎284-7676 北区榎津	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ●