

国民健康保険に関するお知らせ

問 各区役所市民保険年金課

こんなときには必ず14日以内に届け出をお願いします。

◆国保に加入するとき

こんなとき	必要な書類
転入したとき	転出証明書
他の健康保険を脱退したとき (任意継続が切れたとき)	健康保険資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	親子手帳(母子健康手帳)
生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止(停止)決定通知書(写)

◆国保を脱退するとき

こんなとき	必要な書類
転出するとき	被保険者証
他の健康保険に加入したとき	国保と新しい健康保険の被保険者証
死亡したとき	死亡を証明する書類、被保険者証
生活保護が開始されたとき	生活保護開始決定通知書(写)・被保険者証

※他の健康保険を脱退・加入したときは、本人または同じ世帯の人による届け出が必要です。届け出は支所・地域センター・市民サービスセンターでも受け付けます。

※後期高齢者医療制度に加入した場合は、国保を脱退する手続きは必要ありません。

※国保から他の健康保険に変わったときは、必ず受診している医療機関に新しい被保険者証を提示してください。

▶加入の届け出が遅れると＝医療費が全額自己負担となることがあります。また、前の保険が切れたときまでさかのぼって保険料を納めることになります。

▶脱退の届け出が遅れると＝国保の被保険者証を使って受診した場合は、国保で負担した医療費を全額お返しただくことになります。また、納めすぎた保険料をお返しできなくなる場合があります。

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度の届け出

解雇や雇止めなどで離職した人について、申請により保険料を軽減する制度があります。対象となる人は届け出てください。

対 65歳未満で離職し、雇用保険受給資格者証の「12離職理由」欄が、「11・12・21・22・23・31・32・33・34」の人（高齢受給資格者、特例受給資格者は対象外）
※離職年月日により、保険料が軽減される期間が異なります。制度の詳細はお問い合わせください。

届出先 各区役所市民保険年金課・支所（届け出には、雇用保険受給資格者証、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類が必要）

介護保険料に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎086-803-1242

納入通知書で納付する人には、平成31年度4月期～6月期の介護保険料納入（決定）通知書を4月15日ごろ発送します。口座振替の人は、指定期日に指定口座から引き落としになります。

年金から天引き（特別徴収）の人については、4月・6月の保険料額は原則として前年度2月と同額です。平成31年度の課税状況などにより、保険料段階が変更になる場合は、8月以降の保険料額で調整します。

4月から産前産後の国民年金保険料が免除となります

問 各区役所市民保険年金課

4月から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」）の国民年金保険料が免除されます。

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※妊娠12週（85日）以上の流産、死産も対象になります

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納めた期間として老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
届出時期 出産予定日の6カ月前から（平成31年4月から届け出が可能）
手続きに必要なもの 親子手帳

（母子健康手帳）など出産予定日の分かるもの。出産後に届け出をする場合で出産日が市で確認できる場合は原則不要
届出先 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

協会けんぽ岡山支部の健康保険料率が変わります

問 協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780

3月分（4月納付分）からの健康保険料率は10.22%に、介護保険料率は1.73%に引き上げられます（任意継続被保険者は4月分から変更）。

シルバーカードの様式を変更しました

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

満65歳以上の人に交付し、外出時の事故や急病などに備え緊急連絡先などが記入でき、市内の公共施設利用が無料になるなど、便利なシルバーカードの様式を二つ折りに変更しました。なお、変更前のシルバーカードも引き続き利用できます。無料施設、割引料金で利用できる施設の変更はありません。

変更点 ①緊急連絡先の記入欄を拡大②地域包括支援センターの連絡先一覧を掲載
対 市内在住満65歳以上の人
再発行 新様式を希望する人、紛失・破損による再発行は、最寄りの各福祉事務所・区役所市民保険年金課・支所総務民生課・地域センターで

高齢者スポーツ大会(ボウリング競技)終了のお知らせ

問 市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

会場の都合により、毎年恒例の「高齢者スポーツ大会」を2019年から開催しないこととなりました。ご理解のほど、よろしくをお願いします。

福祉タクシー利用券、はり・きゅう・マッサージ施術券の交付

問各福祉事務所・支所

申請には、身分証明書（障害者は手帳）と印判が必要です。代理人が申請する場合は両方の印判と身分証明書が必要です。

●福祉タクシー利用券

対象	交付枚数	助成額
市内在住の身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの交付を受けている在宅の人で、所得税非課税世帯の人（要件あり）	1月当たり4枚 （指定難病や血液透析など例外あり）	1枚当たり500円まで

●はり・きゅう・マッサージ施術券

市指定の施術所で利用できます（一部自己負担が必要）。

対象	交付枚数
市内在住の在宅の人で ▶ 障害者 =身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの交付を受けている人 ▶ 高齢者 =70歳以上で市民税非課税世帯の人、または68歳以上70歳未満の一人暮らしで市民税非課税の人	年間最大18枚（申請月により異なります）

人権啓発活動補助金

問各人権推進課 ☎086-803-1070

市内で活動する市民団体やNPOが自主的に企画して実施する人権啓発の講演会や研修会、啓発イベントなどの人権のまちづくり活動を募集します。採用された場合、活動経費の一部を助成します。

甲 4月15日～5月17日の間に

計量器（はかり）定期検査日程（4月分）

問岡山県計量協会 ☎086-242-3150

取引・証明に計量器を使用している人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、出荷時に農協などで再計量を受ける農家の人は、任意検査です。また、家庭でお使いの体重計などの精度確認も無料で行います。

月・日・曜日	午前(10時～11時30分)	午後(13時30分～15時)
1日(月)	三敷小学校	
2日(火)	東山公園集会所	旭東小学校
3日(水)	岡山東商業高等学校翠光会館	平井小学校
4日(木)	J A岡山 富山支所	J A岡山(旧)操陽事業所
5日(金)	探明小学校	
8日(月)	—	津島小学校
9日(火)	ノートルダム清心女子大学附属図書館前	伊島小学校
10日(水)	御野小学校	岡山後楽館中等高等学校体育館前駐車場
11日(木)	小串コミュニティハウス	宮浦公会堂
12日(金)	J A岡山 甲浦支所	J A岡山 沖田宮農センター
15日(月)	岡山中央小学校南側駐車場	
16日(火)	内山下小学校跡地	—
17日(水)	水之手公園	
18日(木)	東中山下公園	
19日(金)	野田屋町公園	
22日(月)	下田町公園	
23日(火)	下石井公園	
24日(水)	下石井公園	市役所地下1階計量検査室
25日(木)	市役所地下1階計量検査室	

大型連休中の特別対応

今年のゴールデンウィークは10連休となるため、下記のとおり特別対応を実施します。

●休日開庁

問各市区市民保険年金課、区政推進課 ☎086-803-1033

連休明けの区役所市民保険年金課窓口は大変な混雑が予想されるため、5月6日(休)は振替休日ですが、下記のとおり窓口を開庁します。休日開庁時の取扱業務は、平日と一部異なります。詳しくはお問い合わせください。

	北区役所	中・東・南区役所
開庁時間	8時30分～17時15分	8時30分～12時

※開庁するのは各市区市民保険年金課のみです。

●休日保育など

問各実施施設、保育・幼児教育課 ☎086-803-1228

保護者の就労により自宅などでの保育が困難な場合、就学前の子どもをお預かりする休日保育を下記の施設で実施する予定です（要予約）。詳しくはホームページでお知らせします。

施設名	電話番号	住所
蓮昌寺保育園	☎222-4580	北区田町一丁目4-12
深柢保育園	☎234-4150	北区中山下二丁目7-45
共生保育園	☎803-3232	北区幸町10-40
認定こども園 白ゆり	☎284-4272	北区辛川市場321-1

▶一時預かり 実施施設・実施日などについては、4月上旬までにホームページでお知らせする予定です。

「電子町内会利活用コンテスト2019」投票のお願い



問市民協働企画総務課 ☎086-803-1063

町内会が作る独自のホームページ「電子町内会」の利活用コンテストを実施します。パソコン、スマートフォンなどで「電子町内会」をご覧ください、投票してください。

投票期間 4月1日(月)～30日(休)

上建部財産区議会議員選挙・建部財産区議会議員選挙

問市選挙管理委員会事務局 ☎086-803-1545

選挙期日の告示日 4月16日(火) 選挙期日 4月21日(日)

立候補届出受付日時/場所 4月16日(火) 8時30分～17時/建部支所 選挙すべき議員の定数 ▶上建部財産区 = 6人 ▶建部財産区 = 6人

高崎土地改良区の総代選挙

問南区選挙管理委員会事務局 ☎086-902-3502

選挙期日の告示日 4月16日(火)

投票日時 4月23日(火) 9時～15時

立候補届出受付期間/場所 4月16日(火)・17日(水)の各日 8時30分～17時/灘崎支所（南区片岡）

選挙すべき総代の定数 ▶第1区 = 9人 ▶第2区 = 8人 ▶第3区 = 10人

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

母子家庭の母、父子家庭の父への就労支援

問 子育て福祉課 ☎086-803-1221

対 市内在住で、20歳未満の児童を養育する母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当受給者と同等の所得水準の人 申 最寄りの福祉事務所へ（要事前相談）

●母子及び父子家庭高等職業訓練促進給付金

生活の安定につながる資格を取得するために養成機関に通う場合に給付金を支給します（要件あり）。

対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士ほか

支給額 市民税非課税世帯＝月額10万円、課税世帯＝月額70,500円 期間 上限3年

他 受給者に、養成機関入学時に入学準備金を、修了かつ資格取得時に就職準備金を貸し付ける制度があります。貸付に関することは岡山県社会福祉協議会（☎086-226-3544）へ

●母子及び父子家庭自立支援教育訓練給付金

就労に必要な資格や技能を取得するため指定された教育訓練講座を受講した場合、終了後に受講料の一部を支給します（要件あり）。

給付金額 受講料の6割、上限20万円（雇用保険法による一般教育訓練の受給資格者はその受給額を差し引いた額）

学童校外事故共済制度

問 申 教育委員会保健体育課
☎086-803-1594



学校管理下以外での事故による死亡または実治療日数5日以上（交通事故などは除く）について見舞金を支給する制度です。

対 市内在住の義務教育在学中の児童・生徒

加入期間 毎年5月1日～翌年4月30日 費 年額300円

見舞金額 15,000円～82万円 申 各小・中学校または同課へ

平成31年地価公示価格の閲覧

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

平成31年の地価公示価格が国土交通省から発表されました。これは、土地を売買するときの目安にと、毎年1月1日を基準日として、標準的な土地を選定して正常価格を調査し、公表しているものです。

閲覧場所 同課、各区役所総務・地域振興課、各支所総務民生課・地域センター・市民サービスセンター

「桃太郎のまち岡山コンポスト」で生ごみ減量を！

問 環境事業課資源循環推進室 ☎086-803-1321

家庭の生ごみを堆肥化するダンボールコンポストを市内にあるホームセンタータイムの各店舗で配付します。詳しくはお問い合わせください

対 市内在住の人 他 各店舗で住所、氏名、電話番号の登録必要

遺児激励金

問 子育て福祉課 ☎086-803-1222

義務教育修学中の児童・生徒が保護者を亡くしたとき、見舞金（激励金）を支給します。

対 小・中学校在学中に遺児となった市内在住の児童・生徒
支給金額 10,000円 申 各小・中学校へ 申請期限 亡くなった日の翌日から5年以内

災害遺児教育年金制度

問 子育て福祉課 ☎086-803-1222

義務教育修学中に加入者（保護者）が交通事故などの災害により死亡または重度の障害となったとき、義務教育修了まで教育費として年金を支給します。

対 小・中学校在学中の児童・生徒を扶養している市内在住の保護者 加入期間 毎年5月1日（中途加入の場合は加入日の翌日）～翌年4月30日 納付金 児童・生徒一人につき年額200円 年金額（月額） 小学生14,000円、中学生16,000円 申 各小・中学校へ

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

問 子育て福祉課 ☎086-803-1221

ひとり親家庭の親または子どもが高等学校卒業程度認定試験の合格のため対策講座を受講する場合、費用の一部を支給します（要件あり）。申し込みは最寄りの福祉事務所へ（要事前相談）。

止水板設置に対する助成を始めました



問 申 下水道河川計画課 ☎086-803-1499

市販の止水板の設置を行う人・事業者を対象に、止水板の購入または設置に要した費用を助成する事業を始めました。助成には条件がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。なお、すでに設置済・購入済の場合などは助成の対象になりません。

対 市内に所在し浸水被害の恐れのある建物などの所有者・使用者 助成対象 止水板（既製品）、設置のための費用（内外壁止水工事ほか） 補助率 止水板設置に要した費用の1/2（上限50万円）

当新田健康増進施設 リニューアルオープン

問 当新田健康増進施設 ☎086-246-6211

4月2日(火)11時30分から、施設の愛称が「シティライトフィットネス・コート岡山南」となって、リニューアルオープンします（3月31日(日)、4月1日(月)は臨時休館）。

おかやまの木で家づくり支援事業

問 申 県農林水産部林政課 ☎086-226-7452

県では、住宅を新築・改修される大工・工務店などを対象に補助金を交付します。詳細な条件や補助金額など詳しくはお問い合わせください。

対 県内で住宅を新築・改修される施工業者（大工・工務店ほか） 条件 ①木造住宅の新築②平成30年7月豪雨災害により被災した住宅の改修

法律

経営

くらし

などの

相談

中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325
日/場・申込先 4月3日・17日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目☎086-232-2266) **内** 各種融資相談、
 税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

●創業定例相談会

問申 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010
日 4月10日・24日の各水曜10時～16時 **場** 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) **内** 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

不動産の無料相談会

問 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711
問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150
日 4月17日(水)10時～16時 **場** 市役所7階大会議室 **内** 不動産の価格・賃料・売買・借地権等権利関係・有効利用・相続など不動産全般に関する相談

■定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時(相談時間1人30分、1日12人/要予約) ※5月の第1週目は実施しません	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は毎週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専用電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談【弁護士】	4月12日・19日・26日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-222-8619
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・第3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月13日(出)9時30分～12時 ②4月13日(出)9時30分～12時 ③4月18日(水)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	4月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・ 境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(10日)市役所7階大会議室 (24日)勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	4月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階 大会議室	県マンション管理士会☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	4月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月10日(水)13時～16時 民事法務関係(相続、遺言など)・ 土地利用関係(農地転用など)・建設業(許認可・経審など) 4月24日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	岡山市民会館会議室 (北区丸の内二丁目) 市役所1階 多目的ルーム	県行政書士会☎086-222-9111

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
4月1日(月)13時～16時	さんかく岡山
4月1日(月)、5月7日(火)各日13時～16時	ウェルポートなださき
4月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月18日(水)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
4月19日(木)10時～12時	吉備公民館

不動産無料相談 (協会相談員・弁護士)

問 県宅地建物取引業協会 ☎086-222-2131

日 毎月第1～4水曜(祝日を除く)10時～15時※弁護士相談は、
 第1・3水曜13時～15時 **場** 岡山県宅建会館(北区駅前町二丁
 目) **内** 不動産全般(賃貸借・売買・相続)に関する相談

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

行政4月相談 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	4月2日、9日、16日、23日の 各火曜10時～16時	福祉文化会館
	12日(金)13時～15時	南公民館
	18日(水)13時～15時	中区役所
御津	8日(月)13時～15時	御津支所
興除	9日(火)10時～12時	興除地域センター
児島	9日(火)13時～15時	児島地域センター
高松	10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
上道	16日(火)10時～12時	上道公民館

地区	日時	場所
西大寺	17日(水)13時～16時	東区役所
瀬戸	18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
足守	18日(木)13時～15時	福祉交流プラザ大井
吉備	19日(金)10時～12時	吉備公民館
津高	19日(金)13時30分～16時	津高地域センター
建部	19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
妹尾	25日(木)13時～15時	妹尾地域センター
一宮	26日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
灘崎	5月7日(火)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド

イベント * カルチャー * ステージ * その他

日 = 日時 期 = 期日 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 講 = 講師
 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用など 持 = 持参品 申 = 申込 他 = その他

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
 電子メールokayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

常設展「岡山の歴史と文化」

●期間 4月6日(土)～5月19日(日) ●費 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

ミュージアム講座「シルクロードの漢詩～吉備真備が渡った中国・唐王朝時代～」

●日 4月20日(土)14時～15時30分 ●定 先着80人

操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ㊚086-270-8353
 電子メールsatoyama@okayama-park.or.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)

申し込みは、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、ファクス、電子メールで。小学生以下は保護者同伴。※参加申し込み5人以下の場合は中止することがあります。

楽しく里山の自然発見

●日 4月11日(土)10時～15時 ●対 15歳以上
 ●定 先着30人 ●費 200円

食べられる野草って知ってる?

●日 4月14日(日)9時30分～12時 ●定 先着30人 ●費 200円

バードウォッチング(春編)

●日 4月19日(金)9時～12時 ●定 先着25人 ●費 200円

ノルディックウォーク体験(初級)

●日 4月20日(土)10時～12時 ●定 先着30人 ●費 200円

里山クラフトデイ

(竹トンボ・ガリガリトンボ)

●日 4月21日(日)9時30分～12時 ●定 先着20人 ●費 200円

ノルディックウォーク体験(中級)

●日 4月24日(水)9時～12時 ●内 操山を7km前後 ●定 先着30人 ●費 200円

竹を使って楽しもう

●日 4月28日(日)9時30分～11時30分 ●内 竹で日用品などを作る ●対 小学4年生以上 ●定 先着20人 ●費 200円

四季の森の音楽会(ゲスト「森のセラピーサクソ 小谷雄司さん」)

●日 4月29日(祝)10時30分～11時50分 ●定 先着100人 ●費 200円

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
 開館時間 9時～17時(催事により22時)
 休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第60回定期演奏会

～シェレンベルガーが届けるウィーンの香り～極上の時間を岡山フィルと共に

●日 5月26日(日)15時開演(14時開場)
 ●費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円

同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

●定 50人(応募多数の場合は抽選) ●申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、岡山フィルへのコメントを往復はがきで4月22日までに

名曲を歌いましょう

～出口裕子とともに～

●日 4月15日・22日の各月曜10時～11時30分(9時30分開場) ●費 2,000円(初回別途楽譜代1,000円)

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ㊚086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「春の里山体験 山菜採り・竹の子掘り!!」

●日 4月21日(日)9時30分～15時 ●対 小学生以上の親子 ●定 先着30人 ●費 700円(昼食・保険代含む) ●持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装(長袖、長ズボン) ●申 電話かファクスで4月18日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
 電子メールsankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)

さんかく☆シアター

「マダム・イン・ニューヨーク」

●日 4月27日(土)13時30分～15時45分 ●定 先着100人 ●申 電話で4月5日以降に

マザーズハローワーク出張相談

●日 毎週木曜10時～12時 ●対 就職希望の女性ほか ●申 前日までにマザーズハローワーク(☎086-222-2905)へ

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
 電子メールorient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

●館蔵品展 オリエンの美に学ぶ

●期間 6月30日(日)まで開催中 ●費 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、65歳以上無料

●小企画展

入館料は館蔵品展と共通。

カフカズ・ネオリティー東京大学アゼルバイジャン新石器遺跡調査2008-2015-

●期間 4月21日(日)まで開催中

王の肖像でたどるオリエントの歴史

●日 4月23日(火)～6月30日(日)

●特別講演会 シリアからコーカサスへ1万年前の社会変革を見る考古学

●日 4月13日(土)13時30分～16時 ●定 50人 ●費 500円 ●申 必要

●開館40周年記念座談会 みんなで語ろうオリエント美術館のはじまりとこれから

●日 4月28日(日)13時30分～16時 ●内 参加者みんなでおしゃべりするトークイベント

●定 50人 ●申 必要

●ワークショップ オリエン太のアトリエ

●日 4月6日(土)・7日(日)・20日(土)13時30分～15時30分 ●費 入館料のみ

●学芸員のギャラリートーク

●期 ①4月6日(土)・7日(日)②4月27日(土)

●時 ①11時～12時②14時～15時 ●費 入館料のみ

●S Pレコードコンサート

●日 4月13日(土)10時30分～11時30分 ●内 女性歌手で聴くシューベルト歌曲

●ギャラリートーク

～春に心地よいバロックの調べ～

●オンリーパッサVol.2

●日 4月20日(土)18時30分開演 ●費 一般3,000円、友の会2,500円、大学生以下1,000円(全席自由)

パンフルートコンサート

with「Panみちゅ」ア・ラカルトVol.2

●日 4月27日(土)18時30分開演 ●費 大人1,700円(当日2,000円)、中学・高校・大学生1,000円、小学生以下300円



瀬崎
〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
～えほん「おえかきしりとり」
ほか
☎ 4月17日(水)14時30分～
14時50分



建部町
〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい
～「ランドセルがやってきた」ほか
☎ 4月27日(土)14時～14時20分

御津
〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい
☎ 4月13日・27日の各土曜14時～14時30分

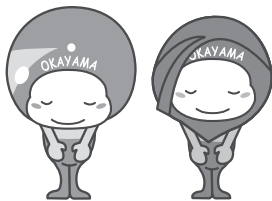
ライブ視聴覚
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会
～「爆笑王やすしきよしの漫才独演会」
☎ 4月28日(日)10時30分～11時28分
名作映画会「モダン・タイムス」
☎ 4月28日(日)14時～15時23分

総合文化体育館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 ☎086-265-5354
電子メールtaiiku@okayama-park.or.jp

総合文化体育館再開のお知らせ
メインアリーナを除く全施設を6月1日(土)から利用再開します。



硬式テニス教室(全10回)
期間 4月15日～7月29日の各月曜10時～11時30分(4月29日、5月6日、6月3日・17日、7月15日・22日を除く)
対 18歳以上の初心者 定 先着30人
費 7,000円※任意保険代は別途 持 ラケット、テニスシューズほか 申 直接または電話で4月11日までに

図書館

問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日にあたる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館は除く)

幸町
〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会
☎ 4月7日(日)15時～15時30分
こどもの読書週間おたのしみ会
☎ 4月20日(土)15時～15時30分
名作映画会
☎ 4月21日(日)14時5分～
こどもの読書週間おはなしの会
～「ひなどりとネコ」ほか
☎ 4月21日(日)15時～15時30分
赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験
☎ 4月25日(木)15時～15時45分 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん

瀬戸町
〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのじかん
☎ 4月6日(土)11時～11時30分
おはなし会
～「おふくさんのおふくわけ」ほか
☎ 4月13日・20日の各土曜11時～11時30分
春のおたのしみ会～ペープサート
「三びきのやぎのらがらどん」ほか
☎ 4月27日(土)11時～12時

伊島
〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会
☎ 4月21日(日)11時～11時30分

緑の西大寺緑花公園図書館
〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん～「おどりたいの」ほか
期 ①4月6日・13日・27日の各土曜②4月24日(水) 時 ①14時～14時30分②15時～15時30分
絵本読み聞かせ体験
～赤ちゃんとお楽しみ絵本のじかん
☎ 4月19日(金)11時～11時30分 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん



かみしばいのじかん
～「たぬきのにゅうがくしき」ほか
☎ 4月20日(土)14時～14時30分

ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 □…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	瀬崎	西大寺
4/28日	○	○	□	○	○	○	○	○	○	○
29日(祝)	○	□	□	□	□	□	□	□	□	□
30日(水)	□	□	□	○	○	□	□	□	□	○
5/1日(木)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	○
2日(金)	○	○	□	□	□	○	○	○	○	□
3日(土)	○	□	□	□	□	□	□	□	□	○
4日(日)	○	□	□	□	□	□	□	□	○	○
5日(月)	○	○	□	□	□	□	○	○	○	□
6日(火)	○	□	□	○	○	□	□	□	□	□
7日(水)	○	○	□	○	○	○	○	○	○	○

※浦安図書館は耐震工事のため休館中

移動図書館臨時巡回のお知らせ

浦安総合公園図書館の臨時休館に伴い、4月7日～5月26日の間の毎週日曜の13時～15時に移動図書館(600冊積載)を巡回します。

場 浦安総合公園第3駐車場奥(体育館南側)
※詳しくは、中央図書館までお問い合わせください。

●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)
モモから本が飛び出した!!
～大すきな本大募集～

募集期間 4月12日(金)～5月12日(日)
対 18歳以下

中央
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替日は除く)

はるのおはなし会
～「カメさんのピクニック」ほか
☎ 4月6日(土)15時30分～15時45分
赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験
☎ 4月10日(水)10時30分～11時 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん

こどもの読書週間
えほんのじかんスペシャル
☎ 4月24日(水)15時～15時40分
わくわくコンサート
～カルテットの演奏とヴァイオリン体験
☎ 4月28日(日)15時～15時30分



緑のカーテン大作戦
☎ 5月4日(祝)15時～15時45分 対 3歳～
小学生 定 15人 申 4月5日以降に

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

公民館

公民館の主な行事や講座の概要を紹介します。

申し込みが必要な講座などは、直接または電話、ファクスで各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 **休館日** 水曜、祝日

足守

〒701-1463 北区足守718
☎/📠086-295-1942

バードウォッチング

📅 4月27日(土)10時～12時 **費** 保険代50円
申 必要

上南

〒704-8166 東区君津636
☎/📠086-948-3352

現代アートを楽しむ

📅 4月11日(木)10時～11時

東

〒703-8233 中区高屋344-1
☎/📠086-271-1911

ESDオープンカフェ^{さんま}

📅 4月18日(木)13時30分～15時 **内** 陵南バンドの演奏

竜操いきいき教室

📅 4月23日(火)10時～12時 **内** 介護予防に関わる講話と実技 **対** おおむね65歳以上の人 **持** 運動のしやすい服装で

山南

〒704-8132 東区邑久郷688
☎/📠086-946-8165

毎月介護予防教室 山南いきいき教室

📅 4月9日～2020年3月10日の毎月第2火曜10時～12時 **対** おおむね65歳以上

山南子ども読書フェスティバル2019

📅 4月20日(土)10時～11時30分 **内** 手遊び、ストーリーテリング、大型紙芝居ほか
対 幼児～小学生と保護者

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡496-1
☎086-722-2212 📠086-722-2160

たけべ里山体験村

📅 4月29日(祝)10時～14時 **内** 春の里山で自然体験 **定** 20人 **費** 800円 **申** 必要

芳田

〒700-0953 南区西市96-1
☎/📠086-245-0688

パソコン教室4月 ワードでつくろう！中とじのお薬手帳(全2回)

📅 4月5日・12日の各金曜10時～12時
定 20人 **費** 1,200円 **持** ノートパソコン
申 4月4日17時までに

こうじの会

📅 4月19日(金)10時～12時 **内** 麴の基礎知識&麴食アラカルト **定** 20人 **費** 材料代700円 **持** エプロン、三角巾、ふきん2枚
申 4月15日までに

一宮

〒701-1211 北区一宮638-1
☎/📠086-284-6224

リトミック～音楽であそぼう

📅 4月19日～2020年3月6日の毎月第1・3金曜10時～11時 **対** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者 **定** 16組 **申** 必要

ももちゃん文庫

📅 4月15日(月)10時～11時 **対** 未就園児とその保護者 **定** 20組

光南台

〒702-8014 南区宮浦1324
☎/📠086-267-1255

光南台キネマ「紳士は金髪がお好き」

📅 4月20日(土)9時30分～11時30分
海辺のコンサート～男性合唱を楽しもう！
📅 4月27日(土)14時～15時

御南西

〒700-0951 北区田中157-110
☎/📠086-244-1855

みんなにレディスコンの会

📅 4月22日～2020年3月23日の毎月第4月曜13時～15時

わくわく文庫

📅 4月8日(月)10時～11時30分 **内** 絵本の読み聞かせ、手遊びほか

津高

〒701-1144 北区栢谷1677
☎/📠086-294-4222

パソコン楽学ルーム

📅 4月13日・20日・27日の各土曜13時30分～15時30分 **内** パソコンの基本操作ほか
費 100円

上道

〒709-0614 東区竹原474
☎/📠086-297-2377

初歩からのパソコンなんでも相談

📅 4月14日・28日の各日曜13時～16時
内 ワード・エクセルほか

上道キネマ倶楽部「紳士は金髪がお好き」

📅 4月22日(月)10時～12時

岡輝

〒700-0865 北区旭本町1-80
☎/📠086-222-0855

わくわくフリーマーケット 出店者募集

📅 6月8日(土)10時～12時 **定** 15店舗(応募多数の場合は抽選) **申** 申込用紙を直接4月20日までに **他** 店長説明会(5月25日(土)10時～11時)あり

操山

〒703-8236 中区国富三丁目9-12
☎/📠086-271-5030

パソコン教室～ワードの基礎～

📅 5月9日・16日・23日の各木曜13時～15時 **定** 先着10人 **費** 1,150円 **申** 4月9日以降に

みさおやま ふれあいカフェ

～百間川の野鳥あれこれ～

📅 4月22日(月)10時30分～15時30分

子ども読書フェスティバル

📅 4月20日(土)10時～12時

岡南

〒702-8047 南区若葉町22-16
☎/📠086-262-3483

子育てほっとるーむ

📅 4月1日・8日・15日・22日の各月曜10時～12時 **内** おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせほか **対** 幼児とその保護者

みんな楽笑！福南元気塾

📅 4月25日(木)13時30分～15時30分 **内** 介護予防の講義と体操 **対** おおむね65歳以上 **持** 飲み物

東山

〒703-8282 中区平井四丁目13-33
☎/📠086-276-6202

パソコン教室 インターネット・メールなど

📅 4月15日・22日、5月13日・20日・27日の各月曜10時～12時 **定** 10人 **費** 1,500円(資料代別途) **申** 4月7日までに

子育てひろば～かぞくのじかん～

📅 4月18日(木)10時～12時 **内** 子どもの生活リズムについて **対** 乳幼児と保護者
定 15人 **費** 200円 **申** 必要

万富

〒709-0841 東区瀬戸町万富257
☎086-953-0610 📠086-953-0715

シアター万富「映画 深夜食堂」

📅 4月13日(土)13時30分～15時45分

万富はつつ大学

📅 4月20日(土)13時30分～15時30分 **内** アコーディオン生演奏 **定** 150人

岡西

〒700-0054 北区下伊福西町1-48
☎/📠086-253-7581

読み聞かせボランティアグループ

“じゃんけんホイ”による「おはなし会」～「め」のおはなし～

📅 4月16日(火)11時～12時

発達障がい定例座談会「あおぞら」

📅 4月19日(金)10時～12時 **申** 必要

たけべの森公園

〒709-3145 北区建部町田地子1571-40
☎086-722-3111 ㊟086-722-3655
開園時間 9時～17時
休園日 月・火曜(祝日の場合は翌日)
桜開花中は無休

3月下旬～4月下旬まで多品種の桜が順次満開を迎えます。

たけべの森公園はっぱね桜祭り

日 4月7日(日)10時～15時

※10ページに関連記事掲載



オートキャンプ場・バンガロー予約受付中

申 電話で

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885
電子メールfukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費+利用者連絡協議会年会費500円 申 電話または直接(先着順) 他 年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可能

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/年間コース(4月8日開講)	毎週月曜 19時～19時50分	3,000円程度(テキスト代)	15人
茶道/年間コース(4月8日開講)	第1・3月曜(4・5・7・9・11月は変則) 18時30分～20時30分	2,000円(1カ月分)	10人
茶道/基礎体験コース前期(4月22日～9月30日) ※申込締切:4月19日	第4月曜(7・9月は第5月曜) 18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	10人
太極拳/前期(4月16日～9月24日)	毎週火曜 18時45分～20時45分	無料	15人
華道/年間コース(4月18日開講)	木曜 18時30分～20時30分	9,000円(4～9月9回分)	15人
料理/春コース(4月11日～6月27日) ※申込締切:4月4日	第2・4木曜 18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	20人
ピラティス/年間コース(4月19日開講)	毎週金曜 19時～20時30分	無料	20人

岡山シンフォニックバンド 41st.スプリングコンサート

日 4月21日(日)13時30分開演(13時開場)
場 岡山シンフォニーホール(北区表町一丁目) ゲスト チューバマンショー
費 前売り800円、当日1,000円
問 岡山シンフォニックバンド・澤根さん(☎090-3749-2307)

浦安総合公園西地区(花と緑の相談所)

〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝日

●苔テラリウムをつくってみよう

日 4月27日(土)10時～12時 定 先着15人
費 400円 申 講習会名、住所、氏名、電話(ファクス)番号を直接または電話、ファクスで4月1日以降に



●イベント

みどりの日のイベント こけ玉づくり

日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着50人
費 100円 申 当日受付

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

山で遊ぼう!

日 5月12日(日)9時30分～15時30分 内 自然散策、野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,029円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話(ファクス)番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を往復はがきで4月19日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜

硬式テニス教室(全10回)受講生募集

日 5月10日(金)～6月11日(火)の毎週火・金曜10時～12時 対 初級・中級の成人(初心者可) 定 先着25人 費 8,240円(全10回分、保険代含む) 申 住所、氏名、年齢、電話番号を直接またはファクス、はがきで5月5日までに

自然の森フォトコンテスト

スポーツ広場や空港の周辺を題材として写真を募集。A4、四つ切、ワイド四つ切(デジタルプリント可)で1人3点まで。
募集期間 5月1日～6月30日 申 住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影年月日、撮影場所を直接または郵送で※未発表作品に限る 他 作品を広場と空港ターミナルへ展示

富山 〒703-8262 中区福泊246-1
☎/㊟086-274-0827

富山映画会「シェーン」

日 4月25日(木)10時～12時 定 50人

旭 〒700-0806 北区広瀬町3-26
☎/㊟086-224-0515

おもちゃの病院

日 4月28日(日)10時～14時(受付時間)
費 修理材料実費 他 おもちゃの持参は保護者と一緒に

吉備 〒701-0153 北区庭瀬416
☎/㊟086-293-2170

庭瀬かいわい案内人

日 4月9日(火)9時30分～12時(雨天中止)
内 地場大師を巡る 定 先着20人 申 4月5日までに

西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ㊟086-944-8715
電子メールinfo-hyakka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時(受付は18時まで)
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)

スポーツ教室の申し込みは、費用を添えて直接4月3日以降に。

●講習会

春の西大寺・自然と歴史の散策

日 4月5日(金)9時30分～12時 内 観音院散策コースから五福通りまで 対 18歳以上 定 先着15人(受付中) 費 200円(当日集金・電話受付可)



●スポーツ教室

やさしいヨガ

日 4月9日～9月3日の火曜(全18回)10時30分～11時40分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 10,800円

リラクソヨガ(初級)

日 4月10日～9月18日の水曜(全20回)18時30分～19時30分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 12,000円

リラクソヨガ(中級)

日 4月10日～9月18日の水曜(全20回)19時40分～20時50分 対 18歳以上(経験1年以上・高校生を除く) 定 先着22人 費 12,000円

はじめてのピラティス

日 4月11日～6月27日の木曜(全10回)19時～20時10分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 6,000円

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）

申し込みは、住所、氏名、電話番号、参加希望講座名・日時・人数を電話またはファクスで事前に。

鯉のぼりの土鈴に絵付けをしよう

日 4月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～（制作時間約1時間）定 各回6人（全回計30人で締め切り）費 1点1,020円 他 作品は当日持ち帰り



モザイクタイルのコースターを作ろう GW限定

日 4月20日～5月12日の各日①9時30分～②13時30分～（制作時間約1時間）
定 各回6人（全回計50人で締め切り）
費 1点510円 他 作品は当日持ち帰り



百間川緑地管理事務所

〒703-8234 中区沢田649-2
☎/㊚086-273-2453
電子メールhyakken@okayama-park.or.jp
受付時間 8時30分～17時

百間川緑地一部施設のご利用再開について

4月より一部施設の利用を再開します。詳細については、「市施設予約システム」、「公園協会ホームページ」でお知らせいたします。



公園協会



施設予約

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊚086-223-6728
電子メールokayama_taiku_dbs@yahoo.co.jp
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申し込みは、直接、電話、ファクスまたは電子メールで。

スポーツ講習会参加者募集

スラローム	4月6日(出)	13時30分～16時
電動車椅子サッカー	4月20日(出)	13時～17時
卓球	4月26日(金)	18時～20時30分
	5月10日(金)	
ポッチャ	5月11日(出)	13時30分～16時
フライングディスク	6月1日(出)	9時30分～12時
	7月6日(出)	
テニス	6月9日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月30日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月30日(日)	13時～16時

第37回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

電動車椅子サッカー	5月18日(出)	10時～17時
車椅子テニス	7月7日(日)	9時～18時

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/㊚086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

リズム遊び

日 4月20日(出)10時30分～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、リズム遊びほか

スプリングコンサート

日 4月21日(日)14時～15時 内 幼児向けコンサート

わらべうたで遊ぼう

日 4月25日(日)10時30分～11時30分 内 手遊び、ふれあい遊びほか

福祉文化会館

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
電子メールfukushibunbunkaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～17時
休館日 水曜、祝日

障害者センター定期講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 市内在住で障害のある人と付き添い人 申 必要

内容	曜日	時間
ちぎり絵教室	第4金曜	10時～12時
生花教室	第4金曜	13時～15時
ことばの教室	第1・3土曜	12時30分～16時
絵てがみ教室	第1・2土曜	13時～15時
歌唱教室	第1・3日曜	13時～16時
点字講座	第1・3日曜	13時～15時
音楽教室	第1・4日曜	13時30分～15時30分
手話講習会	第2・4日曜	10時～12時

半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208
開園時間 9時～16時30分
休園日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
入園料 大人308円、小人124円

4月2日(火)・9日(火)・30日(休)は開園しません。

●桜まつり

夜桜のライトアップをお楽しみください。21時まで開園（入園は20時まで）。

期間 3月下旬～4月上旬（予定）

※開催期間は桜の開花状況による



●半田山 春の花まつり

草花観覧会など各種体験イベントを実施。

期 5月4日(祝)・5日(祝)

●観覧会

四季と自然を楽しむ会

日 4月11日(日)9時30分～12時（雨天決行）

費 入園料のみ

●講習会

温室園芸講座（第1回）

「鉢を使わないデンドロビウムの育て方」

日 4月25日(日)10時～11時（雨天決行）

定 先着10人 費 入園料+800円 申 電話で事前に



岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1
☎086-223-2165

きん枝改メ四代桂小文枝襲名披露公演

桂きん枝の四代桂小文枝襲名に伴い、全国各地で襲名披露公演を行ないます。桂文枝、桂文珍も駆け付けます！

日 6月9日(日)14時開演（開場13時15分）

費 全席指定S席5,000円、A席4,500円

※未就学児入場不可

チケット取扱店 岡山市民会館ほか



ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜

【岡山ふれあいセンター】

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
電子メール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【西大寺ふれあいセンター】

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
電子メール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【北ふれあいセンター】

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
電子メール k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【西ふれあいセンター】

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
電子メール n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【南ふれあいセンター】

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
電子メール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【ウェルポートなださき】

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
電子メール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、来館またははがき、ファクス、電子メールで講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入してください。
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

※1…テキスト、材料代などを含んだ料金。

※2…道具が必要な人は2,200円別途必要

※3…対象は療育手帳などを持つ小学生以上で、成人の付き添い可能な人。

※4…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の乳児と母親。

講座名	日程・回数					時間	受講料など	締切
	月	火	水	木	金			
楽しく筋力UPトレーニング ～マシントレーニングで元気な体づくり～ ☆各曜日とも全11回 ☆5/13月から順次開講	南	西大寺	北	西	岡山	各曜日とも 9:30～11:00	各6,710円	5/3～ 順次
岡山市手話学校 受講資格試験①午前②夜間 ※第Ⅱ～Ⅳ受講予定者対象	5/13(月)					①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各1,020円	5/3
らくらくヨガ ※65歳以上優先	5/8(水)～全10回					13:30～14:45	6,100円	4/22
やさしい備前焼（午前コース・午後コース） ※65歳以上優先	5/11(土)～全8回					10:00～12:00 14:00～16:00	16,880円※1・2	4/23
手話体験教室 ①午前②夜間 ※未経験者対象（詳しくはお問い合わせください）	5/20(月)					①10:00～11:00 ②18:45～19:45	無料	5/10
お父さんと一緒に！かけっこ教室 ※子ども1人（5～9歳）と父親	5/26(日)					10:30～12:00	610円	5/16
西大寺 知的障害者対象「ふれあい太鼓」 ※3	5/11～(土)全14回					10:00～11:30	2,800円	5/1
西大寺 知的障害者対象「ふれあいピクニック」 ※3	5/19～(日)全8回					10:00～11:00	1,600円	5/9
西大寺 ファミリーヨガとふれあいあそび	5/25～(土)全3回					10:30～11:45	1,830円	5/15
北 点訳ボランティア養成講座	5/7～(火)全15回					10:00～12:00	3,756円※1	4/19
北 手話体験教室（夜間） ※未経験者対象（詳しくはお問い合わせください）	5/20(月)					18:45～19:45	無料	5/10
北 知的障害者対象パソコン講座	5/17～(金)全10回					9:30～11:30	4,100円	5/7
西 ボランティア先生の教室 はじめての七宝焼	5/14～(火)全3回					10:00～12:00	3,610円※1	5/4
西 季節の園芸	5/17(金)					10:00～12:00	3,010円※1	5/3
南 シニアのための アンチエイジングエクササイズ ※65歳以上優先	5/7(火)～全9回					14:00～15:15	5,490円	4/22
さなだ ママと赤ちゃんのための産後ピラティス ※4	5/14～(火)全6回					10:30～11:45	3,660円	5/4

催し

問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

ハートフル映画会～「大落語名人会」～

☎ 4月21日(日)13時～14時20分（開場12時30分）**定** 先着260人

ウェルポートなださき

ウェルポートなださきプチマルシェ

☎ 5月4日(祝)10時～13時 **内** パンマルシェ・ワークショップなど

親子でかけっこ教室

☎ 5月12日(日)①13時～14時30分（小学校低学年）②15時～16時30分（小学校高学年）**定** 各10組（男性保護者1人につき子ども1人まで）**申** 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの氏名・年齢を直接またははがき、ファクス、電子メールで5月2日までに

南ふれあいセンター

わくわく映画会 劇場版「しまじろうとおおきなき」

☎ 4月21日(日)10時30分～11時30分（開場10時15分）**定** 先着198人 **他** 幼児は保護者同伴

北ふれあいセンター

北ふれあいウオーキング大会

☎ 5月12日(日)10時出発 **コース** 約8km **定** 100人 **申** 代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、全員（5人まで）の氏名・年齢を直接またははがき、ファクス、電子メールで5月6日までに

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

1歳6カ月児健康診査

健康診査票（事前に記入）、親子手帳（母子健康手帳）、予防接種手帳を持参。4月末までに健康診査票が届かない人は保健所健康づくり課母子歯科保健係へご連絡ください。

月日	受付時間	場 所	対 象
5月9日	12:45~14:00	北区中央保健センター	H29.10生
5月16日	12:45~14:00		
5月23日	12:45~14:00		
5月29日	12:45~14:00	北区北保健センター	
5月8日	12:45~14:00	中区保健センター	
5月29日	12:45~14:00		
5月21日	12:45~14:00	東区保健センター	
5月23日	12:45~14:00		
5月16日	12:45~14:00	南区西保健センター	
5月9日	12:45~14:00	南区南保健センター	
5月30日	12:45~14:00		
5月17日	13:30~14:00	北区北保健センター 御津分館	御津・建部地域 のH29.9・10生

3歳児健康診査

健康診査票・目と耳のアンケート（事前に記入）、尿、親子手帳（母子健康手帳）、予防接種手帳を持参。4月末までに健康診査票・目と耳のアンケートが届かない人は保健所健康づくり課母子歯科保健係へご連絡ください。

月日	受付時間	場 所	対 象
5月14日	12:45~14:00	北区中央保健センター	H27.10生
5月21日	12:45~14:00		
5月28日	12:45~14:00		
5月10日	12:45~14:00	北区北保健センター	
5月24日	12:45~14:00		
5月7日	12:45~14:00	中区保健センター	
5月15日	12:45~14:00		
5月22日	12:45~14:00	東区保健センター	
5月28日	12:45~14:00		
5月7日	12:45~14:00	南区西保健センター	
5月14日	12:45~14:00		
5月15日	12:45~14:00	南区南保健センター	
5月22日	12:45~14:00		
5月17日	13:00~13:30	北区北保健センター 御津分館	御津・建部地域 のH27.9・10生

離乳食講習会

☑赤ちゃんを育てる保護者 ☑先着30人
持 親子手帳（母子健康手帳）、子育てのしおり
申 各保健センターへ ☑託児あり（要申し込み）

月日	時間	場 所	申込受付開始日
5月9日	13:30~15:30	中区保健センター	4月11日
5月14日	13:30~15:30	東区保健センター	4月12日

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

●保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
●健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
健康増進係 ☎086-803-1263
母子歯科保健係 ☎086-803-1264
精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター
北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちょっと いい話

インフルエンザの型と治療薬の作用するところ

インフルエンザにはA・B・Cの3つの型があります。A型は遺伝子が変わりやすく感染力が強いという特徴があり、B型は人と人の間では感染せず、病原性は強いのですが、ウイルスに対する免疫力は続きます。そしてC型は病原性が弱く、ウイルスに対する免疫は一生続きます。型の違うものに感染したり、ウイルスが変異したりするので、同じ年に2回かかることもありま

す。インフルエンザの治療薬には、①ウイルスが感染した細胞から放出されるのを防ぐものと、②ウイルス自体が細胞の中で増殖するのを防ぐものがあります。広く知られている①の治療薬としては、1日2回を5日間飲むタミフル内服薬とリレンザ吸入、そして1回のみ吸入のイナビルがあります。また、ラピアクタという薬もありますが、こちらは点滴での投与となります。

②の治療薬としては、昨年発売されたゾフルーザ内服薬体重により調整して1回のみ服用）があり、症状改善が早いと言われています。それぞれの治療薬は場面に応じて適切に処方される必要があります。

す。例えば、吸入薬はうまくいかない必要量を吸入できず効果が出ません。また、ゾフルーザは1回服用ですが、吐いてしまった場合は2回目以降の処方が保険適用とならず、費用が全額自己負担となってしまう。

インフルエンザは、熱が下がったからといって薬を途中で止めてしまうと、完全にウイルスを退治できずに再び返したり、周囲に感染を広げることになります。それぞれの治療薬に定められている用量、使用期間をきちんと守りましょう。

岡山市薬剤師会

記事説明

日 日 時 期 日 期 日 期

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和55年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
 費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
 持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
南輝	5月7日	9:00～10:10	福南中学校 正門内
		10:40～11:30	南輝町公民館
		13:00～13:30	並木町公園(並木町二丁目)
		14:00～14:30	あけぼの公園
		15:00～15:30	築港緑町公園
平福	5月9日	9:30～10:00	福浜北公園(福浜中学校北)
		10:30～11:00	八剣伝洲崎店
		11:30～12:00	平福コミュニティハウス
芳田	5月9日	13:30～14:40	リョービプラッツ泉田店
		15:10～15:40	芳田コミュニティハウス (新保天神公園)
岡南	5月10日	9:00～10:00	岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ奥田南店
		13:00～13:20	青江公会堂
		13:50～14:20	岡輝公民館
南方	5月16日	14:50～15:10	十日市町内会公会堂
		9:00～9:30	南方コミュニティハウス
福島	5月16日	10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
		11:20～12:00	福島南公園(福吉町)
		13:30～14:10	福島小学校 南運動場入口
浦安	5月22日	14:40～15:20	福島コミュニティハウス
		9:10～9:30	若林勇さん宅 倉庫前
		10:00～10:30	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:00～11:30	浦安小学校 正門内
		13:00～13:20	阿部池公民館
妹尾	5月24日	13:50～14:10	太刀洗公会堂
		9:00～10:00	西ふれあいセンター 南側駐車場【男女別検診会場】
		9:10～9:30	焼肉 巨城里 駐車場
		10:00～10:30	ザグザグ妹尾店
箕島	5月23日	13:00～13:20	ハマはうす 駐車場 (妹尾駅前筋)
		10:30～10:50	妹尾産業(有)従業員駐車場 (児島線沿い)
		11:20～11:40	赤松公会堂北
		13:00～13:20	箕島小学校
		13:50～14:10	ファミリーマート 岡山箕島店
		14:40～15:00	妹尾地域センター 駐車場
5月24日	11:00～11:20	(浜)平松睦さん宅駐車場	
	14:50～15:10	呑海寺公会堂	

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
4月16日	13:30～15:00	南区南保健センター
5月13日	13:30～15:00	東区保健センター

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
4月26日	13:30～15:00	南区西保健センター
5月9日	13:30～15:00	中区保健センター
5月16日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
 対市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
 持健康診査などの結果

月日	時間	場所
4月8日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30～16:30	東区保健センター
4月16日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月18日	13:30～16:30	中区保健センター
4月19日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月25日	13:30～16:30	南区南保健センター

子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

●麻しん・風しん予防接種

対象者は以下のとおりで、それぞれ1回接種となっています。

◆Ⅰ期対象者 生後12カ月～24カ月未満の人

◆Ⅱ期対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

●日本脳炎予防接種

標準的にはⅠ期を3歳で2回・4歳で1回、Ⅱ期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下の①または②に該当する人には特例措置があります。

①平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

Ⅰ期およびⅡ期の不足分（1～4回）を接種可能。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた人

Ⅰ期の対象年齢（生後6カ月～90カ月未満）の間にⅠ期の接種が完了しなかった人は、Ⅱ期の対象年齢（9歳～13歳未満）の期間中にⅠ期の未接種分（1～3回）を接種可能。7歳6カ月～9歳未満の間は接種不可。

成人男性への風しん定期予防接種が始まります

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった次の年代の人を対象とした風しん予防接種が始まります。接種を希望する人は、事前に保健所へお問い合わせください。

- ☑ 接種日に市に住民登録があり、かつ①②に該当する人
- ① 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 - ② 平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分でない人

4月より妊娠期から産後の相談支援を充実させます

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

1. 妊娠届け出の窓口を変更します

妊娠届け出時の親手帳の交付窓口を、現在の区役所・地域センターから各区保健センターの「さんさんステーション」に変更します。

同ステーションでは、妊娠届け出時に専門職が行う、妊娠中から産後にかけての面談による相談支援を行っています。

2. 産婦健康診査が始まります

産後間もない時期の産婦健康診査費用を助成します。

対象者 平成31年4月1日以降に出産した市に住民登録のある人

健診時期 産後2週間・1カ月頃（1人2回まで）

健診項目 診察、問診、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）ほか

受診方法 市が発行する産婦健康診査受診票（依頼票）を指定された医療機関に提出

※受診票が届いていない人はご連絡ください。

平成31年4月からの窓口	所在地	電話番号
おかやま産前産後相談ステーション	北区鹿田町一丁目1-1 (岡山市保健福祉会館2階)	086-803-1201
北区北さんさんステーション	北区谷万成二丁目6-33 (北ふれあいセンター内)	086-214-0223
北区北保健センター御津建部分室	北区建部町福渡489 (建部支所総務民生課内)	086-722-1114
中区さんさんステーション	中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター内)	086-200-0223
東区さんさんステーション	東区西大寺中野本町4-5	086-942-0223
南区西さんさんステーション	南区妹尾880-1 (西ふれあいセンター内)	086-209-0223
南区南さんさんステーション	南区福田690-1 (南ふれあいセンター内)	086-902-0223

※受付時間は土・日曜、祝日を除く9時～16時30分
(8時30分～9時、16時30分～17時15分は各保健センターへ)

高齢者肺炎球菌予防接種

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262

高齢者を対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。終了を予定していた65歳以上の人への経過措置も延長されました。法的な接種義務はありませんので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

◆対象者 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内在住の人

①次の年齢（生年月日）の人

65歳 昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生

70歳 昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生

75歳 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生

80歳 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生

85歳 昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生

90歳 昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生

95歳 大正13年4月2日生～大正14年4月1日生

100歳以上 大正9年4月1日以前生

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

◆接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

◆実施期間 4月1日～2020年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください）

◆実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は「岡山市保健所からのお知らせ」または市のホームページを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接確認する必要があります。

◆持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日がわかる公的身分証明書（健康保険被保険者証など）。対象②の人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

◆自己負担額 3,610円

◆自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,800円

◆申請先 保健所保健課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

◆申請先 保健所保健課、各福祉事務所

※対象②の人は、いずれも保健所保健課に申請。

※保健所保健課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

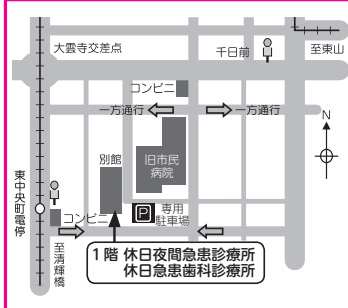
【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（平成31年2月末現在）。
携帯サイトでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【平成31年4月】

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますから、受診の前に確認してください。
☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※ 1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※ 2	藤田・興除・灘崎 ※ 3	
第1日曜 4月7日	横田内科 クリニック(内科) ☎272-2202 中区国富	露野医院 (内科小児科) ☎241-3933 北区西長瀬	マツザキ クリニック(内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	近藤内科 (内科小児科) ☎953-1610 東区瀬戸町宗堂	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	野崎医院 (内科小児科) ☎292-0101 北区庭瀬	なかやま クリニック(内科) ☎282-4199 南区東畦
第2日曜 4月14日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	しげとし内科小児科 医院(内科小児科) ☎222-2627 南区新保	時未消化器科 内科医院(内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	サンノゼの丘 クリニック(内科) ☎286-0888 北区芳賀	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田
第3日曜 4月21日	清野内科医院 (内科) ☎278-5535 中区雄町	岡内科医院 (内科小児科) ☎265-5811 南区浦安本町	西大寺中央病院 (内科) ☎943-9211 東区松新町	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 4月28日	内田内科 小児科医院 ☎277-0300 中区円山	すなみ内科 ☎255-7265 北区大安寺東町	津田内科 小児科医院(内科) ☎278-4123 東区古都南方	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 4月29日	てらだ内科 クリニック(内科) ☎277-0005 中区円山	ひまわり内科 クリニック ☎246-5115 北区下中野	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	粟井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	SSK茶屋町 クリニック(内科) ☎086-428-9000 倉敷市茶屋町	
休日 4月30日	岡山ハート クリニック(内科) ☎271-8101 中区竹田	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	うえおか内科医院 (内科小児科) ☎952-5665 東区瀬戸町江尻	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 ☎724-0012 北区御津金川	南岡山 医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島	山本整形外科医院 ☎086-485-1435 倉敷市林

※ 1 赤磐医師会エリアを含む ※ 2 都窪医師会エリアを含む ※ 3 北児島医師会エリアを含む

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

岡山・倉敷に11ホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

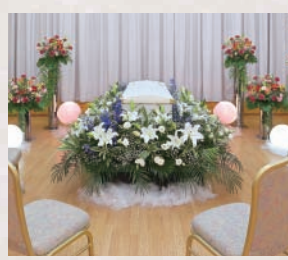
アーバンホール

必要以上に、心配しないでください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費
無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南福吉西	市西川原	倉敷	
	☎(086)902-1122 岡山市南区福吉町31-20	☎(086)244-3377 岡山市南区米倉31-3		☎(086)271-0011 岡山市中区西川原125-1
	JA岡山指定店	JA岡山指定店		JA岡山指定店

- 堀南 ●老松 ●中庄
- 藤戸 ●福田 ●玉島
- 児島 ●児島上の町

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

永代供養墓・樹木葬

倉敷 桜の名所「種松山」に堂々完成

宗旨宗派不問

永代供養樹木葬 さくらの碑

48万円(税込)〜

墓地使用料	永代供養料	永代管理費
石碑	基本彫刻費	※維持管理費 一切不要

後々費用がかからず誰にも面倒をかけるない永代供養

永代供養墓 さくら御廟

さくら御廟使用料すべて
8万円(税込) ※お名前の
彫刻費は
別途。

埋葬手数料	永代管理費
永代供養料	永代使用料



イメージキャラクター
浅越 ゴエさん(吉本興業所属)

法親墓苑 倉敷さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江 1405-1
代表取締役 小野 雅樹
倉敷中央斎場より車で約2分・倉敷市街地より車で約15分

まずはお問い合わせ さくら ごくよ〜
0120-395-594 ●詳しくはホームページにアクセス●
<http://www.kurashiki-sakura.com>
倉敷さくら離宮 検索

[許可番号] 倉敷市指令環衛第446号 [許可年月日] 平成 15年 3月 18日 [管理法人] 宗教法人真光寺