

施設ガイド

イベント * カルチャー * ステージ * その他

日 = 日時 期 = 期日 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 講 = 講師
 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用など 持 = 持参品 申 = 申込 他 = その他

※詳しくは、各施設へお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
 電子メールokayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

常設展「岡山の歴史と文化」

●期間 4月6日(土)～5月19日(日) ●費 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

ミュージアム講座「シルクロードの漢詩～吉備真備が渡った中国・唐王朝時代～」

●日 4月20日(土)14時～15時30分 ●定 先着80人

操山公園里山センター

〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 ㊟086-270-8353
 電子メールsatoyama@okayama-park.or.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）

申し込みは、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、ファクス、電子メールで。小学生以下は保護者同伴。※参加申し込み5人以下の場合は中止することがあります。

楽しく里山の自然発見

●日 4月11日(土)10時～15時 ●対 15歳以上
 ●定 先着30人 ●費 200円

食べられる野草って知ってる？

●日 4月14日(日)9時30分～12時 ●定 先着30人 ●費 200円

バードウォッチング（春編）

●日 4月19日(金)9時～12時 ●定 先着25人 ●費 200円

ノルディックウォーク体験（初級）

●日 4月20日(土)10時～12時 ●定 先着30人 ●費 200円

里山クラフトデイ

（竹トンボ・ガリガリトンボ）

●日 4月21日(日)9時30分～12時 ●定 先着20人 ●費 200円

ノルディックウォーク体験（中級）

●日 4月24日(水)9時～12時 ●内 操山を7km前後 ●定 先着30人 ●費 200円

竹を使って楽しもう

●日 4月28日(日)9時30分～11時30分 ●内 竹で日用品などを作る ●対 小学4年生以上
 ●定 先着20人 ●費 200円

四季の森の音楽会（ゲスト「森のセラピーサクソ 小谷雄司さん」）

●日 4月29日(祝)10時30分～11時50分 ●定 先着100人 ●費 200円

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 ㊟086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第60回定期演奏会

～シェレンベルガーが届けるウィーンの香り～極上の時間を岡山フィルと共に

●日 5月26日(日)15時開演（14時開場）

●費 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、Bユース席1,000円

同演奏会モニター募集！

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

●定 50人（応募多数の場合は抽選） ●申 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、岡山フィルへのコメントを往復はがきで4月22日までに

名曲を歌いましょう

～出口裕子とともに～

●日 4月15日・22日の各月曜10時～11時30分（9時30分開場） ●費 2,000円（初回別途楽譜代1,000円）

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

めだかの学校環境教室「春の里山体験 山菜採り・竹の子掘り！！」

●日 4月21日(日)9時30分～15時 ●対 小学生以上の親子 ●定 先着30人 ●費 700円（昼食・保険代含む） ●持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装（長袖、長ズボン） ●申 電話かファクスで4月18日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
 電子メールsankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）

さんかく☆シアター

「マダム・イン・ニューヨーク」

●日 4月27日(土)13時30分～15時45分 ●定 先着100人 ●申 電話で4月5日以降に

マザーズハローワーク出張相談

●日 毎週木曜10時～12時 ●対 就職希望の女性ほか ●申 前日までにマザーズハローワーク（☎086-222-2905）へ

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ㊟086-232-5342
 電子メールorient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

●館蔵品展 オリエンの美に学ぶ

●期間 6月30日(日)まで開催中 ●費 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、65歳以上無料

●小企画展

入館料は館蔵品展と共通。

カフカズ・ネオリティー東京大学アゼルバイジャン新石器遺跡調査2008-2015-

●期間 4月21日(日)まで開催中

王の肖像でたどるオリエンの歴史

●日 4月23日(火)～6月30日(日)

●特別講演会 シリアからコーカサスへ1万年前の社会変革を見る考古学

●日 4月13日(土)13時30分～16時 ●定 50人 ●費 500円 ●申 必要

●開館40周年記念座談会 みんなで語ろうオリエン美術館のはじまりとこれから

●日 4月28日(日)13時30分～16時 ●内 参加者みんなでおしゃべりするトークイベント

●定 50人 ●申 必要

●ワークショップ オリエン太のアトリエ

●日 4月6日(土)・7日(日)・20日(土)13時30分～15時30分 ●費 入館料のみ

●学芸員のギャラリートーク

●期 ①4月6日(土)・7日(日)②4月27日(土)
 ●時 ①11時～12時②14時～15時 ●費 入館料のみ

●S Pレコードコンサート

●日 4月13日(土)10時30分～11時30分 ●内 女性歌手で聴くシューベルト歌曲

●ギャラリートーク

～春に心地よいバロックの調べ～
 オンリーパッサVol.2

●日 4月20日(土)18時30分開演 ●費 一般3,000円、友の会2,500円、大学生以下1,000円（全席自由）

パンフルートコンサート

with「Panみちゅ」ア・ラカルトVol.2

●日 4月27日(土)18時30分開演 ●費 大人1,700円（当日2,000円）、中学・高校・大学生1,000円、小学生以下300円



瀬崎
〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
～えほん「おえかきしりとり」
ほか
☎ 4月17日(水)14時30分～
14時50分



建部町
〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい
～「ランドセルがやってきた」ほか
☎ 4月27日(土)14時～14時20分

御津
〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい
☎ 4月13日・27日の各土曜14時～14時30分

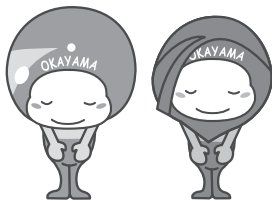
ライブ視聴覚
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会
～「爆笑王やすしきよしの漫才独演会」
☎ 4月28日(日)10時30分～11時28分
名作映画会「モダン・タイムス」
☎ 4月28日(日)14時～15時23分

総合文化体育館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 ☎086-265-5354
電子メールtaiiku@okayama-park.or.jp

総合文化体育館再開のお知らせ
メインアリーナを除く全施設を6月1日(土)から利用再開します。



硬式テニス教室(全10回)
期間 4月15日～7月29日の各月曜10時～11時30分(4月29日、5月6日、6月3日・17日、7月15日・22日を除く)
対 18歳以上の初心者 定 先着30人
費 7,000円※任意保険代は別途 持 ラケット、テニスシューズほか 申 直接または電話で4月11日までに

図書館

問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日にあたる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館は除く)

幸町
〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ☎086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会
☎ 4月7日(日)15時～15時30分
こどもの読書週間おたのしみ会
☎ 4月20日(土)15時～15時30分
名作映画会
☎ 4月21日(日)14時5分～
こどもの読書週間おはなしの会
～「ひなどりとネコ」ほか
☎ 4月21日(日)15時～15時30分
赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験
☎ 4月25日(木)15時～15時45分 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん

瀬戸町
〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのじかん
☎ 4月6日(土)11時～11時30分
おはなし会
～「おふくさんのおふくわけ」ほか
☎ 4月13日・20日の各土曜11時～11時30分
春のおたのしみ会～ペープサート
「三びきのやぎのがらがらどん」ほか
☎ 4月27日(土)11時～12時

伊島
〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会
☎ 4月21日(日)11時～11時30分

緑の西大寺緑花公園図書館
〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん～「おどりたいの」ほか
期 ①4月6日・13日・27日の各土曜②4月24日(水) 時 ①14時～14時30分②15時～15時30分
絵本読み聞かせ体験
～赤ちゃんとお楽しみ絵本のじかん
☎ 4月19日(金)11時～11時30分 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん



かみしばいのじかん
～「たぬきのにゅうがくしき」ほか
☎ 4月20日(土)14時～14時30分

ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 □…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	瀬崎	西大寺
4/28日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29日(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※浦安図書館は耐震工事のため休館中

移動図書館臨時巡回のお知らせ

浦安総合公園図書館の臨時休館に伴い、4月7日～5月26日の間の毎週日曜の13時～15時に移動図書館(600冊積載)を巡回します。

場 浦安総合公園第3駐車場奥(体育館南側)
※詳しくは、中央図書館までお問い合わせください。

●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)
モモから本が飛び出した!!
～大すきな本大募集～

募集期間 4月12日(金)～5月12日(日)
対 18歳以下

中央
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替日は除く)

はるのおはなし会
～「カメさんのピクニック」ほか
☎ 4月6日(土)15時30分～15時45分
赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験
☎ 4月10日(水)10時30分～11時 対 1歳くら
いまでの赤ちゃん

こどもの読書週間
えほんのじかんスペシャル
☎ 4月24日(水)15時～15時40分
わくわくコンサート
～カルテットの演奏とヴァイオリン体験
☎ 4月28日(日)15時～15時30分



緑のカーテン大作戦
☎ 5月4日(祝)15時～15時45分 対 3歳～
小学生 定 15人 申 4月5日以降に

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

公民館

公民館の主な行事や講座の概要を紹介します。

申し込みが必要な講座などは、直接または電話、ファクスで各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 **休館日** 水曜、祝日

足
守

〒701-1463 北区足守718
☎/📠086-295-1942

バードウォッチング

📅 4月27日(土)10時～12時 **費** 保険代50円
申 必要

上
南

〒704-8166 東区君津636
☎/📠086-948-3352

現代アートを楽しむ

📅 4月11日(木)10時～11時

東

〒703-8233 中区高屋344-1
☎/📠086-271-1911

ESDオープンカフェ「三木」

📅 4月18日(木)13時30分～15時 **内** 陵南バンドの演奏

竜操いきいき教室

📅 4月23日(火)10時～12時 **内** 介護予防に関わる講話と実技 **対** おおむね65歳以上の人 **持** 運動のしやすい服装で

山
南

〒704-8132 東区邑久郷688
☎/📠086-946-8165

毎月介護予防教室 山南いきいき教室

📅 4月9日～2020年3月10日の毎月第2火曜10時～12時 **対** おおむね65歳以上

山南子ども読書フェスティバル2019

📅 4月20日(土)10時～11時30分 **内** 手遊び、ストーリーテリング、大型紙芝居ほか
対 幼児～小学生と保護者

建
部
町

〒709-3111 北区建部町福渡496-1
☎086-722-2212 📠086-722-2160

たけべ里山体験村

📅 4月29日(祝)10時～14時 **内** 春の里山で自然体験 **定** 20人 **費** 800円 **申** 必要

芳
田

〒700-0953 南区西市96-1
☎/📠086-245-0688

パソコン教室4月 ワードでつくろう！中とじのお薬手帳(全2回)

📅 4月5日・12日の各金曜10時～12時
定 20人 **費** 1,200円 **持** ノートパソコン
申 4月4日17時までに

こうじの会

📅 4月19日(金)10時～12時 **内** 麴の基礎知識&麴食アラカルト **定** 20人 **費** 材料代700円 **持** エプロン、三角巾、ふきん2枚
申 4月15日までに

一
宮

〒701-1211 北区一宮638-1
☎/📠086-284-6224

リトミック～音楽であそぼう

📅 4月19日～2020年3月6日の毎月第1・3金曜10時～11時 **対** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者 **定** 16組 **申** 必要

ももちゃん文庫

📅 4月15日(月)10時～11時 **対** 未就園児とその保護者 **定** 20組

光
南
台

〒702-8014 南区宮浦1324
☎/📠086-267-1255

光南台キネマ「紳士は金髪がお好き」

📅 4月20日(土)9時30分～11時30分
海辺のコンサート～男性合唱を楽しもう！
📅 4月27日(土)14時～15時

御
南
西

〒700-0951 北区田中157-110
☎/📠086-244-1855

みんなにレディスコンの会

📅 4月22日～2020年3月23日の毎月第4月曜13時～15時

わくわく文庫

📅 4月8日(月)10時～11時30分 **内** 絵本の読み聞かせ、手遊びほか

津
高

〒701-1144 北区栢谷1677
☎/📠086-294-4222

パソコン楽学ルーム

📅 4月13日・20日・27日の各土曜13時30分～15時30分 **内** パソコンの基本操作ほか
費 100円

上
道

〒709-0614 東区竹原474
☎/📠086-297-2377

初歩からのパソコンなんでも相談

📅 4月14日・28日の各日曜13時～16時
内 ワード・エクセルほか

上道キネマ倶楽部「紳士は金髪がお好き」

📅 4月22日(月)10時～12時

岡
輝

〒700-0865 北区旭本町1-80
☎/📠086-222-0855

わくわくフリーマーケット 出店者募集

📅 6月8日(土)10時～12時 **定** 15店舗(応募多数の場合は抽選) **申** 申込用紙を直接4月20日までに **他** 店長説明会(5月25日(土)10時～11時)あり

操
山

〒703-8236 中区国富三丁目9-12
☎/📠086-271-5030

パソコン教室～ワードの基礎～

📅 5月9日・16日・23日の各木曜13時～15時 **定** 先着10人 **費** 1,150円 **申** 4月9日以降に

みさおやま ふれあいカフェ

～百間川の野鳥あれこれ～

📅 4月22日(月)10時30分～15時30分

子ども読書フェスティバル

📅 4月20日(土)10時～12時

岡
南

〒702-8047 南区若葉町22-16
☎/📠086-262-3483

子育てほっとるーむ

📅 4月1日・8日・15日・22日の各月曜10時～12時 **内** おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせほか **対** 幼児とその保護者

みんな楽笑！福南元気塾

📅 4月25日(木)13時30分～15時30分 **内** 介護予防の講義と体操 **対** おおむね65歳以上 **持** 飲み物

東
山

〒703-8282 中区平井四丁目13-33
☎/📠086-276-6202

パソコン教室 インターネット・メールなど

📅 4月15日・22日、5月13日・20日・27日の各月曜10時～12時 **定** 10人 **費** 1,500円(資料代別途) **申** 4月7日までに

子育てひろば～かぞくのじかん～

📅 4月18日(木)10時～12時 **内** 子どもの生活リズムについて **対** 乳幼児と保護者
定 15人 **費** 200円 **申** 必要

万
富

〒709-0841 東区瀬戸町万富257
☎086-953-0610 📠086-953-0715

シアター万富「映画 深夜食堂」

📅 4月13日(土)13時30分～15時45分

万富はつつ大学

📅 4月20日(土)13時30分～15時30分 **内** アコーディオン生演奏 **定** 150人

岡
西

〒700-0054 北区下伊福西町1-48
☎/📠086-253-7581

読み聞かせボランティアグループ

“じゃんけんホイ”による「おはなし会」～「め」のおはなし～

📅 4月16日(火)11時～12時

発達障がい定例座談会「あおぞら」

📅 4月19日(金)10時～12時 **申** 必要

たけべの森公園

〒709-3145 北区建部町田地子1571-40
☎086-722-3111 ㊟086-722-3655
開園時間 9時～17時
休園日 月・火曜(祝日の場合は翌日)
桜開花中は無休

3月下旬～4月下旬まで多品種の桜が順次満開を迎えます。

たけべの森公園はっぱね桜祭り

日 4月7日(日)10時～15時

※10ページに関連記事掲載



オートキャンプ場・バンガロー予約受付中

申 電話で

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885
電子メールfukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費+利用者連絡協議会年会費500円 申 電話または直接(先着順) 他 年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可能

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/年間コース(4月8日開講)	毎週月曜 19時～19時50分	3,000円程度(テキスト代)	15人
茶道/年間コース(4月8日開講)	第1・3月曜(4・5・7・9・11月は変則) 18時30分～20時30分	2,000円(1カ月分)	10人
茶道/基礎体験コース前期(4月22日～9月30日) ※申込締切:4月19日	第4月曜(7・9月は第5月曜) 18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	10人
太極拳/前期(4月16日～9月24日)	毎週火曜 18時45分～20時45分	無料	15人
華道/年間コース(4月18日開講)	木曜 18時30分～20時30分	9,000円(4～9月9回分)	15人
料理/春コース(4月11日～6月27日) ※申込締切:4月4日	第2・4木曜 18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	20人
ピラティス/年間コース(4月19日開講)	毎週金曜 19時～20時30分	無料	20人

岡山シンフォニックバンド 41st.スプリングコンサート

日 4月21日(日)13時30分開演(13時開場)
場 岡山シンフォニーホール(北区表町一丁目) ゲスト チューバマンショー
費 前売り800円、当日1,000円
問 岡山シンフォニックバンド・澤根さん(☎090-3749-2307)

浦安総合公園西地区(花と緑の相談所)

〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝日

●苔テラリウムをつくってみよう

日 4月27日(出)10時～12時 定 先着15人
費 400円 申 講習会名、住所、氏名、電話(ファクス)番号を直接または電話、ファクスで4月1日以降に



●イベント

みどりの日のイベント こけ玉づくり

日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着50人
費 100円 申 当日受付

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

山で遊ぼう!

日 5月12日(日)9時30分～15時30分 内 自然散策、野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,029円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話(ファクス)番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を往復はがきで4月19日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜

硬式テニス教室(全10回)受講生募集

日 5月10日(金)～6月11日(火)の毎週火・金曜10時～12時 対 初級・中級の成人(初心者可) 定 先着25人 費 8,240円(全10回分、保険代含む) 申 住所、氏名、年齢、電話番号を直接またはファクス、はがきで5月5日までに

自然の森フォトコンテスト

スポーツ広場や空港の周辺を題材として写真を募集。A4、四つ切、ワイド四つ切(デジタルプリント可)で1人3点まで。
募集期間 5月1日～6月30日 申 住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影年月日、撮影場所を直接または郵送で※未発表作品に限る 他 作品を広場と空港ターミナルへ展示

富山 〒703-8262 中区福泊246-1
☎/㊟086-274-0827

富山映画会「シェーン」

日 4月25日(木)10時～12時 定 50人

旭 〒700-0806 北区広瀬町3-26
☎/㊟086-224-0515

おもちゃの病院

日 4月28日(日)10時～14時(受付時間)
費 修理材料実費 他 おもちゃの持参は保護者と一緒に

吉備 〒701-0153 北区庭瀬416
☎/㊟086-293-2170

庭瀬かいわい案内人

日 4月9日(火)9時30分～12時(雨天中止)
内 地場大師を巡る 定 先着20人 申 4月5日までに

西大寺緑花公園・百花プラザ

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ㊟086-944-8715
電子メールinfo-hyakka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時(受付は18時まで)
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)

スポーツ教室の申し込みは、費用を添えて直接4月3日以降に。

●講習会

春の西大寺・自然と歴史の散策

日 4月5日(金)9時30分～12時 内 観音院散策コースから五福通りまで 対 18歳以上 定 先着15人(受付中) 費 200円(当日集金・電話受付可)



●スポーツ教室

やさしいヨガ

日 4月9日～9月3日の火曜(全18回)10時30分～11時40分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 10,800円

リラクソヨガ(初級)

日 4月10日～9月18日の水曜(全20回)18時30分～19時30分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 12,000円

リラクソヨガ(中級)

日 4月10日～9月18日の水曜(全20回)19時40分～20時50分 対 18歳以上(経験1年以上・高校生を除く) 定 先着22人 費 12,000円

はじめてのピラティス

日 4月11日～6月27日の木曜(全10回)19時～20時10分 対 18歳以上(高校生を除く) 定 先着22人 費 6,000円

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）

申し込みは、住所、氏名、電話番号、参加希望講座名・日時・人数を電話またはファクスで事前に。

鯉のぼりの土鈴に絵付けをしよう

日 4月中の開館日の各日①9時30分～②13時30分～（制作時間約1時間）定 各回6人（全回計30人で締め切り）費 1点1,020円 他 作品は当日持ち帰り



モザイクタイルのコースターを作ろう GW限定

日 4月20日～5月12日の各日①9時30分～②13時30分～（制作時間約1時間）
定 各回6人（全回計50人で締め切り）
費 1点510円 他 作品は当日持ち帰り



百間川緑地管理事務所

〒703-8234 中区沢田649-2
☎/㊚086-273-2453
電子メールhyakken@okayama-park.or.jp
受付時間 8時30分～17時

百間川緑地一部施設のご利用再開について

4月より一部施設の利用を再開します。詳細については、「市施設予約システム」、「公園協会ホームページ」でお知らせいたします。



公園協会



施設予約

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊚086-223-6728
電子メールokayama_taiku_dbs@yahoo.co.jp
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申し込みは、直接、電話、ファクスまたは電子メールで。

スポーツ講習会参加者募集

スラローム	4月6日(出)	13時30分～16時
電動車椅子サッカー	4月20日(出)	13時～17時
卓球	4月26日(金)	18時～20時30分
	5月10日(金)	
ポッチャ	5月11日(出)	13時30分～16時
フライングディスク	6月1日(出)	9時30分～12時
	7月6日(出)	
テニス	6月9日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月30日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月30日(日)	13時～16時

第37回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

電動車椅子サッカー	5月18日(出)	10時～17時
車椅子テニス	7月7日(日)	9時～18時

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎/㊚086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

リズム遊び

日 4月20日(出)10時30分～11時30分 内 絵本の読み聞かせ、リズム遊びほか

スプリングコンサート

日 4月21日(日)14時～15時 内 幼児向けコンサート

わらべうたで遊ぼう

日 4月25日(日)10時30分～11時30分 内 手遊び、ふれあい遊びほか

福祉文化会館

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
電子メールfukushibunbunkaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～17時
休館日 水曜、祝日

障害者センター定期講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 市内在住で障害のある人と付き添い人 申 必要

内容	曜日	時間
ちぎり絵教室	第4金曜	10時～12時
生花教室	第4金曜	13時～15時
ことばの教室	第1・3土曜	12時30分～16時
絵てがみ教室	第1・2土曜	13時～15時
歌唱教室	第1・3日曜	13時～16時
点字講座	第1・3日曜	13時～15時
音楽教室	第1・4日曜	13時30分～15時30分
手話講習会	第2・4日曜	10時～12時

半田山植物園

〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208
開園時間 9時～16時30分
休園日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
入園料 大人308円、小人124円

4月2日(火)・9日(火)・30日(休)は開園しません。

●桜まつり

夜桜のライトアップをお楽しみください。21時まで開園（入園は20時まで）。

期間 3月下旬～4月上旬（予定）

※開催期間は桜の開花状況による



●半田山 春の花まつり

草花観覧会など各種体験イベントを実施。

期 5月4日(祝)・5日(祝)

●観覧会

四季と自然を楽しむ会

日 4月11日(休)9時30分～12時（雨天決行）

費 入園料のみ

●講習会

温室園芸講座（第1回）

「鉢を使わないデンドロビウムの育て方」

日 4月25日(休)10時～11時（雨天決行）

定 先着10人 費 入園料+800円 申 電話で事前に



岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1
☎086-223-2165

きん枝改メ四代桂小文枝襲名披露公演

桂きん枝の四代桂小文枝襲名に伴い、全国各地で襲名披露公演を行ないます。桂文枝、桂文珍も駆け付けます！

日 6月9日(日)14時開演（開場13時15分）

費 全席指定S席5,000円、A席4,500円

※未就学児入場不可

チケット取扱店 岡山市民会館ほか



ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜

【岡山ふれあいセンター】

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
電子メール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【西大寺ふれあいセンター】

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
電子メール s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【北ふれあいセンター】

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
電子メール k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【西ふれあいセンター】

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
電子メール n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【南ふれあいセンター】

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
電子メール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【ウェルポートなださき】

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
電子メール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、来館またははがき、ファクス、電子メールで講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入してください。
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

※1…テキスト、材料代などを含んだ料金。

※2…道具が必要な人は2,200円別途必要

※3…対象は療育手帳などを持つ小学生以上で、成人の付き添い可能な人。

※4…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の乳児と母親。

講座名	日程・回数					時間	受講料など	締切
	月	火	水	木	金			
楽しく筋力UPトレーニング ～マシントレーニングで元気な体づくり～ ☆各曜日とも全11回 ☆5/13月から順次開講	南	西大寺	北	西	岡山	各曜日とも 9:30～11:00	各6,710円	5/3～ 順次
岡山市手話学校 受講資格試験①午前②夜間 ※第Ⅱ～Ⅳ受講予定者対象	5/13(月)					①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各1,020円	5/3
らくらくヨガ ※65歳以上優先	5/8(水)～全10回					13:30～14:45	6,100円	4/22
やさしい備前焼（午前コース・午後コース） ※65歳以上優先	5/11(土)～全8回					10:00～12:00 14:00～16:00	16,880円※1・2	4/23
手話体験教室 ①午前②夜間 ※未経験者対象（詳しくはお問い合わせください）	5/20(月)					①10:00～11:00 ②18:45～19:45	無料	5/10
お父さんと一緒に！かけっこ教室 ※子ども1人（5～9歳）と父親	5/26(日)					10:30～12:00	610円	5/16
西大寺 知的障害者対象「ふれあい太鼓」 ※3	5/11～(土)全14回					10:00～11:30	2,800円	5/1
知的障害者対象「ふれあいピクニック」 ※3	5/19～(日)全8回					10:00～11:00	1,600円	5/9
ファミリーヨガとふれあいあそび	5/25～(土)全3回					10:30～11:45	1,830円	5/15
北 点訳ボランティア養成講座	5/7～(火)全15回					10:00～12:00	3,756円※1	4/19
手話体験教室（夜間） ※未経験者対象（詳しくはお問い合わせください）	5/20(月)					18:45～19:45	無料	5/10
知的障害者対象パソコン講座	5/17～(金)全10回					9:30～11:30	4,100円	5/7
西 ボランティア先生の教室 はじめての七宝焼	5/14～(火)全3回					10:00～12:00	3,610円※1	5/4
季節の園芸	5/17(金)					10:00～12:00	3,010円※1	5/3
南 シニアのための アンチエイジングエクササイズ ※65歳以上優先	5/7(水)～全9回					14:00～15:15	5,490円	4/22
さなだ ママと赤ちゃんのための産後ピラティス ※4	5/14～(火)全6回					10:30～11:45	3,660円	5/4

催し

問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

ハートフル映画会～「大落語名人会」～

☎ 4月21日(日)13時～14時20分（開場12時30分）**定** 先着260人

ウェルポートなださき

ウェルポートなださきプチマルシェ

☎ 5月4日(祝)10時～13時 **内** パンマルシェ・ワークショップなど

親子でかけっこ教室

☎ 5月12日(日)①13時～14時30分（小学校低学年）②15時～16時30分（小学校高学年）**定** 各10組（男性保護者1人につき子ども1人まで）**申** 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの氏名・年齢を直接またははがき、ファクス、電子メールで5月2日までに

南ふれあいセンター

わくわく映画会 劇場版「しまじろうとおおきなき」

☎ 4月21日(日)10時30分～11時30分（開場10時15分）**定** 先着198人 **他** 幼児は保護者同伴

北ふれあいセンター

北ふれあいウオーキング大会

☎ 5月12日(日)10時出発 **コース** 約8km **定** 100人 **申** 代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、全員（5人まで）の氏名・年齢を直接またははがき、ファクス、電子メールで5月6日までに

スポーツほか

ワイド

催し

募集

お知らせ

相談

施設ガイド

健康