

人と地球に優しい、地域コミュニケーションづくり

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

ESD岡山アワード 2017 (B)岡山地域賞 応募事業

憩いの場・(さんもく)



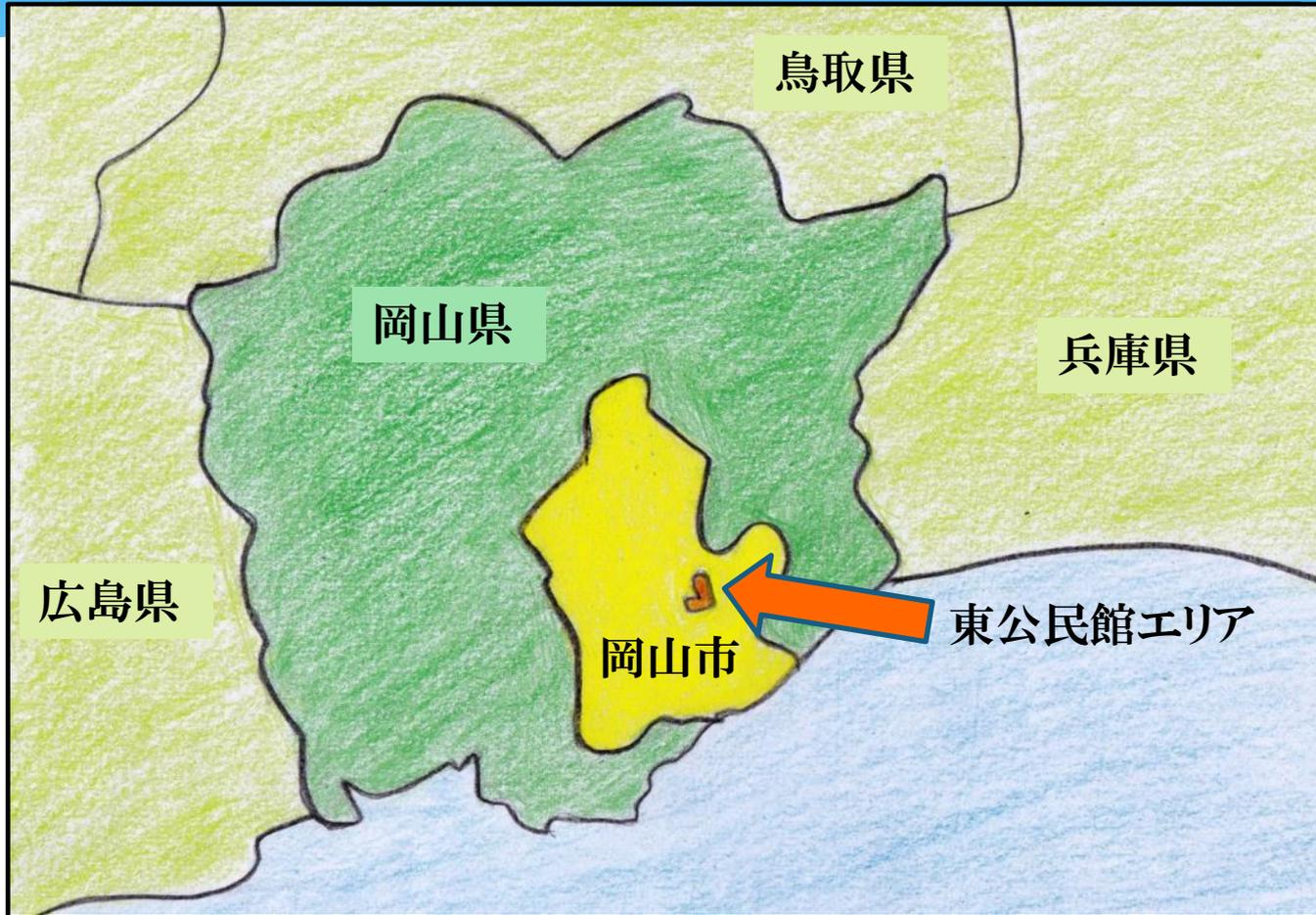
岡山市立東公民館 あかれんがクラブ

岡山市立東公民館の紹介

- * 開館 昭和53年（1978年）
- * あかれんが造り
日本勧業銀行築材の活用
（庭石垣、部屋の壁）
- * クラブ講座数 100クラブ
- * 年間利用者 3万人以上



岡山市立東公民館の場所



あかれんがクラブ

(東公民館ボランティアグループ)



***発 足** 平成19年(2007年)11年目…

***目 的**

- 1、公民館活動をとおして、地域の皆さんと交流し社会貢献する。
- 2、クラブ員の交流・親睦・公民館での学びで知識の向上を図る。
- 3、各種ボランティア活動を積極的に取り組む。

***会 員** 平成29年9月現在在籍 男性9名 女性5名 (年齢・67～80歳)

***運 営**

定例会：月1回 第1月曜日 10時～12時

組 織：代表、副代表、会計

参加者：クラブ員、館長、担当職員

内 容：各種行事や事業の提案・協議・実施・検証など

モットー：“できる時に！できる事を！”無理はしないで“

あかれんがクラブ

(東公民館ボランティアグループ)

* 東公民館の講座や事業のサポート

- 1、ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)
- 2、中学生・ふるさと特派員ESD活動の援助
- 3、名作劇場
- 4、夏休みフリー塾
- 5、世界史の旅・福寿大学
- 6、庭をキレイにする会
- 7、文化祭・フェスタ・主催講座の準備その他支援



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく) 私達を取り巻く環境

急ピッチで進む・・・

少子高齢化社会

- * 人口減少
- * 一極集中
- * 核家族化
- * 老老介護
- * 独居老人
- * 引きこもり老人の増加



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

竜操中学校区の現状

エリア面積	12,354,000m ²
エリア(中学校区)人口	36,582人
エリア世帯数	16,157世帯

年齢別人口(6歳未満)	2,113人
年少人口率	5.7%
高齢者数	8,665人
高齢化指数	23.7%
後期高齢者数(75歳以上)	3,780人
後期高齢化率	10.3%
ひとり暮らし高齢者世帯	1,379世帯



※平成28年9月末
(2016年)

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

事業開始 平成23年5月(2011年)

ESDとは“持続可能な開発の為の教育”の意味
「今の社会や将来を皆で考え知恵を出し進む」

さあ、私達は地域の為に、何をすれば良いのか？

難しく考えないで、身の回りから未来に役立つことをやりましょう！

そして持続してやろう！

やるぞー！やろう！やらなくっちゃ！

みんなが笑顔で、
楽しめる・憩いの場を！



頑張るぞー！



ESDオーブンカフェ「三木」(さんもく)

毎月第三木曜日開催 13時30分～15時

お楽しみタイム14時～15時

コーヒー100円 おかわり自由

＋
語らい・演奏を楽しみ・みんなで歌う



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

憩いの場 ～集う・語る・聞く・歌う～

環境

名水100選・雄町の冷泉の水、フェアトレードコーヒー
マイカップ、マイスプーン



文化

ピアノ、バイオリン、二胡、大正琴、アルパ
サキソフォン、篠笛、ハーモニカ、オカリナ
コーラス、震災移住者体験談、まちづくり体験談
マジック実演、懐かしのメロディ

健康

元気な歌声、
笑顔で会話、
みんなでセルフ



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

憩いの場 ～集う・語る・聞く・歌う～

* 憩いの場・・・内容・質の向上

* 季節感の演出

季節の花

年中行事関連の木工作品



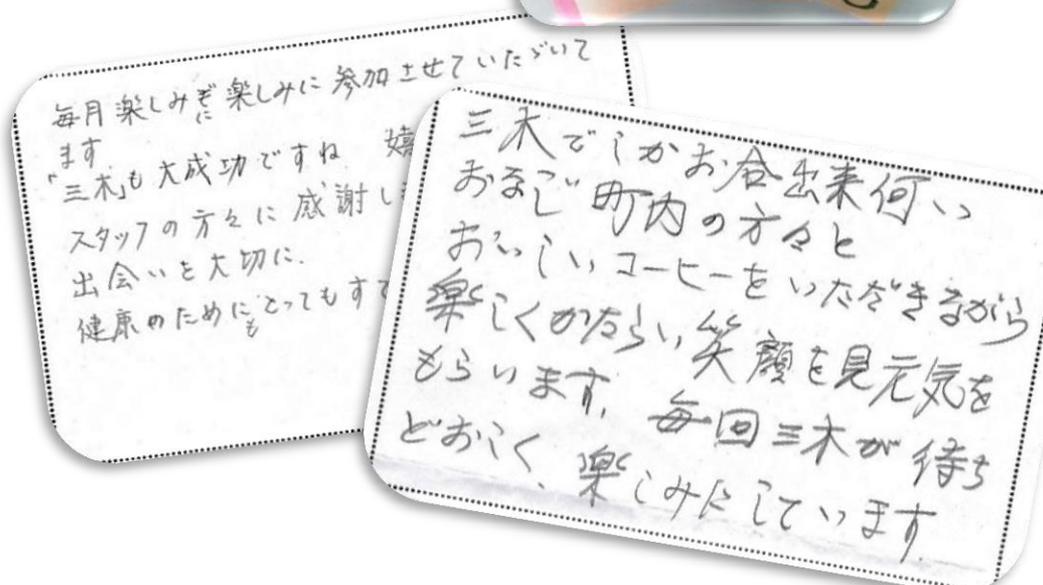
ESDオープンカフェ「三木」(さんもく) 記念行事(出演者)

年度	平成24年 (1周年)	25年 (2周年)	26年 (3周年)	27年 (4周年)	28年 (5周年)	29年 (6周年)
内容	 震災移住者の話 まじょりんさん	 震災移住者の話 蝦名宇摩さん	 震災移住者の話 大塚愛さん	 地域支え合い 三門学区の地域のみんなで つながり隊 (岡西公民館)	 パラグアイの話 内海淳子さん	 サックス 桐野敏幸さん

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

憩いの場 ～集う・語る・聞く・歌う～

お客様の声 想いノート



出演者の声

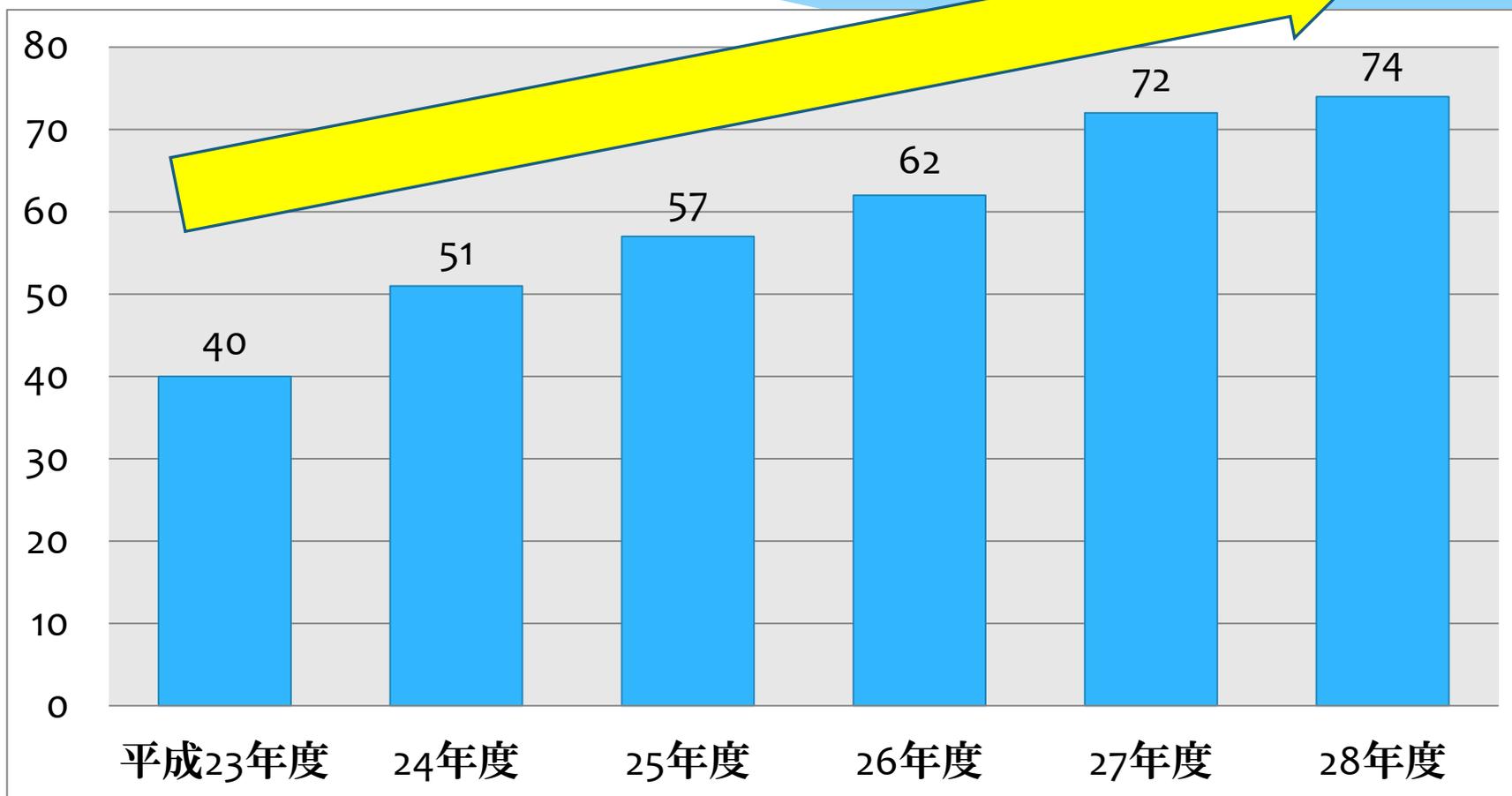
スタッフの方々、聞いて下さった方々には温かいご配慮・支援をいただき本当に感謝しております。美しい花束やら手作りの置物までいただいてとても嬉しく思います。名司会のおかげでくつろいだ気分で歌うことができました。「三木」の看板も素敵です。これからもずっとずっと地域の方々に愛されるカフェであり続けて欲しいと思います。

延べ参加者 4,000人以上！

通算70回開催！

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく) 参加者数(月平均)

(名)



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく) 地域社会での波及効果

* 東公民館は...

- 愛され親しまれる公民館づくり
- 憩いの場づくり
- 災害時の避難場所(顔見知りづくり)

* あかれんがクラブは...

- ボランティア活動にやりがい
- 地域力向上オピニオンリーダーとしての自覚
- 公民館カフェの先駆け、他館へのアドバイス

* 出演者(クラブ講座生ほか)は...

- お客様との交流に感激
- 発表の場に感謝
- 演奏や練習に励み

* 地域の人々(お客様)は...

- 出会い、生きがい、笑い、歓喜、感動
- 引きこもりからの脱出(外出、情報収集)
- 健康増進(ストレス解消、認知症予防)



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

今後の展開・・・ (持続と進化)

人と地球に優しい、地域コミュニケーションづくりの推進

「三木」(さんもく)=竜操地域のオアシス



- * 暮らしの安全安心な情報発信や安否確認
- * 三世代交流の場・・・ふるさと今昔物語
- * 地域での出前事業・・・友愛活動
- * 近隣公民館との連携・・・カフェめぐり



ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)に参加することで
外出の機会が増え、仲間づくりや、生活のリズムが出来る。

～ 憩いの場が、心と体の健康づくりの一助となり、
高齢者の「健康寿命」の延伸につながる ～



さらに地域の諸団体と連携して、みんなで支え合い、
「高齢者にとって安心・安全な、優しいまちづくり」に繋がることを願っております。

ESDオープンカフェ「三木」(さんもく)

ESD岡山アワード 2017 (B)岡山地域賞 応募事業

おわり

ご清聴ありがとうございました。



東公民館あかれんがクラブ一同