令和８年度　岡山市こころの健康講演会

主催　岡山市こころの健康センター

生きづらさを抱える子どもへの理解と支援



近年、子どもの自殺や自傷行為、精神的不調等のメンタルヘルスの問題は深刻化しており、子ども･若者の「生きづらさ」への理解と支援体制の充実が求められています。

本講演会では、生きづらさを抱える子どもの背景を知り、子どもからの SOS に対して、支援者や家族ができる対応について学びます。

参加費 **無料**

開催日時

令和９年

1/23(土)

10:00▶12:00（受付開始 9:30）

開催場所

ピュアリティまきび

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井 2-6-41

駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用してご来場ください。

対　　象

岡山市民の方
岡山市内の保健医療福祉関係者
教育関係者等

申込専用 URL

https://apply.e-tumo.jp/city-okayama-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=62076

申込締め切り

令和９年１月８日(金)

講師紹介



講師

亀岡（かめおか）　智美（さとみ）　医師

兵庫県こころのケアセンター
副センター長

児童青年期精神科医、精神神経学会専門医、子どものこころ専門医。
子どものトラウマ専門治療である TF-CBT（トラウマフォーカスト認知行動療法）の公認トレーナー。2018 年から TF-CBT ラーニングコラボラティブ研究会共同代表。専門はトラウマ関連障害の臨床。著書（監訳、分担執筆、単著）に「実践トラウマインフォームドケアーさまざまな領域での展開」（日本評論社、2022）、「看護師のためのトラウマインフォームドケア」（メディカ出版、2025）等がある。

定　員 先着 **130人**

お申込はこちら ››››››››

問い合わせ先　岡山市こころの健康センター
TEL:086-803-1273・FAX:086-803-1772　E-mail:kokoroct@city.okayama.jp