

令和7年度 こころの健康相談

- ♥ こころの健康(うつ病・統合失調症・アルコール関連問題・若年性認知症・ストレス相談など)について、専門医が相談に応じます。
 - ♥ ご本人、ご家族、その他関係者・関係機関からの相談に応じます。
 - ♥ 相談内容は秘密を厳守します。
 - ♥ 相談は無料です。
- ※現在、医療機関を受診されている方は、主治医へご相談ください。



相談時間は、**13:30～15:00**です。

相談は**予約制**のため、ご希望される各保健センターへお電話でご予約ください。

※相談日程は変更になることがあります。

詳細な日程は岡山市ホームページにてご確認ください。

予約連絡先

北区中央保健センター
岡山市北区鹿田町一丁目1-1
☎086-803-1265

北区北保健センター
岡山市北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6515

中区保健センター
岡山市中区桑野715-2
☎086-274-5164

東区保健センター
岡山市東区西大寺中野本町4-5
☎086-943-3210

南区西保健センター
岡山市南区妹尾880-1
☎086-281-9625

南区南保健センター
岡山市南区福田690-1
☎086-261-7051

実施場所と実施日

実施場所: 北区中央保健センター
実 施 日: 偶数月第1木曜日

実施場所: 北区北保健センター
実 施 日: 奇数月第4木曜日

実施場所: 中区保健センター
実 施 日: 偶数月第2金曜日 (10月は第1金曜に変更)

実施場所: 東区保健センター
実 施 日: 奇数月第1木曜日 (1月は第2木曜に変更)

実施場所: 南区西保健センター
実 施 日: 偶数月第4金曜日 (4月は5月第4金曜、12月は第3金曜に変更)

実施場所: 南区南保健センター
実 施 日: 奇数月第3火曜日

こころの健康に関する相談窓口

※相談日程が変更になることがあります。

広報誌「市民のひろば おかやま」またはホームページでご確認ください。

ホームページはこちら⇒

