

# 令和5年度 こころの健康相談

- ♥ こころの健康（うつ病・統合失調症・アルコール関連問題・若年性認知症・ストレス相談など）について、専門医が相談に応じます。
- ♥ ご本人、ご家族、その他関係者・関係機関からの相談に応じます。
- ♥ 相談内容は秘密を厳守します。
- ♥ 相談は無料です。

※現在、医療機関を受診されている方は、主治医へご相談ください。



相談時間は、**13:30 ~ 15:00**です。

相談は**予約制**のため、ご希望される各保健センターへお電話でご予約ください。

予約連絡先	実施場所と実施日
<b>北区中央保健センター</b> ☎ 086-803-1265	実施場所：北区中央保健センター 実施日：偶数月第4水曜日 令和5年4月26日、6月28日、8月23日、10月25日、12月27日、令和6年2月28日
<b>北区北保健センター</b> ☎ 086-251-6515	実施場所：北区北保健センター 実施日：奇数月第4木曜日（11月は第5木曜日） 令和5年5月25日、7月27日、9月28日、11月30日、令和6年1月25日、3月28日
<b>中区保健センター</b> ☎ 086-274-5164	実施場所：中区保健センター 実施日：奇数月第2木曜日 令和5年5月11日、7月13日、9月14日、11月9日、令和6年1月11日、3月14日
<b>東区保健センター</b> ☎ 086-943-3210	実施場所：東区保健センター 実施日：偶数月第1木曜日（10月と2月は第2木曜日） 令和5年4月6日、6月1日、8月3日、10月12日、12月7日、令和6年2月8日
<b>南区西保健センター</b> ☎ 086-281-9625	実施場所：南区西保健センター 実施日：偶数月第4金曜日（4月は5月第4金曜に変更。2月は3月第1金曜日に変更） 令和5年5月26日、6月23日、8月25日、10月27日、12月22日、令和6年3月1日
<b>南区南保健センター</b> ☎ 086-261-7051	実施場所：南区南保健センター 実施日：奇数月第3火曜日 令和5年5月16日、7月18日、9月19日、11月21日、令和6年1月16日、3月19日

★日程が変更になることがありますので、広報誌「市民のひろば おかやま」でご確認ください。

# こころの健康に関する相談窓口

(小学校区別管轄保健センター 一覧表)

北区中央 保健センター	北区北 保健センター	中区 保健センター	東区 保健センター	南区西 保健センター	南区南 保健センター
岡山市北区鹿田町 一丁目1-1	岡山市北区谷万成 二丁目6-33	岡山市中区桑野 715-2	岡山市東区西大寺 中野本町4-5	岡山市南区妹尾 880-1	岡山市南区福田 690-1
TEL 086-803-1265	TEL 086-251-6515	TEL 086-274-5164	TEL 086-943-3210	TEL 086-281-9625	TEL 086-261-7051
岡山中央 清輝 石井 鹿田 大元 御野 岡南 牧石 大三野 西門 御南 陵南 吉備	伊島 津島 中馬 馬屋 桃丘 平津 野谷 横井 馬屋上 庄内 加茂 鯉山 足守 蛭明	旭東 三勲 宇野 旭竜 平井 操南 操明 富山 旭操 財之 竜口 高島 幡多	古都 可知名 芥子山 政田 開成 西大寺 西大寺南 雄神 豊南 山田 浮東 城台 平島 御角休 江山西 千種	妹尾 箕島 福田 興除 曾根 東畦 第一藤田 第二藤田 第三藤田 灘崎 彦区 七	福浜 平福 芳泉 福島 南輝 芳田 甲明 小浦 浦串 安

北区北保健センター 御津・建部分室 (建部支所内) 岡山市北区建部町福渡 489 TEL 086-722-1114	御津	五城 御津 御津南
	建部	福渡 建部 竹枝

