瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.188 令和8年(2026) 12月1日号

【発行】岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861
岡山市東区瀬戸町瀬戸54−1
TEL：086-952-4146
FAX：086-952-4163
setokoumin@city.okayama.jp

ホームページ

インスタグラム
@SETO.KOUMINKAN_OY

ビギナーズのための園芸教室
「冬の寄せ植えを楽しもう！」

閑谷ワークセンター・せとの皆さんが育てた冬の花を使って、寄せ植えをつくります。鉢や苗・土は用意しますので気軽に参加できます！

12/4(金) 13:45～15:15 ｜ 第2研修室
定員：先着15人｜ 料金：1,500円(材料代)
申込：来館のみ **※料金を添えて申込。1回の受付で2名まで。**

江西学区・千種学区 安全・安心ネットワーク合同研修会
心を紡ぎ、世界をつなぐ
～AMDAの国境を越えた支援を通して～

災害時の対応や被災地支援の実情をお話しいただきます。

12/5(土) 13:30～15:00｜大研修室｜**参加無料・申込不要**
講師：難波 妙 さん（特定非営利活動法人アムダ 副理事長）
[主催] 江西学区連合町内会、千種学区連合町内会、社会福祉協議会瀬戸支部

岡山県立瀬戸南高等学校
生デ★フェス2026 ～生活デザイン科 学習発表会～

12/11(金) 13:15～14:30 ｜大研修室



- 保育コース・福祉コースによるステージ発表
- ミニファッションショー
- 被服・調理作品などの展示
- 手づくり小物やおかき、シフォンケーキなどの販売

※ 販売は発表時間外に行います。

[お問い合わせ] 瀬戸南高等学校 TEL:086-952-0831 (7:50～18:30)

世界料理紀行 イギリス料理づくりにチャレンジ

12/12(土) 10:00～13:00 ｜ 定員：12名 高校生以上
料金：1,000円(材料代) ｜講師：治部 祐里 さん、村岡 万梨絵 さん
献立：鶏とラズベリーのサンドイッチ、ビーフシチュー、かぶとりんごのサラダ、スコップケーキ
受付：来館 材料費を添えて
※ お1人で複数名の申込は不可 ※ 12/5(土)以降は返金不可

つながり隊 共催 つながり*カフェ

福祉事業所の菓子・パン・野菜等の販売！

12/15(火)・**1/19**(火) 9:30～12:00

発達障害者・発達障害児を支えるみんなの みら★くる

12/15(火)・**1/19**(火) 10:00～12:00
お茶代 1人50円(当日集金) ｜ 申込：受付中 来館・電話

瀬戸町観光文化協会 主催
街愛ギャラリー作品募集中!!

瀬戸駅待合室に飾る写真を募集しています♪
締切：12/20(日) 応募用紙は瀬戸公民館まで

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

申込不要

12/18(金) 10:00～12:00 ｜ **参加無料**
内容：「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」
1/15(金) 10:00～12:00 ｜ **参加無料**
内容：「腰痛を予防しよう！自宅でできる腰痛体操」
詳細は 岡山市ふれあい介護予防センター へ (086-274-5211)

ムービーシアター SETO 2026

12/18(金) 13:30～15:05 ｜ **入場無料**
作品：「アルジャーノンに花束を」〈2006年 スイス映画・日本語字幕〉
ダニエル・キイスのSF小説を映画化。主人公が知能を向上させる手術で天才になる過程と、その後の転落を描く。

バスガイドさんが案内する模擬観光旅行(第2弾)
～ 岡山発！ 家康ゆかりの地を巡る ～

1/15(金) 13:00～15:00｜定員：40名 ※要予約 ｜**参加無料**
御菓子庵「田子の月」の『富士山御蔭餅』を食べながらお聞きいただけます。
「富士山御蔭餅」を希望する方は、300円を添えてお申し込みください。
申込期間：12/1(火) 9:30 ～ 1/12(火) 17:00
※ 1/12(火)17:00以降のキャンセルは、お菓子代をお返しできません

農民から天下人へ
北政所 秀吉を支え、日本の転換期を見届けた生涯

北政所(ねね)の政治力と人望の秘密を学びませんか。

1/30(土) 10:00～12:00 ｜ 第1研修室
定員：先着45名 ※ 要予約 ｜ **参加無料**
講師：片岡 学（瀬戸内市教育委員会 市民図書館 参事）
申込：12/25(金) 9:30～ 来館・電話（来館優先）

モモフォークダンスクラブ
クリスマスパーティー見学会

「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」などのクリスマス曲や
世界の民俗舞踊を、お茶やお菓子と一緒に楽しみましょう♪

12/12(土) 13:00～16:00 第1研修室 **申込不要・出入り自由**
※ 動きやすい服装・かかとの低い靴でご参加ください。

あっ晴れ！もも太郎体操
12/11(金)・25(金)、1/8(金)・22(金)
10:00～ 1F ロビー **申込不要・参加自由**

公民館トライアルデー
12/26(土) 10:00～17:00【第1研修室】
楽器・ダンス等で練習利用できる無料開放日！

無料相談会
ひまわり福祉相談センター 12/15(火) 13:00～16:00

【12月休館日】毎週水曜日 ・ 12/28(月)～1/4(月)

～裏面の「万富公民館だより」もご覧ください～