上南だより

第４４８号
２０２６．１２．１　発行
岡山市立上南公民館
〒704-8166 岡山市東区君津６３６
TEL＆Fax　948-3352
ＨＰ　https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html
E-mail　jounankouminkan@city.okayama.jp
Facebook　http://www.facebook.com/JounanKouminkan/

ＨＰ　Facebook

主催講座のご案内

◎講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。

健康ウォーキング（宇喜多シリーズ）
『宇喜多直家生誕地を訪ねて砥石城跡へ』

今回は、標高約 100 メートルの丘陵上に築かれた連郭式山城で、宇喜多家の居城であった砥石城跡へ。

日　時　**12月8日(火)10 時～12 時**(雨天中止)
集　合　9時50分　砥石山登山口駐車場
※畠山製菓豊原工場（瀬戸内市邑久町豊原702）の正門前の空き地
（岡山ブルーライン瀬戸内 IC から南へ500m）
※畠山製菓豊原工場の敷地内には駐車しないでください。
内　容　空き地駐車場～砥石城跡（標高約100m）～空き地駐車場（現地解散）
参加費　無料
持ち物　動きやすい服装・靴、飲み物など
申　込　12月7日(月)までに
電話または公民館に来館で



スマホ講座
「初めての生成 AI」

政田分館



今話題の生成 AI について学びます。

日　時　**12月14日(月)14時～15時30分**
講　師　ソフトバンク・スマホアドバイザー®
定　員　20人(事前申込必要)　参加費　無料
備　考　スマホをお持ちでない方には貸出があります。お申し込みの際にお知らせください。
申　込　12月3日(木)から受け付け開始
電話または公民館に来館で

公民館ロビー展　12月3日(木)～15日(火)
「ICOI のチ・カ・ラ
～岡山から協働＆共創で ESD を推進します！～」

地域ふれあい事業
「高畑壮平 クリスマス・ブラボーコンサート♫」

穂香の里



ドイツ在住高畑壮平さんのバイオリンコンサート、クリスマスバージョンをお届けします。3 月、9月に続いて今年 3 回目のご登場。毎回、バラエティ豊かな選曲で、大好評、大ブラボーのコンサートです。クラシックだけじゃありません。何が飛び出すかは当日のお楽しみ(^^♪

日　時　**12月17日(木)14時～15時30分**
定　員　30人(事前申込必要)　参加費　無料
申　込　12月15日(火)までに電話または公民館に来館で

「お正月のお飾りをつくろう」

公民館 剣道練習場

1 家族 1 つの作成です。

日　時　**12月19日(土)10 時～12 時**
対　象　小学生から大人まで。小学4年生以下は保護者と一緒にご参加ください。
定　員　10人(先着順　事前申込必要)
参加費　200 円(当日集金)
持ち物　はさみ、ペンチ
申　込　12月3日(木)から受け付け開始
電話または公民館に来館で

昨年度の作品↓



上南高齢者大学
「歌って脳トレーニング」

穂香の里



音楽のリズムに合わせて歌うことは、脳の活性化につながります。この日はクリスマスイブ。みんなでクリスマスソングを楽しみましょう！

日　時　**12月24日(木)10時～11時30分**
講　師　小林美恵子さん(ピアノゆうゆう塾講師)
定　員　20人(事前申込必要)　参加費　無料

【予告】「沖新田物語」今回は政田小学校で上演！

政田小学校 体育館

沖新田の歴史を伝える市民演劇も3年目を迎えました。出演者は毎週熱心に練習しています。
詳細は来月号でお知らせします。どうぞお楽しみに！　日　時　令和9年1月23日(土)10時30分～12時

上南公民館だよりは毎月発行しており、各町内会長様のご厚意で上南地区全戸に配布していただいています。いつもご協力をありがとうございます。

あっ晴れ！ もも太郎体操「若返会（わかがえりかい）」

公民館

ほとんど椅子に座っての約50分間の体操です。地域のみなさんと一緒に体を動かしてみませんか。
どの回からでも、自由に参加できます。

日　時　**毎週金曜日の9時30分から**
12月4日、11日、18日、25日
1月8日、15日、22日
持ち物　動きやすい服装、水分補給用の飲み物
申込・参加費　不要（初回のみ参加票に記入していただきます）

公民館カフェ（12月・1月）

公民館

お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどをしながら、気楽にお過ごしください。
事前申し込みは不要です。



日　時　**12月4日（金）、令和9年1月8日（金）**
いずれも 10 時～12 時
参加費　お茶代 100 円（コーヒー、紅茶などおかわり自由。一口チョコつき）

政田・開成ひまわりおやこクラブ共催

ちびっこわいわい 「わくわく☆ドキドキ ジャグリングショー」

公民館

ディアボロ、ボール、シガーボックスなど、迫力満点のパフォーマンスを見よう！体験タイムもあります。

日　時　**12月5日（土）10時～11時30分**
パフォーマー　ぷろぺらジャグリング教室　講師　ほか
対　象　未就園児とその保護者、小学生のきょうだい
持ち物　水分補給用の飲みもの、上履き
体験する人は、動きやすい上履きと服装
汗拭き用タオルも
参加費　無料
申　込　12月3日（木）までに
電話または公民館に来館で



パソコン相談＆学習ルーム

公民館

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。内容によっては対応いたしかねることもありますので、ご了承ください。事前申込は不要です。

日　時　**12月10日（木）13時30分～15時**
講　師　パソコンサークル上南
持ち物　筆記用具、
ご自身のノートパソコン
参加費　無料



上南いきいき教室

開成コミュニティハウス

大人気の講座。内容は毎回変わります。
健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日　時　**12月15日（火）14時～16時**
内　容　声で若返り！お口と体の健康習慣
講　師　岡山市ふれあい介護予防センター
対　象　おおむね 65 歳以上の岡山市民
持ち物　筆記用具、上履き、水分補給ができるもの
参加費　無料

上南シネマ 「続・深夜食堂」（2016年公開・日本・108分）

穂香の里

先月の映画「深夜食堂」に続いて、今月は「続・深夜食堂」をお届けします。



舞台は繁華街の路地裏の小さな食堂。マスターが作るほっこりした料理と居心地の良さを求めて集う人々は、そこを深夜食堂と呼ぶ。訳ありな客達の様々な人間ドラマが描かれます。

日　時　**12月21日（月）13時30分～15時20分**
監　督　松岡錠司
出　演　小林薫、河井青葉、佐藤浩市、池松壮亮、
キムラ緑子、小島聖、渡辺美佐子、
井川比佐志、多部未華子、余貴美子、
オダギリジョー、松重豊ほか
定　員　12人（事前申込必要）
申　込　12月20日（日）までに電話または公民館に来館で



上南中学校音楽部・上南ウインズ クリスマスコンサート

公民館 剣道練習場

事前申込は不要です。ただし、席には限りがあり、立ち見でご鑑賞いただく場合があります。ご了承ください。

日　時　**12月20日（日）11時～11時40分**
参加費　無料

写真でみる Kouminkan





←↑第 10 回漱石フォーラム（10/31）
講演や公演、物販（書籍・飲食）などで「文学のまち上南」をまるごと満喫！