とみやまだより

第361号　2026年11月1日発行
発行元　岡山市立富山公民館（中区福泊246－1）
Tel＆Fax （086）274－0827
ホームページ https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.jp
フェイスブック https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan

子育て座談会
～不登校・行きしぶりについて語り合う相談会～

〈日　時〉 **11月29日（日）10時～12時**
〈内　容〉 参加者の聞きたいことや悩みをもとに、みんなで考えます。
〈講　師〉 中山　遼さん、古山　真紀子さん（NPO 法人あかね）
〈場　所〉 富山公民館　1階　研修室（和室）
〈対　象〉 不登校や行きしぶりの子の保護者、
　　子どもと関わっている支援者など
〈定　員〉 20名（先着順）〈参加費〉 無料
〈申込み〉 富山公民館まで



共催：サロン・ド・ミュゼとみやま

大人のためのクリスマスコンサート

〈日　時〉 **12月20日（日）13時30分～15時　（13時開場）**
〈内　容〉 山陽学園高等学校 Music コース ミュージカル
　　専攻生の方々によるダンス他
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室
〈参加費〉 無料　　〈定　員〉 80名（先着順）
〈申込み〉 11月24日（火）9時30分より公民館窓口・電話で申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



とみやま多文化カフェ
～ おしゃべりしながら、せかいと であう じかん ～

外国人 も 日本人も やさしい 日本語で、日本や いろいろな 国の ことを 話しませんか？ 日本語が あまり 話せなくても だいじょうぶ！



〈日にち〉 **11月14日（土）　13時30分～15時30分**（出入り自由）
※毎月 第2土曜日の同じ時間に 行います。
〈場 所〉 富山公民館　1階　美術工芸室
※申込みや お金は いりません。その日に 参加しても よいです。

ぐるんぱの会　～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日　時〉 **11月21日（土）　14時～16時**
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1講座室
〈定　員〉 20名（先着順）　〈実　費〉 100円（お茶代）
〈申込み〉富山公民館まで （定員以内なら当日参加も可）
〈託　児〉 定員5名、託児料1人300円（お申し込みは1週間前まで）

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。11月は富山幼稚園を見学します。現地集合、現地解散です。

〈日　時〉 **11月17日（火）　10時～11時30分**
〈場　所〉 富山幼稚園　〈参加費〉 無料
〈申込み〉 11月13日（金）までに富山公民館にお申し込みください。

共催：富山の自然を楽しむ会

倉安川をきれいにしよう



みんなで郷土の川の清掃活動に取り組みましょう。
〈日　時〉 **12月6日（日）　9時30分～11時**（雨天中止）
〈持ち物〉 軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具
〈集合場所〉 富山公民館　　〈申込み〉 富山公民館まで（電話可）

ぽけっと文庫　冬のおはなし会



ぽけっと文庫さんによる楽しい冬のおはなし会です。
心あたたまる時間を一緒にすごしましょう。
プレゼントもあるよ！
〈日　時〉 **12月19日（土）　10時～11時30分**
〈内　容〉 日本や外国の昔話、幻燈、
　　クリスマスの工作、わらべうたなど
〈場　所〉 富山公民館1階　研修室（和室）　　〈参加費〉 無料
〈申込み〉 12月1日（火）9時30分より申込受付を開始します。
※チラシ（公民館窓口にあります）もご覧ください。

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の夕方、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。
〈日　時〉 **11月20日（金）15時30分～16時30分**
　　※12月は「冬のおはなし会」のためお休みです。
〈場　所〉 富山公民館　1階　研修室（和室）

富山いきいき教室　参加費無料

〈日　時〉 **12月17日（木）　14時～16時　（時間注意）**
〈内　容〉 **「時事問題から学ぶ」～皆さんが聞きたいことに答えます～**
〈講　師〉 岡山　一郎さん（山陽新聞社客員論説委員）
〈対　象〉 おおむね65歳以上の方　〈定　員〉 30人（先着順）
〈申込み〉 事前申込必要。11月17日（火）9時30分より公民館窓口・電話で受付。

ぱそこんチャレンジコーナー



〈内　容〉 カレンダーを作ろう
〈日　時〉 12月14日（月）　10時～12時
　　12月25日（金）　13時～15時
〈参加費〉 1回200円　〈テキスト代〉 1部100円
〈定　員〉 10名（先着順）
〈備　考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
〈申込み〉 **事前申込必要。**11月9日（月）9時30分より公民館窓口・電話で受付。

とみやま学習サポート塾



数学・英語の得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に学びませんか？
（数学や英語の質問ができます）

〈日　時〉 **11月28日（土）、11月29日（日）　それぞれ午前10時～12時**
　　時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室　〈対　象〉 中学生・高校生
〈持ち物〉数学や英語などの学習に必要なもの（宿題、教科書など）
〈参加費〉無料　　〈申込み〉 いりません。当日直接きてください。
※11月19日（木）、20日（金）、24日（火）の3日間は、14時～16時に2階の第1・2講座室で自習ができます（自習専用スペースです）。なお、富山公民館のロビーではいつでも自由に自習ができます。

開館時間：9時30分～21時　　※日曜日は9時30分～17時
休館日：毎週水曜・祝日・年末年始

ホームページ　Eメール　FACEBOOK

富山映画会

参加費無料

11月 類猿人ターザン　1932年 アメリカ 99分
監督:W・S・ヴァン・ダイク　主演:ジョニー・ワイズミュラー
〈日 時〉**11月12日(木)10時～11時40分(時間注意)**
〈定 員〉40人(先着順)〈申込み〉受付中

12月 深夜食堂 ディレクターズカット版 5～8話　2009年 100分
監督:登坂 琢磨ほか　主演:小林 薫
〈日 時〉**12月10日(木)10時～11時40分(時間注意)**
〈定 員〉40人(先着順)〈申込み〉11月12日(木)から受付開始

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう！
毎月原則第4木曜日の10時～12時に実施しています。

〈日 時〉**11月26日(木) 10時～12時**
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室
〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民
〈参加費〉無料　〈定 員〉40名
〈申込み〉申込不要(当日直接お越しください)



主催:あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

小さいお子さんから高齢者まで、地域の皆さんが楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、お手玉など)、卓球、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど、何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

〈日 時〉**11月13日(金)、12月11日(金)** 15時～17時
＊この時間内なら、何時に来て何時に帰っても OK！
※10月～3月は実施時間が冬時間のため、15時～17時になります。ご注意ください。

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室
〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※ 小学生は、一度家に帰ってから来てください。
※ 帰り道がご心配な方は、お迎えをお願いします。
※ 就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。

ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉無料　※インスタグラムもチェックしてね！ ⇑

主催:富山地区青少年育成協議会、富山学区婦人会
後援:富山幼・小・中学校、青少年相談協議会

とみソーヤ Xmasクッキング＆物づくりタイム

〈日 時〉12月25日(金)10時～15時 (受付9時30分～)
10時～12時　**クッキング**(じゃこ寿し 他)
13時～15時　**リース作り**
〈場 所〉富山公民館 1階 料理講座室
〈持ち物〉エプロン・三角巾・マスク・ふきん
〈参加費〉無料　〈定 員〉30人(先着順)
〈申込み〉11月30日(月)までに富山公民館にお申込みください。
※詳しくは、学校園を通じて配布されるチラシをご覧ください。

主催:おれんじパル富山会 (旧 認知症サポートリーダー富山会)

第104回 オレンジカフェ「青春」

♥ おかげ様で１０周年を迎えました 合掌 ♥

〈日 時〉**11月30日(月) 10時～12時**
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉◆人生100年時代を健康に過ごすために
認知症予防「デュアルタスク・コグニサイズ」
講師: 岡山旭東病院 診療技術部 リハビリテーション課
作業療法士　松本 明子さん
進行: 岡山旭東病院 地域サポート室
統括室長　河村 武人さん
〈参加費〉100円　〈定 員〉50名　〈申 込〉必要
〈申込み・問合せ先〉TEL・FAX 086－276－5332 福森さんまで

富山地区元気の出る会

平成3年に発足して35年目。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。



〈日 時〉**11月16日(月) 13時30分～15時30分**
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉◎保健センターのお話「心と身体のリラックス」
◎マスカット薬局湊店の出前講座
「座ってできるエクササイズ」
〈問合せ先〉TEL(086)274－0912　大河原さんまで
会員募集中 ボランティアも歓迎！

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・ＳＮＳ相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等…「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。
「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

ひとり親家庭等電話LINE相談
電話:080－8519－9334　LINE:下の二次元コードを参照
〈受付時間〉平日 18時～21時　土日祝 10時～21時
〈問合せ先〉NPO法人オカヤマビューティサミット
TEL:086－206－2700
※対応時間外も可能であれば、折り返します。
お気軽に連絡ください。

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。
※予約が必要です。
〈対 象〉1歳未満の乳児の保護者
〈持参物〉親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274－5164

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。



〈日 時〉**11月18日(水) 10時～11時**
〈場 所〉菅田さん宅(山崎)　〈申込み〉3日前までに菅田さんまで
〈申込み・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276－1357

※ 記事に とことん の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！
スタンプカードを持っていない人は、公民館でお渡しします。