高松公民館だより まつかぜ

No.221 令和8年11月1日発行

発　行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第54回高松文化まつり、いよいよ開幕！　来られーよ～！！

主催：高松文化まつり実行委員会、岡山市立高松公民館　共催：岡山市高松文化協会

公民館クラブ講座生の展示、実技発表、茶席体験、パン販売や囲碁将棋の指導対局、さらには地域の文化協会に所属する団体の方のご協力をいただいた展示など、本年も盛りだくさんの文化まつりとなります。また、玄関正面のガラスケース及び図書コーナーには、クラブ講座作品の年間展示を行っています。ぜひ誘い合ってご来館くださり、公民館での活動を知っていただくとともに、地域文化を再認識し、地域住民の皆様の連帯感とパワーを感じていただければと思います。詳しくは、4面をご覧ください。

園芸教室 ～正月向け寄せ植え体験～

正月の寄せ植えで新年を迎えよう！
和風の花を使用して寄せ植え方法を学びます。

【日　時】12月8日(火) 13時30分～15時00分
【講　師】中元　祐氏（支援施設ももぞの福祉園）
【定　員】12名（先着順）
【参加費】1,600 円(材料代)
【持ち物】持ち帰り用ビニール袋、ゴム手袋
【申　込】11月16日(月)から材料代を添えて公民館窓口までお申し込みください。

地域応援人づくり講座 防災リーダー養成講座

災害がいつ起こるかわからない時代です。自身のために、地域のために防災の知識を身につける講座です。今回、防災の専門家の講師を迎えて、防災訓練の方法、実施事例など多彩な内容です。

【日　時】12 月 19 日(土) 18 時～20 時
【講　師】GARUDIA JAPAN 代表　村上浩司氏
【定　員】15 名(先着順)
【参加費】無料
【申　込】11 月 13 日(金)から公民館窓口または電話でお申し込みください。



高松文化まつり 年間展示の部

ロビー(ガラスケース内)での展示

■レッツ！エンジョイ　竹細工
11月14日(土)～11月26日(木)

■洋裁(リフォーム)
12月1日(火)～12月13日(日)

図書コーナーでの展示

■フラワーアレンジメント
11月24日(火)～12月5日(土)

■高松いきいきウォーク
12月8日(火)～12月21日(月)

冬のおはなし会 ～ままぽっと～

ペープサート『かさじぞう』、絵本の読み聞かせ、わらべうた、工作など一緒に楽しみましょう！

【日　時】12 月5日(土) 10時～11時45分
【内　容】絵本の読み聞かせ、工作など
【持ち物】はさみ
【定　員】30名(先着順)
【参加費】無料
【対　象】0 才から大人まで



＊就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【申　込】11 月12日(木)から公民館窓口または電話でお申込みください。

※定員に空きがあれば、当日も受付けます。

御礼　公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

地域応援人づくり講座
認知症サポーター養成講座

主催：加茂ケア部会、岡山市民協働企画総務課
共催：高松公民館、北区北地域包括支援センター高松分室

認知症について一緒に勉強しませんか？
この講座では、認知症のことを正しく理解し、ご本人やご家族を温かく見守るにはどうすればいいかのヒントをお伝えできればと思います。誰もが住みやすい地域づくりを一緒に作っていきましょう！

【日　時】12月11日(金)13時30分～15時
【講　師】岡山市北区北地域包括支援センター
【対　象】どなたでもご参加いただけます。
【定　員】30名（元気クラブの方もお申込ください）
【申　込】11月13日(金)から公民館窓口または電話で受付

高松ふれあい元気クラブ　共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【実施日】11月20日、12月4・18日
各金曜日 13時30分～15時
※11/6・13、12/11はお休み
【対　象】おおむね65才以上の岡山市民の方
【内　容】介護予防の運動　ほか
【申　込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター　共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！
毎月第4金曜日に実施しています。

【内容・日時】
「聞こえの講話」かんたん聞こえチェック
（簡易の聴力測定）＊希望者のみ
11月27日(金)13時30分～15時
「調理寿命を延ばそう！ミッチリおかずで元気百倍」
12月25日(金)13時30分～15時
【対　象】おおむね65才以上の岡山市民
【持ち物】運動のしやすい服装、靴、
タオル、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター
TEL　251－6517※時間　8時30分～17時(土・日・祝を除く)



寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【11～1月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日
11月21日、12月5・19日、1月16日
9時30分～12時　※11月7日、1月2日はお休み
【対　象】小学生～高校生
【持ち物】自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具
【申　込】不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会　＊高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときにはお気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日　時】**毎週土曜日**
①　前半14時～15時　②後半15時～16時
【実施日】11月14・21・28日
12月5・12・19・26日
※11月7日はお休みです
【申　込】公民館窓口または電話で受付
※空きがあれば、当日受付も可能です。



主催講座報告
「やさしい日本語」講座

高松地域にお住まいの外国人10名、日本人11名の計21名の参加がありました。

講義では外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」のポイントを学びました。グループワークでは、「難しい言葉を簡単な言葉に言い換える」、「短く分かりやすく伝える」、「ゆっくり話す」など、ちょっとした工夫で伝わりやすくなることを体験しながら、交流を深めることができました。

参加者からは、「お互いの生活や文化について知ることができた」、「またこのような機会を持ちたい」などの感想をいただきました。

今回の講座で生まれた出会いや気づきを、これからの地域でのつながりに。まずは身近なところから、気軽に声をかけ合える関係を、広げていきたいと思います。



クラブからのお知らせ　きもの着付一日無料体験

きもの着つけA・Bクラブによる「きもの着付一日無料講習会」に参加して、きものを自分でより美しくチャーミングに着こなしてみませんか。

【日　時】**11月16日(月)　昼　13時～14時30分**
夜　19時～20時30分
【会　場】 岡山市立高松公民館
【内　容】 きもの着つけと帯結び
【定　員】 各回　5名(先着順)
【持参品】 きもの、長襦袢、帯、着つけ小物一式
＜着つけ小物＞帯揚、帯締、手結び枕、だてじめ2本、帯板1枚、和装肌着、腰紐4本(又はウエストベルト1本、コーリンベルト2本)
※定員になり次第締め切ります。
【問い合わせ・申し込み先】
講師　牧野嘉子(090－1685－0828)
講師　西森洋子(090－5692－6999)



クラブ講座生募集中！！

◇◇　茶道・裏千家　◇◇



【日時】第 1・4 火曜日　9:30～11:30
【月受講料】1,000 円
【材料費】月 500 円(抹茶、お菓子代他)

立札(りゅうれい)でのお稽古を始めました。椅子を使用しますので、「お茶を習いたいけど、正座が難しい」という方も大丈夫です！
みんなで、気軽に楽しくお稽古し、一服いただいて、ほっこりしましょう。季節ごとに変わるお菓子も楽しんでいただけます。

「岡山県岡西地区更生保護女性会」からのお知らせ

高松　ホゴちゃん食堂



【主　催】岡山県岡西地区更生保護女性会
【日　時】**11月28日(土)　※12月はお休み**
【場　所】岡山市立高松公民館
【対　象】こどもから大人、お年寄りの皆さん
小学生未満の場合保護者同伴でお願いします。
【定　員】 40人(申込み先着順)
定員になり次第締め切らせていただきます。
【参加費】高校生以上300円　 中学生以下無料
※当日集金
【申　込】 チラシに掲載の参加申込書に記入の上、公民館窓口にてお申し込みください
※詳しくは館内設置のチラシをご覧ください。

公民館業務お休みのお知らせ

11月5日(木)～11日9日(月)は、文化まつり開催(準備、片付けを含む)のため、公民館の通常業務(講座・クラブ・室貸与・図書の貸出・返却など)は全てお休みとなります。
ロビー・図書コーナーもご利用できませんのでご了承ください。
この期間で、開館時間が変更となるのは、次のとおりです。
11 月5日(木)、7日(土)、9日(月)
いずれの日も、9 時 30 分～17 時

※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

11月・12月の開館カレンダー



休館日
開館時間　9 時 30 分～21 時、ただし日曜日は 9 時 30 分～17 時

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11/3(火)文化の日、11/23(月)勤労感謝の日
文化まつり開催のため、閉館時間が異なる日があります。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

年末は 12/27(日)まで、
年始は 1/5(火)から開館します。

資源化物は12月22日(火)17時までにお出しください。
新年は**1月5日(火)**から回収を始めます。ご協力をお願いします。



高松公民館ホームページアドレス　https://www. city.okayama.jp/shisei/0000011188.html
高松公民館フェイスブックアドレス　https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan
高松公民館メールアドレス　takamatsukouminkan@city.okayama.jp

主催　高松文化まつり実行委員会・岡山市立高松公民館　共催：岡山市高松文化協会

令和8年度 第54回 高松文化まつり



日時 11/7（土）　9:30～16:00、11/8（日）9:30～15:00

会場 岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺 104　電話 287-2057）

＊囲碁のみ宗治記念館（高松城址公園　横）

なるべく徒歩・自転車でご来場ください。

【展示の部】＊11 月の文化まつりとは別の期間にクラブごとのロビー展も開催します。ぜひご覧ください

11/7・8 展示	絵手紙 A・B、書を楽しむ A・B、華道・専敬流、かな書と実用書、華道・小原流、葉月俳句会【文化協会】、吉備路写真クラブ、書道、日本画同好会【文化協会】、ニットフラワーアレンジメント【文化協会】 高松中学校、庄内認定こども園、鯉山幼稚園、吉備津保育園、加茂こども園

【実技発表の部】

11 月7日(土)		11 月8日(日)	
9:20～ 9:30	開会式	9:30～ 9:50	手話クラブ
9:30～10:00	箏曲	9:50～10:15	日本舞踊
10:00～10:30	光世流若駒吟詩会	10:20～10:40	ジュニア TKM
10:30～10:50	3B 体操	10:40～11:10	太極拳
10:50～11:20	フォークダンスサークル プチトマト	11:10～11:35	高松うたごえ広場
11:20～11:50	朗読クラブ「よむよむ」		休 憩
11:50～12:00	感謝状 授与	13:00～13:25	綿の花の会（童謡・唱歌）
	休 憩	13:25～13:50	きもの着つけ A・B
13:00～13:30	大正琴メロディフレンズ	13:50～14:20	カラオケ C
13:30～13:45	キッズダンス A・B	15:00～	閉会式
13:45～14:05	たのしいオカリナ		
14:05～14:25	ハワイアン・フラ		
14:25～14:45	しらさぎコーラス		
14:45～15:05	今昔物語		



【茶席の部】事前に前売券（1 枚400円）をお買い求めください。

11/7㈯ 茶道・裏千家 大橋社中

11/8㈰ 煎茶・習軒流 吉井社中

※茶席体験 各日6席 ①10:00～ ②10:40～ ③11:20～ ④12:00～ ⑤13:30～ ⑥14:10～

各回30分、1席 8 人まで

【販売の部】事前に前売券＜1 人1セット（個）まで＞をお買い求めください。

パン作り教室　パン販売　ピザ（1/6 カット）・ハムマヨパン 各1個入り　400円 50セット

バナナブレッド（8カット2個入り）　200円 15 個

米粉の紅茶ビスコッティ 3個入り　200円 15 個

11/7㈯ 12:00～13:30 料理講座室にて前売券と引換

【体験の部】申込み不要

高松囲碁同好会　11/7㈯・11/8㈰　10:00～17:00　小中学生ふれあい対局 など　※会場：宗治記念館

将棋クラブ　11/8㈰　13:00～15:00　主に小学生を対象とした指導対局