なださき

第231号
発行日／令和８年１１月１日
発行／岡山市立灘崎公民館
住所／岡山市南区片岡１５９－１
TEL・FAX ／(086)362-0408

第14回 灘崎文化まつり

灘崎文化まつり開催に伴い、11月12日(木)～16日(月)は、灘崎公民館のクラブ講座・室貸与(予約を含む)・コピー・印刷機の利用等の通常業務をお休みします。

詳細は裏面をご覧ください　皆様のご来場お待ちしております

～新しい活動を始めてみませんか？～
令和９年度クラブ開設について

クラブ講座は、学びたい人々が中心となって主体的・民主的に運営し、個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々の出会いや仲間づくりをする場です。令和9年度に灘崎公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることをご確認の上、必要書類に記入して期日までに公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

申請期限　11月26日(木)17時厳守

《クラブ講座開設要件(一部抜粋)》

①原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば、開設申請ができます。講師からの申請はできません。

②活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。

③クラブ講座生 1 人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円以内とします。

④講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15，000円以内とします。

⑤開講時間区分は、9:30～12:00、13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～21:00の4区分です。

なださき大学聴講生募集「シルバーレクリエーション大会」

○日　時　12／7(月)10:30～12:00
○講　師　鷹取　良枝さん(岡山市レクリエーション協会)
○場　所　ウェルポートなださき1階 かしの木ホール
○受講料　無料
○定　員　20人(先着順・定員になり次第締切)
○申　込　受付中(電話・FAX・Eメール可)

なださき音楽の WA♪

ハンドベルや手作りの楽器を使って、楽しく音楽を奏でます。楽譜が読めなくても大丈夫！保護者の皆さんも気軽にご参加ください。

○日　時　12/12(土)10:00～12:00
○会　場　灘崎公民館 第1・第2講座室
○対象/定員　5 歳～中学生くらい / 20 人程度
○受 講 料　無料
○持参物　筆記用具、水分補給用の飲み物
○講　師　槇野美保子さん(ピアニスト)
○申込方法　灘崎公民館窓口、または電話、Ｅメール(二次元コード)　○申し込み　受付中

常山城と宇喜多家 ふるさと史

参加無料

常山登山の後、常山頂上での歴史講座となります。“児島富士”とも呼ばれる常山の歴史を常山に登って学びませんか。常山登山口を出発して往復約4．5kmのコースです。

○講師　橘　英雄さん(ふるさと史案内人)
○日時　11/28(土)9:00～13:30
○集合場所　**迫川コミュニティハウス**(南区迫川1088)
○対象　どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
○定員　40人
○持参物　お弁当(軽食)、水分補給用の飲み物、筆記用具
○申込　必要。受付中。灘崎公民館まで電話、FAX または Ｅメール(右記二次元コード)でお申し込みください。なお、講座当日は歩きやすい服装・靴でお越しください。

【Ｅメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.jp
【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

灘崎公民館だより「なださき」は、各町内会長様のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りし、お礼申し上げます。

第14回 灘崎文化まつり

総合受付で用紙を受け取り、決められた場所を巡ってスタンプを集めると、お菓子袋をプレゼント！
（対象：中学生以下、先着150名）

子ども向け♪スタンプラリー

日 時 令和8年 11/15（日）9:30～15:30

会 場 岡山市灘崎文化センター　岡山市立灘崎公民館
岡山市ウェルポートなださき
■総合受付　　岡山市灘崎文化センター入口
■インフォメーション　　かしの木ホール入口

式典（岡山市灘崎文化センター会場　2階 大ホール）

■開会式＆オープニング　9:30～10:00
「灘崎中学校箏曲部」

■エンディング＆閉会式　15:05～15:30
「灘崎中学校吹奏楽部」

作品展示 10:10～14:50

岡山市ウェルポートなださき・
岡山市立灘崎公民館
会場

●かしの木ホール（1階）
灘崎＜竹・木＞工房、パッチワーク
染め織りの会、公民館書道部、若竹書道部
トールペイント＆ハンドメイド
あっ晴れ！もも太郎体操 in なださき
灘崎地区青少年育成協議会、西認スマイル
灘崎こころの俳句会、クラフトバンド手芸教室
西認スマイルによる体操・脳トレクイズ

●かしの木ホール前ロビー（1階）
主催講座
「中高生登録制ボランティア『チーム灘』」

●打ち合せ室（2階） ステンドグラス同好会

●美術工芸室（2階） ナチュラルアート

●第1・2研修室（2階） 灘崎ひょうたん組合

【会場周辺図】



体験コーナー

（参加無料）

岡山市ウェルポートなださき会場
いきいきホール（１階）
●運動機能ちょこっと
テストコーナー 10:00～12:00
歯間ケアで歯周病予防
（灘崎中学校区２１推進会）

すこやか相談室（１階）
●がん検診（胃・肺・乳・子宮・大腸）の普及啓発コーナー 10:00～12:00
マンモモデルの触診体験　等
大腸がんクイズラリー
（灘崎中学校区愛育委員会）



ポスター制作　岡山市立灘崎中学校美術部

かしの木ホール（１階）
●ポンポンミニツリーづくり・花の種配布コーナー10:10～14:00
（(公財)岡山市公園協会）

かしの木ホール前ロビー（１階）
●ニュースポーツ体験
「やってみよう！モルック」コーナー
（岡山市ウェルポートなださき）　10:00～12:00



なだっこひろま（２階）
●工作コーナー（スノードームカード、風船ロケット）10:00～14:30
●遊びコーナー（カプラ、ぬり絵）10:00～14:30
（岡山市社会福祉協議会　児童館）

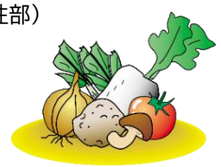


第１講座室（２階）
●プリクラコーナー　10:00～14:30　（IT 部会）

出店　※10:00～販売開始　売り切れ次第終了

岡山市ウェルポートなださき会場（1階） パティオ（円形広場）
●パン（金平糖）※11:30 ごろ販売開始
●焼き鳥・綿菓子・きつねうどん（茂曽路有志会）
●地元農産物の直売（西高崎老人クラブ）
●コーヒー・あんまん・肉まん（プリティ・カフェ　迫川町内会）
●山菜おこわ・赤飯・よもぎもち（七区かあちゃんの店）
●おでん・ぜんざい（片岡婦人会）
●射的・フランクフルト・綿菓子（岡山南商工会 灘崎地区　女性部）
●砂のはかり当てゲーム（岡山南商工会 青年部）
●パン・ぜんざい・豚汁（kira-kira）
●綿菓子・もち米（なださきホタルの会）
●たこ焼き・ジュース（なださき未来創生サークル）
●フルーツ大福・串団子・焼菓子・コーヒードリンク（SETOUCHI　BAKERS）
●カレーライス・カレーうどん（西紅陽台自治会　和会）
●ポストカード・缶バッチ・クリアファイル（つねやま歴史文化研究会）
●スーパーボール・フライドポテト・ベビーカステラ（中高生登録制ボランティア「チーム灘」）





岡山市ウェルポートなださき会場（2階） 料理講座室
●キーマカレー（おとこの料理教室）

岡山市ウェルポートなださき会場（1階） かしの木ホール前
●日用雑貨など（元気の出る会さくらんぼ会）
※前売り券の販売はありません。
※飲食場所は、岡山市ウェルポートなださき1階、パティオ（円形広場）、第2講座室（2階）

舞台発表（岡山市灘崎文化センター会場）　※時間は変更になる場合があります。

大ホール（2階）

9:30-10:00	開会式＆オープニング
10:10-10:30	オカリナ色えんぴつ
10:30-10:50	ホアロハフラクラブ
10:50-11:10	川張民踊
11:10-11:30	歌声広場なださき
11:40-12:00	フォークミュージッククラブ
	— 昼休憩 —
13:00-13:20	ジョイフルエコーズなださき
13:30-13:50	英会話クラブ
13:55-14:15	フォークダンスクラブ
14:35-15:05	紙芝居「大山桜ものがたり」
15:05-15:30	エンディング＆閉会式

小ホール（1階）

10:10-10:30	キーボード同好会　華音
10:30-10:50	ハピネスコーラス
10:50-11:10	にこにこ太極拳
11:10-11:30	アコースティックギターLIVE おやつの時間
11:30-11:50	オカリナ「輪」なださき
	— 昼休憩 —
12:10-12:30	和太鼓かざぐるま
12:35-12:55	灘崎マジッククラブ
12:55-13:15	灘崎公民館主催講座「なださき音楽の WA♪」
13:20-14:20	バルーンアートふわふわ（岡山市灘崎文化センター）

主催／灘崎文化まつり実行委員会
事務局／岡山市立灘崎公民館　　岡山市南区片岡 159-1　086-362-0408

パソコン教室～ワードで年賀状を作ろう～

○日時　11/28(土) 14:00～15:30
○講師　灘崎公民館 IT 部会のみなさん
○定員　10 人(先着順)　　○受講料　無料
○持参物　パソコン、筆記用具、水分補給用の飲み物
※Windows のみ対応。パソコンを持参できない場合は公民館までご相談ください。
○申　込　10/24(土)15:30-11/20(金)まで
公民館窓口または電話でお申込み。

ひょうたんdeランプを作ろう！

○日時　１２/５（土）10：00～12：00
○講師　橘　祥一郎さん、灘崎ひょうたん組合のみなさん
○定員　３０名（先着順）
○対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）
○材料代　1,000 円（申し込み時集金、行事保険代含む）
○申込期間　１１/２（月）９：３０～１１/２６（木）１７：００
※公民館窓口に材料代を添えてお申込み。
詳細は公民館にあります。チラシをご確認ください。

プロが教える「楽々」おうちで介護術

講演「お家で最期を迎えるために
～在宅医療の現場から～

○日時　11/24(土) 13:30～15:30
○講師　三宅　剛司さん(ハーヴィスクリニック院長)
○定員　10 人(先着順)　　○受講料　無料
○申込　受付中。公民館窓口、電話、メールでお申込み。

すまいる子育てカフェ



○日時　11/27(金)10:00～　○会場　第3研修室
○対象　どなたでも(子育てにかかわっている方
子どもの発達に興味がある方)
○参加費　100 円(お茶代)　※Zoom での参加可。
○申込　必要。公民館窓口、電話・E メール(二次元コード)
※詳しくは公民館のちらし、公民館ホームページで。

宗津大いちょうの木まつり



宗津の静かな集落に佇む「延長庵」(児島八十八か所・第58番札所)、ご本尊に薬師如来像を祀る歴史あるお庵です。境内のシンボルの大イチョウは秋には見事な黄金色に色付き、一面を鮮やかな黄色の絨毯に染め上げます。この大イチョウの下、地域の温かさに触れる秋のお祭りを開催します。

みなさま、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。
◆開催日　11／29(日)10:30～12:00（雨天中止）
◆開催場所　「延長庵」境内(南区宗津431)
名物「宗津の芋煮」「おにぎり」「栗ようかん」
【限定 100 食】無料振る舞い
※当日は周辺に案内板を設置します。目印にしてお越しください。

リサイクルコーナー

○期間　12/4(金)～12/24(木)
○会場　灘崎公民館ロビー

～家庭にある不用品を必要としている方に～

「私はもう使わないけど、まだ使えるなぁ…」そんなご家庭の不用品を必要としている方に提供するコーナーです。おかたづけなどで出てきたものを出品してみませんか。
＜注意事項＞　物品を活用したい方は、期間中いつでもお持ち帰りください。また、公民館の開館時間外・休館日は出品・持ち帰りはできませんのでご注意ください。出品されたい方は、ルールなどがありますので、詳しくは灘崎公民館、ウェルポートなださき1階かしの木ホール前に置いてあるちらしやホームページをご覧ください。

ベジチェック体験！開催

いつもの食事で野菜が足りているか、目安を知ってみよう！
◆日時　11/25(水)
13:30-15:30
◆会場　サウスヴィレッジ
ロードサイドマーケット内
【主催】灘崎中学校区21推進会

近隣施設＆地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

介護予防教室「できる！元気で長生き　なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所　☎086-230-0315

◆日時　11／27(金)10:00～12:00
◆内容　ウォーキングで体を鍛えよう
◆対象　おおむね65歳以上の岡山市民
◆受講料　無料
◆持ち物　筆記用具・水分補給ができるもの
◆場所　ウェルポートなださき　1階　かしの木ホール

岡山市立灘崎図書館【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」
◆場所　岡山市立灘崎図書館　かみしばいコーナー　　◆対象　幼児から
◆日時　11／4(水)、11／18(水)、12/2(水)、いずれも 14:30～14:50
◆内容　絵本や紙芝居の読み聞かせなど



岡山市ウェルポートなださき　【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当　☎086-363-5001

「気軽に集まって映画を楽しむ小さな上映会～キネマな時間～」
◆日時　11／28(土)10:00～　　◆参加料　無料
◆場所　ウェルポートなださき　1階　かしの木ホール　　◆定員　60人程度
◆内容　「最高の人生のはじめ方」　　◆出演　モーガン・フリーマン　　◆申込　不要

公民館開館時間　9:30～21:00（日曜日は9:30～17:00）　文化まつりのため通常業務停止日　11/12～16
灘崎公民館休館日　水曜日・祝日(祝日と水曜日が重なった場合は翌日も)・第３土曜日・年末年始　11/3,4,11,18,21,23,25