こうじょ

第311号　2026. 11. 1

発　行：岡山市立興除公民館
（岡山市南区中畦589-1）
TEL・FAX：(086)298-2660
[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp
[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

【ホームページ】

パソコンボランティアぷちぱそこうじょによる

12月パソコン教室　ワード応用
～実用的な文書の作成～

- 日 時：12月3日・10日・17日・24日
  いずれも木曜日　10:00～12:00
- 内 容：案内状・回覧文書等の作成
- 対象・定員：文字入力ができる方10名（先着順）
- 必要経費：2，000円　（全4回・テキスト代含む）
- 申込み受付期間：11月19日（木）～11月26日（木）

※パソコン持込み可（要Office2016以上）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

のびのび広場　ComeCome

- 日 時：12月18日（金）　10:00～11:30
- 内 容：メリークリスマス（オカリナ X'mas コンサート）
- 対象・定員：幼児とその保護者　15組
- 参加費：無料　■ 持ち物：飲み物

※準備の都合上、できるだけ事前のお申込みをお願いします。

大人の手芸❺
-和布を使ったクリスマス額飾り-

- 日　時：12月8日（火）10:00～12:00
- 講　師：大橋しおりさん
- 定　員：16名（先着順）
- 材料費：1，500　円
- 申込み：10月13日（火）9:30より受付



※大人の手芸❻

- 日　時：1月12日（火）10:00～12:00
- 講　師：大橋しおりさん

（詳細につきましては館内チラシにてご確認ください）

ロビー展のお知らせ

「ほのぼの人形展」

- 期間：12月1日（火）～ 12月7日（月）まで
- 出展：近藤　元子さん

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※公民館だより12月号はお休みです。あらかじめご了承ください。

「防災語ろう会」オープン講座

VR体験と救急法

専用ゴーグルを着用しての市街地の津波・洪水の疑似体験や、「人が倒れている」「意識がない」といった緊急事態に役立つ救命救急法を学びましょう。

【日時】 12月5日（土）10:00～12:00
【講師】 岡山市南消防署妹尾出張所職員
【定員】 30名（先着順）
【申込み】 11月5日（木）9:30より受付



毎月介護予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日　時：時間はいずれも13:30～15:30
①11月27日（金）足をケアして元気に歩ける足づくり
②12月25日（金）歯周病からお口を守る！今日からできるお口ケア

★申込み：不要

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-興除キネマ倶楽部-

12月「ファイティングオカン」

- 日　時：12月18日（金）13:30～14:50
- 定　員：50名（先着順）
- 申込み：11月20日（金）9:30より受付

-第90回興除バリスタ・オープンカフェ-

12月「Jazz & Pops Vocal コンサート」

- 日　時：12月19日（土）14:00～15:30
- 出　演：「Jazz & Pops Vocal」の皆さん
- 曲　目：♪We Will Rock You　♪ケセラセラ　他
- 会　場：公民館ロビー
- 入場料：無料（申込不要）

興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

［日程変更］12月21日（月）⇒12月9日（水）へ

- 時　間　13:00～15:00
- 会　場　暮らしの保健室（こうなんクリニック）
  ※駐車場有り
- 内　容　ケアプリティ（女性介護者）との交流会

“健康こうじょ21”米フェスに参加！

健康こうじょ21推進会が「KOJOお米フェスティバル2026」で、握力測定やベジクイズのコーナー、パネル展示などのブースを出店します。ぜひ、お越しください。

【日時】 11月15日（日）　9時～14時

▼ 裏面もご覧ください。

第53回

主催：岡山市立興除公民館

興除公民館文化祭



皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時：令和8年 11月21日(土) 10:00～17:00
11月22日(日) 10:00～16:00

会 場：**興除公民館**（岡山市南区中畦589-1）



展示発表

ナチュラルアート / ハワイアンキルト / 絵画 / いけばな桑原専慶流 / 水墨画 / 興除俳句 / 和服を楽しもう / 懐かしや音楽♪タップネス / 興除ウォーカーズ「森の仲間」/ 硬筆習字 / たのしいオカリナ / 心を贈る絵手紙同好会 / 陶芸(午前) / 陶芸(午後) / 歴史をたずねる会 / 洋裁 / やさしい英会話A / やさしい英会話B / でんでんむし興除 / フィットネスリズムボクシング / 大人バレエ

喫茶/休憩

売り切れ次第終了

■**21日**(土) **10:00**～（わいわいキッチン）
・麻辣湯 … 400円 ・うどん … 200円
・おにぎり… 100円

■**22日**(日) **11:30**～（バーバパン同好会）
・あんパン、ちくわパン … 各１個入り300円

■**21日**(土)・**22日**(日) **11:00～15:30**（興除バリスタ）
・珈琲 … 200円（マイカップ持参190円）

お茶席 一服400円

売り切れ次第終了

■**21日**(土) **12:00～15:00**
22日(日) **10:00～14:00**
（速水友の会）
※公民館窓口で前売り券販売中(400円)

体験



■**21日**(土) **13:00～15:00**（和服を楽しもう）
「**半幅帯結び体験**（無料）」

■**22日**(日) **10:00～12:00**（いけばな桑原専慶流）
「**生花体験**」［定員］20名［費用］500円(花・花器代)

舞台発表

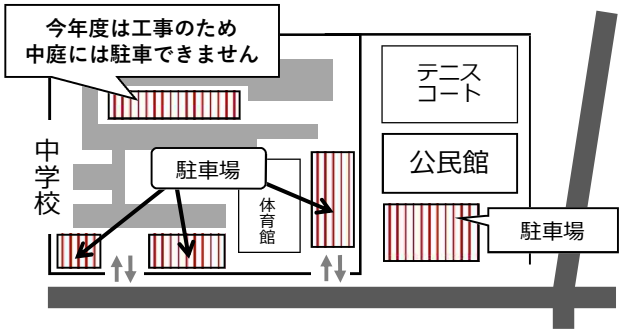
※発表時間が前後する場合もあります

21日(土)	10:00～10:10	開会式
	10:30～11:00	箏を楽しむ会
	11:00～11:30	興除太極拳
	11:30～13:00	≪休 憩≫
	13:00～13:30	手話クラブあさひ
	13:30～14:00	JAZZ＆POPS VOCAL
	14:00～14:30	楽しく朗読
22日(日)	10:00～10:30	中高年から始めるらくらくピアノ
	10:30～11:10	ホアロハフラクラブピカケ・カウルア
	11:10～11:40	うたごえ友の会
	11:40～12:10	ビューティーヨガ
	12:10～13:00	≪休 憩≫
	13:00～13:30	琴伝流大正琴アイリス
	13:30～14:00	オカリーナ＜クレッシェンド
	14:00～14:30	大人バレエ
	14:30～15:00	たのしいオカリナ



P

駐車場は台数に限りがありますので、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。ご協力を宜しくお願いします。



※テニスコート駐車場への駐車はご遠慮ください。

▼ 文化祭に伴う通常業務停止についてお知らせ ▼

【停止期間】 11月19日(木) 午後 ～ 11月22日(日)

文化祭開催に伴い、クラブ講座、室貸与、図書の貸し出し、コピー・印刷機使用を停止しますのでご了承ください。