

岡輝公民館だより

第179号

発行日／令和8年10月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX／(086)222-0855

主催：岡輝公民館まつり実行委員会 岡輝公民館運営委員会 岡山市立岡輝公民館

第23回 岡輝公民館まつり

日 時 11月15日(日)10:00～16:00 (9:45開場) 会 場 岡山市立岡輝公民館

ご家族やお友だちを誘い合ってお越しください。ご来場をお待ちしています！

ステージ発表

10:00～10:30	詩吟鷺照吟詠会
10:40～11:10	岡輝コーラス
11:15～11:55	社交ダンス スタンダード／ラテン
12:00～12:30	日本舞踊(正派若柳流)
13:00～13:30	健康太極拳
13:35～14:05	岡山空手サークル
14:10～14:40	やさしいオカリナ
14:45～15:25	ホアロハフクラブ クプナマウ／岡輝ホア

※プログラムは変更になる場合がありますので、ご了承ください。
変更になった場合は、「岡輝公民館ホームページ」でお知らせします。

展示発表

1階	ボランティアルーム
	・いそどりクラブ
	・パッチワーク
2階	パソコンルーム
	・岡輝川柳クラブ
	・岡南ITクラブ
	・中国現代史を学ぶ会
	・仲良し手話
2階	第1・第2講座室
	・あみものクラブA/B
	・草木染クラブ
	・草萌俳句会
2階	美術工芸室
	・池坊生け花クラブ
	・土ひねりクラブ

販売(売り切れ次第終了)

- コーヒー(クッキー付き) 400円【みんなの地域ねご活動】
- マッシュルーム 400円【よつばの会】
- たまごサンドイッチ 400円【まつり実行委員会】

岡 輝 公 民 館
ホームページは
こちらから

地震から命を守る みんなの防災フェア

スタンプラリー方式で楽しみながら防災を学び、
災害に備えましょう。すべてのスタンプを集めてア
クション宣言を書いた先着 100 名の方には景品
をプレゼント！

日 時 10月31日(土) 10:00～13:00
(最終受付 12:30)
会 場 岡輝公民館
対 象 子どもから大人までどなたでも
参加費 無料 申 込 不要

協力：北消防署、消防団(岡南分団、清輝分団)、
日赤岡山県支部、岡輝みんな食堂、岡輝ケアカフェ

- ・地震体験車
- ・煙道体験
- ・防災食の試食(先着200名)
- ・持ち出しリュックに何入れる？
体験者にはノベルティを差し上げます。
- ・緊急用トイレ体験



他にも体験ブースが大集合！

2026 年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室**日 時** 10月27日(火)10:00~12:00**場 所** 岡輝公民館 第1・2講座室**対 象** おおむね65歳以上の岡山市民**内 容** 「快眠で健康な毎日を!

～睡眠の質を高める方法～」

講 師 岡山市地域ケア総合推進センター職員**参加費** 無料**申 込** 不要(当日先着50人が定員)**あそびにおいでよ のびのびキッズ**

親子でも保護者だけでも参加できる子育てサークルです。お気軽にどうぞ。

日 時 10月24日(土)15:30~16:30

11月1日(日)10:30~11:30

場 所 岡輝公民館 実技室**参加費** 無料 **申 込** 不要

主催:清輝学区婦人会

地域交流会おしゃべりサロン**① 日 時** 10月8日(木)13:30~15:30**内 容** 消費生活センター出前講座

「悪徳商法の事例とその対処法」

② 日 時 11月12日(木)13:30~15:30**内 容** 牛乳パックで作る鉛筆立て**①・②いずれも****会 場** 清輝コミュニティハウス**申 込** 不要 **参加費** 無料**子育て座談会 Sunny**

発達に不安があったり、支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

いつからでも参加できます。活動の様子は、Instagram@sunny_ko_ki をご覧ください。

日 時 10月20日(火)、11月17日(火)

両日とも 10:00~12:00

場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム**参加費** 無料**おかやまっ子作品展**

岡南小学校児童が制作した作品を展示します。ぜひご覧ください。

期 間 10月10日(土)9:30~

10月23日(金)15:00

場 所 岡輝公民館 ロビー

※開館時間9:30~21:00

日曜日は17:00閉館。

※期間中の休館日12日(月)、14日(水)、21日(水)

**「にゃんでも相談会」****相談無料**

地域ねこの相談希望者は、事前に公民館へお申し込みください。

日 時 10月17日(土)、11月21日(土)

両日とも15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ

岡輝みんなの地域猫活動**場 所** 岡輝公民館 ボランティアルーム**公民館より**

●8月8日から12日にかけて電話が不通となりご迷惑をおかけしました。現在は復旧しています。

●暑さ対策のため2階廊下にエアコンを設置しました。快適にご利用いただけます。

●10月31日は公民館行事のため、ロビーの使用はできません。ご了承ください。

●敷地内は禁煙です。加熱式たばこも不可です。

●公民館まつりの準備のため、公民館の通常業務を休止します。

【休止期間】11月13日(金)午後3時~11月15日(日)

