



第310号 2026. 10. 1

発行:岡山市立興除公民館
(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



防災語ろう会オープン講座 - 命をつなぐシリーズ - 第3弾

「災害の後 なにが起きる?」

- DWATの活動から考える地域の支え合い -



災害時に力になるのは、専門的な支援に加え、地域での助け合いです。DWATの活動経験をもとに、私たちが日ごろから地域で出来ることをお話いただきます。

【DWAT(災害派遣福祉チーム)】災害時、被災者への福祉的な支援と環境整備を行う専門チーム。

★日時: 10月3日(土) 10:00~12:00

★講師: 八田 早代さん(社会福祉法人 岡山千鳥福祉会 精神保健福祉士)

★場所: 興除公民館 講座室(2F)

★参加費: 無料 ★申込み: 不要

第89回 興除バリスタ・オープンカフェ

「オカリナ♪アイリスコンサート」

■日時: 10月24日(土) 14:00~15:30

■出演: オカリナ♪アイリス

■曲目: 「岬めぐり」「Believe(ビリーブ)」
「異邦人」他

■場所: 興除公民館ロビー ■入場料: 無料(申込不要)

オペラ歌手の河口愛幸さんをゲストにお迎えしてコラボします。どうぞお楽しみください!!



珈琲1杯200円 (マイカップご持参で190円)

毎月続けよう
カラダづくり

興除健康UP教室

シニアの方におススメの楽しく元気になる教室です。

■日時: いずれも13:30~15:30

①10月23日(金)「見逃さないで! 認知症の予備軍MCI」

②11月27日(金)「足をケアして元気に歩ける足づくり」

■受講料: 無料 ■申込み: 不要

興除公民館文化祭第2回実行委員会のご案内

[日時] 10月17日(土) 10:00より

[場所] 興除公民館 講座室(2F)

※各クラブ・団体の実行委員の方はご出席ください。

第53回 興除公民館文化祭

11月21日(土)・22日(日)開催!!

詳細は次号11月号でご案内します。皆さまのご来場をお待ちしています。

パソコンボランティアがちばそうじょパソコン教室

「オリジナル年賀状や クリスマスカードの作成」

■日時: 11月5日・12日・19日・26日

いずれも木曜日 10:00~12:00

■内容: 写真・イラスト入りの楽しい年賀状や、クリスマスカードなどの作成

■必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含)

■対象・定員: 文字入力ができる方10名(先着順)

■申込み: 10月15日(木)~22日(木)

※パソコン持込可(要office2016以上)



興除団結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

■日時: 10月19日(月) 10:00~12:00

■対象: 認知症などの家族を介護している男性

■申込み: 随時

■共催: 岡山市南区西地域包括支援センター

のびのび広場 Come Come Come

■日時: 10月16日(金) 10:00~11:30

「ハロウィンだ! 仮装パーティーしよう!」

(※11月はお休みです)

■対象・定員: 乳幼児と保護者15組

■申込み: できるだけ事前に。



楽しくてホットでできる場所
で、ボランティアスタッフ
と一緒に遊びましょう。



興除バリスタ・オープンカフェ 令和9年度 出演者 **大募集**

興除公民館では、開放感あるロビーを活用し、誰もが楽しめるコンサートなどのカフェイベントを開催しています。楽器演奏や歌、踊りなど、心のこもったパフォーマンスをお待ちしています。



【出演日時】 原則 毎月第4土曜日 14:00～15:30

※休憩含め最低1時間30分

※11月は開催なし・12月は第3土曜日に実施

※悪天候などやむを得ない事情により、中止となる場合があります。(振替開催はありません)

【会 場】 興除公民館ロビー

【費 用】 無料(謝礼なし、観客から参加費も徴収しません)

【募集期間】

当館クラブ講座枠 ⇒ 12月1日(火)～12月25日(金)

一般枠 ⇒ 令和9年1月8日(金)～2月26日(金)

【申込方法】

ホームページまたは公民館に設置してある募集チラシをご参照の上、お申し込みください。(お問い合わせは公民館窓口まで)

【選考についての留意事項】

- ・当館クラブ講座所属グループを優先枠とします。あらかじめご了承ください。
- ・全11枠のうち、クラブ講座優先枠を除いた残り枠を応募数が上回った場合には抽選となります。抽選会については、後日、該当者に別途お知らせいたします。



中高生ボランティア「チームK0J0」×地域住民合同防災講座(9/5)を開催しました。

「避難所運営ゲームHUG」をチームK0J0のメンバーと参加者で行いました。様々な事情を抱えた避難者を、どのように限られたスペースの中で受け入れるかを考え、皆さん真剣に悩みながら取り組みました。模擬体験を通して、実際の避難所運営の困難さを実感することが出来ました。



参加者の感想

【一般参加者】

- 「避難所の開設には多くの課題があり、パニックになったり、とても難しいと感じた。」
- 「重たい支援物資が届いたら、中高生の若いボランティアにお願いするしかない。」 など

【中高生ボランティア】

- 「避難者の居場所決めや対処を考えることは、大変で難しかった。」
- 「地域の方々と防災について話す機会があれば進んで参加したい。」
- 「自分で考えて行動できるように防災についてもっと勉強していきたい。」 など



年齢や経験関係なく、初心者大歓迎のダンスクラブです！
ヒップホップやロックダンスなどストリートダンスを楽しく学べます。基礎から学び、仲間と踊れるようになる嬉しさは格別！笑顔あふれるハピネス(幸せ)な時間を過ごしませんか？
いつでも見学お待ちしております。

興除公民館クラブ活動紹介②
「ハピネスダンス」
毎月第4月曜 18時30分～20時
講師…合田 衣里さん
Smile

ロビー展のお知らせ

【力石 昇 油彩展】

期 間:10月5日(月)午後～ 20日(火)午前中まで
出 展:力石 昇さん

【岡山市小学校図画工作教育展 -おかやまっ子作品展-】

期 間:10月31日(土)～11月13日(金)16時まで
内 容:興除・曽根・東曙小学校児童の作品

＼ 下半期活動キックオフ !!
「チームK0J0」定例会開催とチームTシャツ完成



令和9年度クラブ講座開設のご案内

現在活動中で継続を希望するクラブ講座、または新しくクラブ講座の開設を希望する方は、「クラブ講座開設申請書」(窓口・ホームページ)をご提出ください。(活動中のクラブには、10月17日(土)の文化祭第2回実行委員会で申請書をお渡しします。)

★申請期間:11月2日(月)～11月30日(月)

※クラブ講座開設要件等は公民館窓口にお問い合わせください。

【10月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【11月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					