

津高公民館だより

第204号

発行日: 令和8年9月

発行: 岡山市立津高公民館
〒701-1144 岡山市北区栢谷 1677
TEL・FAX: 086-294-4222



tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp メール ホームページ
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html

9・10月 主催講座案内

馬屋上自然公園 de 観察ウォーク

10月は「食べられる木の実を探してみよう！」です。動物たちが食べた痕跡を見つけながら、公園内をゆっくり歩いてみましょう。

【日 時】10月18日(日) 9:00～11:00
(雨天中止)

【場 所】馬屋上小学校正門

【対 象】どなたでも(小学生は保護者同伴)

【定 員】20名程度【受講料】無料

【持ち物】飲み物

【申 込】必要(2次元コードでも可能)



ゆるりふらっと介護カフェ

介護予防、認知症予防、認知症の理解をテーマにお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。

【日 時】9月17日(木) 14:00～16:00

【内 容】ゆるふら音楽会

【日 時】10月15日(木) 14:00～16:00

【内 容】交流&個別相談会

【対 象】どなたでも

【定 員】各回20名程度

【参加費】200円

【申 込】必要

みんなのスマホ講座

【日 時】9月4日(金) 14:00～15:30

【内 容】LINE<基礎>

【日 時】10月2日(金) 14:00～15:30

【内 容】LINE<応用>

【日 時】11月6日(金) 14:00～15:30

【内 容】スマホで防災

【対 象】どなたでも【定 員】20名

【受講料】無料

【申 込】必要

北市民健康づくり香和会議主催

津高ウォーキング大会開催

【日 時】11月7日(土) 9:30～12:00

【集合場所】JA岡山 津高支所

【参加費】100円

【申 込】9月中旬頃に地域内に回覧されるチラシに記入、または津高公民館までご連絡ください。

子育て講座『ダンボールハウスの色塗り遊び』

大きなダンボールに、思いっきり自由に、絵を描いてみませんか? 筆やスポンジ、手と足を使って、世界にひとつだけのお家をつくりましょう。みなさまの参加をお待ちしています♪

※汚れてもよい服装でご参加ください。

【日 時】9月7日(月) 10:00～11:30

【講 師】創志学園高等学校美術部講師 丹原 史晶さん

【対 象】未就園児とその保護者 15組程度

【材料代】1組500円

【持ち物】筆記用具、食品トレイ2～4個(絵の具入れ)、牛乳パック1～2個

手拭きタオル、水分補給のお茶、着替え(必要な方)

【申 込】8月1日(土) 9:30～津高公民館窓口で材料代を添えて申し込みください。

【共催】

横井わんぱくクラブ
北区北保健センター
香和中学校区愛育委員会

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
＜開館時間＞9時30分～21時(日曜日は～17時)＜休館日＞水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

園児・児童・生徒作品展

津高地区の幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校の子どもたちの図画・工作、美術、習字などの作品を展示します。

【期間】10月27日(火)～11月10日(火)
(水曜・祝日は閉館)

【時間】開館時間中、ご覧いただけます。
(最終日は午前中まで)

シニア向け安全運転セミナー

【日時】9月29日(火) 10:00～12:00

【内容】安全運転講座とサポカー(自動ブレーキ機能・踏み間違い防止機能)試乗体験、運動能力測定

※サポカー試乗体験は雨天中止

【対象】津高地区の概ね60歳以上の方

【申込】津高公民館窓口または電話

【定員】40名(先着順)

津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

【日時】9月15日(火) 13:30～15:30

【内容】ちょこっと動いて健康に! スイッチ・テン

【日時】10月20日(火) 13:30～15:30

【内容】いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】各回30名程度 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、上履き、飲み物

【申込】不要

津高リユースマルシェ

ご家庭で使わなくなった物を、必要な方へつなげるリユースイベントです。捨てる前に、もう一度活躍できる場所に繋げてみませんか?

【日時】

持ち込み 8月31日(月)～9月12日(土)

持ち帰り 9月7日(日)～9月19日(土)

【対象】どなたでも

【申込】8月31日(月) 9:30から受付開始
詳しくは、チラシをご覧ください

津高シネマ



【日時】9月29日(火) 13:30～

【内容】「失われた週末」

幻覚におびえる、酒に溺れた男の苦悩と破滅の日々を描いたアメリカ映画。

【日時】10月27日(火) 13:30～

【内容】「マダム・イン・ニューヨーク」

英語が全くできないインド人主婦が英会話で人生を変える物語。

【受講料】無料 【対象】どなたでも

【申込】不要 【定員】各回20名

【備考】飲み物は各自でご用意ください。

天体観望会 in 津高

【日時】9月26日(土) 18:30～20:30頃まで

【内容】中秋の名月(9月25日)を過ぎたお月様を見てみよう

【受講料】無料

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【申込】8月29日(土) 9:30から受付開始

【定員】30人(先着順)

【開催場所】津高公民館隣の駐車場

【集合場所】津高公民館玄関

【持ち物】温度調節できる服装

男のホットスペース・津高

【日時】9月12日(土) 10:00～12:00

10月10日(土) 10:00～12:00

【場所】津高公民館 第1講座室

【対象】男性限定(年齢不問)

【受講料】無料 【申込】不要

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
＜開館時間＞9時30分～21時(日曜日は～17時)＜休館日＞水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

令和8年度 津高文化祭

11月14日(土)、15日(日)2日間 開催!!

実演発表や展示発表、野菜などの即売・フリーマーケットのほか、飲食スペースを設け、各種お食事、暖かいお飲み物を販売予定です。みなさん、お誘いあわせてお越しください。お待ちしております！



※駐車場に限りがあるため、乗り合わせてお越しください。

※ごみのお持ち帰りにご協力ください。

※できるだけ各自上履き、土足用の靴を入れる袋をご用意ください。玄関、下駄箱には靴を置くことが出来ません。また、スリッパの数には限りがあります。

※下記のプログラム等は現時点の予定です。

実演発表プログラム

11月14日(土)

09:30~09:50	開会式
11:00~11:30	手話
11:30~12:00	詩吟岡山岳風会半田山
12:00~12:30	津高吟詩会
12:30~13:00	ハワイアンフラ
13:00~13:30	津高民踊クラブ
13:30~14:00	箏曲むつみ会
14:00~14:30	3B体操ジュニア
14:30~15:00	半田山子ども銭太鼓
15:00~15:30	抽選会

11月15日(日)

10:00~10:30	お箏クラブ
10:30~11:00	みんなで歌おう会
11:00~11:30	津高マスカットコーラス
11:30~12:00	フレッシュ・マスカットオカリナ
12:00~12:30	花架拳&練功十八法
12:30~13:00	合気道Ⅰ・Ⅱ
<会場準備>	
13:30~15:00	健康香和~健康チェック
15:00~15:30	抽選会
抽選会終了後	閉会式

お食事

助六寿司、ブリの粕汁、海老おこわ、キーマカレー、抹茶和菓子、マドレーヌ、ペットボトル(お茶、ジュース) コーヒー 等

展示場所

【1階ロビー】

こども絵画 津高絵画教室

【2階 美術工芸室】

草木染め 生け花教室 個人

【2階 第1・2講座室】

編物 楽しい絵手紙入門 パンフラワー
陶芸クラブ 和紙ちぎり絵 木彫りクラブ
津高写真クラブ 遊創会 水墨画 表装
ダネラクラブ津高 初めての絵手紙

【玄関前】

草花会

即売 フリーマーケット

【中庭】

布花(布花、コサージュ、リース、ブローチ)
草木染め(ストール、小物)
陶芸クラブ(陶芸作品)
津高生活交流センター(野菜、クッキーなど)
表装(あたご梨)

【駐車場】

草花会(寄せ植え、苗物、小物)

【展示会場】

遊創会(糸のこ作品) 編物(編物作品など)

夏休み子ども講座

なつやすみ☆こうみんかんへ☆いらっしゃい

今年も、たくさん子どもたちが学びに来てくれました。各分野の講師の方にご協力をいただいた「夏休み主催講座」はもちろん、公民館クラブの方々にお世話になった「クラブ体験講座」など、たくさんの講座を開催することができました。ありがとうございました。

科学教室



こども学習会



そば打ち体験



この他にも多くの講座がありました。ご協力に感謝申し上げます。

「津高文化祭 学生ボランティア」募集!! 地域の学生ボランティア(中学生以上)を募集しています! 「津高文化祭」に関心があって、地域のために協力していただける学生の方は、二次元コードにて登録いただくか、津高公民館にご連絡ください。

企画会①9月12日(土)13:30~ / 企画会②10月10日(土)13:30~ / 企画会③11月7日(土)13:30~
文化祭当日(11月14日(土)・15日(日)9:30~16:00の内、3時間程

津高公民館からのお知らせ

令和9年度クラブ講座開設申請

【受付期間】10月1日(木)~11月30日(月)

公民館の「クラブ講座」は、参加者が自主的に企画・運営しながら個人の趣味・教養を高め、地域文化の振興をめざして活動するものです。来年4月より、クラブを継続、新設したいという方(代表者)は、クラブ申請書等を受付期間内に提出してください。申請書類は公民館事務室にあります。申請書類が出揃い次第、公民館で日時や会場などを協議、調整します。クラブ講座開設についてのお問い合わせは津高公民館までお願いいたします。

公式 SNS にて、主催講座のお知らせや防災コラムなどを掲載しています。公民館の様子や、津高文化祭についても掲載を予定していますので、是非ご覧ください。



Instagram



公式 HP



Facebook



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は~17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)