



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.jp

第190号 2026年9月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



歴史講演会

明禅寺令戦と首塚

街中の片隅に眠る歴史の痕跡を探し出し、光を当て続けて来た「おかやま街歩きノオト」の制作者をお招きしての講演会。目からうろこのお話にご期待を！！

【日 時】令和8年9月29日（火）

10時～12時

【講 師】福田 忍さん（おかやま街歩きノオト制作者）

【定 員】50人（先着順） 【受講料】無料

【申 込】9/4（金）9:30～公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さまとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さまの前で修理します。お子さまと一緒に楽しくください。

◆日 時 9月12日（土）、10月10日（土）

11月14日（土）

9時30分～11時30分

*原則お1人2個までお願いします



第30回

高島ふれあいウォーキング



【主催】高島ふれあいウォーキング実行委員会

11月8日（日）開催予定

チラシは9月中旬頃、公民館に置く予定です。事前申込みが必要になりますので、チラシをお待ちください。

③⑥＝和氣清麻呂と姉の広虫＝

日本が世界に誇る万世一系の皇統。奇しくも今、それに黄信号が点滅しつつあるが、実は過去にも皇統が危機に瀕した時があった。それを身を挺して守ったのが我が郷土の偉人、和氣清麻呂だった。その偉業の陰には、広虫という姉がいたことを忘れてはならない。

時は奈良時代中頃、和氣郡の小豪族出身の二人は共に宮中に仕えていた。

殊に姉の広虫は、その人柄が買われ、早くから第46代孝謙天皇の信頼を得た側近中の側近だった。一方、弟の清麻呂もその名の通り清廉潔白で正義感に満ちた青年だった。

時は流れて一旦譲位した天皇が、復権して称徳天皇となられたその頃、天皇は弓削道鏡と深い仲になっていて、いつしか皇位を道鏡に譲りたいと思い始めていた。そんな折も折の西暦769年、突如宇佐八幡宮の主神が上京して「道鏡法王が皇位に就けば、天下は太平となる」とのご神託があったと奏上。それを聞いた天皇は内心歓喜しつつも、事が重大なだけに、広虫を膝元に呼び「念のため、ご神託を確かめに宇佐八幡宮まで行って来ておくれ」と命じた。思いもよらぬ命令に驚いた広虫だったが、長旅は女の身には無理でもあり、代わりに弟の清麻呂を遣わしてはと奏上した所、あの青年ならばとご承諾。こうして神託確認という大役の矢が清麻呂に立ったのだった。

この事件は、道鏡とその弟の弓削浄人（ゆげのきよんど）が仕組んだことは言うまでもなく、清麻呂を迎えた宇佐八幡宮では、如何にも神がかったかの巫女が全く同じ神託を告げた。しかし、清麻呂は納得せず、直接大神から託宣を聞きたいと神殿に籠り、意識朦朧とする中で「皇統に非ざる者、その任にあらず」との大神の声を確かに聴いた。

帰朝した清麻呂が、そのままを奏上すると、天皇はにわかに怒り狂って二人の一切を剥奪し、姉は備後国へ弟は大隅国へ、流罪として追放してしまった。しかし、神は二人を見捨てなかった。その1年後、天皇は病を得て崩御、道鏡は東国へ左遷。二人は晴れて都に帰還し、その後即位した光仁・桓武両天皇に共に重用され、やがて二人は手を携える如く、799年1月相前後してあの世へと旅立ったのだった。

参考文献＝和氣郡史他

連載歴史コラム
歴史の散歩道
高島公民館歴史グループ
代表 横山 洋一

高島公民館 主催講座のご案内

◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します

◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては内容の変更や延期または中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分

◆実施日 9月4日(金)、10月2日(金)
11月6日(金)

◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶
すべて100円 *おかわり自由



たかしまシネマ

申込
必要

◆日時/内容

①9月25日(金)13時30分～15時30分
「美女と野獣2014」(2014年仏独映画・113分)

②10月23日(金)13時30分～15時20分
「すもも」
(2016年日本映画・100分・主演 高杉瑞穂)

◆定員 40人 ◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

旭竜いきいき教室

申込
必要

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①9月18日(金)10時～11時30分
リハビリ専門職員より
「それが1番大事～転倒予防の体づくり～」

②10月16日(金)10時～11時30分
「時はきた！！旭竜大運動会パート②」

◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方

◆受講料 無料

◆持参品 上靴、筆記用具、水分補給できるもの、タオル
*運動のしやすい服装

◆申込 公民館窓口か電話



シルバー大学

申込
必要



◆日時/内容

10月9日(金)9時30分～11時30分

「岡山城下二ノ丸界わい現地見学会」

今は跡形もない岡山城下の佇まい、当時はそこに何があったのか。二ノ丸の内堀跡をたどって探索します。

◆集合場所/時間

宇野バス表町バスセンター待合室(岡山市北区表町2-3-40) 9時20分までに集合

※雨天(少雨も)の場合は中止します。前日に中止を決定する場合は、前日の17:00までに、当日朝中止を決定する場合は午前8:00にホームページに掲載又は電話でお知らせします。

◆講師: 横山 洋一さん

(高島公民館歴史グループ代表)

◆定員: 30人

◆受講料: 無料

◆申込: 9/11(金)9:30～公民館窓口か電話

シルバー大学 拡大版

申込
必要

【共催】旭竜・歴史に親しむ会

11月のシルバー大学は、どなたでも申し込みができます。

◆日時/内容

11月13日(金)13時30分～15時30分

「歴史講座～宇喜多直家の生涯～」

日本三大梟雄と言われた宇喜多直家。果たして彼のその生涯とは!!

◆講師: 横山 洋一さん

(高島公民館歴史グループ代表)

◆定員: 50人

◆受講料: 無料

◆申込: 10/9(金)9:30～公民館窓口か電話

たかしま介護予防教室

申込
必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

①10月19日(月) 10時～12時

「ちょっと気になる、排尿障害のお話」

申込: 9/7(月)9:30～公民館窓口か電話

②11月16日(月) 10時～12時

「歯周病からお口を守る！今日からできるお口ケア」

申込: 10/19(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 各50人程度 ◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの
*運動のしやすい服装



いっしょにたのしみ わらべうた **申込必要**

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 9月14日(月)、10月19日(月)
11月9日(月)

いずれも10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



楽しくはじめるパソコン教室 **申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ
「TPC」が開催します。

①スマホとパソコンの連動/画像の共有 Google フォト(全2回)

日時：9月28日(月)・10月5日(月)

いずれも13時30分～15時30分

対象：ローマ字入力ができる人 定員：5人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：スマートフォン、筆記用具、パソコン
(パソコンをお持ちでない方は公民館のパソコンも使用できます)

申込：9/7(月)9:30～公民館窓口か電話

②スマホで送るクリスマスカードと年賀状を作しましょう(全2回) PowerPoint

日時：10月19日(月)・10月26日(月)

いずれも13時30分～15時30分

対象：ローマ字入力ができる人 定員：5人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：スマートフォン、パソコン、筆記用具、
(パソコンをお持ちでない方は公民館のパソコンも使用できます)

申込：10/5(月)9:30～公民館窓口か電話

③自分で撮った写真を使って名刺を作ってみましょう(全2回)

日時：11月9日(月)・11月16日(月)

いずれも13時30分～15時30分

対象：ローマ字入力ができる人 定員：5人

費用：1,500円(テキスト代他必要経費)

持物：スマートフォン、パソコン、筆記用具、
(パソコンをお持ちでない方は公民館のパソコンも使用できます)

申込：10/26(月)9:30～公民館窓口か電話

山ガキ 山を楽しむ 山を守ろう **申込必要**

【共催】龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

①「グリーンシャワーの森を楽しもう 秋の野鳥観察会」 10月24日(土)10時～12時(雨天中止)

◆集合 グリーンシャワーの森駐車場 9:45(時間厳守)

◆定員 30人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 24円(保険代)

◆申込 9/25(金)9:30～10/19(月)までに
参加費をそえて公民館窓口で。

※持ち物等はチラシまたは、お申込み時にご確認ください。



②「グリーンシャワーの森を楽しもう 山のアート」 11月14日(土)10時～12時(雨天中止)

◆集合 グリーンシャワーの森駐車場 9:45(時間厳守)

◆定員 20人(小学生以上、小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 24円(保険代)

◆申込 10/20(火)9:30～11/9(月)までに
参加費をそえて公民館窓口で。

※持ち物等はチラシまたは、お申込み時にご確認ください。

ふたばトーク(哲学トーク) **申込必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、
対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時 9月17日(木)10時～12時

「やりたいこと、やっている？」

◆進行 松川 絵里さん(哲学プラクティショナー)

◆受講料 無料 ◆申込 公民館窓口か電話

すぎなの会 **申込必要**

【共催】ボランティアたかしま

◆日時/内容

①9月29日(火) 13時30分～15時

「健康講座～介護予防体操講座」

講師：(株)アール・ケア

定員：50人 参加費：100円(運営費等)

申込：公民館窓口か電話で受付中

②10月27日(火) 13時30分～15時

「みんなで楽しく歌おう

～美しいソプラノ井上さんと一緒に歌おう」

講師：井上潮実さん・石井恵実さん

定員：60人 参加費：100円(運営費等)

申込：9/29(火) 9:30～公民館窓口か電話

③11月24日(火)

「お出かけ食事会 木曾路(岡山大元店)」

定員：27人 参加費：3,500円(食事代)

申込：9/29のすぎなの会の終了後か、以降は公民館窓口に参加費を添えて申込。(先着順)

*詳細は9/29に配布するチラシで確認してください。

夜のおしゃべり会

申込
必要

夜ですが…ちょっと公民館へ出てきませんか。
子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。



- ◆日時 9月25日(金) 18時30分～20時
◆ゲスト 石垣 明美さん(臨床心理士)
◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方
◆受講料 無料 ◆申込 公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

◆日にち

①9月27日(日)10:00～12:30



申込：9/12(土)9:30～公民館窓口か電話

②10月25日(日)11:15～12:30

申込：10/10(土)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 各50人

*詳細は9月初旬頃に小学校等にちらしを配布予定

*当日運営をお手伝していただけるボランティアも募集中！

はなみずきの会

申込
必要

発達障害について、お茶を飲みながら
気軽に話ができる場を開いています。



約
束

- ①会での話はその場限りで
②違いを認め合おう
③わからないことは聞こう

◆日時 9月11日(金) 10月9日(金)
11月13日(金)
いずれも10時～12時



※館外活動もありますので公民館にお問合せください

- ◆対象 どなたでも
◆受講料 無料 ◆お茶代 100円
◆申込 公民館窓口か電話

警報発令時等の公民館業務について

下記の場合は、公民館の通常業務
(主催講座、クラブ講座、貸室利用、
図書貸出、ロビー利用等)は停止します。



・暴風、暴風雪又は大雪警報のいずれかが発表
されたとき、または公民館が所在する中学校区
に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情
報が発令され、公民館に避難所が開設される場
合。
ご協力をお願いします。

元気に歩こう

男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃

- ①9月4日 素盞鳴神社他 約4.0km
②9月18日 軽便鉄道大師駅跡他 約6.0km
③10月2日 百間川一の荒手他 約4.0km
④10月16日 湯迫山浄土寺他 約4.0km

*雨天中止、高島公民館発着

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

クラブ員募集：銭太鼓クラブ

五円玉(ご縁)が入ったバチ(銭太鼓)を演歌や民
謡に合わせて操る日本の伝統芸能です。特に出雲
地方では郷土芸能としてひろく知られています。
健康増進、認知症予防、人生の生きがい、始め
てみませんか。初めての方でも大歓迎。体験入学
も可能です。ご入会をお待ちしています。
活動日時：毎月第2・4木曜日10時から12時

ロビー展のご案内

★岡山県立岡山支援学校作品展

小学部 9月4日(金)～9月28日(月)

寄宿舎 10月1日(木)～10月22日(木)

★地域ねこイラスト展

「～見て・知って・考える地域猫活動～」

イラストレーター-miharu.

9月13日(日)13時～10月18日(日)15時

★九条の会 パネル展

10月22日(木)午後～10月25日(日)午前

★高島公民館 写真クラブ 作品展

10月29日(木)～11月9日(月)



地域
情報

旭竜・歴史に親しむ会主催 歴史講座

「岡山城物語」

【後援】高島公民館

- ◆日時 9月13日(日)10時～11時30分
◆講師 横山 洋一さん(高島公民館歴史グループ)
◆会場 旭竜コミュニティハウス
◆定員 40人 ◆受講料 無料
◆申込 公民館窓口か電話
※詳細はチラシをご覧ください。