

高松公民館だより



まつかぜ

No.220 令和8年9月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第54回 高松文化まつり



昨年度、とてもたくさんの方々にご来場いただき、夏の暑さ以上に燃えあがった「高松文化まつり」！今年も11月7日(土)と8日(日)の2日間、高松公民館で開催いたします。(年間展示の部は10月から2月まで)

高松文化まつりは、日頃のクラブ講座の成果発表や活動紹介の場として、また地域で活動されている文化協会の方の発表の場として、地域の皆様方に長く親しまれてきています。

公民館や地域での素晴らしい活動を小さなお子様を含む地域の皆様に発信し、知ってもらうことで、強い絆が生まれ、新たな地域づくりの場となることが期待されます。

公民館に来られたことのない方、他のクラブ講座の様子をご覧になっていない方も、まだまだいらっしゃると思います。この文化まつりがよい機会です。お近くの方同士、誘い合って高松公民館をのぞいてみてはいかがでしょうか。なお、駐車場には限りがあります。ご来場に際しては、乗り合わせや徒歩、自転車等、ご協力を願います。

また、当日のスケジュールなど、詳細につきましては、10月末に町内会を通じて配付させていただく公民館だより11・12月号をご覧ください。皆様方のご来場を心よりお待ち申し上げます。

2026年8月吉日

第54回高松文化まつり実行委員会委員長 大橋 正明
岡山市立高松公民館 館長 奥山 和樹
岡山市高松文化協会 会長 吉井 睦美

文化まつり 年間展示の部

ロビー(ガラスケース内)での展示

●日本画

10月9日(金)～10月20日(火)

図書コーナーでの展示

●子ども書き方 A・B

10月8日(木)～10月19日(月)

●錬心館空手教室

10月22日(木)～11月1日(日)

文化まつり お茶席
前売券販売について

あらかじめ前売券をお買い求めください。

10月3日(土)から窓口にて販売開始します。

◆茶席体験(前売券 1枚400円)

11月7日(土) 茶道・裏千家(大橋社中)

11月8日(日) 煎茶・習軒流(吉井社中)

各日6席(予約優先)

① 10:00～ ② 10:40～ ③ 11:20～

④ 12:00～ ⑤ 13:30～ ⑥ 14:10～

*各回30分 1席8人まで

<前売券購入の際は、釣銭のいらないようにお願いします。>

文化まつり 手作りパン
前売券販売について

あらかじめ前売券をお買い求めください。

<一人1セット(個)まで>

10月3日(土)から窓口にて販売開始します。

◆ピザ(1/6カット)・ハムマヨパン 各1個入り

400円 50セット

◆バナナブレッド(8カット2個入り)

200円 15個

◆米粉の紅茶ビスコッティ 3個入り

200円 15個

引換日時 11月7日(土) 12:00～13:30

料理講座室にて引換

※前売券が完売した場合は、当日券の販売はありません。

<前売券購入の際は、釣銭のいらないようにお願いします。>

☆高松文化まつりに伴う通常業務の停止について

11月5日(木)～11月9日(月)は、通常業務(朝！ラジオ体操、クラブ講座、クラブ講座の追加・延長及び部屋貸しの受付、図書の貸出・返却等)を停止いたします。

※詳しくは、公民館へお尋ねください。



御礼

公民館だより「まつかぜ」は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

パソコン教室 *高松パソコン倶楽部 ～ワード入門～

- 【日 時】 10月6・13・20・27日(全4回)
いずれの日も火曜日 **10時～12時**
- 【参加費】 1,000円
- 【定 員】 6名(先着順)
- 【対 象】 ローマ字入力ができる方
4回とも受講できる方
- 【申 込】 **9月4日(金)より参加費を添えて**、公民館窓口でお申し込みください。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときにはお気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

- 【日 時】 毎週土曜日 前半14時～15時
後半15時～16時

- 【実施日】 9月5・12・19・26日
10月3・10・17・24・31日

- 【申 込】 公民館窓口または電話で受付
※空きがあれば、当日受付も可能です。



「初心者のスマートフォン講座」

スマートフォンを使ってどんなことができるのかを、実際に体験しながら学ぶ初心者教室です。

- 【日 時】 10月22日(木)10時～12時
- 【対 象】 スマホに興味のある方
操作がよくわからない方
- 【定 員】 20名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 スマートフォン(ない方は貸出用あり)
- 【申 込】 **10月2日(金)から**公民館窓口
または電話で受付



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

- ① 9月1日(火) 13時00分～14時50分
「マリッジカウンセラー」邦画(2022年)
- ② 10月6日(火)13時00分～14時35分
「昭和30年代の日本・家族の幸福
親子編」邦画(2006年)

【参加費】 無料

【事前申込】 不要



サロン交流会

本年もサロン交流会を実施します。サロンを運営されている方やスタッフの皆さん、みんなで情報交換をしましょう。

- 【日 時】 10月8日(木)13時00分～15時00分
- 【内 容】 行政サポートの案内及び情報交換
- 【対 象】 サロン関係者及びサロンに興味のある方
- 【定 員】 50名(先着順)
- 【申 込】 公民館窓口または電話で受付



シニア自転車マナー教室

主催：高松地区交通安全対策協議会 共催：高松公民館

岡山西警察署員、シニアリーダーの方々の指導で、動作測定器を使ってご自身の俊敏性、正確性を測ることができます。運転中の安全確認が大切なこと、最新の通行上のルールなどを学びます。

- 【日 時】 11月13日(金)13時30分～15時
- 【対 象】 60才以上の方
- 【定 員】 30名(先着順)
- 【申 込】 **10月16日(金)から**公民館
窓口または電話で受付



わくわくウォーキング大会 in 鯉山

「健康のヒケツ」講座の第3回目として、ウォーキング大会をご案内いたします。高松中学校の生徒(有志)の皆さんと北区北保健センター、鯉山学区体育協会、健康市民おかやま21高松会議の皆さんのご協力のもと開催いたします。

ぜひ、家族で、グループでご参加ください。もちろんお一人での参加も大歓迎です。

「わくわくウォーキング大会 in 鯉山」

- 【日 時】 12月6日(日)9時30分～12時頃
- 【コース】 ◎ゆったりコース(約4.5km)
犬養木堂銅像発→吉備津神社周辺
→犬養木堂銅像着
- ◎健脚コース(約6.3km)
犬養木堂銅像発→吉備の中山周辺
→犬養木堂銅像着



※ 実際のコース(地図)は、後日スタンドに配架する館内チラシ(申込書を兼ねる)をご覧ください。

- 【定 員】 各コースとも30名(先着順)
- 【持ち物】 帽子、お茶、動きやすい服装(長袖、長ズボンがおすすめ)、靴、タオル
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 **10月9日(金)から10月30日(金)の間に**公民館窓口またはお電話で申し込みください。定員になり次第、締め切りします。当日受付はいたしません。ご了承ください。

高松ふれあい元気クラブ 共催:高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 9月4・11日、10月2・9日

(9/18、10/16 はお休み)

各金曜日 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動

【申 込】 不要



おやこ体操

～おやこで一緒にたのしく体を動かしましょう～

共催:おやこクラブ弥生会

【日 時】 9月29日(火)10時～11時45分

【講 師】 保育士、フィットネスインストラクター

楠木 恵里奈 氏

【対象・定員】 就園前の子どもとその保護者 先着15組

【参加費】 無料

【申 込】 9月3日(木)から公民館窓口または
電話で受付



エンジョイエコライフ

正しい歩き方で健康づくり ～無理なく続く正しい歩き方～

共催:食と環境を考える会

【日 時】 10月19日(月)10時～12時

【講 師】 JHCA 認定ライセンス ストレッチコンディショナー

八木 崇 氏

【定 員】 20名(先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 タオル、飲み物

※正しい歩き方で実際に歩いてみますので、動きやすい服装、靴でお越しください。

【申 込】 9月22日(火)から公民館窓口または
電話で受付



夏休みわくわく教室&フリー塾 2026

講座風景を一部ご紹介！

“キラッと輝く泥だんごをつくろう”



“身近な植物で染める草花染め”



“木とあそぼう！ものづくり教室”



“ジェルキャンドル作り”



今年も地元の中学生在がボランティアで受付や各催しを手伝ってくれました。関わってくださったすべての方にこの場をお借りして、お礼申し上げます。

高松ふれあい元気教室

主催:岡山市ふれあい介護予防センター 共催:高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【内容・日時】 「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」

9月25日(金) 13時30分～15時

「無理なく楽しく！体力作りのコツ」

10月23日(金) 13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装、靴、
タオル、水分補給ができるもの

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター
TEL 251-6517



*時間 8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【9～11月の実施日時】

9月5・19日、10月3・17日、

11月21日 9時30分～12時(予定)

※11月7日はお休み

【対 象】 小学生～高校生

【持ち物】 自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、
筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される
時に登録をしていただきます。



防災訓練予定日(防災キャンプ)

地域の人々が集まり、防災への取組を共有することは、地域全体の防災意識向上にとって有意義であると信じています。地域の防災訓練への参加をよろしくお願いいたします。

◎鯉山学区：7月5日(日)

場所：鯉山小学校

今年度は実施しました。

◎加茂学区：11月3日(火)

◎庄内学区：11月29日(日)

加茂、庄内の開催場所に関して、詳細は各学区で後日配布されるチラシをご覧ください。

新年度からの新規クラブ開設について

高松公民館では現在、66のクラブ講座が毎月定期的に活動しています。この度、次年度にクラブ講座として新たに活動を希望される皆さんの申請を受付けます。クラブ講座としての活動期間は、令和9年4月から令和10年3月までです。下記の要件を満たしている団体の受講者代表の方で、新規開設のご希望がありましたら、事前にご相談の上、10月31日(土)までに申請書を提出ください。

※期間外での申請は受付できませんのでご了承ください。

◇公民館クラブの講座開設の要件◇

- ・受講希望者が10名以上であること。
 - ・曜日や時間は受講生と公民館で協議して決定する。
 - ・回数は月に2回・4時間(原則)まで。
 - ・受講料は、一人1回(2時間)で500円以内。
 - ・講師が受取る謝礼金は1回(2時間)15,000円以内。
- ※その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

ロビー展のお知らせ

◆子ども読書推進事業

「高松中学校区の小中学校図書委員おすすめ本」を紹介しています！

9月15日(火)まで展示しています。

【休館日】 水曜日・国民の祝日
 9月2, 9, 16, 21, 23, 24, 30日
※22日は開館しています。
 10月7, 12, 14, 21, 28日

開館時間は 9時30分～21時

*日曜日 9時30分～17時

給水スポットを設置しました！ (1階 エレベーター横)

- ・常温でおいしい水が飲めます。
- ・マイボトルをご持参ください。
- ・「マイボトル普及推進」のために設置していますので、紙コップ等のご用意していません。



加茂長寿会の皆さん、
園芸ボランティアの皆さん、
お世話になっています！！

6月10日(水)午前8時頃から、加茂学区長寿会の皆様方8名により、長寿会の地域貢献活動の一環として公民館敷地内の清掃活動(草刈り・木の剪定等)をしていただきました。

大変暑い中、1時間以上も活動していただきました。お陰様で、公民館周辺がすっきりと、落ち着いた雰囲気になりました。

また、園芸ボランティアの方々には毎週火曜日、(7・8月を除く)庭の手入れをしていただいています。

地域の皆様方には、大変お世話になっています。本当にありがとうございます。



「岡山県岡西地区更生保護女性会」 からのお知らせ

高松 ホゴちゃん食堂

【主 催】岡山県岡西地区更生保護女性会

【日 時】9月26日(土)、10月31日(土)

【場 所】岡山市立高松公民館

【対 象】こどもから大人、お年寄りの皆さん

小学生未満の場合保護者同伴をお願いします。

【定 員】40人(申込み先着順)

定員になり次第締め切らせていただきます。

【参加費】高校生以上300円 中学生以下無料

※当日集金

【申 込】チラシに掲載の参加申込書に記入の上、公民館窓口にてお申し込みください

※詳しくは館内設置のチラシをご覧ください。