



第229号

発行日／令和8年9月1日

発行／岡山市立灘崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408

中高生登録制ボランティア

「チーム灘」企画！

防災フェスティバル



今年も「チーム灘」メンバーが協力して、「防災フェスティバル」を開催します！消防局などの協力を得ながら、防災・減災について学べたり、避難所受付体験やゲームを通して防災力を高めたり、様々な体験を企画しています。

○とき **9月12日(土)13:30(開場)～16:00**

○会場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール ほか

○催し内容

＊防災ゲーム

・ジャッキアップ&毛布で担架体験

・水害着せ替えゲーム

・防災釣りゲーム

＊地震体験車の体験

＊非常食の試食(数に限りあり)

＊火災 VR 体験

＊煙道体験

＊くらやみ迷路体験

＊心肺蘇生&AED 体験

＊水消火器体験

＊避難所受付体験

＊避難所備蓄品組み立て体験

＊防災情報・プリクラ体験

など

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

共催：公益財団法人岡山市ふれあい公社岡山市ウェルポートなださき

協力：岡山市消防局、灘崎3学区栄養改善協議会、岡山市消防団南第4方面隊、ファーストレスキュー株式会社



**入場無料
申込不要**

第14回灘崎文化まつりに向けて

第14回灘崎文化まつりは11月15日(日)に開催します。現在、参加団体(クラブ講座・グループ・個人・町内会など)で実行委員会を組織し、準備を進めています。地域の皆様に楽しんでいただける「まつり」になるよう、話し合いを重ねています。当日は、ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

実行委員の皆様は、当日に向けての第2回実行委員会に必ずご参加くださいますようお願いいたします。

【灘崎文化まつり 第2回実行委員会】

◇日時 9/26(土)10:00～12:00

◇会場 ウェルポートなださき
1階 かしの木ホール



【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.jp

【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページに
アクセスできます ⇒



なださき大学 聴講生募集

**「カラダは食べ物からできている」
～元気な人生100年のためのヒント～**

◇日時 9/7(月)10:30～12:00

◇講師 (株)明治、岡山市薬剤師会

◇会場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

◇定員 20人 ◇受講料 無料

◇申込 必要。受付中(電話・FAX・Eメール可)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできることを考えてみませんか？

【日時】 9/14(月)14:00～15:30

【場所】 岡山市立灘崎公民館 第1・2研修室

【受講料】 無料

【講師】 認知症キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師研修 修了者)

【対象者】 岡山市在住・在勤・在学の方

【申し込み】 前日までに ☎ または ㊞ で

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ

☎ 086-274-5136

㊞

sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



灘崎シネマ倶楽部



●日時 9/19(土)13:00~16:30

○上映作品 「グレン・ミラー物語」

○会場 迫川コミュニティハウス (南区迫川 1088)

○参加費 無料 ○対象 どなたでも

○定員 40人 (先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申込 必要。受付受付中。

灘崎公民館まで電話または E メール、
FAX でお申し込みください。



※時間は変更になる場合があります。

地域応援人づくり講座「防災はじめての一步」 協力 西高崎町内会

西高崎防災塾

避難所に行ったら・・・

避難所受付を体験してみよう！

～防災フェスティバルに参加しよう～

○日時 9/12(土)13:30～

○会場 ウェルポートなださき かしの木ホール

○定員 30名(先着順) ○受講料 無料

○申込み 必要(灘崎公民館窓口または電話、
FAX、でお申し込みください)

楽しかった夏まつり！



チーム灘のメンバーが運営する「夏まつり」を8/8(土)に行いました。今回の夏まつりでは「おけけ屋敷」、「スーパーボールすくい」、「ヨーヨー釣り」、「輪投げ」、「射的」、「フライドポテト」、「フランクフルト」、「かき氷」、「チョコバナナ」、「焼き鳥」、「うちわの絵付け体験」など様々な屋台を出しました。昨年よりも多くの子どもたちが来てくれました。かき氷やポテトを美味しそうに食べる子どもたちや、みんなで楽しく過ごしている子どもたちの姿にとっても癒されました。大勢の参加者で疲れたけれど楽しかったです。とてもいい経験になり
良い思い出になりました。家族や友達に夏まつりでのことを話したいです。

来年も何らかの形で夏祭りに参加出来たらいいと思います。



チーム灘メンバーより

おかげウォーク

主催 灘崎中学校区 21 推進会

気持ちの良い秋晴れの下、児島霊場八十八か所の58番札所延長庵、

59 番札所西光庵、御崎神社近辺を散策してみませんか？

ぐるっと5km、約2時間のコースです。

(雨天中止 10/2 決定)

○日時 10/3(土)9:30~12:00 受付 9:30~

○集合場所 ウェルポートなださき 玄関前(南区片岡159-1)

○参加費 無料

○対象・定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)・50人(先着順)

○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具

○申込み 必要。受付中。灘崎公民館窓口または電話、FAX、

Eメールで10/2(金)17:00までお申し込みください。



ゆめの里デイケア・ デイサービスみらい 作品展

—楽しく手芸—

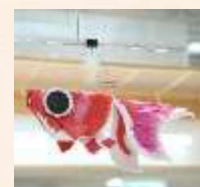
クラフト活動—

○日程 9/1(火)~9/29(火)

○会場 灘崎公民館 ロビー

両事業所に通われているご利用
者様がリハビリ活動として、作りあ
げられた作品
の一部を展示
します。

皆さん
ご覧ください



プロが教える「楽々」おうちで介護術

プロが教える「楽々」おうちで介護術では、実態に体験することで、あなたの負担を軽くする介護のポイントを学ぶことができます。「いつか」の介護の前に、「今」知っておきたい転ばせないコツ、体を痛めないコツを、丁寧にレッスンします。第1回は終了しましたが、9月からの参加も可能です。

とき	内 容	講 師 他
9/29(火) 13:30~15:30	体験しよう！ ～飲み込みやすい食事 ・排泄の工夫編～	<食事> 老人保健施設 ゆめの里 管理栄養士・言語聴覚士 <排泄> 福祉用具事業所 フロンティア、リヒト、ライフケア、リブドゥ、カミ商事

○定員 30人(先着順 定員になり次第締め切り)

○受講料 無料 ○対象 どなたでも

○申込み方法 灘崎公民館窓口、または電話・Eメール(二次元コード)

【主催】岡山市立灘崎公民館 【共催】岡山市ウェルポートなださき・岡山市南区西地域包括支援センター灘崎分室



スマホ教室 ～LINEの使い方～

○日 時 9/26 (土)14:00～15:30
※受付期間 9/3～9/18



- 講 師 灘崎公民館 IT 部会のみなさん
- 会 場 灘崎公民館 第1講座室
- 定 員 10名(先着順)
- 受講料 無料
- 持ち物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申込み 受付期間中に灘崎公民館窓口または電話でお申し込みください。

今日から始めるエコ宣言**～フードマイレージ「買い物ゲーム」～**

- 日 時 9/28(月)10:00～12:00
- 講 師 赤井 藤子さん
(おかやまエコマインドネットワーク)
- 会 場 灘崎公民館 第1講座室
- 定 員 若干名
- 材料代 500円(お申込み時にお支払いください)
- 申込み 受付中。灘崎公民館窓口または電話でお申込みください。

**なださき音楽のWA♪**

ハンドベルや手作りの楽器を使って、楽しく音楽を奏でます。楽譜が読めなくても大丈夫！
保護者の皆さんも気軽にご参加ください。

- 日 時 9/26(土)10:00～12:00
- 定 員 20人程度 ○対 象 5歳～中学生くらい
- 受講料 無料
- 持参物 ペットボトル、筆記用具
- 講 師 永禮さとみさん(プロ打楽器演奏者)
槇野美保子さん(ピアニスト)
- 申 込 灘崎公民館窓口、または電話
Eメール(右二次元コード)

**「なだ公サマースクール2026」開催しました
～子ども達の真剣に取り組む姿勢に感動～**

退職した先生や、地域の方が講師となって、彦崎分館での開催も含めて4日間に渡って学習相談をしました。

子どもたちは真剣に夏休みの課題や自主学習をがんばっていました。



7/25に保護者の方も参加して食育とウイナー飾り切り体験をしました。小さなウイナーがうさぎさんやスポーツカーに変わること歓声があがっていました。終了後はおいしくいただきました。

7/30に防災教室とくらしみ迷路体験&防災かるたをしました。中学生のお兄さん、お姉さんと避難することの大切さや被災時にどうしたらよいのかを学びました。



他にも JAL<空育>や、はかりを使った講座、LOVOTと学ぶプログラミング講座などたくさんの学びと笑顔があった
令和8年度のなだ公サマースクールでした。



【お知らせ】9/26 開催予定でした「すまいる子育てカフェ」はお休みします。

**2026 第4回灘崎地域パタンク交流大会**

- 開催期日 令和8年9月26日(土)【少雨決行】
8:00受付開始 8:40開会式
9:00競技開始
- 開催会場 灘崎町総合運動公園レクリエーション広場
- 参加資格 灘崎中学校区在住等で各小学校区単位
で組織された1チーム3人
(ただし小学生は保護者と一緒に参加)
- 定 員 各小学校区8チーム
(各学区で定員になり次第締切)
- 参 加 費 1チーム1,000円(傷害保険含む)当日集金

参加者募集！

- 申込方法 各老人クラブおよび地区公民館、児童館等で配付される実施要項・申込書を確認後、該当する申込場所へ直接お申し込みください。
- 申込締切 9月17日(水)締切厳守
- 問い合わせ 彦崎小学校区体育協会会長 若林 昌和
(☎ 090-4800-3632)
- 主催／灘崎中学校区体育協会
- 共催／灘崎中学校区老人クラブ連合会



◆◆ご存じですか？ オレンジクロスプロジェクト◆◆

オレンジクロスプロジェクトとは、岡山市地域包括支援センターが実施している認知症に関する取り組みです。

認知症と聞くと、「何もできなくなるのでは」などといったネガティブなイメージが浮かぶかもしれませんが、実際には自分らしく活躍できる場面がたくさんあり、このプロジェクトは、「好きなこと、得意なことをして活躍したい」という想いをもった認知症当事者の方やデイサービスの利用者の方たちがオレンジクロスを製作し、認知症サポーター養成講座を受講して下さった学校などに寄贈していくものになります。広く地域の皆さんにこの取り組みを知ってもらうと共に、制作に必要な素材(白地のフェイスタオル)の回収にご協力いただければと思います。ただいま灘崎公民館の入口付近に回収ボックスを設置してお待ちしております！



お問い合わせ：南区西地域包括支援センター灘崎分室(086-363-5070)まで

** ロビー展 **

～アルツハイマー月間

認知症啓発関連展示～

◆日程 9/1(火)～9/29(火)

◆会場 灘崎公民館 ロビー

※灘崎認定こども園園児による「サポくまぬり絵展」も同時開催します。



岡山市地域包括支援センター認知症担当
キャラクター
サポくま

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

近隣施設 & 地域情報

2026年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 9/25(金)10:00～12:00 ◆ 内 容 「深堀り！お口の体操で健康生活」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受 講 料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

- ◆ 日 時 9/16(水)14:30～14:50 } ◆ 内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- ◆ 日 時 10/21(水)14:30～14:50 }
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から ◆ 参加自由

岡山市ウェルポートなださき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 ☎086-363-5001

【いきいき健康講座②】痛みがふわっと和らぐ アクアケア

- ◆ 日 程 10/22(木)10:30～11:30
- ◆ 講 師 場谷 理央 先生 (レイスポートクラブ岡山 インストラクター)
- ◆ 受講料 820円 ◆ 定 員 20名 ◆ 申込締切日 10/12(月)
- ◆ 会 場 ウェルポートなださき 屋内温水プール

はじめての習い事 親子ではじめるベビースイミング

- ◆ 日 程 10/28(水)10:30～11:30 ◆ 講 師 レイスポートクラブ岡山 インストラクター
- ◆ 受講料 820円 ◆ 定 員 10組 ◆ 申込締切日 10/18(日)
- ◆ 対 象 3ヶ月から1歳までの未就学児とその保護者 (保護者1名に対して子ども1名)
- ◆ 会 場 ウェルポートなださき 室内温水プール

※日程等の詳細はウェルポートなださきまでお問い合わせください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにてお願いいたします。

お問い合わせ先 TEL (086)363-5001

FAX (086)363-5011 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

灘崎文化センター 【お問い合わせ】☎086-362-1600

ヒロシマの高校生が描いた 新日本婦人の会 岡山県本部

「原爆の絵」展 -高校生が被爆体験を絵に描く-

○日程 10/2(金)12:00～10/12(月)16:00

○会場 灘崎文化センター・ロビー

被爆体験のお話を聴く会

語り部 岡山県原爆被害者会玉野支部の方

○日程 10/11(日)14:00～15:30

○会場 灘崎文化ホール・小ホール