

第30回 御南西公民館文化祭

「令和8年度 第30回 御南西公民館文化祭」は、
展示の部・実技発表の部の同時開催で
11月14日(土)、15日(日)に実施します。
展示クラブ及び実技発表の日程の詳細に
つきましては次号でお知らせいたします。

夏休み・公民館へおいでよ
&公民館クラブ講座体験

今年の夏も楽しい思い出がたくさんできました♪
活動の様子の一部をご紹介します。



【囲碁同好会】



【カブトムシ飼育教室】



【フラワーアレンジメント】



【なかよしクッキング】



【ディスコン】



御南中学校区 秋祭り予定

内 容【場 所】	日 に ち	開始時間 (予定)	備 考
今村宮 秋祭り	10月10日(土) 雨天順延 10月11日(日)	朝～	・キッチンカー ・獅子舞 ・子ども相撲 ・和太鼓など
白鬚宮 秋祭り	10月18日(日)	12時～	・だんじり行進 ・子ども相撲 ・露店あり ・輪投げなど
田中西公園	10月17日(土)	17時～	・白鬚宮秋祭り前夜祭・露店あり
久米 秋祭り【久米蟹八幡宮】	10月24日(土)	16時～	・露店あり
今保 秋祭り【今保八幡宮】	10月25日(日)	朝～	・子ども神輿が町内を巡回 ・露店あり ・子ども相撲など

【休館日】 9月 2日(水)、 9日(水) 、16日(水)、21日(月祝)、23日(水祝)、24日(木振休)、30日(水)
10月 7日(水)、12日(月祝)、14日(水)、21日(水)、 28日(水)

親子土曜塾

主催：バターライフ御南

【日 程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
9月12日(土)	テニス・卓球・ボッチャ体験 ＋月見団子づくり
9月26日(土)	ボッチャ競技大会 ＋水ようかんとベビーカステラづくり
10月17日(土)	お芋ほりと芋料理づくり 秋の遊ぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)

【参加費】 大人 200 円、中学生以下無料、軽食つき
【場 所】 旧白石幼稚園跡地 (北区久米348番地)
【申 込】 不要。午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合。
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)
※岡山市区づくり推進事業に指定されています。

西学区防災学習会

「まさか！」にそなえて防災力アップ！！
西小学校を避難所と想定して、施設利用計画に沿って
避難所運営ゲームを行います。

【日 時】 9月19日(土) (グループワーキング)
9：30～12：00

【場 所】 西小学校 多目的室

【対 象】 御南中学校区にお住まいの方

【定 員】 40名

【申 込】 公民館窓口または電話で申込み

※駐車スペースがありませんので、徒歩・自転車・公共交
通機関等をご利用ください。



みなんにし

第209号 令和8年9月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html



第5回要援助者避難のスタッフ訓練を開催しました！

御南西公民館は要援助者の一時的避難所として位置づけられており、令和4年度から西学区と御南学区の合同で避難者受け入れや運営のスタッフ訓練が行われています。中学生ボランティアも参加し、今年度は7月5日(日)に公民館を会場として実施されました。

今回の訓練では、ひらた旭川荘の職員による車いす操作訓練のほか、岡山県危機管理課による南海トラフ大地震に関する学習と、地震版マイタイムライン作成のグループワークが行われました。また、岡山県視覚障害者協会の支援事業所「みちしるべ」のスタッフによる視覚障害者の誘導指導も実施されました。さらに、岡山市消防団今分団の救急救命講習や、日本赤十字社指導員による三角巾の使用法訓練なども取り入れ、内容を充実させることでスタッフのレベルアップを図りました。



車いすに乗りながら問診と受付をしました。

【車いすで受付訓練】



車いすの基本的操作と声かけが大事なことを学びました。

【車いすの操作訓練】



2人組でベッドへの移乗を体験しました。

【車いすからベッドへの移乗】



南海トラフ大地震について学びました。

【地震版マイタイムライン作成のグループワーク】



三角巾の使用法訓練。

【三角巾の使用法訓練】



アイマスクを着用した視覚障害者役の人とサポート役の2人で問診と受付を受けました。

【視覚障害者の受付訓練】



【AEDの使用講習】



【胸骨圧迫の実習】

< 参加者の感想 >

- ・地震版マイタイムラインのグループワークでは、様々の人の意見を聞くことができ、とても良かったです。
- ・車いすを押すときは、乗っている人のことを考えて、声かけをすることが大切だと感じました。
- ・視覚障害の方の感じる不安や怖さを実感できたので、見かけたら「何かお手伝いできることはありますか？」と声をかけようと思います。
- ・初めて胸骨圧迫の訓練をしました。力を入れる必要があり疲れましたが、命を救うためには大切なことだと実感しました。
- ・三角巾の折り方によって、さまざまな場所に使うことができ、けがや捻挫の固定方法を学びました。
- ・訓練は継続して回数を重ねることが重要だと感じました。

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
＜開館時間＞9時30分～21時（日曜日は～17時）＜休館日＞水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）

