



ぶどうばたけ

岡山市立旭東公民館

9月号

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154



ホームページ

●メールアドレス kyokutoukouminkan@city.okayama.jp

●ホームページアドレス https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html

●フェイスブックアドレス https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan

秋のイベント予告

詳細は、次号(10月1日号)でお知らせします。
ぜひ、今からご予約を！

■第38回 旭東公民館文化祭

年に一度の公民館のお祭りです。クラブ講座生の
日頃の成果発表を発表します。

	日程	内容
前期日程	10月18日(日)	実技発表・活動紹介展示
後期日程	10月24日(土)・25日(日)	作品展示・体験コーナー 活動紹介展示・喫茶コーナー
ロビー展示	10月26日(月)～	作品展示

草刈り ご協力のお願い

公民館の周囲の草刈りをします。

来館者が気持ちよく利用できるよう

皆様のご協力をお願いいたします。



【日 時】10月6日(火)9:30～10:30

【場 所】公民館駐車場 ※雨天の場合は10月8日(木)

【持ち物】飲み物。草刈り用具があれば、お持ちください。

資源化物 持ち込みについて 【お願い】



文化祭当日は駐車場の混雑が予想されるため、
以下の日程は資源化物の持ち込みをお控えください。
ご協力の程よろしくをお願いいたします。

【旭東公民館文化祭】

10月18日(日)・24日(土)・25日(日)

地域ええとこ発見講座 Part12 ～地域のお宝 再確認!!～ ～西国街道(旧山陽道)をウォーク 第2弾

★参加できるところに参加してください。

【定 員】各回30名

【費 用】無料

【申 込】9/7(月)9:30以降に公民館へ ※電話可

◆ウォーキング編23

吉井川坂根堰と香登町歩き

【日 時】10月9日(金) 9:15～11:40

※雨天の場合:10月10日(土)9:15

【集 合】赤穂線香登駅

【交 通】香登駅までは各自でおいでください。

大多羅駅8:48発の電車がおすすです。

【行 程】①香登駅

②西国街道出合い

③坂根堰(吉井川横断)

④坂根管理支所

⑤坂根八幡宮

⑥鷹取醤油 ⑦香登駅

JR 利用可
車で集合可
平坦な道



◆ウォーキング編24

備前焼大窯跡を巡る伊部町歩き

【日 時】11月13日(金) 9:20～11:35

※雨天の場合:11月14日(土)9:20

【集 合】赤穂線伊部駅東 美術館前

【交 通】伊部駅までは各自でおいでください。

大多羅駅8:48発の電車がおすすです。

【行 程】①伊部駅東 美術館前

②西国街道出合い

③天保窯

④伊部北大窯跡

⑤天津神社

⑥茅葺きギャラリー ⑦伊部西大窯跡

⑧伊部運動公園(山本由伸マンホール)

⑨伊部南大窯跡 ⑩伊部駅東 美術館前

JR 利用可
車で集合可
坂道あり

☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

福寿大学

「シルクロードを旅したガラス
—パルシャから正倉院まで—

- 【日時】11月12日(木) 13:00~15:00
 【講師】岡山市立オリエント美術館 四角隆二さん
 【対象】おおむね65歳以上の方
 【定員】各回44名(先着順)
 【参加費】無料
 【申込】受付中。※電話可
 ※8月~10月の福寿大学はお休みです。



ESD事業 旭東自然観察隊

秋の昆虫を大搜索!どんな生き物に出会えるかな?

- 【日時】10月31日(土) 9:30~12:00
 【講師】山根一郎さん、坪中明久さん
 (日本自然保護協会 自然観察指導員)
 【場所】旭東公民館付近の空き地
 (旭東公民館に9:30集合)
 【定員】小学生~大人20名(先着順)
 ※小学2年生以下は保護者同伴
 【費用】無料
 【服装】長そで・長ズボンの白っぽい動きやすい
 服装、帽子、運動靴 ※黒はハチが寄ってきやすいため
 【持ち物】タオル、飲み物、ビニール袋、虫かご、
 虫とりあみ、あればルーペ
 【申込】9月25日(金)9:30~10月27日(火)
 の間に公民館へ ※電話可。



介護予防のための、頭と身体健康づくり ほほえみくらぶ

- 介護予防についてみんなでちょっとした勉強をしたり、身体や頭の体操を行ったりします。
 【日時】9月20日(日)、10月4日(日)、
 11月15日(日)
 いずれも9:45~11:45
 【定員】各回20名(先着順)
 【対象】旭東中学校区にお住まいの60歳以上の方
 【準備物】飲み物 【申込】不要
 【費用】1回100円
 (材料費。当日集金)



旬の健康料理

共催:芥子山学区栄養改善協議会

☆今回のテーマ

「郷土料理に挑戦しよう」

- 【日時】9月25日(金)10:00~13:00
 【講師】芥子山学区栄養改善協議会
 【メニュー】・ばら寿司(祭り寿司)
 ・すまし汁
 ・季節のフルーツ



- 【対象】健康づくりに関心のある人
 【定員】12名(先着順) 【費用】600円
 【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、
 ふきん3枚、筆記用具
 【申込】9月1日(火)9:30以降に費用を添えて公民館へ

憩いの輪

~発達障害・不登校について話そう~



同じ悩みを持つ人同士が集まって、座談会をしています。1回だけの参加も歓迎です♪

日時	申込開始日
9月4日(金) 10:00~14:00	8月20日(木)
10月2日(金) 10:00~14:00	9月20日(日)
11月6日(金) 10:00~14:00 16日(月) 10:00~12:00	10月20日(火)

※途中退席もできます。ご都合の良い時間でご参加ください。

- 【場所】旭東公民館 1階・第1研修室(和室)
 【対象】小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者
 (対象児本人・きょうだい児も一緒に参加可)
 託児はありません。
 【定員】10名(先着順)
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具、飲み物、必要があれば子どものおもちゃ・おやつ
 【申込】来館・電話・メールのいずれかで

☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。
 ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

旭東いきいき介護予防教室

毎月1回、いろいろなテーマで開催しています。

日 程	内 容
9月15日(火)	見逃さないで！認知症の予備軍MCI
10月20日(火)	股関節が要！自分の足で歩き続けるために

【時 間】10:00～12:00

【費 用】無料

【対 象】おおむね 65 歳以上の岡山市民

【申 込】不要

【準備物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

(☎274-5211)



旭東映画会

あなたも映画を観ませんか？申込不要です。

【参加費】無料 【申 込】不要



●ファイティング オカン (2011日 74分)

【日 時】9月22日(火)9:30～10:50

【内 容】何にも打ち込んだことのなかった専業主婦が、ボクシングを通じて人生を見つめ直す。
元「モーニング娘。」の中澤裕子主演。

●アメリカ交響楽 (1945米 モノクロ 日本語字幕130分)

【日 時】10月27日(火)9:30～11:45

【内 容】『ラプソディー・イン・ブルー』『巴里のアメリカ人』など数々の名曲を生み出した、アメリカを代表する作曲家ジョージ・ガーシュウィンの短い生涯を描いた伝記作品。

ロビー展

「身の回りの性差別を発見しよう」

【展示期間】9月5日(土)～9月14日(月)

令和元年度の「さんかくカレッジ」専門コース受講者が作成したパネルを展示します。性別にとらわれず、誰もが互いに尊重し、認め合える社会にしていけるために、私たちの身の回りにある性差別に目を向けてみましょう。

新たな出会い・つながりづくり

旭東公民館中高生チーム・外国人ネットワーク・
多文化共生盛り上げ隊 交流イベント

★星空を見る会★

～望遠鏡で月を散歩しませんか～

旭東公民館は年齢・性別・国籍等を問わない「新たな出会い・つながり・活躍の場づくり」に取り組んでいます。今回は世界中で世代を問わず親しまれている天体観測会を開催。星空を眺めながら語り合い、交流します。(各グループのメンバー以外の方も大歓迎)

<第1部>

「星座ガイドツアー」

夏から秋にかけて見頃の星座を紹介。名前の由来や位置関係について神話も交えて解説した後、主に肉眼や双眼鏡で夜空を眺めます。

<第2部>

「月面散策」

月の海(黒い部分)やクレーター、人類初の月面着陸を果たしたアポロ11号の着陸地点などを解説し、当日20時頃に南東の空から昇ってくる月(満月)と土星を望遠鏡とパソコンを使って観察します。

このほか、昨年撮影した15年に一度しか見ることができない土星の輪の映像や、私たちが存在する天の川銀河と遙か250万光年の彼方にあるアンドロメダ銀河の未来の衝撃的な運命「ミルコメダ」も解説。(望遠鏡の持ち込みもできます)

※雨天の場合は室内で解説動画の上映を行います。

【日 時】9月26日(土) 19時～21時

【場 所】公民館東の土の駐車場(車は公民館前の駐車場をご利用ください)

【定 員】20名程度(中学生以下は保護者同伴で)

【費 用】無料

【申 込】来館・電話・メールで

こちらからでも
申し込みできます



子ども学習会

- 【日時】原則 毎月第1・3土曜日 10:30～11:30
(9月5日・19日、10月は3日のみ。)
- 【対象】小学校1年生～6年生 【費用】無料
- 【持ち物】宿題や勉強したいもの、飲み物
- 【申込】随時受付。来館・電話・メールのいずれかで受付。メールの場合は、①子どもの氏名、②子どもの学年、③保護者氏名、④住所、⑤電話番号を明記してください。
(一度申し込めば、いつでも好きな開催日に参加できます)



クラブ講座「太極拳つばさの会A」 クラブ生募集!

深い呼吸で心も体もリフレッシュ。ゆっくり動いて、仲間と楽しく健康づくり。転ばない体づくり、今から始めませんか。運動の苦手な方も、無理なく続けられます。初心者大歓迎。太極拳で豊かな時間を!

【活動日】毎月第1・第3月曜日 13:30～15:30

【講師】大塚 洋子

【助手】山崎 近子

【場所】旭東公民館 1階 実技室

【受講料】1回 500円

【申込み】不要。お気軽に見学にお越しください。



かちかち こども食堂

主催:かちかちネットワーク 共催:旭東公民館

- 【日時】9月6日(日)、10月4日(日)
- 【場所】旭東公民館
- 【費用】大学生まで無料、大人200円
- 【申込】二次元コードから、オープンチャットと公式LINEに友達登録を。



かちかちネットワーク
公式LINE

(オープンチャットはニックネーム登録OK)
当日バザー品などの寄付も受け付けています。
お問合せも、二次元コードからどうぞ。

夏の公民館の ひとコマ

今年の夏も、熱かった!

夏休みの小学生体験講座

「サマー☆チャレンジ」を開催!

旭東公民館のクラブ講座にご協力いただき、夏休み中に小学生に講座を開放してもらいました。英会話や手話、工芸、着付、朗読、体操、歌、楽器、プラモデル…。様々な活動の20クラブに、延べ約150人の小学生が参加しました。普段接することのない大人や活動に触れ、たくさんの学びと思い出ができたことと思います。

ご協力いただいたクラブの皆さん、参加してくれた小学生の皆さん、ありがとうございました!



旭東公民館文化祭 第2回実行委員会を開催します

各クラブ・団体の方はご出席をお願いします。

【日時】8月29日(土)10:00～12:00

【場所】旭東公民館 2階講座室

旭東公民館 カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

21日敬老の日、23日秋分の日、
24日振替休日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12日スポーツの日

旭東公民館文化祭当日・準備・片づけのため、
10/17(土)～19(月)午前、10/22(木)午後～26(月)午前
まで、講座・室使用・図書貸出等は休止。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3日文化の日、23日勤労感謝の日