



音楽は、世界をつなぐ😊 平和を語ろう！ ウクライナ出身 オリガさんのバヤン演奏会を開催♪

吉備公民館では、夏休みに平和学習を行っています。今年は、8月7日に開催し、小学生・中学生・大人約30人が参加しました。バヤン（アコーディオン）の伴奏に合わせ、ウクライナの歌曲を鑑賞しました。後半は、グループごとにわかれ、オリガさんへの質問や、演奏を聞いた感想などを話し合いました。

国旗の青色は「空」、
黄色は「豊に実る小麦」。
「ひまわり」が国花

オリガさんが日本に避難してこられるまで

戦争が始まる前まで暮らしていた「ハルキウ」は、ウクライナで2番目に大きい都市で、日本でいう京都のような町です。豊かな自然と歴史的建造物が美しい文化都市で、ロシア国境からは、30kmしか離れていません。

2022年2月24日 友達からの電話でロシアの侵攻を知りました。マンションの地下室で3日間避難したあと、車で1週間かけて隣国のポーランドへ避難しました。人生の中で、一番大変で、命がけの避難でした。

それから、知人を頼り、岡山市に来ることができました。当時、娘は小学1年生で、日本語は全く話せませんでしたが、今では、友達と楽しくおしゃべりしています。後から、母も呼ぶことができました。日本の皆さんには、ウクライナの事を心配してくれて、私たちに親切にしてくださって、感謝しています。

「好きな曲は？」という質問に
「国歌です。」と答えたオリガさん。
「ウクライナのこと忘れないでください。」とのメッセージをいただきました。



オリガさん（右）
ソフィアさん（中央）
マリヤさん（左）

参加者の感想
・3世代で奏でる歌・踊りに感動しました。
・すごく明るい方たちで参加してよかったです。



ステキな
サロン
ご紹介③

ギター演奏で楽しく歌
つて、みんなで
お茶タイム
七月二日（木）

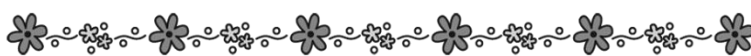
みんなでお茶会 東平野南町内会



物忘れ お気軽相談所 無料 申込不要

「もしかして…？でも病院には行きたくない。」
「最近、親が心配で…」認知症ケアの専門家がお話を聞かせていただきます。お気軽どうぞ。

【日時】9月7日（月）9時30分～12時
10月5日（月）9時30分～12時
【場所】吉備公民館 2階 第3講座室
【主催】特別養護老人ホームきび庭瀬
080-1280-4059（相談専用）



フォロワー307人 フォロワー157人
「いいね！」
& フォロー
お願いします！フェイスブック インスタグラム ホームページ



“新”路線バス FLAT
庭瀬循環バス運行中
〈平日〉14便 吉備公民館停車
時刻表有ります
〈休日〉12便

※ 無料乗車キャンペーン 10月・11月実施予定

【各講座の申込方法】直接ご来館またはお電話にてお申し込みください。電話 086-293-2170
＜開館時間＞9時30分～21時（日曜日は17時）＜休館日＞水曜・祝日（水曜日と祝日が重なる場合、翌日木曜日）

吉備公民館だより

ひだまり



第192号 令和8年9月1日

一 発行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170

第15回

主催：吉備学区防災キャンプ実行委員会

吉備学区防災キャンプ

10月4日（日）9時～12時

場所：吉備小学校 運動場・体育館

対 象 吉備小学校区にお住まいの方 持ち物

飲み物・上履き・靴袋

※ 雨天決行（7時に大雨・暴風・特別警報が発令されている場合は中止）

「無事で良かった～」
と言える地域へ



岡山市イメージキャラクター
「ミコロ」「ハコロ」

入場無料
事前申込不要
スタンプラリー
に参加しよう！

運 動 場

9～11時

- ・火おこし体験
- ・起震車体験
- ・マンホールトイレ
- ・自動車展示
- ・液状化実験 他



9～11時

体 育 館

- ・防災すごろく
- ・簡易ベッド組立
- ・車いす体験
- ・バッククッキング
- ・つなぐでたすける防災ゲーム
- ・防災グッズ展示 他



11時から～（約30分）

♪ 岡山市消防音楽隊の演奏
♪ カラーガード隊による
パフォーマンス



第22回 吉備・陵南 まちかど博物館

11月1日 日 10時～15時

主催：吉備・陵南まちかど博物館実行委員会

まちかど博物館とは？

地域に伝わる宝を見て、
歴史や文化について学び、
ふるさとに誇りをもってほしい、と
自主的に始めたイベントです。
当日は、賑やかに会場を回りながら、
歴史散歩もお楽しみください。
地域の石碑を集めたガイドブック
「路傍の文化財」は、公民館で閲覧できます。



現存する道しるべを
庭瀬かいわい案内人が説明する様子

吉備公民館での催し 中学生ボランティア
「チーム★きびだんご」も活躍！

★オープニングセレモニー

（吉備シンフォニックバンド）

★まちかど音楽会（吉備公民館主催）

★伝統工芸・撫川うちわ

（撫川うちわ「三杉堂」保存会）

★出来立て菓子（岡山市社会福祉協議会）

★おろしぶっかけそば（吉備そば打ち倶楽部）

※詳細は、10月中旬配布予定のパフレットをご覧ください。



まちかど音楽会 出演者募集

吉備公民館を会場として、音楽会を開催します。

◆日 時 11月1日（日）11時～14時（予定）

◆場 所 吉備公民館 実技室 詳細はチラシで

◆出演申込み 吉備公民館窓口・FAX

9月8日（火）～10月6日（火）

【休館日】9月2日（水）、9日（水）、16日（水）、21日（月・祝）、23日（水・祝）、24日（木・振替）・30日（水）
10月7日（水）、12日（月・祝）、14日（水）、21日（水）、28日（水）

主 催 講 座

”出前”フレイル健康チェック測定会

岡山市ふれあい介護予防センター主催

フレイルとは、健康と要介護の間の時期で、加齢とともに心身の活力が低下した状態のことです。自身の健康状態をチェックして、適切な取組を始めましょう。

- 【日 時】9月25日(金) 10時～12時
- 【内 容】握力測定、専門職のアドバイス
- 【対 象】おおむね 65 歳以上の方
- 【入場料】無料
- 【申 込】不要

ええとこ発見！ウォーキング

吉備・陵南いきいき 21 推進委員会主催

吉備の中山史跡コースを歩きましょう。

- 【日 時】10月15日(木)
- 9時30分～11時30分
- ※ 雨天時は東花尻公民館
- (北区東花尻 442) で体操をします。

- 【集 合】9時20分 神道山第2駐車場(西側)
- 【コース】吉備の中山 約 2.5 km (古代吉備文化財センター、中山茶臼山古墳、他)

- 【対 象】吉備中学校区にお住まいの方
- 【定 員】40 人
- 【入場料】無料
- 【申 込】9月7日(月) 9時30分～ 窓口・電話

ゆうゆう大学研修旅行

豊臣兄弟と村上海賊のルーツを巡る

しまなみ海道と今治の旅

- 【日 時】10月30日(金) 8時15分～18時15分
- 吉備公民館に8時集合
- 【定 員】35 人程度 (先着順)
- 【行き先】午前 大山祇神社・今治城
- 昼食 道の駅 多々羅しまなみ公園
- 午後 村上海賊ミュージアム
- 【旅行代】13,000 円(バス・昼食・保険代含む)
- 【一般申込み】9月3日(木) 9時30分～
- 旅行代を添えて
- ※申込者が少なければ中止することもあります。

ひだまりサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。

- 【日時・内容】
- ①9月22日(火) 13時～15時
- 映画鑑賞(申込不要)
- 「マリッジカウンセラー」2022 日本 110 分
- ②10月24日(土) 13時～15時
- 「ひだまり音楽会」
- 出演：アンダンテ・G's (地域サロン応援隊)
- 【定 員】①②とも 50 人
- 【受講料】①②とも無料
- 【申 込】9月10日(木) 9時30分～ 窓口・電話

庭瀬かいわい案内人 歩く会

ボランティアガイドとまち歩きを楽しみましょう。

- 【日 時】10月20日(火) 9時30分～12時
- 雨天時は公民館でミニ講座(10時～11時)
- 【集 合】庭瀬駅南口 9時30分
- 【内 容】延友方面をめぐるDコース 約 4 km
- 【定 員】20 人程度(先着順)
- 【申 込】10月6日(火) 9時30分～ 窓口・電話

スローライフでいこう！

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

- 【日時・内容】
- ①10月27日(火) 10時～12時
- 「岡山市の交通事情」
- ②11月30日(月) 14時～16時
- 「事実を知れば未来が変わる
- 映画 『SILENT FALLOUT』」
- 【定 員】40 人
- 【受講料】無料
- 【申 込】 窓口・電話

祝 新築 10 周年

第 56 回 吉備文化祭

令和 8 年 11 月 7 日(土)

8 日(日)

クラブ講座の展示・実技発表・お茶席を予定

ひだまり みんな食堂

地域応援人づくり講座 共催：市民協働企画総務課
ごはんを作って、食べて、みんなでおしゃべり♪
食育でゆるやかにつながれる場をめざします。

- 【日 程】10月10日、12月12日
- すべて土曜日 10時～12時
- 【協 力】10月はきびどんぶり、12月は食育指導士
- ※アレルギー対応はしていません。
- 【定 員】30 人
- 【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・布巾・米 1 合
- 【材料代】1 人 500 円、小学生以下 150 円
- 当日集金、欠席連絡は、3 日前まで。
- 【申 込】各回実施日の 1 週間前までに窓口・電話

おもちゃの病院

物を大切にする心を育むため、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。お子さんも一緒にどうぞ！

- 【日 時】9月26日(土)・10月24日(土)
- 9時30分～12時 ☆受付は 11 時まで
- 【持込数】1 家族 2 個まで

プーさん文庫

- 【日 時】毎週火曜日 10時30分～11時
- 【内 容】絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など
- 【申 込】不要
- 主 催：吉備公民館クラブ 「プーさん文庫」

このゆびと～まれ！

託児ボランティア「わんステップきび」と遊びましょう。

- 【日時・内容】
- ① 9月25日(金) 10時～11時
- 「手遊び・絵本の読み聞かせ・保健師の話」
- ② 10月23日(金) 10時～11時
- 「手遊び・絵本の読み聞かせ・他」
- 場所：吉備公民館
- 受付：9時30分～
- 【対 象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方
- 【申 込】受付中～ 窓口・電話

パソコン教室

共催：ボンジュールパソ
ICT ボランティアグループ「ボンジュールパソ」と一緒にパソコンの勉強をしませんか。

- 【日時・内容】※時間は 13 時 30 分～15 時 30 分
- 「スマホ入門」(全 2 回)
- 10月6日(火)・20日(火)
- 【定 員】7 人(先着順)
- 【実 費】1 回 500 円(当日集金)
- 【申 込】9月15日(火) 9時30分～ 電話・窓口

「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！ 活動日は主に火曜日です。

夏休み子ども ワクワク講座

地域のみなさん、ご支援をありがとうございました♡

中学生も大活躍★

実験で 5 ミリ以下の「ブラ」を見つけたよ！

7/21 「川の砂からマイクロプラスチックをさがそう！」

力を合わせて、積み木のタワーづくり

7/30 「木工であそぼう！」

地域の方々に大変お世話になりました。

7/25 「竹の工作と流しそうめん」

中学生にたくさん遊んでもらいました♪

7/31 「夏のひだまりサロン チーム★きびだんごとあそぼう」

チーム戦で白熱！

7/28 「ディスコンを楽しもう」

マープリング体験

8/4 「世界で一つだけのステキな万華鏡を作ろう」