

上南だより

H P <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>
 E-mail jounankouminkan@city.okayama.jp
 Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

第445号
 2026. 9. 1 発行
 岡山市立上南公民館
 〒704-8166 岡山市東区君津636
 TEL & Fax 948-3352



H P



Facebook

主催講座のご案内

※会場を変更している講座や館外で実施する講座があります。
 ※会場の都合がありますので、必ず事前にお申し込みください。

クラブ講座化をめざした講座♪

歌って脳トレーニング

好評につき今年度も開催します！音楽のリズムに合わせて歌うことは、脳の活性化につながります。おなじみの歌を大きい声で歌いましょう。

全4回の連続講座です。終了後、希望者が一定数に達すれば、クラブ講座(有料)として活動を継続します。

日 時 9月10日(木)、10月29日(木)
 11月26日(木)、12月24日(木)
 いずれも10時～11時30分

内 容 歌集を使い伴奏に合わせてみんなで歌います。

講 師 小林美恵子さん(ピアノゆうゆう塾講師)

対 象 どなたでも

定 員 15人(事前申込必要)

参加費 無料

公民館

スマホ講座

政田分館

スマートフォンを手にしてから何年も経ち、なんとなく使えているけど、まだまだ機能を使いきれないということはありませんか。

今一度基礎から学び直しましょう。



① LINE の基礎

日 時 10月9日(金)14時～15時30分

内 容 LINE って何?、QR コードを使った友達の追加、LINE 詐欺の手口と対策

② LINE の応用

日 時 11月13日(金)14時～15時30分

内 容 無料スタンプの取り方、通知のオフやブロック など

①②いずれも

講 師 ソフトバンク・スマホアドバイザー

定 員 20人(事前申込必要)

参加費 無料

備 考 スマホをお持ちでない方には貸出があります。お申し込みの際にお知らせください。

申 込 9月3日(木)から公民館窓口および電話で受け付けます。

※定員に達し次第締め切ります。

今後「生成 AI」「セキュリティ対策」などのラインナップを予定しています。

お楽しみに！

上南シネマ

穂香の里

「アイネクライネナハトムジーク」

仙台の街を舞台に繰り広げられる、10年の時を超えてつながる<恋>と<出会い>の物語。

オール仙台・宮城ロケで撮影が行われました。

日 時 9月14日(月)

13時30分～15時30分(本編119分)

作 品 2019年公開 日本

監 督 今泉力哉

出 演 三浦春馬、多部未華子 ほか

定 員 12名(事前申込必要)

参加費 無料

その他 上映会場は特別養護老人ホーム

「穂香の里 会議室」です。

※施設から西方向に数十メートルのところに広い駐車場があります。

※必ず、田んぼに向かって前向きに駐車してください。

※施設前は駐車禁止です。



パソコン相談&学習ルーム

公民館

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。事前申込は不要です。

日 時 9月10日(木)、10月8日(木)

いずれも13時30分～15時

講 師 パソコンサークル上南

参加費 無料

持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン

※相談について、ボランティアでも対応しかねる場合があります。ご了承ください。

上南いきいき教室

開成コミュニティハウス

大人気の講座。内容は毎回変わります。
健康づくりのため、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 9月15日(火)14時～16時
内 容 足をケアして元気に歩ける足づくり
講 師 岡山市ふれあい介護予防センター
対 象 おおむね65歳以上の岡山市民
持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの、
上履き
参加費 無料

あつ晴れ！

わかがえりかい

もも太郎体操「若返会」

公民館

ほとんど椅子に座っての約50分間の体操です。
地域みなさんと一緒に体を動かしてみませんか。
いつからでも参加できます。

日 時 毎週金曜日の9時30分～
9月4日、11日、18日、25日
10月2日、9日、16日、23日、30日
持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物
申 込 不要(初回のみ参加票に記入していただきます。)
参加費 無料

ちびっこわいわい

公民館

「しかけ紙芝居を楽しもう！」

しかけ紙芝居や鳴き声クイズで、
わくわく・ドキドキしましょう。
政田・開成ひまわりおやこクラブ共催。

日 時 9月26日(土)10時～11時30分
出 演 紙芝居グループ「ゆめゆめ」のみなさん
対 象 未就園児とその保護者
持ち物 水分補給用の飲みもの
参加費 無料
申込〆切 9月18日(金)

**公民館カフェ(9月・10月)**

公民館

日 時 9月4日(金)、10月2日(金)
いずれも10時～12時
※事前申込は不要です。



内 容 お好きな時間にお越しいただき、ゆったりおしゃべりなどをしながら気楽にお過ごしください。
お茶代 100円(コーヒー、紅茶などおかわり自由。一口チョコつき)

公民館ロビー展**「戦災資料パネル展」**

岡山空襲のありさまや当時の状況などを、写真の展示で伝えます。

会 期 9月4日(金)～17日(木)



**上南公民館は
「OKAYAMA ハレ活マイレージ」
ポイントスポットです**

18歳以上の市内在住、在勤、在学の方を対象とした新たな健康ポイント事業が始まっています。公民館では、講座受講後にスマホアプリを用いて二次元コードを読み取ることで、ポイントが付与されます。

楽しい健康づくりにお役立てください。

写真でみる
Kouminkan

スイカのご寄付を
ありがとうございました



←中学生ボランティア
E-joy企画運営「スイカフルーツポンチ」(7/31)

地域の方々からスイカをいただくことができ、無事に小学生とスイカ割り＆フルーツポンチ作りを行いました。
おいしかったね♡

夏休みいきいきキッズ
「みんな才能アリ!!」
(7/28) →

水彩画クラブが講師となり、小学生が夏休みの図画作品に取り組みました。小学生の感性に、大人も刺激を受けていました。



小学生の体験活動 ～クラブ講座の活躍～



←夏休みいきいきキッズ
「初めての茶道」(8/3)

小学生が、花・お菓子のいただき方・お抹茶の立て方を、茶道クラブに習いました。
あわを立てるのが楽しかった！

～上南今昔絵図第2版～沖新田八十八ヶ所札所巡り～

備中高松城水攻めの後、沖新田にやってきた人物がいた！？

—城主清水宗治の子孫や北前船廻船問屋の「高松屋」中西七平について—

NHKの大河ドラマ「豊臣兄弟」でも描かれていましたが、秀吉の奇策である備中高松城(岡山市北区)の水攻めにより、城主清水宗治は自刃しました。これにより、天正10(1582)年6月4日毛利軍と織田軍が講和を結び、秀吉はこの後中国大返しにとりかかりました。この意味で高松城水攻めは、山崎の合戦と並んで秀吉の天下取りのための大事な戦いと位置付けられています。

備中高松城主清水宗治の子孫は、その後毛利家に仕えたり、宗治の旧領である総社市に落ち延びたといわれています。宗治の息子と言われる清水長九郎は落城の際、かねてから祀っていた道通宮の白蛇に導かれて笠岡市西大島に逃れました。

その4代の子孫の伝兵衛が道通宮を伴って沖新田にやってきて、四番村(岡山市中区)の庄屋になったことが沖田神社に残る古文書で知られています。寛政12(1800)年、伝兵衛の子孫である和平治が屋敷内にお祀りしていた道通宮を沖田神社境内に移転させて以来全国に信徒が広がっています。

もう一人の人物、下津井一を誇る北前船廻船問屋であった中西家の祖先もその家系図によると、備中高松城の落城により、下津井に逃れ定住したことから「高松屋」の屋号を用いました。

「高松屋」の中西七平は、明治初期には北前船を5～6隻所有し、仲買や廻船問屋として活躍し、またその子中西七太郎は児島銀行や下津井電鉄設立にも関わり、別子銅山の経営にも携わった人物です。

明治20年前後に、この「高松屋」の中西七平が岡山市東区九幡に2町歩の土地を購入していたことが土地台帳から明らかになってきました。九幡の地でどのような商いを展開していたのか今後の研究が待たれるところです。

備中高松城落城のあおりを受けて落ち延びた人々が、新天地で子孫をつないでいき、苦難の歴史を乗り越えたのちに私たちの沖新田に到達したことに、歴史の巡り合わせの不思議さを感じずにはいられません。

上南歴史を伝える会 奥山 玲子



本はともだち

この夏、公民館では園の先生のおススメの本を展示・貸出するコーナーを設けました。0～5歳の各年齢に向けた本が勢ぞろい、大人も興味津々でした。

あわせて、読んだ本を記録する「読書通帳」も配りました。夏休みが終わっても「読書通帳」は使えるので、どんどん記録してくださいね。



文学のまち上南

感じたままを文章に

夏休みいきいきキッズ「作文が楽しくなる体験教室」(7/26、8/2)では、講師の丁寧な指導のもと、小学生が読書感想文や課題作文を書きました。

本を読んで自分の考えを言語化することを通じて、表現力や思考力を深めることができたかな。





去る8月3日(月)の18時から、第2回上南公民館建設検討委員会が開催されました。

岡山市教育委員会事務局生涯学習課から、新館の図面(素案)が示され、あくまでも素案であり、確定ではないとの前提で部屋割り等について説明がありました。

また、2階実技室の倉庫が狭いことが懸念されるので、例えば実技室を狭めて倉庫をもう少し広げる等、今後、若干の調整を行う可能性があることも説明されました。

委員からは、1階和室のしつらえの誤りと2階実技室の間仕切りの工夫について意見が出されましたが、部屋割りやレイアウトについて、特に異論は出ませんでした。また、公民館側からは、全体的に見て倉庫が少ないことと小会議室がないことから、事務室内をパテーション等の置き場として活用しながら、打ち合わせや講師控室などの用途に使う小会議室的な活用もしていく必要があると考え、意見を述べました。

今後は、9月に第3回検討委員会を開催し、図面(素案)の内容を詰めて、11月頃に間取りやレイアウトなどを決定し、その後、基本設計を確定させていく予定とのことです。

なお、現在、公民館(図書コーナー)に今回示された図面(素案)を掲示しており、皆様からのご意見を9月中旬頃まで募集しています。部屋割りのことでも、公民館事業のことでも、クラブ講座のことでも、どんなことでもかまいませんので、備え付けの用紙でご意見をお寄せください。

今後とも、建替えについて、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



上南地域づくり会議からのお知らせ

岡山市のけんしん実施期間は令和8年6月1日から令和8年12月31日までです。

(実施医療機関の休診日を除く)上南中学校区で実施している集団検診は以下の通りです。

★胃がん集団検診(胃部エックス線検査)

- ・対象：50歳以上(昭和52年4月1日以前の生まれ)
職場などで胃がん検診を受ける機会がない方
今年度中に偶数年齢になる方、または昨年度、胃がん検診を受けていない方
- ・料金：70歳未満(昭和32年4月2日以降生まれ) 1050円
70歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ) 500円
- 上南公民館で10月29日(木)7:30~8:30に実施します。



★結核・肺がん集団検診(問診、胸部エックス線検査 ※該当する人は喀痰検査)

- ・対象者：40歳以上(昭和62年4月1日以前の生まれ)の方
- ・料金：無料(喀痰検査を実施した場合は、70歳未満500円、70歳以上200円。)
- ※喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(一日に喫煙するたばこの本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です。喀痰検査のみの受診はできません。

○集団検診日程

場所	日程	時間
上南公民館	10月5日(月)	13:10~13:40
旧JA岡山 金田事業所	10月9日(金)	9:30~ 9:50
政田小学校	10月9日(金)	11:00~11:30

★岡山市のけんしんに関する詳細については、岡山市の『けんしん・予防接種ガイド』をご参照ください。「岡山市 けんしん」でインターネット検索もできます。

お問い合わせ先：
☎086-803-1202(岡山市けんしん専用ダイヤル)

休館日：毎週水曜日と祝日(9月2日、9日、16日、21日、23日、24日、30日)

※22日は開館します