

さんかく館

2026年
9月1日号
第478号

〈発行所〉
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田 508 番地
☎086-296-2185 / E-mail:fujitakouminkan@city.okayama.jp



→
HPは
こちら



ふじた健康 21 推進委員会

第17回 夕焼けウォーク

令和8年
9月26日 **土**
16時～19時
(15時15分から受付開始)

※雨天時及び、気象状況等によっては、カレー会食 & 交流会のみになる場合があります。
※暴風波浪警報発表時は中止します。

藤田を歩いて、藤田を知ろう！ウォーキングの後は、ふじたとんとん食堂の皆さんが作ってくれたカレーをいただきます！みんなで一緒に歩きましょう！

コース 藤田公民館→伝三郎みち→DCM→さくら土手→藤田公民館 (約 2.5 km)

- 対象・定員：幼児から大人まで・60人（先着順）
 - * 幼児・小学校低学年（1年～3年）までは保護者が同伴してください。
 - * 小学校高学年（4年～6年）だけの参加は、必ず保護者の方が送迎してください。
- 参加費：高校生以下 100 円・大人 200 円（当日集金、食事代）
幼児（就学前）無料 ※イベント保険をかけています。
- 持ち物：帽子・飲み物・タオル・虫よけスプレー等
歩きやすい運動靴・服装で参加してください。* サングラス不可
- 申込：9月3日（木）9:30～受付開始（電話・FAX・Eメールでも可）



子ども食堂 ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 11:00～13:00 開催〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとして、ぜひご参加ください！子どもさんだけの参加也大歓迎です！

【日にち】9月12日（土）/10月10日（土）

【対象】藤田在住の子どもと保護者

【費用】高校生以下無料・おとな 300 円

【締め切り】各月、9月5日（土）/10月3日（土）

【持ち物】お茶、マスク



寺子屋 ふじた

〈毎月第2土曜日 10:00～11:30〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてくれるよ！

【日にち】9月12日（土）/10月10日（土）

【対象】藤田地区の小中学生

【受講料】無料 【申込】初回のみ必要

【持ち物】宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物



共催：岡山市ふれあい介護予防センター
介護予防教室 晴ればれ☀藤田教室

〈毎月第1月曜日 13:30～15:30〉

「いつまでも若々しく元気でいたい！」医療・福祉の専門職が健康づくりの秘訣を紹介・実践します。

9月7日（月）「見逃さないで！認知症の予備軍 MCI」

10月5日（月）「自分でできる！膝痛予防と対策方法」

【対象】おおむね 65 歳以上の岡山市民

【受講料】無料 【申込】不要・当日受付

【持ち物】筆記用具、水分補給のできるもの

❖ 9月の休館日は、毎週水曜と敬老の日（9/21）、秋分の日の振替休日（9/24）です。

藤田 シネマズ

〈毎月第2金曜日 13:30～開催〉

大画面、迫力の音響で新旧の名画を鑑賞しませんか？

9月11日（金）「恋する弁当男子」（2011年/日本/74分）

10月9日（金）「ねこのひげ」（2005年/日本/100分）

【参加費】無料【定員】35人【申込】必要

【持ち物】パイプいす用の座布団など、飲み物

共催：藤田老人クラブ連合会

藤田みのり教室 芸能発表会

「藤田みのり教室」では、恒例の「芸能発表会」を今年も開催します。日ごろから熱心に取り組んでおられる、歌や踊りなどを鑑賞いただけます。

【日時】9月19日（土）10:00～13:00（予定）

【場所】藤田公民館、福祉室

【申込】不要「藤田みのり教室」へ参加登録をしていない方もお越しいただけます。

岡山市ふれあい介護予防センター

「あっ晴れ！もも太郎体操」体験会

岡山市のご当地体操「あっ晴れ！もも太郎体操」をみんなで体験してみませんか？イスに座ったままDVDに合わせて、足腰を鍛えるストレッチや筋力アップの運動、お口の体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

【日時】9月29日（火）10:00～12:00

【場所】藤田公民館【申込】不要【持ち物】飲み物

【問合せ】介護予防センター南事務所 ☎230-0315



岡山市南区西地域包括支援センター

「アルツハイマー月間認知症啓発」パネル展

【期間】9月3日（木）～9月14日（月）

NPO 法人 国際協力研究所・岡山（NPO ICOI）

「ICOI のチ・カ・ラ～岡山から協働 & 共創で ESD を推進します！～」パネル展

【期間】9月18日（金）～9月29日（火）

ふじだあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第

学区

ちよつとのぞいてみませんか

5月27日、都老人憩の家で岡山市レクリエーション協会から鷹取良枝さんに来てもらい、脳トレ+レクリエーションを行いました。笑いは心の換気扇だそうです。歌って笑って楽しく(わらわにヤソソソ)だそうです。3文字言葉探し、足踏みしながら手拍子、懐メロ体操など、色々教えていただきました。

今年もきびきびとした元気な園児たち



5月28日、都保育園で運動会がありました。オープニングのうらじゃ踊りやかけっこ、バルーンで14匹の猫をやったり、親子競技ではOKAYAMA! 市民体操をしたり、音楽のリズムに合わせて玉入れをしました。リレーでは力を合わせてバトンをつなげ、メダルを授与されました。

園児たちの成長をお父さんお母さんが、カメラで撮影しておられました。フィナーレに親子総踊りで、うらじゃ音頭を踊りました。



第

学区

七夕お楽しみ会・消防団子どもたちの講習会

7月7日、錦認定こども園の七夕お楽しみ会がありました。婦人会の方と楽しいお話をしながらナスやキュウリの動物を作りました。教室前には、手作りの飾りと短冊がついた笹が並べられ、思わず微笑んでしまう願い事ばかりでした。地域の方と夏の伝統行事を楽しめたようです。



7月19日、錦分団は、小学生対象で水難事故の対応講習を小学校のプールで行いました。南消防署の救助隊員を講師に招き、児童15人が参加しました。遊泳禁止では遊ばない、ライフジャケットの着用など必ず守ってほしいお話や溺れている人を見つけた時には大人や消防に通報すること、それでもできる対応としてペットボトルやクーラーBOXなどの浮力のあるものを投げるなどをプールで実践しました。ペットボトルは少し水を入れると遠くまで投げることができるなど保護者のかたも勉強になりました。水の怖さを知ったうえで、夏のレジャーを楽しんで欲しいと思います。



第

学区

錦六区・都六区サロン活動

7月1日、錦六区サロン「笑って楽しいレクタイム」は、岡山市レクリエーション協会、鷹取さんに来ていただき、手遊び・フォークダンスなどを楽しみました。

7月4日、都六区サロンは、岡山南警察署と藤田交番の方に特殊詐欺被害や自転車の違反新制度について講話していただきました。どちらのサロンも和気あいあいと楽しんでいます。ぜひ一度見に来てください。



消防大会報告

7月5日、岡山県消防学校で開催された第72回岡山県消防操法大会小型ポンプの部で、都六区消防団は準優勝をおさめました。各市町村から選出された代表24チームが出場、勝敗は0.02秒の差で優勝を逃しましたが、分団員の団結力を感じる



貴重な大会となりました。この悔しさを糧に今後も地域の安全のための活動に活かしてくれることでしょう。