



第209号 2026年8月1日発行
発行 岡山市立芳田公民館
〒700-0953 岡山市南区西市 96-1
Tel/Fax (086)245-0688
E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.jp

主催講座のご案内

8月～9月に開催または申込み受付の講座をご案内します。
★講座に参加するには、申込みが必要です。（「申込み 不要」と書かれている講座を除く）
★申込み方法が書かれていない講座は、公民館窓口・電話で受け付けます。

健康づくり教室 ^{いー}eスポーツで動かせ 脳と身体!!

主催：芳田公民館 南区南保健センター
共催：芳田・芳明学区愛育委員会 芳田・芳明学区栄養改善協議会

eスポーツを通じて、頭も体も動かしてみませんか？初心者大歓迎です。空いている時間で健康チェック（脳トレ、ベジチェックなど）も行います。

◆日時 9月11日(金)13時30分から15時30分まで
受付：13時から

◆場所 芳田公民館

◆講師 (一社)岡山県eスポーツ連合学生連盟
(OBC EVENTER's)

◆対象 芳田中学校区在住の方

◆定員 24人（先着順）

◆受講料 無料

◆申込み 8月3日(月)9時30分から8月28日(金)17時までに
芳田公民館窓口・電話で

◇講座内容についての問合せは、南区南保健センター
(TEL 261-7051) 芳田中学校区担当まで

eスポーツとは

『エレクトロニック・スポーツ』の略称で、コンピューターゲームを使った対戦にスポーツとしての競技性を加えたものです。

芳田ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングを基礎から学びながら、参加者みんなで地域内外を歩きます。（基本はノルディックウォーキングですが、普通のウォーキングでも可）

日 時	場 所（予 定）
10月13日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
11月10日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
12月8日(火) 10時から12時まで	後樂園周辺 ●現地集合
1月12日(火) 10時から12時まで	初詣ウォーク ○公民館集合
2月9日(火) 10時から12時まで	操山周辺 ●現地集合
3月9日(火) 10時から12時まで	ランチウォーク ○公民館集合

*公民館集合の回は室内でのミーティングの後、ウォークを開始します。
雨天の場合はストレッチなどに変更する場合があります。
*集合場所など詳細は参加者に別途お知らせします。

◆講師 清川 恭子さん
(芳田公民館クラブ講座「ストレッチ体操」講師)

◆定員 20人程度

◆受講料 無料（他地区へ行く場合は交通費実費が必要）

◆申込み 受付中
※一度の申込みで、全回分の申込みとなります。

シニアスマホ教室【2回連続講座】
共催：ソフトバンク

これからスマートフォンを持とうと思っている方や、初心者の方向けの講座です。どの通信会社のスマホでも参加できます。

日 時	内 容
9月15日(火) 14時から15時30分まで	【スマホ体験】〈STEP1〉 地図、カメラの使い方など
10月20日(火) 14時から15時30分まで	【スマホ体験】〈STEP2〉 インターネット、文字入力など

※1回のみ参加も可能

◆講師 ソフトバンク スマホアドバイザー®

◆定員 20人（先着順）
※参加者が5人未満の場合、中止することがあります。

◆受講料 無料

◆申込み 受付中
※スマホがない方は申込み時にお知らせください。

令和9年度 クラブ講座開設説明会

開催日：令和8年 8月29日(土)

令和9年度（令和9年4月から令和10年3月まで）のクラブ講座の開設説明会を開催します。
新たに開設を希望するグループは、事前に公民館へお問い合わせください。
また、現在活動していて継続を希望するクラブ講座も必ずご出席ください。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

日 時	内 容	持ち物
9月17日(木) 10時から 11時30分まで	おつきみ会 ～まるいものって なに?～	飲み物、 【あれば】不要な くつ下、新聞紙

※8月はありません

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要

対象：おおむね65歳以上の方

シニア・カレッジ 芳田

日 時	内 容
9月25日(金) 13時30分から 15時30分まで	戦後81年「満州国」 ～13年半の夢と現実～ 講師：近現代史研究者 青木 康嘉さん

※8月はありません

◆定員 30人(先着順)

◆受講料 無料

◆申込み 受付中 ※4月以降に申込んだ方は、再度の申込み不要。

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 9月5日(土)、9月19日(土)
すべて13時から15時まで
※8月はありません

◆実費 1回100円(当日集金)

◆申込み 参加する回の前々日までに
(今年の4月以降に参加した方は再度の申込み不要)
※前々日までの申し込み者が0人の場合、
開催を取りやめることがあります。

◆持ち物 ノートパソコン、筆記用具
(公民館のパソコンも先着3台まで貸出可能)

警報等が出たときは

今年の5月末より防災気象情報が新しくなりました。公民館では次の時に、通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出など)を見合わせます。

①暴風・暴風雪・大雪警報、大雨等特別警報が発表された時

②大雨・河川氾濫・土砂災害の危険警報が発表された時

③芳田中学校校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され公民館に避難所が開設される場合

①②③以外でも、状況により業務を見合わせる場合があります。

印刷機の使用料変更について

消耗品の値上がりにより、芳田公民館運営委員会での承認を受け、7月より印刷機の使用料を変更しました。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

	製版 1回(製版代)	印刷 1枚(インク代)
変更前	60円	1円
	↓	(変更なし)
変更後	100円	1円

印刷機の使用には利用対象やルールがあります。初めて使用される方は事前にお問い合わせください。

対象：就園・就学前の子どもと保護者

芳田子育て広場

共催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市地域子育て支援課

◆日時 時間はすべて10時から12時まで
8月…ありません
9月…1日(火)、8日(火)、15日(火)

◆場所 芳田公民館 ロビー

◆参加費 無料 ◆申込み 不要

対象 おおむね65歳以上の方

介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

日 時	内 容
8月6日(木) 13時30分から15時30分まで	見逃さないで！ 認知症の予備軍MCI
9月10日(木) 13時30分から15時30分まで	老化を加速？！ ビタミンD不足にご用心！

◆服装 動きやすい服装 ◆持ち物 筆記用具、飲み物

◆受講料 無料 ◆申込み 不要

クーリングシェルターのご案内

危険な暑さから避難できる場所として、芳田公民館もクーリングシェルターに指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中(開館時間内)、ロビーを一般の皆さんに開放しています。ご活用ください。

公民館カレンダー

■ は、休館日

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												