



とみやまだより

第358号 2026年8月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaKouminkan>

第19回 富山ESDにこにこカフェ 孤独死を防ぐ地域の力 ～遺品整理の現場から見える、私たちができること～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮ら
続けるためには、地域のつながりや見守り
がますます大切になっています。

今回は、遺品整理の専門家から現場の
お話を伺いながら、孤独死を防ぐために地
域でできることを一緒に考えます。参加者同
士で語り合いながら、地域との関わりを「自
分ごと」として見つめなおしてみませんか。

〈日 時〉8月29日(土)10時～12時

〈定 員〉30人(先着順) 〈実 費〉お茶代100円(当日集金)

〈講 師〉藤原 真由美さん(株式会社ココピア)

〈内 容〉・遺品整理の現場から見える孤立や地域課題

・見守りや地域とのつながりの大切さ など

〈申込み〉8月1日(土)9時30分より公民館窓口、電話で受付開始



とみやま多文化カフェ

異なる文化的背景を持つ人々が気楽に集ま
って語り合うカフェです。いくつかのテーブルに
分かれて「やさしい日本語」で話します。席の移
動は自由、ゆったりと話しながら会話や文化の
違いを楽しみましょう。簡単な外国語の勉強もできるかも。



〈日 時〉8月8日(土) 13時30分～15時30分(入退室自由)

※毎月第2土曜13時30分～15時30分に実施します。

〈場 所〉富山公民館 1階 美術工芸室 〈参加費〉無料

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

※飲食物の持ち込みは自由です。(差し入れ歓迎♪)

とみやま学習サポート塾

大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に
学びませんか？(数学や英語の質問ができます)



〈日 時〉8月23日(日)10時～12時

時間内ならいつ来ても大丈夫。出入り自由です。

〈場 所〉富山公民館 2階 講座室 〈対 象〉中学生・高校生

〈持ち物〉数学や英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)

〈参加費〉無料 〈申込み〉いりません。当日直接きてください。

※富山公民館のロビーではいつでも自由に自習ができます。

富山いきいき教室

〈日 時〉8月20日(木)13時～15時

〈内 容〉「落語を楽しもう」

〈講 師〉守安 治雄さん[きびのや 吉備家めじろ]、鈴木 修司さん[しょうかいいていぼんぼん 笑皆亭凡々]、
大倉 孝悦さん[しょうかいいていぼんぼん 笑皆亭口口] (噺の会じゅげむ岡山)

〈対 象〉おおむね65歳以上の方 〈定 員〉30人(先着順)

〈受講料〉無料

〈申込み〉事前申込が必要。公民館窓口か電話で受付。



後期日程が決まりました

日 時	学習内容	定員・受付
9月26日 (土) 13～15時	「岡山市に生まれた児童文学者 『坪田譲治』の世界」 ～岡山市のユネスコ「創造都市ネットワ ーク」(文学部門)への加盟認定を記念して～ 下山 俊子さん(坪田譲治を顕彰する会 会長) ◆この回のみ、小学1～4年生も参加可	先着50名 受付開始: 8/25(火)
10月15日 (木) 13～15時	「気持ちよく毎日を過ごすために」 ～遺産相続・遺言・成年後見について～ 永井 行雄さん(一般社団法人晴れ ばれ岡山サポートテラス専務理事)	先着30名 受付開始: 9/15(火)
12月17日 (木) 14～16時	「時事問題から学ぶ」 ～皆さんが聞きたいことに答えます～ 岡山 一郎さん(山陽新聞社客員論説委員)	先着30名 受付開始: 11/17(火)



第22回 富山文化まつり ボランティアスタッフ募集!

10月24日(土)、25日(日)に行われる「富山文化まつり」
のボランティアスタッフ(高校生以上の方)を募集しています。

〈活動日〉10月23日(金)、24日(土)、25日(日)

10時～16時 (いずれか1日でも可)

〈活動内容〉会場設営・来場者案内・交通整理・販売補助など

〈申込み〉富山公民館まで。窓口、電話、Eメールで受け付けます。

富山映画会

参加費無料

8月 土と兵隊 1939年 日本 白黒 120分

監督:田坂 具隆 主演:小杉 勇

〈日 時〉8月17日(月)(曜日注意) 10時～12時

〈定 員〉40人(先着順) 〈申込み〉受付中

9月 キュリー夫妻 — その愛と情熱 1996年 フランス 104分

監督:クロード・ピトー 出演:イザベル・ユペール、シャルル・ベルリング

〈日 時〉9月7日(月)(曜日注意) 10時～11時40分

〈定 員〉40人(先着順) 〈申込み〉8月17日(月)9時30分～

警報発令時の公民館利用について

気象警報などが発表された際は、安全確保のため、主催講座・ク
ラブ講座・室貸与・図書貸出などを中止します。

- 暴風・暴風雪、大雪警報が発表されたとき
- 大雨・河川氾濫・土砂災害のいずれかの警戒レベル4「危険警報」が発表されたとき
- 富山中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合



※活動中に発令されたら、安全に配慮し、速やかに帰宅してください。

5月29日から気象に関する警報が大きく変わっています。詳しくは、気象庁サイト内のページ「新たな防災気象情報について(令和8年～)」をご確認ください。



(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/>)

「災害ボランティア」パネル展

岡山市の支援体制や災害ボランティア活動について一人でも多く
の方に知っていただくためのパネル展示を行います。

〈期間〉8月27日(木)～9月8日(火) 〈場所〉富山公民館 1階ロビー

開館時間:9時30分～21時 ※日曜日は9時30分～17時

休館日:毎週水曜・祝日・年末年始



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう！

〈日 時〉 8月27日(木) 10時～12時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ちょっと気になる、排尿障害のお話

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申込み〉 申込不要(当日直接お越しください)原則毎月第4
木曜日に実施
しています**ばそこんチャレンジコーナー**スマホアドバイザーの方に、スマートフォンの使い方をやさしく教えていただきます。事前申込みが必要です。

〈内容・日時〉

9月14日(月)10時30分～12時

詐欺対策(特殊詐欺とは?、スマホでできる詐欺対策)

9月25日(金)14時～15時30分

はじめての AI 検索(AIとは?、生成 AI を体験しよう)

〈講師〉スマホアドバイザー 〈参加費〉無料 〈定員〉各回先着30名
〈備考〉どちらか1回の参加でも可。貸出機有。9月14日はご自分のスマートフォンも使用できます。
9月25日は、貸出機のみを使用します。〈申込み〉受付を公民館窓口か電話で8月10日(月)9時30分より
開始し、定員になり次第締め切ります。**パソコン講座のボランティアを募集中!**

「ばそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。



主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

もったいないマーケット

NPO法人オカヤマビューティサミットでは、毎月ひとり親さんの家庭に物資の支援やこどもの居場所を提供するイベントを行っています。気軽にお申し込み・ご参加ください。

※駐車場あり

〈日 時〉 8月29日(土) 13時～16時

〈場 所〉 未来へつながる居場所「結」(岡山市中区湊 467-5)

〈対 象〉 ひとり親家庭のみなさん 〈費 用〉 無料

〈内 容〉 ご寄付による生活用品や食料品などを、無料で選んでお持ち帰りいただけます。

「チャリティ絵本便」も同時開催します。全国から届いた絵本を、お子様1人に1冊お持ち帰りいただけます。

〈申込み〉まずは、右下の二次元コードをスマートフォン等で読み取って、ひとり親家庭のみなさんに役立つ情報を発信している「シンママシンパクラブ」公式LINEに登録をお願いします。

8月中旬以降、イベント開催案内の記事を送信しますので、その記事を参照の上お申し込みください。

〈問合せ〉 NPO 法人オカヤマビューティサミット

TEL(086)206-2700

**「スポーツ吹矢」を体験してみませんか?**

「スポーツウエルネス吹矢」クラブでは、体験してみたい方を随時受付中です。子ども・障害者・高齢者どなたでもできるスポーツです。新しい趣味を見つけない方、心身ともに健康で豊かな生活を送りたい方、ぜひ一度『吹き矢』を体験しませんか?

〈日 時〉 第1・3木曜 10時～12時 〈参加費〉 100円(マウスピース代)
事前予約は必要ありません。お気軽にご参加ください。

主催:おれんじパル富山会(旧 認知症サポーターリーダー富山会)

第101回 オレンジカフェ「青春」

〈日時〉 8月24日(月) 10時～12時

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉 ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

多世代交流で楽しい時間を共有し元気ハツラツ!

1部 大脳の帽子を作って区分と働きを学ぼう

2部 お手玉を使ってみんなでゲームを楽しもう

〈参加費〉 100円 〈定 員〉 50名 〈申 込〉 必要

〈申込み・問合せ先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

***おれんじパル富山会スタッフ募集**

ボランティアに興味のある方なら誰でも OK

認知症サポーター資格をお持ちの方大歓迎



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会

協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

**「みんなの居場所」
あつまれ!レインボーアットホーム**

小さいお子さんから高齢者まで、地域の皆さんが楽しく自由にくつろげる居場所です。いろんなことが楽しめるコーナーがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

8月は、TVT(富山ボランティアチーム)の中学生、高校生のお兄さん、お姉さんたちと楽しく遊びましょう。新聞紙でチャンバラごっこ、じゃんけんゲーム、腕相撲、ジェスチャーゲームなどをします。

9月は、海吉出村ダイヤモンドクラブの皆さんと「スカットボール(ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲーム)」で楽しみましょう。

〈日 時〉 8月 2日(日) 10時～12時 (曜日・時間注意)

9月11日(金) 15時30分～18時

***この時間内なら、何時に来て何時に帰っても OK!**

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※ 小学生は、一度家に帰ってから来てください。

※ 帰り道がご心配な方は、お迎えをお願いします。

※ 就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉 無料

※インスタグラムもチェックしてね! ↑

**「あつまれ!レインボーアットホーム」
ボランティアスタッフ募集中!!!**

地域の皆さんの居場所づくりに力を貸していただけませんか? いろんな遊びを一緒にしたり、見守ったりして、一緒に楽しみながら活動しましょう!!

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください(右の二次元コードから閲覧可)。*予約が必要です。

〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。

わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 8月26日(水) 10時～11時

〈場 所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉3日前までに菅田さんまで

〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※ 記事に  の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきたね! スタンプカードを持っていない人は、公民館でお渡しします。