

おしゃべりカフェ「わ」

日時・内容 いずれも 10:30～11:30

★9/18(金)

……「親子でアート体験」 汚れてもいい服装で

★8/7、9/4、10/2(金) ……「おはなしの会」

★8/21、8/28、9/11(金)…「フリータイム」

申込み 不要

定員 各回 10 組(先着順) 受講料 無料



おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時 8/22、9/26 (土) 10:30～11:30

申込み 不要

対象 幼児から小学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各回 10 組(先着順) 受講料 無料



ふらっと home ～子育てトーク会～

子育ての悩み、みんなで話しませんか。

日時 9/8(火) 10:00～12:00

申込み なるべく 5 日前までに

定員 10 人(先着順) 受講料 無料

託児 ご希望の方はご相談ください



主催：岡山友の会 共催：操山公民館

せいかつ楽校(がっこう)



①簡単・おいしいくたびれないご飯づくり(調理実習あり)

日時 9/14(月) 10:30～13:00

申込み 受付中 ～9/12(土)まで

定員 10 人(先着順) 材料代 500 円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

②無駄にしない！楽しむ暮らしと家計(調理実習なし)
～軽食付き(無理なくできる“作り置きおかず”)～

日時 10/29(木) 10:30～13:00

申込み 受付中 ～10/26(月)まで

定員 15 人(先着順) 材料代 500 円

持ち物 電卓、ペン

図書貸出しています 1 人 5 冊まで 2 週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。

カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

大人がたのしむ 絵本の時間

絵本は、大人も楽しめる魅力や味わいがあります。気楽に絵本を読みあい、おしゃべりしましょう。

日時 8/10、9/14 (月) 10:00～11:30

申込み 受付中

絵本紹介 村上真理子さん(スマイルポケット)

定員 10 人程度(先着順) 受講料 無料

毎月主に第 1 火曜日 おおむね 65 歳以上の方対象

操山いきいき教室

日時・内容 時間はいずれも 10:00～12:00

9/1(火)「しゃがむのがつらい『腰痛』

対処法教えます！」



10/6(火)「声で若返り！ お口と体の健康習慣」

申込み 不要 受講料 無料

持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、

飲み物 ＊動きやすい服装で

操山キネマ



日時 9/8(火) 9:30～12:00

内容 『大いなる幻影』[1937 年・仏 114 分]

申込み 受付中

解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん

定員 40 人(先着順) 鑑賞料 無料

みさおやま ふれあいカフェ

◆箏と尺八 お月見コンサート



日時 9/28(月) 10:00～12:00

演奏 箏曲アカデミー岡山のみなさん

申込み 不要 受講料 無料

＊コーヒーなど、飲み物提供あり(1 杯 100 円)

―― 8 月は休講です ―――

みさおやま学びなおし教室

対象 義務教育の年齢(15 歳)をこえている人

日時 9/5、9/26 (土) 15:30～17:30(年 15 回)

申込み 受付中 定員 10 人(先着順) 受講料 無料

みさおやま

＜発行＞岡山市立操山公民館

〒703-8236

岡山市中区国富三丁目 9-12

TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.jp

HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

第 5 回 操山公民館まつり

日程 11 月 14 日(土)・15 日(日)

公民館講座の活動発表(展示、実技発表・体験、茶席、喫茶ほか)です。詳細は次号でお知らせします。

おおむね 65 歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆操山の古墳時代

～古墳からわかる当時の暮らし～

日時 9/29(火) 10:00～12:00

申込み開始 7/28(火)9:30～

講師 元岡山市文化財課 高橋 伸二さん

定員 40 人(先着順) 受講料 無料

―― 8 月は休講です ―――

地域応援
人づくり講座

みさおやま健康講座

フレイルや骨粗しょう症について知り、自宅
でもできる体操で健康寿命を伸ばしましょう！



日時・講師

① 9/29(火) 13:30～15:00

公益財団法人操風会 デイサービスセンター操風 職員

②10/22(木) 10:00～11:30

医療法人相生会 竜操整形外科病院 職員

申込み 8/10(月)9:30～

定員 40 人 受講料 無料

＊動きやすい服装でお越しください。

地域応援人づくり講座 ☆クラブ化めざして開催☆

スキマ時間で防災力アップ！

私に合う防災の備えを続けられる方法を学びます！

日時 9/26(土) 13:00～15:00

申込み 受付中

講師 OKAYAMA お片づけチーム momo のみなさん

定員 20 人 受講料 無料

さんかくウィーク2026・さんかくカレッジ

みんなで考える 誰も置き去りにしない防災

災害が起こり、多くの人が集まる避難所において、大切なのは共助(助け合い)です。避難所では、どのようなことが起きるのか、そのときどうすればよいのか、一緒に考えてみませんか。



◆避難所運営ゲーム HUG(ハグ)

日時 8/8(土) 9:30～12:00

講師 森田靖さん

(災害支援ネットワークおかやま 世話人代表)

◆やさしい日本語 ～防災編～

日時 9/5(土) 10:00～12:00

講師 中東靖恵さん(岡山大学准教授)

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

申込み 受付中 受講料 無料

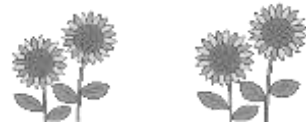
対象・定員 中学生以上 40 人(先着順)

公民館 開館時間 9:30～21:00 (日曜は9:30～17:00) 休館日 水曜・祝日・年末年始

8～9 月の休館日 8 月…5・11・12・19・26、9 月…2・9・16・21・23・24・30

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



三敷学区防犯協議会の総会風景

三敷学区防犯協議会の総会は、新型コロナウイルス禍以降、野外で昼間(昼食時)に総会資料を渡すだけの形式で行っています。本年度も6月23日(火)の12時から13時まで東山公園集会所前庭で行いました。

梅雨時期なので毎年天候が気になりますが、幸運にも今年は曇天ながら雨には降られませんでした。前日と翌日が雨だったことを思えば真に幸運でした。逆に日差しがない分、暑くなくてとても良かったと思っています。

三敷学区の30町内会のうち、24町内会の会長または代理の人が来場され、三敷小学校を含む2幼稚園、2小学校、2中学校、3高等学校等合計9の学校関係者も来場されました。短時間ではありましたが、岡山市中区長にも来ていただきました。その他、各種団体の会長、中央警察署生活安全課、門田交番からも来場していただきました。ありがとうございました。

平日の昼休みの時間帯にこの会を行うことは、仕事をしている人、特に三敷学区内に住んでいない人にとって負担の少ない方法だと思っています。休日や夜間にわざわざ来場してもらう必要がなく、形式張った挨拶やスピーチもありません。自由に話ができる場所も準備していますし、昼食時なのでおにぎりやパン等の軽食も少し準備しています。

今後も三敷学区防犯協議会は交通安全対策協議会と共に、コロナ禍前の形式に戻すことなく、この形式で続けて行こうと思っています。今後もよろしくお願いします。



三敷学区防犯協議会 会長 岡田邦夫

放課後児童クラブ「うのクラブ」スタッフ募集！

「うのクラブ」では、学校から帰ってきた子どもたちを「おかえり！」と温かく迎えてくれるスタッフを募集しています。仕事内容は、放課後児童クラブでの子どもたちの見守りや、お話、コマ回し、手芸、将棋、外遊びなどのサポートです。特別な資格や経験は必要なく、「子どもが好き」な気持ちがあれば大丈夫です。現在、10代の学生さんから70代まで、約60名の幅広い世代の方が活躍中です。

あなたの温かい眼差しと人生経験で、子どもたちの放課後を一緒に支えませんか？ ぜひお気軽にお問い合わせください。

【募集詳細】 ● 勤務地：岡山市立宇野小学校内

● 勤務時間：15:00～17:00 (週3日以上勤務できる方歓迎)

● 給与：時給 1,100 円＋処遇改善手当

● 対象：年齢不問・未経験者大歓迎

● お問い合わせ：086-201-2229



放課後児童クラブ「うのクラブ」 主任 山口一起

親子で球技しませんか♪

岡山市子ども会育成連絡協議会に属する小学生によるソフトボールとポートボールのチームをみなさんご存じですか？

毎週土曜日と日曜日に、ソフトボールは百間川ワイワイ広場で、ポートボールは宇野小学校で練習をしています。

練習の成果が出てレベルアップに喜び笑顔、なかなか上手くいかず悔し涙をこらえる表情、チームメイトとお互いを讃えあう姿……、成長していく子どもたちがとってもとってもかわいいです。

ぜひ、この小学生という貴重な時間を、球技を通して一緒に感じてみませんか？



宇野学区育成連絡協議会 長門充晃

“操山の恵み”で 心も豊かに

操山エリアの笠井山には、本学園が所有する校地「就実・森の学校」があります。

主にアカマツ林や竹林からなるおよそ11haの里山で、学園に通う園児から児童、生徒、学生まで幅広い年代の子どもたちが訪れ、自然観察をはじめ、原木しいたけ栽培や間伐作業、年明けのどんど焼きに、古墳を巡る歴史学習など、さまざまな体験を重ねています。

この春は、就実大学の生協学生部のメンバー9人がタケノコの収穫と下茹でを行い、期間限定で学生食堂の特別メニューとして学生たちに味わってもらう企画も初めて実施。日頃の管理にあたる地域のみなさんとの交流やエリアへの理解が深まったとの感想も寄せられました。

本学園の子どもたちは、“操山の恵み”で、心も豊かに育まれています。

*学校法人就実学園 HP もぜひご覧ください。 <https://www.shujitsu-gakuen.jp/>

学校法人就実学園 常務理事・法人事務局長 片岡一正



◆主催：岡山市中区役所・山陽学園大学◆

健康チェックをしてみませんか〈参加無料〉

山陽学園大学看護学部の教員と学生による健康チェックを行います。

主な測定内容 認知機能、運動能力、骨密度、体内水分量、血管年齢、肌年齢

測定日 9/16(水) ①10:30～12:30、②13:30～15:30 *①②いずれかに参加

結果説明日 9/25(金) 10:30～12:15

場所 操山公民館 定員 各回とも10名程度(抽選)

対象 中区在住 65歳以上で、測定日・結果説明日とも参加できる方

申込み 下記問合せ先へ8/31(月)までに

【問合せ先】中区役所総務・地域振興課 区まちづくり推進室

Tel086-901-1602、E-mail nakakusoumu@city.okayama.jp

* - - - * - - - * - - - * - - - * - - - *

【報告】本の交換会 5～6月に開催した操山公民館「本の交換会」は、持ち込み冊数1,472冊、持ち帰り冊数1,401冊でした。引き取りのなかった本は社会貢献活動を行う団体に寄付しました。ありがとうございました。



健康チェックや申込みの詳細



【警報発令時の対応】 以下の場合、公民館通常業務を停止します。①「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」「大雪警報」が発表されたとき
②「警戒レベル4危険警報(大雨・河川氾濫・土砂災害)」が発表されたとき
③ 操山中学校区に「警戒レベル3(高齢者等避難)」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設される場合

◆公民館での資源化物回収…空き缶・ガラスびん・蛍光灯、開館日の9:30～17:00
休館日(水曜日・祝日・年末年始)は回収していません