



第2回「防災語ろう会」オープン講座

中高生ボランティア

「チームKOJO」

×

地域住民

合同防災講座

公民館が避難所に!? そのとき、私たちはどう動く? / 避難所運営ゲーム「HUG」に挑め!

★日 時: 9月5日(土) 10:00~12:00

★場 所: 興除公民館 ★参加費: 無料 ★申込み: 不要

★協 力: 中高生ボランティア「チームKOJO」

※備蓄食糧の配付もあります。(数量限定)

避難所運営ゲーム(HUG)

災害時、避難所でおこる様々な出来事へ、どのように対応していくかを、カードを使ったゲーム形式で模擬体験します。



興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-第87回 興除バリスタ・オープンカフェ-

5人組洋楽バンド「リトルベティ」……。時代を越えて愛されるオールディーズの名曲をお楽しみください。

■日 時: 8月22日(土) 14:00~15:30

■出 演: リトルベティ

■場 所: 公民館・ロビー ■入場料: 無料(申込不要)

-興除キネマ倶楽部-

「ある町の高い煙突」(2019年日本)

日立鉱山(茨城県日立市)の煙害と闘った地元村民たちの実話を映画化。

■日 時: 9月18日(金) 13:30~15:50

■定 員: 50名(先着順) ■参加費: 無料

■申込み: 8月21日(金) 9:30より受付開始

※コーヒー販売は上映前(13:00~13:30)です。



コーヒー販売価格改定のお知らせ

8月より、コーヒー豆等の価格高騰に伴い、1杯200円(マイカップご持参190円)とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

日用品ゆずりますコーナー開設

使わなくなった品物を公民館にお持ちいただき、ほしい方に再活用してもらいましょう。

■期 間: 8月3日(月)~8月20日(木)

※持ち込み・持ち帰りとも期間中は可能

無料

■場 所: 興除公民館・ロビー

■持込可能な物品: 食器・日用品・おもちゃ 等

☆飲食品、衣服等身に着けるもの、破損・汚れたもの、使い捨ての使用済み消耗品等は不可。

☆期間終了後に残ったものは、8月31日(月)までに持ち込んだ方に持ち帰っていただきます。

※持込の際は、事務室にて受付手続きが必要です。

興除団結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

■日 時: 8月24日(月) 10:00~12:00

■対 象: 認知症などの家族を介護している男性

■申込み: 随時

[8月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29

[9月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

興除公民館文化祭第1回実行委員会のご案内

[日 時] 8月29日(土) 10:00より

[場 所] 興除公民館 2階講座室

※各クラブ・団体の実行委員の方はご出席ください。

「ナチュラルアート」

毎月第3金曜 10時〜12時 講師：田中靖子さん



焼かずに固めた手作りの器に、季節の草花を植え込み、インテリア盆栽として楽しむのが「ナチュラルアート」です。土と特殊な液を混ぜ、段ボールなどの廃材を使つて型を作り、器にします。できた器に驚いたり感動したりと、「創る」「観る」「育てる」楽しみを味わっています。手軽にできる「苔玉」は、四季折々の姿を楽しむことができます。いつでも見学に来てください。

来て見て体験！

健康まつり in こうじょ

- 日 時：8月6日(木)10:30〜13:00
- 場 所：興除公民館
- 参加費：無料 ■ 申込み：不要

各コーナーを巡って楽しく健康づくり



「歯キラキラ」コーナー 歯周病のリスクチェック
噛む力のチェック等の体験

「栄養」コーナー ベジチェック(推定野菜摂取量測定)
ベジクイズ・ベジ総選挙等

「がん検診推進」コーナー 乳がんモデル体験
肺気腫・肺の断面モデル展示

「リズムカル体操」コーナー 音楽に合わせて椅子に座って
ストレッチ

ご来場記念品も用意しています 主催：健康こうじょ21推進委員会

毎月続けよう
カラダづくり

興除健康UP教室

シニアの方におススメの楽しく元気になれる教室です。

- 日 時：いずれも13:30〜15:30
- ①8月28日(金)「調理寿命を延ばそう！ミッチリおかずで元気百倍」
- ②9月25日(金)「ひのき棒1本、ほぐして、笑って、整えて！」
- 受講料：無料 ■ 申込み：不要

パソコンボランティアがちばそうじょパソコン教室

「生活に役立つ文書を作ってみようワード応用②」

- 日 時：9月3日・10日・17日
いずれも木曜日 10:00〜12:00
- 内 容：ワードを使用した回覧文書や案内文など作成
- 必要経費：1,500円(全3回・テキスト代含)
- 対象・定員：文字入力ができる方10名(先着順)
- 申込み：8月20日(木)〜27日(木)

※パソコン持込可(要office2016以上)

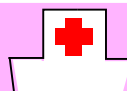


チーム・ロゴマーク完成！ オリジナルTシャツ制作中！



結成4年目を迎えた公民館の中・高生ボランティア“チームKOJO”・・・総勢49名となり、活動の場も大きく広がってきています。そこで、ひとつの節目、次なる意欲へと繋げていこうと、みんなでチームのロゴマークとオリジナルTシャツのデザインを考えました。興除地域の特長である緑と米作りのイメージを取り入れ、生成AIも活用して制作しました。背中マークデザインはまた別のデザインで。近く、チームTシャツを着て活躍する中・高生の姿が見られると思います。お楽しみに・・・。

興除おもちゃの病院



子どものおもちゃを修理します。(原則一家族2個まで)

- 日 時：8月28日(金)10:00〜12:00
- ドクター：吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作先生他
- 受診料：無料(ただし、実費必要)
- 申込み：不要(11時までにご来館ください。先着順で受付)
- 持ち物：あれば、こわれた部品、付属品、説明書等

のびのび広場 Come

- 日 時：9月18日(金)10:00〜11:30
「よーいドン！で運動会」
- 対象・定員：乳幼児と保護者15組
- 申込み：できるだけ事前に。 ※8月はお休みです。

ロビー通信 水辺ラボ

涼やかな水槽で 夏を感じませんか？

暑い日が続くこの季節、ロビーの水槽は来館される皆さまに涼やかなひとときをお届けしています。元気に泳ぐ魚や、ゆらゆらと揺れる水草を眺めていると、暑さも心も和みます。「魚を見るのが楽しみ」「待ち時間が癒される」等、感想もお聞かしています。ご来館の際には、小さな水中の世界をお楽しみください。



このたび、公民館に設置している車椅子を、老朽化に伴い、新しいものへ更新しました。館内でご利用を希望される方は、お気軽に事務所までお声掛けください。