

さんかく館

2026年
8月1日号
第477号

〈発行所〉
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田 508 番地
☎086-296-2185 / E-mail:fujitakouminkan@city.okayama.jp



→
HPは
こちら

ふじた健康 21 推進委員会

元消防士が伝える「命と健康を守る備え」

共催：岡山市西保健センター

東日本大震災から15年、西日本豪雨から8年が経ちました。消防士の経験を通して、救急事案や災害現場で起こりうることをふまえながら、日ごろからできる備えや、いざという時に自分や大切な人を守る方法をお伝えします。

【日時】8月28日（金）13:30～15:00

【講師】ファーストレスキュー株式会社

東山 幸史さん（元消防士）

【対象・定員】一般・30名（先着順）

【受講料】無料

【申込】8月1日（土）9:30～受付開始



子ども食堂 ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 11:00～13:00 開催〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください！子どもさんだけの参加も大歓迎です！



【日にち】8月8日（土）、9月12日（土）

【対象】藤田在住の子どもと保護者

【費用】高校生以下無料・おとな 300円

【締め切り】各月、8月1日（土）・9月5日（土）

【持ち物】お茶、マスク

寺子屋 ふじた

〈毎月第2土曜日 10:00～11:30〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！

【日にち】8月8日（土）・9月12日（土）

【対象】藤田地区の小学生・中学生

【受講料】無料 【申込】初回のみ必要

【持ち物】宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

介護予防教室 晴ればれ☀藤田教室

〈毎月第1月曜日 13:30～15:30〉

「いつまでも若々しく元気でいたい！」医療・福祉の専門職が健康づくりの秘訣を紹介・実践します。

8/3（月）「深掘り！お口の体操で健康生活」

9/7（月）「見逃さないで！認知症の予備軍 MCI」

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【受講料】無料 【申込】不要・当日受付

【持ち物】筆記用具、水分補給のできるもの

❖8月の休館日は、毎週水曜と山の日（8/11）です。

❖8月の「藤田シネマズ」「のんびりゆったり子育てサロン」「藤田みのり教室」は、お休みです。

藤田みのり教室「芸能発表会」 出演者大募集！

藤田老人クラブ連合会との共催「藤田みのり教室」では、恒例の「芸能発表会」を今年も開催します。日ごろから熱心に取り組んでおられる、歌や踊りなどをご披露ください！老人クラブに加入していない方もご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております。出演申込書は公民館にあります。

【日時】9月19日（土）10:00～13:00（予定）

【場所】藤田公民館、福祉室

【申込】出演申込書に必要事項を記入して、8月25日（火）までに申し込んでください。

・老人クラブ会員の方…老人クラブ会長に申込

・一般の方…公民館へ申込（FAX可）

お申込みに際しては、「藤田みのり教室」へ参加登録をしてください。



図書コーナーの利用について

岡山市に在住、在勤、在学の方ならどなたでもご利用いただけます。大人向けだけでなく、子ども向けの絵本や図鑑もあります。

- ・公民館用貸出申込書で登録が必要です。
- ・お一人5冊まで、2週間まで借りられます。
- ・書架にない本は、予約カードで市立図書館から取り寄せができます。
- ・月1回第3土曜日 11:00～11:30には、移動図書館車「あおぞら号」からも借りられます。

藤田公民館修繕工事のお知らせ

7月27日から、11月末を予定として、施設全体の修繕工事が始まります。利用者の皆様には、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

岡山空襲戦災資料展

多くの方にご観覧いただきました。

7月に岡山空襲の戦災資料展を1階ロビーで開催しました。パネル写真で当時の様子をうかがい知ることができ、改めて、平和について考える機会となりました。



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一

学区

(ピンピン) ころりで

4月19日、都シニアクラブ令和7年度総会が都老人憩の家でありました。令和7年度事業報告、収支決算報告、令和8年度事業報告案、令和8年度予算書案など賛成多数で成立しました。また、株式会社明乳近藤さんから来ていただいて「健康ドライバーズ」の紙芝居をしていただき、健康を伸ばすため、老化は運動で遅らせることが可能だそうです。中年期の3本スギとは食ベスギ(過栄養) 飲みスギ(アルコール) 座りスギ(運動不足)であり、閉じこもり等も原因で、やがてフレイルが進み要介護になってしまうそうです。皆さん、社会参加し運動、脳の衰えを防ぎ頑張りましょう。最近都シニアクラブの人数が減少しました。60歳から入会して、活発に活動しましょう。

地域の皆さんとふれあい

4月19日、大曲の藤田荘にて地域の方が12名来られカフェ藤田荘が盛大に開催されました。お茶やコーヒーを飲みながら『高原列車は行く』など懐メロを歌ったり、職員による手品を見たりして、楽しいひとときを過ごしました。最後に OKAYAMA! 市民体操を皆でして終わりました。



第二

学区

子どもたちや地域の安全な生活のために・・・感謝

5月11日、第二藤田小学校全児童と地域の方との顔合わせ会がありました。町内会・安全パトロール・長寿会・民生委員や登校時に見守りしている警察協働員・母の会・更生保護女性会の方達にお礼を伝えました。安全に学校生活が送れるよういつも地域で見守ってくれています。

6月2～3日には台風6号の影響で大雨が降りました。田畑が多い藤田地区は、時には恵みの雨になるけれど、笹が瀬川や用水路の増水で災害になることもあります。この日は、こういった災害に備え、笹が瀬川河川敷に降りる階段5か所を手作業で塞いだり、徹夜でポンプ場の作業をしたりと町内会、保全組合や関係者

の方が動いてくださいました。また、保全組合の方は火事の時の消火に必要な水の確保のために、に、用水に繁殖している藻の引き上げも定期的に行ってくれています。知らないところで、私たちの安全やよりよい生活のために動いてくださっている方がたくさんいることに感謝したいですね。



みんな元気にすこやか

第三藤田小学校の米作りが今年もはじまりました。もみの消毒→芽だし→まき苗床作りは地域の小見山さんやJAの職員の方にご指導いただきました。中庭で毎日5年生が交代で水やりして大切に育てました。6月19日いよいよ田植えの日を迎えました。1年生は6年生にサポートをトを受けながら上手に植えることができました。秋の稲刈りまで育て行くのが楽しみです。

6月28日「きらめき六区こども園」新園舎落成式が行われ11時から園見学が行われました。角を丸くして木のぬくもりを感じる保育室、きゅうりやなすの野菜栽培をしている畑。わくわくがいっぱいな園庭。どれも子供が目を輝かせて走っている姿が目につきます。「孫もこの園に入りたいなあ」と感じました。

