高島公民館だより

第１８９号　２０２６年７月１日

発 行：岡山市立高島公民館
岡山市中区国府市場９９-５
０８６-２７５-１３４１
Email　takashimakouminkan@city.okayama.jp　ホームページはこちら→

主催：キッズ夏祭り実行委員会

たかしま キッズ夏祭り in 高島公民館

2026. 8/8(土)

１６時～２０時

高島公民館全館を使って、中高校生ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ「高島地域づくり隊」や地域の人たちが、子どもたちのために企画しました。おばけ屋敷やゲームコーナー、かき氷などのフードコーナーなど、暑～い夏にはぴったりの内容です。詳しくは、チラシをご覧ください。

上記行事開催のため、8/8(土)は終日、図書の貸出・返却、ロビー・室使用ができません。ご迷惑をおかけします。

学校と地域・保護者の協働研修会
「たかしま未来会議」

申込必要

～子どもも大人も先生も みんなで一緒に考えよう～

コミュニティ・スクールについて理解を深め、高島中学校区の「目指す学区の姿」や「育てたい子ども像」を共有し、子どもたちの未来のために何ができるかを、いっしょに考えましょう。　＊小学生は別途募集します。

◆日　時　7 月 31 日(金)10 時～12 時
◆講　師　岡山市教育委員会
　　学校教育部学校指導課
◆対　象　高島中学校区の地域の方、先生方他どなたでも
◆定　員　54 人
◆受講料　無料
◆申　込　7 /23(木)までに
　　公民館窓口か電話

㉟ ＝ ロマンあふれる両宮山古墳 ＝

連載歴史コラム
歴史の散歩道
高島公民館歴史グループ
代表　横山　洋一

赤磐市の旧山陽町に、木々が生い茂り、周囲が濠に囲まれた、如何にもロマンをかき立てるかのような巨大古墳がある。県下三大古墳の一つ、両宮山古墳である。全長 206m の前方後円墳で、築造当時は二重の周濠を擁し、総延長は 349m にも及ぶ規模を誇っていた。昭和2年には国の指定史跡にもなっている。周濠を伴っていたとされる古墳は、県下にも幾つかあるが、今なお築造当時のままに満々と水を湛えた古墳は、唯一この古墳のみである。築造時期は、5世紀後半と推定されていて、当地方一帯を支配する上道(かみつみち)氏一族の当時の首領、上道田狭(かみつみちのたさ)のために築造された墳墓と見られている。

所が、なぜかこの古墳には主を埋葬した形跡が未だ見つかっていない。誠に不可解なことであるが、そのワケを窺がわせる記述が、なんと日本書紀に見られるのである。それによると、上道田狭は第21代雄略天皇の重臣の一人であったが、宮中の同僚達に妻の稚媛(わかひめ)のことを、世にも稀な絶世の美女であると、自慢していた。それを伝え聞いた天皇は、その稚媛を我が物にしたく、それとなく田狭を朝鮮半島の同盟国、任那の国府長官に任命して現地へ赴任させ、そのスキに彼女を奪ってしまった。

それを知った田狭は大いに憤慨し、天皇に対し反乱を企てたが、如何にしても成すすべがなく、異郷の地で敢なく没したと、日本書紀は書いている。そのせいか、彼のために築造されたはずのこの古墳に、彼は埋葬されることにはならなかった、というのが真相のようである。

一方稚媛は、雄略天皇が崩御した後、天皇との間に生まれた星川皇子を次期天皇に即位させようと画策するが、異母兄である白髪皇子の反撃に遭い、母子共に占拠した宮殿に閉じ込められ、焼き殺されるという、悲しい運命を辿ったのだった。

余談ながら、雄略天皇は歴代天皇の中でも格別権力欲が強い天皇だったようで、敵対しそうな勢力は、ことごとく潰していったと伝えられていて、前々回当欄に記載した、吉備王国が大和王権によって、滅亡に追い込まれたとする時期も、正に彼の時代の出来事であった。

参考文献＝山陽町史、現地説明板他

◎「高島公民館だより」次号は、９月１日発行を予定しています。

高島公民館　主催講座のご案内

◇**定員**について　記載がない場合は先着順で受付します。

◇**場所**について　記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては延期や中止になることがあります。

このマークは

65歳以上対象　講座です。

たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

①**7月6日(月)　10時～12時**
「深掘り！お口の体操で健康生活」
申込受付中

②**8月17日(月)　10時～12時**
「いきいき脳活　笑って学ぶ　脳トレ教室」
申込：7/6(月)9:30～公民館窓口か電話

③**9月7日(月)　10時～12時**
**「年のせい？我慢していませんか？
～手のトラブル～」**
申込：8/17(月)9:30～公民館窓口か電話

◆対　象　おおむね65歳以上の岡山市民
◆定　員　各50人程度　◆受講料　無料
◆持参品　筆記用具、水分補給ができるもの
＊運動のしやすい服装

旭竜いきいき教室

申込必要

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場　**旭竜コミュニティハウス**

◆日時/内容

①**7月17日(金) 10時～11時30分**
「この曲なあに？懐メロをきいてココロも気持ちも癒されるよ♪～たくふう音楽祭～」
※8月はお休み

◆対　象　旭竜学区に在住の65歳以上の方
◆受講料　無料
◆持参品　上靴、筆記用具、水分補給できるもの、タオル
＊運動のしやすい服装
◆申　込　公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ‥もうダメなのかな‥って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さまとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さまの前で修理します。お子さまと一緒にお越しください。

◆日　時　**7月11日(土)　＊8月は休み**
受付：9時30分～11時30分
＊原則お1人2個までお願いします。

元気に歩こう

男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

◆日時/行先　**毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃**
①**9月4日** 素盞嗚神社・今在家天満宮・備前八幡宮　約4.0㎞
②**9月18日**　幡多廃寺・軽便鉄道大師駅跡・
おまちアクアガーデン　約6.0㎞

＊雨天中止、高島公民館発着　＊7～8月は休み
◆受講料　無料
◆申　込　公民館窓口か電話　＊当日可

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

◎毎月第1金曜日　**１０時３０分～１２時３０分**
◆実施日　**7月3日(金)、9月4日（金）**
＊8月休み

◆メニュー　コーヒー・緑茶・紅茶
すべて100円　＊おかわり自由

ふたばトーク（哲学トーク）

申込必要

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

・**7月17日(金)10時～12時**
「優しいってなんだろう？」
・**9月17日（木）10時～12時**
「やりたいこと、やっている？」

◆進　行　松川　絵里さん（哲学プラクティショナー）
◆受講料　無料　◆定　員20人
◆申　込　公民館窓口か電話

◎**休館日**（毎週水曜日・祝日）　【7月】1(水)、8(水)、15(水)、20(祝・月)、22(水)、29(水)

はなみずきの会　申込必要

発達障害について、お茶を飲みながら気軽に話ができる場を開いています。

◆日　時　**7月10日(金)・9月11日（金）**
いずれも10時～12時
＊7月はこどもサポート教室「きらり」の方にお話を聞きます。
＊8月休み

◆対　象　どなたでも
◆受講料　無料　◆お茶代　100円
◆申　込　公民館窓口か電話

シルバー大学　申込必要

① 7月18日(土)13時30分～15時30分
「まち、川、里の自然物語～岡山の身近な自然を伝えたい～百間川、ホタル他」
※昨年、日本文教出版株式会社から発行の岡山文庫340「まち、川、里の自然物語～岡山の身近な自然を伝えたい～」から、高島周辺の自然を中心にお話しいただきます。
◆講師　岡山市環境保全課
課長補佐 友延栄一　さん
◆対象／定員　どなたでも／60人
※7月のシルバー大学は、どなたでも申し込みができます
◆受講料　無料
◆申込　公民館窓口か電話で、受付中

② **8月10日(月)13時30分～15時00分**
「楽しく学ぶ　シニアのｅスポーツ」

ｅスポーツは、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使ったスポーツ競技です。スポーツといっても体力は使いません。認知症予防でも大注目！ぜひ体験してみてください。

◆講師：(一社)岡山県ｅスポーツ連合
◆対象／定員：おおむね65歳以上の方12名
◆申込：7/18(土)9:30～公民館窓口か電話

③ **9月11日(金)13時30分～14時30分**
「成年後見制度について」
※具体的事例を交えわかりやすく解説します。
◆講師：司法書士　山本　裕幸さん
◆対象／定員　どなたでも／30人
※9月のシルバー大学は、どなたでも申し込みができます
◆申込：8/10(金)9:30～公民館窓口か電話
◆受講料　無料

ひよこ文庫　ストーリーテリング　夏の夜のおはなし会　申込必要

遠い昔からたくさんの人がおはなしを楽しんできました。日本のむかしばなしや外国のおはなし、たのしいおはなしを語ります。耳できくおはなしの世界を一緒に楽しみましょう！
ちょっぴりこわいおはなしもあるよ！

◆日　時　**8月25日(火)19:00～20:00**
◆対　象　5歳～大人（幼児は保護者同伴）
＊小学生以上は子どもだけの参加もできますが、送迎は必ず保護者の方でお願いします
◆定　員　30人　◆受講料　無料
◆申　込　公民館窓口か電話

すぎなの会　申込必要

【共催】ボランティアたかしま
◆日時/内容　＊8月休み

①7月28日(火)　13時30分～15時
「バーチャル・バスツアー
飛騨高山、奥飛騨、新穂高方面の旅」
講師：バスガイド　岡村　真美さん
定員：地域に住む65歳以上の方　60人
申込：6/23(火)9:30～公民館窓口か電話

②9月29日(火)13時30分～15時
「健康講座　介護予防体操講座」
講師：アール・ケア　元山　翼さん
定員：地域に住む65歳以上の方50人
申込：7/28(火)9:30～公民館窓口か電話

◆参加費　一回100円（運営費等）

いっしょにたのしむ　わらべうた　申込必要

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日　時　**7月13日(月)、9月14日(月)**　＊8月休み
10時30分～11時30分
◆講　師　脇本幸子さん（岡山わらべうたの会）
◆費　用　無料　◆定　員　17人
◆持ち物　飲み物（水分補給のため）
◆申　込　右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話
＊保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

◎**休館日**（毎週水曜日・祝日）　【８月】5(水)、11(祝・火)、12(水)、19(水)、26(水)

グリセリンで 石けんをつくろう　申込必要

【主催】高島・旭竜けんこう２１

毎年大人気！石けんを友だちと一緒に楽しく作りましょう！

◆日　時　**7 月 27 日(月)**
①9 時 30 分～10 時 30 分
②11 時～12 時　※①か②どちらか
◆対　象　小学生（1、2 年生は保護者同伴）
◆定　員　各回先着 15 人　◆費　用　無料
◆申　込　7/10(金)9:30～公民館窓口か電話

子どもの居場所づくり事業 みんなの食堂たかしま　申込必要

①7 月 26 日(日)11 時 15 分～12 時 30 分頃(予定)
申込：7/11(土)9:30～公民館窓口か電話
②8 月 23 日(日) 10 時 15 分～12 時 30 分頃(予定)
申込：8/8(土)9:30～公民館窓口か電話
◆定　員　各 50 人
◆食事代　高校生以下無料 、大人 300 円

＊時間やメニュー・行事等の詳細はちらしでご確認ください

楽しくはじめるパソコン教室　申込必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催

①Word で読みやすい文書にデザインする　(全２回)
7 月 13 日(月)・27 日(月)13 時 30 分～15 時 30 分
対象：ローマ字入力ができる人　定員：５人
費用：1,500 円（テキスト代他必要経費）
持物：筆記用具、パソコン（パソコンをお持ちでない方は公民館のパソコンも使用できます）
申込：６/29(月)9:30～公民館窓口か電話

②スマホ初歩講座　(全２回)
8 月 31 日(月)・9 月 7 日(月)13 時 30 分～15 時 30 分
定員：５人
費用：1,500 円（テキスト代他必要経費）
持物:スマートフォン、筆記用具、
申込：7/27(月)9:30～公民館窓口か電話

ロビー展のご案内

◆アユモドキ展
７月２５日（土）～７月３１日（金）午前
高島地域に住んでいる淡水魚の水槽展示、高島小学校のアユモドキを守る学習活動の展示などを行います。

◆岡山県立岡山支援学校デジタルアートコンテスト作品展示
８月２１日（金）～９月１日（火）

◆己書　作品展
８月２７日（木）午後～８月３０日（日）

「子ども書道」クラブ化に向けての説明会　申込必要

前回の公民館だよりで募集した「子ども書道教室」にはたくさんのお申し込みをありがとうございました。定員の関係で、この講座を受講できなかったお子様の保護者を対象に以下の①②の日程で行います。クラブ化後に入会希望の方はどちらかにご参加ください。

◆日時　①7 月 11 日（土）16:45～（子ども書道教室を受講した保護者と合同で開催）
②7 月 25 日（土）15:00～
※できるだけ①にご参加ください。
◆申込　公民館窓口か電話

地域情報　丸太いりませんか？

★令和６年度をもって終了した「とんど祭り」で使用していた丸太です。ご入用の方は高島公民館までお申し出ください。先着順で、なくなり次第終了とします。

・直径 8～16cm で
長さ約 160cm×11 本
長さ約 110cm×11 本

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか。

【日　時】**７月 16 日(木) 14 時～15 時 30 分**
【場　所】高島公民館　第１講座室
【受講料】無料
【講　師】キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師養成研修修了者）
【申　込】前日までに電話またはメールで（公財）岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ
☎086-274-5136
✉sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

高島けんこうフェスタ 2026

主催：高島学区愛育委員会、高島学区栄養改善協議会、中区保健センター
☆日時　**8 月 31 日(月) 10 時～11 時 30 分**
（受付 9 時 30 分～9 時 55 分）
☆場所　高島公民館　☆参加費　無料
☆対象　**高島小学校区在住**の方
☆問い合わせ先　中区保健センター（TEL274-5164）

＊内容や申込方法など詳細は、各町内会の回覧をご覧ください。