

高松公民館だより まつかぜ



No.219 令和8年7月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第17期「吉備探訪講座＆ ふらっと探訪」(全3回)

<第1回>「こうして生まれた桃太郎伝説」

【日 時】9月5日(土) 13時30分～15時30分

【講 師】おかやま桃太郎の会事務局長 古川 克行氏

【定 員】50名 (先着順)

<第2回>「豊臣秀吉の中国大返し説の真実」

【日 時】10月3日(土) 13時30分～15時30分

【講 師】吉備国の語り部の会事務局 丸谷 憲二氏

【定 員】50名 (先着順)

<ふらっと探訪>「高松城址見て歩き」

【日 時】12月19日(土) 10時～12時

【講 師】備中高松城址資料館館長 田中 照子氏

【定 員】20名 (先着順)

【場 所】備中高松城址資料館(9時50分現地集合)
雨天時も同じ場所で開催します。

【申 込】全回とも **8月6日(木)から**公民館窓口または
電話で受付

※全回参加費無料

「やさしい日本語」講座

だれにでも伝わりやすい話し方や言葉の工夫を学ぶ講座です。外国の方、子どもや高齢者の方とのやりとりにも役立ちます。伝える力を身につけませんか。

【日 時】9月12日(土) 10時～12時

【講 師】岡山大学学術研究院社会文化科学学域
准教授 中東 靖恵 氏

【参加費】無料

【定 員】20名 (先着順)

【申 込】**8月7日(金)から**公民館窓口、電話またはメ
ールで受付



takamatsukouminkan@city.okayama.jp

← こちらからもお申込みいただけます。

令和8年度 第54回

高松文化まつり 開催します！

先日行われました実行委員会で、今年度の開催内容が次の通り決まりました。今回も、企画委員の皆様方を中心に、中学生ボランティアに企画や当日の運営に携わってもらうことを計画中です。

体験・販売等の詳細(チケット販売等)については、館だより9・10月号で、文化まつり全般のご案内については館だより11・12月号に掲載し、ご案内いたします。

1 会 期:11月7日(土)、8日(日)

2 会 場:岡山市立高松公民館、宗治記念館

3 実施形態

① 作品展示 文化まつり期間中および
年間展示(10月～2月)

② 実技発表、販売・体験

※会期中に第2会場(宗治記念館)で囲碁の
指導対局あり

★ロビー展〈年間展示〉について

各展示の会期は約2週間ずつで、会場は玄関正面のガラスケースや図書コーナーが中心です。

ご来館の際には、ゆっくりお楽しみください。

夏のおはなし会 ～ままぽっと文庫～

絵本の読み聞かせやわらべうた、簡単な工作など、盛りだくさんの内容です。お気軽にご参加ください。

【日 時】7月11日(土) 10時～11時45分

【講 師】ままぽっと文庫の皆さん

【参加費】無料

【定 員】30名 (先着順)

【対 象】0才から大人まで

※就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【持参品】色マジック

【申 込】公民館窓口または電話で受付中

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



御礼 公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしお礼申し上げます。

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【7～9月の実施日時】*基本は毎月第1・3土曜日
7月4・18日、8月1日、9月5・19日
いずれも9時30分～12時(予定)

※8月15日はお休み

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、筆記用具

【申込】不要。ただし、その年度最初に参加される時には、登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】7月4・11・18・25日
8月1・8・22・29日
*8月15日はお休み

【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



「今年度の今後の講習予定」

10月6・13・20・27日「ワード入門」

1月19・26・2月2・9日「お絵描きソフト」

一つのソフトを、学んでみませんか！

高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日時】7月3・10・17日、8月7・21日
いずれも13時30分～15時

*8月14日はお休み

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【内容】介護予防の運動 ほか

【申込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【内容・日時】

「シニアのお口の悩み NO.1“ドライマウス”」

7月24日(金) 13時30分～15時

「アイフレイルって何？目の健康を守るためのお話」

8月28日(金) 13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、飲み物、タオル

【申込】不要

(お問い合わせ先) 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



健康のヒケツ講座 2026

主催：高松公民館、北区北保健センター、健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議
共催：高松ふれあい元気クラブ

①自分の身体の状態を知ろう(測定あり)

【日時】9月18日(金)13時30分～15時30分

【講師】運動指導員 中山 和佳子 氏

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】8月21日(金)から公民館窓口または電話で受付

②いざという時のための体力づくり(実技あり)

【日時】10月16日(金)13時30分～15時30分

【講師】石尾 正紀 氏

(岡山スポーツ会館 営業部長)

【定員】30名 【参加費】無料

【申込】8月21日(金)から公民館窓口または電話で受付

③わくわくウォーキング大会 in 鯉山

【日時】12月6日(日)9時30分～12時頃

詳細については、館だより9・10月号でご案内いたします。

昨年度の講座
(測定)の様子



高松地区子ども読書推進事業 みんなで遊ぼう！パズルでアート

高松中学校区の学校司書の先生、地域の読み聞かせボランティアの皆さんと企画しています。

【日 時】 8月22日(土)10時～11時30分

【内 容】 絵本の読み聞かせ・工作
～キャップアートキーホルダーを作ろう～

【対 象】 幼児から小学生30名(先着順) ※幼児は保護者と一緒にご参加ください。

【材料代】 1人50円(子どものみ)

【持ち物】 お茶、工作ばさみ(ある方)、お持ちの方は岡山市立図書館カード

(お持ちでない方は窓口で発行します。)

【申 込】 **7月24日(金)から8月14日(金)に参加費を添えて**公民館窓口にてお申し込みください。

令和8年度 子育てミニ情報

(高松中学校区版・全市版)ができました

公民館の子育て支援事業の他、地域のこども園、幼稚園、保育園、おやこクラブや、保健センターが行う健診、育児相談の情報を掲載しています。(公民館玄関のスタンドに配架しています。また、ホームページにも掲載していますので参考にしてください。)

地球にやさしく みんなで打ち水しよう

今年も高松文化協会では、高松公民館と共催して「地球にやさしく、みんなで打ち水しよう」イベントを開催します。イベントは、ゆかた一日無料講習会の前後2回、高松公民館玄関前で行います。どなたでも参加できます。

毎日暑い日が続いていますが、多くの方がこのイベントにご参加いただけることで、地球にやさしい行動を心がけるきっかけになればと思います。どうかみなさん、誘い合ってお越しく下さい。

【日 時】 7月13日(月)
(昼)12時頃から
(夜)19時頃から

【場 所】 岡山市立高松公民館 玄関前
(ご自宅で時間を合わせてのご参加も大歓迎)
【持ち物】 おけ、ひしゃく



主催講座報告 「庭木の手入れ講座」



6月2日(火)午後から、「庭木の手入れ」の講座を開催しました。定員15名に対して、多くの応募がありました。当日は、公民館の敷地内の木々の手入れをしながら、実践にそった講座を予定していましたが、雨天のため、室内で講師の知識と技術を受講しました。受講者からは、「具体的で、わかりやすかった」「剪定の時期、害虫の駆除の方法がわかりました」との声をいただきました。

クラブからのお知らせ

ゆかた一日無料講習会 (きもの着つけクラブ)

夏のゆかたを自分でより美しく、チャージングに着こなしてみませんか。この機会に、お友達と一緒にご参加ください。もちろん、お一人でも歓迎いたします。

【日 時】 7月13日(月)
(昼)10時～11時30分
(夜)19時～20時30分

【場 所】 岡山市立高松公民館1階 福祉室

【定 員】 各回10名

【申込・問い合わせ】

090-1685-0828(牧野嘉子)

090-5692-6999(西森洋子)まで

【持ち物】 ゆかた、半巾帯、小物一式(肌着、裾よけ、だてじめ、帯板、腰ひも3本(ウェストベルト1、コーリンベルト1))



高松公民館の情報を随時、更新しています。アクセスしてみてください。

スマートフォン・携帯電話で、右の二次元コードを読み取ってください。

★高松公民館
ホームページ



★高松公民館
フェイスブック



★高松公民館
Eメール



※ カメラアプリで読み込むことができます。

「夏休み子ども行事」のお知らせ

毎年夏に行っている「夏休みわくわく教室 & フリー塾」を今年度も実施します。

詳しくは小学校やこども園、幼稚園、保育園を通じてお配りするチラシをご覧ください。高松公民館へお申込みください。

また「高松水辺教室」を9月26日(土)に計画しています。こちらも、小学校を通じてお配りするチラシをご覧ください。

※ チラシが届かない場合は、公民館までお尋ねください。



エンジョイ エコ ライフ 野菜まるごと使い切りクッキング

～かぼちゃ編～

共催：食と環境を考える会

“台所からはじめるやさしいエコ”

野菜を無駄なく使い、おいしく楽しく食品ロス削減！

【日 時】 8月29日(土) 10時～12時

【講 師】 食育インストラクター
畠瀬 登美子 氏

【参加費】 1,000円(材料代)

【定 員】 12名(先着順)

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、手拭きタオル

【申 込】 **8月4日(火)から材料代を添えて**公民館窓口でお申し込みください。

※8月25日(火)以降のキャンセルは返金できません。



<ロビー展のお知らせ>

◆ICOI のチ・カ・ラ

～岡山から協働 & 共創で ESD を推進します！～
7月7日(火)～7月19日(日)

◆「ヒロシマの高校生の描いた「原爆の絵」展

～証言者の記憶や思いに高校生が寄り添いつつ描いています～(尚、今回は複製画の展示です)
7月25日(土)～7月28日(火)

◆「キャラクタープラモデル展示会」

8月3日(月)～8月29日(土)



「岡山県岡西地区更生保護女性会」 からのお知らせ

高松 ホゴちゃん食堂

【主 催】 岡山県岡西地区更生保護女性会

【日 時】 7月25日(土)、8月30日(日)

【場 所】 岡山市立高松公民館

【対 象】 こどもから大人、お年寄りの皆さん
小学生未満の場合保護者同伴でお願いします。

【定 員】 40人(申込み先着順)
定員になり次第締め切らせていただきます。

【参加費】 高校生以上300円 中学生以下無料
※当日集金

【申 込】 チラシに掲載の参加申込書に記入の上、公民館窓口にてお申し込みください

※詳しくは館内設置のチラシをご覧ください。

7月・8月の開館カレンダー

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時

7 月							8 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
*20日は海の日							30	31	*11日は山の日				

<お知らせ>

7月2日(木)～

8月31日(月)は、
朝 ラ ジ オ 体 操 &
OKAYAMA! 市民体操
はお休みです。



高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.jp