操南公民館だより

167号
令和8年7月1日発行
岡山市立操南公民館

地域応援人づくり講座　共催：操南with

未来につなぐ防災講座

「食（しょく）防（ぼう）健（けん）へようこそ!!」

いざという時、避難できる元気な体や美味しく食事をとる工夫は、防災につながります。食事･防災･健康をポイントに一緒に楽しく防災を考えましょう♪

【日 時】8月28日(金)13:00～15:00
【内 容】
食： 簡単に防災食（蒸しパン・じゃがりこ）
防： 知識が身につく防災ゲーム
健： 楽しく踊る♪防災ピピットダンス
【講 師】操南with
【定 員】20人（先着順）
【対 象】誰でも
【服 装】動きやすい服装
【申 込】電話または公民館窓口へ

家族や親子で一緒に参加OK♪

申込必要　参加無料

この夏、手作り体験しませんか？

誰でも楽しく陶芸体験

「手びねりで備前焼を作ろう」

備前焼の土を捏ねて、自由に形を作ります。完成まで一か月くらいかかりますが、どんな作品になるか出来上がりをお楽しみに♪

【日 時】7月21日(火)15:30～17:00
【講 師】岡山県陶芸同好会
【定 員】20人（先着順）【対 象】誰でも
【材料代】1500円（基本、1人1作品）
【持ち物】雑巾、エプロン（汚れてもよい服装）
粘土板2枚（あれば）、粘土ベラ
※完成イメージを考えて持ってきてください。
【申 込】材料代を添えて公民館窓口へ
6月29日(月)9:30～7月18日(土)15:00まで受付。定員になり次第、申し込みは終了します。

申込必要

公民館に完成見本あります!!

昨年の様子です!!

シニア世代の学びの場 寿大学

申込必要　参加無料

脳も体も活性化！！楽しく学べるシニアの勉強会です。今年度から、毎回申込が必要です。
興味のある回だけ参加することもできます。お気軽にご参加ください。

「健康講座」生協10の基本ケア

【日　時】7月24日(金)13:30～15:30
【講　師】渡邊 佳武さん
（岡山医療生協　介護事業部事務長）
【定　員】45人
【対　象】おおむね65歳以上
【申　込】6月26日(金)15:30～受付
電話または公民館窓口へ

申込受付 6/26(金) 15:30～

「交通安全教室」

【日　時】9月18日(金)13:30～15:30
【講　師】岡山市生活安全課
【定　員】45人
【対　象】おおむね65歳以上
【申　込】7月24日(金)15:30～受付
電話または公民館窓口へ

申込受付 7/24(金) 15:30～

「バス視察研修」 今年の行先は、島根県、安来市方面です。

神魂（かもす）神社・足立美術館を視察予定です。

詳細は、公民館で配布するチラシをご覧ください。（準備中）

【日　時】11月2日(月)7:50集合　8:00出発～18:15解散
【定　員】45人（先着順）　※40人に満たない場合は中止とします。
【対　象】おおむね65歳以上　【参加費】11，000円（交通費、昼食代、入館料等込み）
【申　込】7月24日(金)15:30から受付　チラシにある申込書に必要事項を記入し、おつりのないように参加費を添えて公民館窓口へ申し込んでください。

申込受付 7/24(金) 15:30～

第37回操南公民館まつり 今年は下記日程で開催します!!

11/14(土)9:30～16:30・11/15(日)9:30～15:30

★第2回実行委員会（全クラブ代表者出席）　8/29(土)13:30～15:30

「操南公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、配付・回覧していただいております。

全8回 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南・岡山の歴史的魅力を再発掘し、操南の歴史と文化を語る会も開催します。このたびは、第3回・第4回のご案内をします。

申込必要　参加無料

※毎回申込をお願いします。

◆ 7月10日(金)13:30～15:30
「軍記物を読む」(“備前軍記”岡山の戦国時代)
【講 師】内池 秀樹 さん（岡山県立博物館副館長）
【申 込】募集中　電話または公民館窓口へ

◆ 10月9日(金)13:30～15:30
申込受付 9/11(金) 9:30～
「古墳時代の装身具」
【講 師】原田 悠希 さん（岡山市埋蔵文化財センター）
【定 員】各回 40人程度　【対 象】どなたでも
【申 込】9月11日(金)9:30～受付
電話または公民館窓口へ

操南銀幕劇場

★マリッジカウンセラー　2022年製作
結婚をビジネスライクに捉える昭和気質の男が、結婚相談所への出向を機に、さまざまな人との出会いを通して人生の大切なものに気づいていくハートフル・コメディ。
キャスト：渡辺いっけい・松本若菜・宮崎美子 ほか
【日 時】**8月8日(土)**13:30～15:30

★五億円のじんせい　2019年製作
かつて難病を患い、5億円の募金によって命を救われた少年が、重すぎる善意から自由になるため旅に出るヒューマン・ドラマ。キャスト：望月歩・山田杏奈・兵頭功海 ほか
【日 時】**9月29日(火)**10:00～12:00
上記　2回とも以下のとおり
申込必要　参加無料
【定 員】各回 40人程度
【申 込】募集中　電話または公民館窓口へ
※毎回申込をお願いしています。

ごみ減量・リサイクル推進講座

操南★おもちゃの病院

こわれたり、動かなくなったりしたおもちゃはありませんか？
おもちゃの病院で治療して、また遊びましょう！！
申込必要
8月29日（土）9:30～12:00
（11時で受付を終了します）
【ドクター】吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作先生　他
【受診料】無料　（ただし、実費は必要です。）
【定 員】20組（子どもが対象です。保護者と一緒に来てください。）

【持ち物】直してほしいおもちゃ　1個
【申 込】電話または公民館窓口で氏名・連絡先・お子さんの年齢・こわれたおもちゃの内容など伝えてください。
★修理できないおもちゃもあります。
※詳細は公民館窓口に置いているチラシを参照してください。

介護予防教室 操南いきいき教室

共催：岡山市ふれあい介護センター
いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆ 7月9日(木)13:30～15:30
申込不要　参加無料
・ちょっと気になる、排尿障害のお話

◆ 8月27日(木)13:30～15:30（第4週に変更）
・元気な時がはじめ時！これから必要となる人生会議
（講師：岡山市地域ケア総合推進センター職員）

◆ 9月10日(木)13:30～15:30
・見逃さないで！認知症の予備軍MCI

※公民館まつりの日程が変更になったため、11月12日に予定していた回が、11月19日(木)13:30～15:30に変更になります。ご了承ください。

【対 象】おおむね65歳以上の方　【持ち物】筆記用具
【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター（086-274-5211）
【場 所】操南公民館　2階講座室

主催：The World Kitchen実行委員会
共催：操南公民館

Mini The World Kitchen フランス料理を作って味わおう！

フランス人ゲストをお招きして、フランスの家庭料理を一緒に作って食べて楽しみませんか？今回は、やさしい味わいの「フリカッセ・ド・プーレ（鶏肉のクリーム煮）」と、デザートに「チョコレートムース」を教えていただきます。料理をつくりながら、フランスの食文化や暮らしについて気軽にお話も聴けます。お気軽にご参加ください。

申込必要
【日 時】**7月25日(土)**10:30～14:30
【メニュー】フリカッセ・ド・プーレ（鶏肉のクリーム煮）」
チョコレートムース

【材料代】小学生以下…1人　800円
中学生以上…1人　1200円
【対 象】小学生～大人（4年生以下は保護者同伴）
【定 員】20人（定員を超えた場合抽選）
【持ち物】エプロン、マスク、手拭き用タオル、ふきん、三角巾（バンダナ可）
【申 込】右記二次元コードからの申込
難しい場合は、公民館窓口へ
※詳細については、小学校を通して配布されたチラシを参照してください。※

The World Kitchen実行委員会
岡山大学グローバルディスカバリープログラム（多国籍の学生が在籍し、多様性あふれるグローバルな学部）の有志の学生を中心に構成。岡山のまちの中で多文化交流フードイベントを企画・運営しています。Mini The World Kitchenでは、1つの国をピックアップして、その国の料理をその国のゲストと一緒に作ります。食などの文化について詳しくなれるイベントとなっております。

夏のこども向け講座をご案内します。操南地域の各小学校を通してチラシを配布しています。

操南にじいろ未来塾

申込必要

地域のおとなや、高校生・大学生が夏休みの宿題で「わからない」「困った!」というところをサポートしてくれます。

①7月21日(火)10:00～11:00 参加無料
- **苦手でも大丈夫！夏休み習字教室**

対象:小学4～6年生　定員:5人

②7月31日(金)10:00～12:00 参加無料
- **夏休み宿題大作戦！～ぐんぐん進める編～**

対象:小学1～6年生　定員:40人

③8月8日(木)10:00～12:00　材料代:150円
- **がんばれ宿題大作戦！～ごほうびポテトとおしゃべり会～**

対象:小学1～6年生　定員30人

④8月17日(月)10:00～12:00　材料・保険代:250円
- **キレイのひみつ　宝石せっけんづくり**

公民館に完成見本あります!!

対象:小学1～6年生　定員10人

【申 込】6月22日(月)9:30～
右記二次元コードで受付(先着順)

※各回の詳細については、小学校を通して配布されたチラシを参照してください。(公民館窓口にもチラシ有り)

おやこチャレンジタイム

今年は暗いところでキラキラ光る水鉄砲をつくります！夏休みの思い出作りや自由研究にピッタリの講座です。

8月1日(土)18:30～20:30頃 申込必要
- **親子でつくろう☆光る水鉄砲**

【対象・定員】3歳以上～小学生とその保護者 10組
【持ち物】はさみ、筆記用具、持ち帰り用袋、飲み物
【材料・保険代】子ども1人につき350円
【申 込】7月4日(土)9:30～先着順で受付(公民館窓口のみ)お釣りのいらないように参加費を添えて

右の二次元コードから、講座イメージ動画をご視聴ください♪

木工体験～木の貯金箱づくり～

申込必要

普段、なかなか使う機会のない木工道具を使って貯金箱を作ります。金槌で釘を打ったり、ノコギリで木を切ったり。作りたい貯金箱にぜひ挑戦してみよう♪

【日 時】**7月27日(月)10:00～12:00**
【講 師】中野 輝樹さん(工房てる)
【定 員】12人　【対 象】小学生
【材料代】1000円(当日集金)
(箱型・斜め型、家型から1つを選ぶ)
【持ち物】飲み物、タオル
【申 込】7月10日(金)21時までにチラシにある二次元コードで受付(定員を超えた場合は抽選)

※ 詳細については、各小学校で配布されるチラシを参照してください。

なつやすみ☆わくわくチャレンジ

申込必要

①7月23日(木)10:00～12:00
- **段ボールが大変身！～恐竜づくり～**

対象:小学生　定員:10人　完成見本あります!!

②7月30日(木)10:00～11:00頃
- **夏休み子ども映画会「日本昔話より 食わず女房」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」「おれたち ともだち！」**

対象:小学生、小学生未満の方は保護者同伴 定員:30人

③7月30日(木)13:30～15:00　材料代:100円
- **ビックリ！科学実験　炭酸マグマ・スライムづくり**

対象:小学4～6年生　定員:10人

④8月1日(土)10:00～11:30
- **めざせ名人！こども将棋クラブ体験**

対象:小学生、中学生も可　定員:20人

⑤8月3日(月) 10:00～13:00　材料・保険代:500円
- **おいしく焼けるかな？チャレンジ★ピザづくり**

対象:小学生　定員:15人

⑥8月6日(木)10:00～11:30
- **私だけのとっておき☆新聞紙エコバッグづくり**

完成見本あります!!

対象:小学生　定員:20人

⑦8月7日(金)10:00～13:00　材料・保険代:350円
- **楽しいランチクッキング～ぎょうざ・バンサンスー(はるさめサラダ)・レタスと卵の中華スープ・杏仁豆腐～**

対象:小学4～6年生　定員:15人

【申込】各小学校を通して配布したチラシをご参照ください。(公民館窓口にもチラシ有)
6月27日(土)9:30～7月6日(月)16:30まで

なつやすみキッズたいむ♪

申込必要

7月23日(木)13:30～14:30
みんなで映画をみよう in 操明(そうめい)

ふれあいセンターの大きなスクリーンで映画を見ませんか。

【場所】岡山ふれあいセンター　小ホール
(岡山市中区桑野715－2)
【上映作品】「ぞくぞく村のオバケたち」「トムとジェリー」「のばらの村のものがたり(人形アニメ)」
【対象・定員】操明小学校区にお住まいの方・20人
【持ち物】飲み物　【申 込】操南公民館へ電話で
※小学生未満のお子さんも参加可能です。

新(シン)・リユースコーナー(期間限定)

<持ち込み期間>　(休館日、１７時以降は除く)

8月17日(月)9:30～9月12日(土)17時

下記基本ルールを参考にお持ち込みください。

<持ち込みできるもの>

新品または新品同様の物

(食器、衣服、かばん、生活雑貨等)

× 持ち込めない物　破損している物・壊れやすい物

不衛生な物・書籍(詳細はおたずねください)

<持ち込みの量>

40cm×40cm×高さ30cmの枠に入る物

<持ち込み方法>

①公民館の窓口で「利用枠貸出し票」を記入
②リユース期間まで公民館で保管
③リユース期間、コーナーに展示
④期間過ぎて残っているものは持ち帰りをお願いします。(期間中追加はできません)

<持ち帰り期間>9月1日(火)～29日(火)17時まで

お知らせ

◆ 給水スポットの設置

5月に給水スポットが1階ロビーに設置されました。常温ですが、無料でおいしい水をお飲みいただくことができるようになりました。ご利用にはマイボトルをご持参ください。

◆ 印刷機等利用規定の改定

【期 間】令和8年8月1日(土)から

地域の方々・クラブ講座の方々にご利用いただいている印刷機につきまして、消耗品の値上がりに伴い、一部使用料を下記のとおり変更する案が先日の公民館運営委員会で承認されました。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

マスター製版　原稿1枚片面につき150円(50円値上げ)
インク代　用紙1枚片面につき1円(変更なし)
用紙は基本持ち込みとし、用紙持ち込みなしの場合、
A4、A3の各サイズ1枚2円(変更なし)

◆ 操南公民館　空調設備電気工事のご案内

【期 間】令和8年7月6日(月)から

電気容量増設のための工事が始まります。
ご利用の際にはご迷惑をおかけしますが、
ご協力の程よろしくお願いいたします。

操南☆おとなの楽校

はじめてのマットピラティス

～初心者歓迎！ゆったり体を動かそう～

「体は動かしたいけれど、激しい運動はちょっと苦手…」そんな方へ。「がんばる運動」ではなく、「整える時間」をはじめてみませんか？

申込必要　参加無料

【日 時】10月2日(金)10:00～11:40
【講 師】杉山 梢さん(NPO法人リトル・サン代表)
【定 員】12人(先着順)　【対 象】誰でも
【持ち物】飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット(バスタオル可)
動きやすい服装で参加してください。
【申 込】8月28日(金)9:30～受付
電話または公民館窓口へ

地域応援人づくり講座
共催：岡山大学教育学部自然地理学研究室

土地の記憶を伝えるまち歩き

～地域の記憶を未来の防災につなげよう～

地域の人々のつながりや経験には、災害から生き抜く知恵が詰まっています。地域の記憶を未来の防災につなげるため、地域に残る「土地の記憶」を集め、地域の皆さんと一緒にまち歩きルートの作成を計画しています。ぜひ、地域の皆さんの知識や記憶を教えてください。参加をお待ちしています。

申込必要　参加無料

【日 時】(第1回) 8月10日(月)10:00～12:00
「地域を知る」
(第2回) 9月5日(土)10:00～12:00
「ルートを考える(地域ごとに分かれて)」
(第3回)12月　「ルート発表・共有」
(第4回)R9.1月「みんなで歩こう」
※第3回目・4回目の日時は秋以降にお知らせします。

【定 員】20人(先着順)　【対 象】誰でも
【服 装】動きやすい服装
【申 込】電話または公民館窓口
またはチラシの二次元コードから
詳細については案内チラシをご覧ください。

フラワーサポーター活動中！

次回、9月14日(月)10～12時

夏の花壇です。
ベゴニア
マリーゴールド
ブルーサルヴィア

ご一緒に活動しませんか？

岡山市立操南公民館　TEL:(086)-276-7898
〒702-8006　岡山市中区藤崎201-4
sounankouminkan@city.okayama.jp
HP▶
開館時間:9:30～21:00(日曜日は17:00まで)　水曜・祝日は休館です。