

さんかく館

2026年
7月1日号
第476号

〈発行所〉
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田 508 番地
☎086-296-2185 / E-mail:fujitakouminkan@city.okayama.jp



共催：藤田老人クラブ連合会 藤田みのり教室

ともに学び、笑い、心豊かに過ごしましょう。「藤田みのり教室」の主人公はあなたです！年間7回、多様な内容で楽しく学ぶ講座です。

【対象】60歳以上の方 【受講料】無料（実費必要な回あり）
【申込】必要（公民館窓口またはお電話で）

第3回 7月24日（金）13:30～15:30

「子どもたちは今」

講師：板倉 真由美さん

（第三藤田小学校校長）



のんびりゆったり子育てサロン

〈申込不要・毎月第2木曜日 10:00～12:00 開催〉

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをしたりします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできます。

【日にち】7月9日（木）※8月は、お休みです。

藤田 シネマズ

〈毎月第2金曜日 13:30～開催〉

大画面、迫力の音響で新旧の名画を鑑賞しませんか？

7/10（金）「若草物語」（1949年/米/122分）

【参加費】無料【定員】35人【申込】必要

【持ち物】パイプいす用の座布団など、飲み物

※8月はお休みです。

共催：岡山市ふれあい介護予防センター 介護予防教室 晴ればれ☀藤田教室

〈毎月第1月曜日 13:30～15:30〉

「いつまでも若々しく元気でいたい！」医療・福祉の専門職が健康づくりの秘訣を紹介・実践します。

7/6（月）「基礎から運動を学ぼう

～ストレッチ・筋トレ～

8/3（月）「深掘り！お口の体操で健康生活」

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【受講料】無料 【申込】不要・当日受付

【持ち物】筆記用具、水分補給のできるもの



岡山空襲戦災資料展

岡山空襲の戦災資料をパネルや写真で掲示します。平和について改めて考えませんか。

【期間】7月4日（土）～7月14日（火）

【場所】1階・ロビー

子ども食堂 ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 11:00～13:00 開催〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください！子どもさんだけの参加も大歓迎です！

【日にち】7月11日（土）・8月8日（土）

7月はふれあいの時間に、バルーンアートに挑戦します。地域ボランティアの高見豊美さんが指導してくれます！かわいい作品を作ってみよう！



【対象】藤田在住の子どもと保護者

【費用】高校生以下無料・おとな300円

【締め切り】各月、7月4日（土）・8月1日（土）

【持ち物】お茶、マスク

寺子屋 ふじた

〈毎月第2土曜日 10:00～11:30〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！

【日にち】7月11日（土）・8月8日（土）

【対象】藤田地区の小学生・中学生

【受講料】無料 【申込】初回のみ必要

【持ち物】宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物



令和8年度

藤田学区 子育てミニ情報

令和8年度「藤田学区子育てミニ情報」が完成しました。子育て中のみなさまに役立つ情報を掲載しています。公民館窓口、幼稚園・こども園、児童館等でお配りしています。また、藤田公民館ホームページでもご覧いただけますのでいただけますので、ぜひご活用ください！



ステンレス製ボトルの回収について

マイボトル利用促進及び再資源化のため、家庭で不要になったステンレス製ボトルを公民館で回収しています。回収ボックスは、公民館入り口付近に設置しています。ご利用ください。



今年も、夏休み子ども講座「あつまれ！公民館」を開催予定です。さまざまな内容でいろいろな体験ができます。チラシができましたら、各小学校へチラシを配布しますので、お楽しみに！

※7月の休館日は、毎週水曜日と海の日（7/20）です。

ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一

学区

「フレイル」を知りこれからも元気に過ごそう

3月13日、都老人憩の家で介護予防教室がありました。メディカルフィットネスこうなんの河内信介さんに来ていただき、岡山市フレイル健康チェックシートに記入後にフレイル健康体操を指導してもらいました。またフレイルとは年齢とともに心身の活力(筋肉、認知機能、社会とのつながり)がなくなることだそうです。フレイルの兆候は手から物がこぼれたり、握る力が弱くなったり、食欲が少なくなったりするそうです。健康体操を行い、社会参加し健康で暮らしましょう。

花苗の手入れ

都シニアクラブ花植栽班は年間通して3班に分かれ、暑い時も寒い時も水やりや草取りをされており、時期によって分担して頑張っておられます。皆さんが「綺麗に咲いているね」と言ってくれます。花の写真は5月中旬です。



満開の桜の木の下で

4月5日、6号ポンプ場で『ともつ川・花の会』の皆様のご定例会議がありました。今後の計画やこれまでの件を話し合いました。会議のあとで皆さんで桜の花見を楽しそうにしてお弁当食べておられました。



第二

学区

やってきました！運動会のシーズン！

5月17日は小学校、5月30日は錦認定こども園で運動会が行われました。小学校では、各学年のダンスやリレーに来賓や保護者の方のたくさんの拍手と声援が送られていました。高学年のソーラン節や低学年のカリスマダンスなど全力で踊りを見せてくれました。こども園では、各入替をしながら3・4・5歳児さんを見てもらいました。お家の方と一緒にする競技もあり、笑顔いっぱい頑張っていました。5歳児さんは最後に金ピカのトロフィーをもらいました。



5月22日には、藤田中学校で体育祭が行われました。今年のテーマは「一蓮托勝～魅せるぜ藤田の友情」。雨で1日順延しましたが、たくさんの来賓と保護者の方が来られ、各学年・クラスが一丸となった競技や演技に大きな拍手と歓声が響いていました。3年生伝統演技「うらじゃ」はお揃いの法被で圧巻のパフォーマンスでした。さらに友情が深まった体育祭になりました。

第三

学区

「地域のみなさんは三藤のお宝」

4月11日、あさひ町内会自主防災協議会は、町内会長をはじめとして各当番長、民生委員、消防団員の方々など26名で南消防署の風水害体験に参加しました。写真は流水歩行体験です。水深や流水による歩きづらさが体験できました。

5月10日は仮設トイレやリヤカーによる高齢者の避難方法の説明を聞いたり、新型の起震車で震度6地震を体験したりしました。思いもよらない激しい揺れに、実際は机をつかんでいられるかどうか・・・怖かったです。



5月12日、第三藤田小学校3年生は総合的な学習「三藤のお宝を探そう」で岡いちご園を訪問。岡さんにいちごの育て方やご苦労されたことを聞かせていただいた後、ハウスの見学をし収穫体験もさせていただきました。岡さんありがとうございました。