

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

公民館主催講座

第2回『やさしい日本語』講座

～外国人も！日本人も！
誰もが暮らしやすいまちづくりのために～

「やさしい日本語」とは、外国人にも分かるように配慮した簡単な日本語のことです

- 〈例〉・漢字にルビをふる
- ・「分かち書き」をする
- ・敬語の使用を控える
- など



現在、建部中学校区には約 130 人の外国人が住んでおり、災害時だけでなく、日常においても情報を伝える場面で有効です。また、子ども、高齢者、障がいのある人とのコミュニケーションにも活用できます。建部在住の外国人の人と一緒に「やさしい日本語」を学びながら建部の暮らしについて話してみませんか？

- ◆日時 7月11日(土)13:30～15:30
- ◆場所 建部町公民館
- ◆講師 岡山大学学術研究院社会文化科学学域 准教授 中東 靖恵さん
- ◆定員 15名
この他に建部在住の外国人5名が参加します。
- ◆内容 ①中東准教授による解説
「日本に暮らす外国人の状況と “やさしい日本語とは、”」
②出席者全員によるグループワーク
外国人の方を囲んで建部の暮らしについて話し合います。
- ◆申込 7月4日(土)までに公民館窓口又は電話でお申し込み下さい。

6・7月の建部大学のご案内

《さんかくウィーク 2026 公民館行事》

ライフ&エンディングについて考えよう

～エンディングノートのはじめ方～

終活に取り組む市民を支援する「岡山市エンディングノート」の活用方法のお話です。

- ◆日時 6月26日(金)13:30～15:00
- ◆講師・内容

【明治安田生命保険】
講話
「“相続”と“争族”のはなし」

【地域包括ケア推進課】
・エンディングノート啓発動画
・エンディングノートについての説明と配布



岡山市エンディングノート

大人のための科学工作

～おきあがりこぼしの秘密～

身近な材料で昔懐かしいおきあがりこぼしを作り、どんなに倒しても必ず起き上がる仕組みを一緒に考えます。

- ◆日時 7月24日(金)13:30～15:00
- ◆講師 サイエンスインストラクター 守分 敬さん



職員の異動がありました



〈新任挨拶〉

四月一日付で建部町公民館に夜間事務職員として配属されました。約四十二年間のサラリーマン生活を終え、初の公民館勤務となります。戸惑うこともあろうかと思いますが、地域の皆様にいろいろなお話を教えていただきながら建部町を盛り上げる一端を担えたらと思いますので、どうぞよろしく願っています。
(夜間事務職員 鳥越 弘啓)

〈退任挨拶〉

このたび異動により、建部町公民館を離れ、御津公民館へ勤務することとなりました。地域の皆様と交わしたあいさつや何気ない会話は、私にとって大切な思い出です。温かく見守っていただき、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。今後とも公民館をよろしく願っています。
(夜間事務職員 船守 雅恵)

給水スポットを設置しました！

(玄関入ってすぐ)

- ・常温で美味しいお水が飲めます
- ・マイボトルをご持参ください
- ・マイボトル普及推進のために設置していますので紙コップ等をご用意していません。

地域からお知らせ

建部町図書館

おはなしかいの予定

6月27日(土) 11:00~11:20

7月25日(土) 11:00~11:20

絵本、紙芝居の読み聞かせなど



建部地区の相談窓口

「行政相談」〈会場:建部町公民館〉

●6/19(金)、7/17(金) 13:30~15:30

行政相談委員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

「なやみごと相談所」〈会場:建部町公民館〉

●6/8(月) 13:30~15:30

人権擁護委員が、暮らしの中で困っている心配なことなど、身近な相談に対応します。

「心配ごと相談」〈会場:老人福祉センター〉

●6/20(土)、7/18(土) 13:30~15:30

岡山市社会福祉協議会の相談窓口です。電話でも相談できます。☎086-722-1770

公民館クラブ講座

建部町健康づくり歩こう会

★問い合わせ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】

471回 6月21日(日) 徒歩5km 標高差120m

◆行き先:鏡野町の岡山県森林公園散策(少雨決行)

◆集合:建部町公民館前 7時50分

◆コース:建部町公民館前 8:00→院庄→10:00 森林公園駐車場…管理センター…ぶなの平…ぶなの園地…かえで園地…管理センター(昼食) 13:00→院庄→15:00 建部町公民館前(解散)

◆参加費:200円、車代

◆持ち物:汗拭きタオル、飲み物、お弁当、健歩手帳、雨具等

◇参加申し込み締め切り日 6月10日(水)

472回 7月19日(日) 徒歩6km

◆行き先:鶴山公園と下町城東重要伝統的建造物群巡り(少雨決行)

◆集合:福渡駅 7時30分

◆コース:福渡駅 7:40→8:47 津山駅…鶴山公園…津山郷土博物館…城東地区(作州城東屋敷・だんじり展示館…津山城東とうふ茶屋 早瀬豆腐店・昼食)…津山駅 12:28→13:06 福渡駅(解散)

◆参加費:200円+入場料300円、昼食代、電車賃1,180円

◆持ち物:汗拭きタオル、飲み物、昼食代、健歩手帳、雨具等

◇参加申し込み締め切り日 7月10日(金)

申し込みは上記問い合わせ先まで

公民館ロビー展のご案内

「佐藤信幸 Ball point pen art 展」 6/11(木)~7/12(日)

「ICOIのチ・カ・ラ~岡山から協働&共創でESDを推進します!~」 7/24(金)~31(金)

建部町地域カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 なやみごと 相談所	9	10	11 ☉スマホ教室 佐藤信幸展 6/11~7/12 まで	12	13 ☉落語会
14	15	16 ☉元気教室	17	18 ☉横長の鉢 で寄せ植え	19 行政相談	20 心配ごと 相談(老福)
21 歩こう会	22 ☉外ミック (建二園)	23	24	25 ☉たけのこぐんぐん ☉ふるさと発見講座	26 ☉建部大学	27 おはなし会(図)
28	29	30				

※☉…建部町公民館の主催事業
※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 ☉スマホ教室	10	11 ☉やさしい 日本語講座
12 佐藤信幸展 6/11~7/12 まで	13	14	15	16	17 行政相談 ☉外ミック (福渡保)	18 心配ごと 相談(老福)
19 歩こう会	20 海の日 (休館日)	21 ☉元気教室	22	23	24 ☉建部大学 ICOIハネル展 7/24~7/31 まで	25 ☉たけべクラフト アカデミア おはなし会(図)
26	27	28 ☉書写を楽しもう	29	30	31	

高齢者のためのスマホ教室

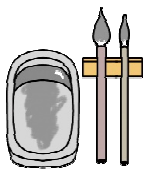
次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホで防災	セキュリティ・Google レンズ
期日	6月11日(木)	7月9日(木)
内容	・防災アプリを使ってみよう ・LINEで防災	・セキュリティとは ・Google レンズ スマホをかざすだけで調べてくれる
定員	30名	30名
申込	6月4日まで	7月2日まで

※いずれも、建部町公民館で14:00～15:30に開催します。
※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。
申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。

書写を楽しもう

- ◆日時 7月28日(火)11:00～12:30
- ◆講師 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)
- ◆材料費 500円(当日集金)
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆持ち物 習字セット、半紙、古新聞、JAの課題、そうきん
- ◆申込 お電話または公民館窓口まで

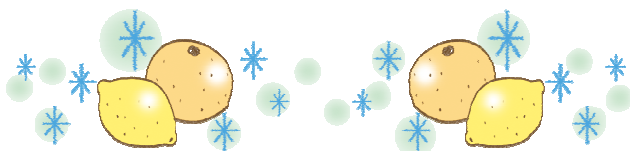


たけペクラフトアカデミア

☆「レザークラフトでキーホルダーを作ろう！」

レザー(動物の革)を使って、自分だけのストラップ型キーホルダーを作ってみよう!

- ◆日時 7月25日(土) 13:30～15:30
- ◆対象 小学生高学年～中学生 12人(先着順)
(保護者の方も参加可能)
- ◆講師 建部町公民館クラブ講座
レザークラフトの皆さん
- ◆材料費 キーホルダー1つにつき350円
(申込み締め切り日までにお持ちください)
- ◆申込 7月11日(土)までに
お電話または公民館窓口まで



びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。受講料無料。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

6月22日(月) 建部認定こども園

2歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55

7月17日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前を目安に公民館へ
(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園までお問い合わせください。)

たけのこぐんぐん

☆「ドキドキ!ワクワク!無制限あそび!」

日常のいろいろな【それやっちゃダメ!】を解放して、子どもたちの脳や五感を刺激します。
口に入っても安全な絵具で全身をつかった受講料無料。

- ◆日時 8月25日(火) 10:30～12:00
- ◆対象 就学前までの子どもと保護者
- ◆講師 森廣 美郷さん(くまの森代表・保健師)
- ◆用意するもの 着替え用(オムツ・着替え)・濡れたタオル(おしぼり用)・汚れたものをいれるビニール袋、バスタオルなど
- ◆申込 8月17日(月)までに

落語会!(夏)

- ◆日時 6月13日(土)13:30～15:00頃
- ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
- ◆出演者 落語:車家化狐。(くるまやかっこ。) 楠木亭遊人(くすのきていゆうと) 玉すだれ:風流亭蘭実大(ふうりゅうていらみえる) <協力:たまばな備州天狗連>
- ◆受講料 無料
- ◆定員 30名
- ◆申込 6月6日(土)までに
お電話または公民館窓口まで



ふるさと発見講座 石坂桑亀の足跡をたどる

- ◆日時 6月25日(木)13:30~15:00
- ◆講師 建部町公民館館長 杉山良暢
- ◆会場 建部町公民館
- ◆内容 石坂桑亀は地元ではあまり知られていませんが、建部町史には記載があり、津山洋学資料館でも取り上げられている郷土の偉人です。残されている資料は極めて少ないですが、先行研究から推し測り、その生涯を俯瞰します。
- ◆定員 20名
- ◆申込 公民館へお電話又は窓口まで

石坂桑亀は幕末の蘭方医。シーボルトの鳴滝塾で学び、帰郷して福渡村で開業。のちに備中足守藩医となり活躍します。晩年は建部村に移り住み、現在、建部上の墓地に妻、二人の息子とともに眠っています。

建部ふれあい元気教室

〈2026年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00
- 6月16日(火)
「聞こえの講話」と「かんたん聞こえチェック(簡易の聴力測定)」※希望者のみ・無料・申込不要
- 7月21日(火)
「体質タイプ別！食事で元気なカラダの作り方」
- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館
- ◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎086-251-6517

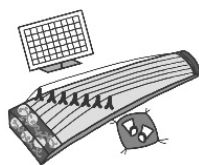
クラブ講座生募集中

6/8から新しいクラブ講座が始まります！

「子どものためのお琴はじめ教室」

はじめての方、お琴を持っていない方も大歓迎です。
興味をお持ちの方は一緒に学びませんか？

- ◆開催日 第2・4(月)
- ◆時間 16:40~18:40
- ◆受講料 月額 1,000円
- ◆講師 藤原 明子先生
- ◆対象 小学生~中学生
- ◆準備物 お琴は講師が用意します。
- ◆申込 公民館へお電話又は窓口まで



北市民健康づくり建部会議の取り組み⑤

～福渡保育園・建部認定こども園～

「北市民健康づくり建部会議」では、様々な団体が連携して地域の健康づくりを進めるための活動をしています。
各団体からリレー形式で健康に関する情報をお届けします！

園と家庭でつなぐ「おいしい体験」

～建部認定こども園と福渡保育園の食育～

建部認定こども園と福渡保育園では、子どもたちが「楽しく食べる」ことを大切に、同じ目的をもって食育に取り組んでいます。園の畑では、毎日水やりを行い、葉の色や背の高さを比べながら観察をしています。芋を植え、芽が出て、花が咲き、実がふくらむ…そんな変化に気づいた先に待っているのが収穫の喜びです。

とれた野菜は、給食室で丁寧に調理され、給食に登場することもあります。自分達で育てた野菜を友達と分け合って味わう体験は「食べてみよう」「もう一口」という気持ちを自然に育ててくれます。小さな野菜は、ままごとにも登場し、匂い・色・形を遊びの中で楽しみながら親しんでいます。

＜育った玉ねぎの収穫＞



＜育った野菜でおままごと＞



また季節の恵みや作ってくれた人への感謝も、日々の会話の中で伝えていきます。収穫物は家庭に持ち帰り、親子で作った料理や食卓の様子を写真や絵で共有していただくことで園と家庭の「おいしい体験」をつないでいきます。

給食の先生も日々、子どもたちの発達に応じて食材の大きさや柔らかさ、食べてみたくなるような盛り付けの工夫をしてくれます。

＜おいしい給食ありがとう＞



＜おいしくいただきます＞



0歳児の離乳食から、保育士と連携しながら、「楽しく食べる」ことを大切に、無理のない一歩を一緒に考えています。

そして、年に一度は、地域の栄養委員の皆さんが、人形劇を通して栄養の大切さを届けてくださいます。保護者・保育士・給食室・園務や用務の先生、そして地域がワンチームになって一緒に子育て・食育を進めています。