



第226号

発行日/令和8年6月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

第14回 灘崎文化まつり 参加募集!

「灘崎文化まつり」は、灘崎公民館のクラブ講座や地域で活動するグループ・個人が一堂に会し、舞台発表や展示を行うことで、相互の交流を図り、地域の文化の向上や地域づくりの進展、福祉の増進をめざし開催されます。参加を希望される皆様は、下記の内容をご確認のうえ、ご応募ください。

■開催日…**令和8年11月15日(日)**

■会場…岡山市灘崎文化センター、岡山市ウェルポートなださき 他

■参加費…協力金 ※第1回実行委員会で金額が決定します

【参考】前回は1人200円、ただし出店は利益の1割・上限2,000円

■募集部門…作品展示・舞台発表・出店・体験

ただし、灘崎文化まつりの主旨に合わない場合は、参加をお断りすることがあります。

■申込…「灘崎文化まつり参加申込書」は、灘崎公民館および川張分館・西紅陽台分館・彦崎分館に設置しています。必要事項をご記入のうえ、灘崎文化まつり実行委員会事務局(灘崎公民館窓口)までご提出ください。

■申込期間…6月1日(月)～6月27日(土)

灘崎文化まつりの運営方法について

- 参加するクラブ講座・グループ・個人で、文化まつり実行委員会を結成します。
- 文化まつり当日に向けて、複数回の会議を行います。必ず出席してください。
- 文化まつりの準備・当日の運営について、クラブ講座・グループ・個人ごとに役割分担があります。

第1回灘崎文化まつり 実行委員会開催!

第1回実行委員会では、実施要項や今後のスケジュールなどを話し合う大事な会議です。

■日時 令和8年7月4日(土)
10:00～12:00

■場所 岡山市ウェルポートなださき
かしの木ホール

「主催講座」の申し込みに関して

- ◆受付時間は公民館の開館時間(9:30から21:00まで)です。
- ◆申し込みは、先着順で受け付けます。
- ◆留守番電話の伝言での申し込みはできません。
- ◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。
- ◆水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。

「クラブ講座」の申し込みに関して

- ◆随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。

灘崎公民館はクーリングシェルターに指定されています

岡山市では、危険な暑さから避難できる場所として、市内の施設をクーリングシェルターに指定しています。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート発表期間中、開館時間内に一般の皆さんに開放されます。灘崎公民館は、ロビーが指定されています。



【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.jp

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



なださき健康学びの森



主催 灘崎中学校区21推進会 共催 南区西保健センター
五感で健康 ～みて・ふれて・きいて・たべて・しゃべる～

■日時 8/3(月) 13:30～15:30(最終受付 15:00)

■会場 岡山市ウェルポートなださき 1階

かしの木ホール/すこやか相談室/いきいきホール

※詳細は灘崎公民館だより7月(227号)をご覧ください。

さんかくウィーク2026

女性の視点を取り入れた防災と避難所運営を考える

誰一人取り残さない防災について日頃から大切なことを参加者と一緒に学びます。

■日時 6/27(土)10:00～12:00

■講師 服部 育代 さん

(一般社団法人ほっと岡山代表理事 防災士)

■場所 灘崎公民館 第2講座室

■定員 20人 ■参加費 無料

■持参物 筆記用具

■申込 灘崎公民館にて受付中

灘崎公民館まで電話またはFAX、

Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



なださき大学 聴講生 募集!

演題 「ライフ&エンディングについて考えよう
～エンディングノートの始め方～」

■日時 7/6(月)10:30～12:00

■講師 明治安田生命 岡山市地域包括ケア推進課

■場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

■定員 20人

■受講料 無料

■申込 必要

灘崎公民館まで電話またはFAX、
Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



シニアスマホ教室 主催/公民館 IT 部会 防災&防犯アプリを活用しよう!

■日時 6/27(土)14:00～15:30

■講師 灘崎公民館 IT 部会

■定員 10人 先着順で定員になり次第締め切り

■受講料 無料

■持参物 スマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物

■申込 必要

■期間 6/2(火)9:30～6/23(火)17:00

灘崎公民館まで来館または電話でお申し込みください。

今日からはじめるエコ宣言!

～ 食品ロス削減大作戦 part2 ～



	No.	とき	内容	講師 他
身近な環境問題について、様々な分野からその現状と正しい知識を共に学んで、エコライフを始めましょう! 今年度のテーマも、「食品ロス削減!」楽しく学んで賢い消費者になろう。 ◇受講料 無料 ◇定員 25人 ◇対象 どなたでも	1	6/15(月) 10:00～12:00	エシカル消費を学ぶ!	岡山市消費生活センター職員
	2	7/13(月) 10:00～12:00	食品ロス削減! まずは! キッチンを片付けてみよう!	西後 真湖実さん ライフオーガナイザー 冷凍生活アドバイザー
	3	9/28(月) 10:00～12:00	フードマイレージ「買い物ゲーム」 ワークショップ実践 家庭から食品ロスを減らす!	赤井 藤子さん おかやまエコマインドネット ワーク消費生活アドバイザー
	4	10/5(月) 10:00～12:30	持ち帰り食材で料理を作ろう!	灘崎3学区栄養改善協議会

◇申込 連続講座ですが、希望する回のみでの参加も可能です。公民館窓口に設置してある申し込み用紙に①～⑥の必須事項をご記入の上お申し込みするか、右の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。
①お名前(ふりがな)②住所③電話番号④年代⑤メールアドレス(持っている方のみ)⑥参加希望日

★灘崎公民館主催クラブ「灘崎こころの俳句会」クラブ生募集!★

灘崎の自然や風景、文化等を五・七・五の17音で詠って表現してみませんか。

仲間と俳句を共感でき、とても楽しい会です。お待ちしております。

●日時:毎月第2土曜日 10:00～12:00 ●場所:灘崎公民館 第1講座室 ●問い合わせ:灘崎公民館

☆それゆけ！チーム灘

岡山市立灘崎公民館 主催講座
中高生登録制ボランティア「チーム灘」

今年度で結成 10 年目の節目を迎えた中高生登録制ボランティア「チーム灘」。4月4、5日の「さくら祭り in 奥迫川」での活動を皮切りに、4月26日に開催された「なださきふるさとまつり」でも、ボランティア活動を行いました。天候がすぐれない中でも、接客や清掃、出演者のサポートなど様々な形で祭りを盛り上げました。



環境活動担当企画 清掃活動ボランティア募集

「チーム灘」環境活動担当が企画した清掃活動を行います。一緒に清掃活動をしてくれる地域の方を募集します。参加してもいいよと思われた方はぜひ灘崎公民館にお申し込みください。

◆日 時 7/5(日) 9:00 集合～11:00 終了

◆集合場所 ウェルポートなださき かしの木ホール前(岡山市南区片岡159-1 ☎086-362-0408)

◆清掃場所 ウェルポートなださき→灘崎支所→備前片岡駅(雨天中止)

◆持参物 清掃しやすい服装、水分補給用の飲み物、帽子、タオル

◆申 込 必要 灘崎公民館まで来館、または電話でお申し込みください。

近隣施設 & 地域情報

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2026年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 6/26(金)10:00～12:00 ◆ 内容 「基礎から運動を学ぼう～ストレッチ・筋トレ～」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 筆記用具、水分補給ができるもの

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- 「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から
- ◆ 日時 7/1(水)・7/15(水)14:30～14:50 ◆ その他 参加自由
- ◆ 内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

岡山市ウェルポートなださき ☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 Eメール j.welp@mx.okayama-fureai.or.jp

ベビーマッサージ&ふれあい遊び 講師 安井 貴子

- ◆ 日時 7/4(土)10:30 ～ 11:45 ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 親子 15 組
 - ◆ 会場ウェルポートなださき 2 階 なだっこひろま ◆ 申込締切 6/24(水)
 - ◆ 参加対象 首がすわった生後3か月～1歳未満(7/4 の時点)の乳児と保護者2人まで
- ウェルポートなださきではプール教室とスタジオ教室を行っています。
定員に余裕がありますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

★おすすめのプール教室★

アクアケア 木曜日 10:30～11:30
金曜日 19:00～20:00

腰痛症・肩痛(五十肩)・膝痛・足関節痛といわれる方の為に水中で抵抗や浮力を利用した予防改善プログラムを実施します。陸上でのストレッチと組み合わせると効果を増加させます。