

公民館クラブ

「シニア・女性・初級者にやさしい  
ゴルフ教室」のみなさま  
「北商工会青年部のみなさま」



5月23日開催の音楽と青空市に、草刈りボランティア、  
駐車場係として貢献していただきました。この場を借り  
て御礼申し上げます。ありがとうございました。

よろしくお祈いします。



●4月に福田公民館から異動で着任しました。  
地域の皆様が温かく迎え入れてくださったこと、  
感謝申し上げます。不慣れでご迷惑をおかけする  
こともあるかと思いますが、地域のことを学び、  
みなさまの学びや地域活動に少しでもお役に立  
てるよう努めます。どうぞよろしくお祈いします。

細川 由起

●このたび御津公民館に夜間事務として着任い  
たしました。地域の皆さまに安心して利用してい  
ただけるよう、丁寧な対応を心がけてまいりま  
す。まだ不慣れな点もありますが、どうぞよろしく  
お祈いいたします。

夜間事務 船守 雅恵

お世話になりました。



●初めての公民館勤務が御津公民館で、公民館らし  
からぬ施設と広さの中で勤務できました。次の勤務  
先は一宮公民館となりますが、どこにいても地域  
の方々の生涯学習・社会学習施設の職員としての職  
責を果たせるように頑張っていきたいと思ひます。

廣瀬 佳一郎

●御津の自然と皆さまの温かさは、私にとって一生  
の宝物です。ツバメが春の風に乗るように、感謝の  
気持ちを翼に変えて、岡西公民館でも精進してい  
ります。長い間、本当にありがとうございました。

夜間事務 大城 理枝



◆おめでとうございます！◆

令和8年4月22日、御津獅子舞継承活動実行  
委員会会長 石原 栄さんが、岡山県神社庁設立 80 周  
年に当たり、天松神社獅子舞継承活動の貢献を称えら  
れ、その功績を顕彰されました。

「御津獅子舞保存会が発足して26年、御津公民館祭り  
へ参加して16年目、この間の石中会長、末吉会長を始  
めとした、継承活動(朝日塾中等教育学校、御津高校、  
御津中小学校等への獅子舞授業 etc)が表彰をされた  
ものだと思います。この表彰を期に御津の貴重な文化・



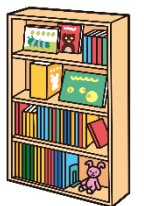
祭りの持つ魅力・良さ(人と人との  
つながりを強め、地域に活力をも  
たらす)を再認識し、次世代への継  
承活動のために活動をしていき  
たいと思ひます。」

(石原 栄さん談)

御津図書館からのお知らせ

◆絵本コーナーに注目!!◆

御津図書館の特徴の一つに、絵本コーナー(通  
称:なかよしコーナー)が広いということが挙げら  
れます。毎月新しい絵本を入れたり、話題の絵本  
を展示したりしています。じゅうたんを敷いてい  
ますので寝ころんだり、ソファーに座ったりして、  
お子様だけでなく大人の方も絵本の  
世界をお楽しみください。時々親子で  
よみ聞かせをされていて、心温まる  
光景をお見かけしますよ。



クラブ講座生募集!

◆楽しい中国語会話(中級・入門)◆

【活動日】第1・第3火曜日

13:00~14:00 中級者向け

14:00~15:00 入門者向け

【講師】李 晋藝(り しんげい)さん

【受講料】月1,000円

中国語を通して、悠久の歴史を持つ中国の文化や習慣  
を楽しく学んでいます。

見学・体験のお問い合わせは、御津公民館まで。  
皆さまのご参加をお待ちしております。



# 御津公民館だより



ホームページ

Instagram



発行 岡山市立御津公民館 〒709-2121 岡山市北区御津字垣1629番地

TEL (086)724-1441 FAX (086)724-1666

URL:<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html>

Eメール: [mitsukoumin@city.okayama.jp](mailto:mitsukoumin@city.okayama.jp)

## 御津公民館物語 2026.6月 No.97



### さんかくウィーク2026公民館行事

#### ◆「着物の『想い』を未来へつなぐ生前整理」◆

～着物・帯のアートパネルづくり～

タンスに眠る「着物」という宝物を、世界に一つだけのアート作品に変えて、生前整理とお片付けを考えるとともに、「循環の文化」や「文様の意味」を学びます。

【日程】7月11日(土)10:00～12:00

【講師】藤原 真由美さん(株式会社ココピア)

山本 桂子さん(S.key\_co)

安藤 雅子さん(My small step)

【受講料】無料 【材料代】1,000円

【定員】30名程度

【申込】6月11日(木)9:30から受付開始。御津公民館まで、電話または窓口でお申し込みください。



#### ◆夏休み！御津公民館クラブ講座体験◆

夏休み期間中、公民館でクラブ講座の体験をしませんか？卓球や将棋、体操、ダンス…などなど、日頃活動されているクラブの方たちと一緒に活動ができますよ。詳しい内容はチラシをご覧ください。

【対象】小学生・中学生(保護者も参加可能なクラブもあります)

【参加費】無料

【申込】7月2日(木)9:30から窓口・電話にて



## 公民館主催講座のご案内

### 地域と公民館でつくる“学びとつながり”

#### ◆出張出前講座◆

「公民館は遠くてなかなか行けない」という地域に御津公民館が出向いて講座を開催します。申し込みや講座内容のお問い合わせは公民館まで。

【応募対象】町内会や高齢者サロンなど地域の集い  
【定数】5組(希望多数の場合は新規の組を優先します)  
【実施期間】9月から令和9年3月ごろまでの予定です。開催3か月前までにお申し込みください。



#### ◆第19回子ども読書フェスティバル◆

中学生や高校生、図書館の先生が読み聞かせをしてくれたり、おすすめの本を紹介してくれます。

【日時】7月18日(土) 10:00~11:30  
詳しい内容は、学校で配布されるチラシをご覧ください。

#### ◆夏休み学習教室◆

「学んで面白いよ、分かったら楽しいよ！」

公民館の学習教室で夏休みの課題に取り組もう！学習指導の先生やボランティアの方たちがみなさんをしっかりサポートします。

【日時】7月24日(金)・30日(木)・31日(金)  
いずれも 13:00~15:00

【対象】小・中学生

【定員】各回 25人程度

【講師】中野輝樹さん(元中学校教諭)  
学習サポートボランティア



【持ち物】教材(宿題もOK)、筆記用具

【申込】7/2(木)~7/17(金)開館中に公民館窓口か電話にて。

#### ◆「夏休み子どもチャレンジひろば2026」◆

「夏休み子どもチャレンジひろば2026」は、今年度も、夏休み期間中に小学生を対象とした講座を計画しています。

宿題のお手伝いや工作など、いろいろな内容で実施する予定です。

詳細等は、各小学校を通じてチラシでお知らせします。



#### ◆御津ふれあい元気教室◆

事前申込み不要!

健康についての講話や脳トレ、軽い運動を医療・福祉の専門職がお伝えします。

【日時】毎月第3月曜日 10:00~12:00

◆6月15日(月)◆

「呼吸を改善して健康アップ！」

◆7月27日(月)◆

「アイフレイルって何？目の健康を守るためのお話」



【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】各回 先着50人程度

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

#### ◆スマイル・カフェ◆

月に一度、ゆっくりしたり、おしゃべりしたりと、気軽に立ち寄れるカフェです。ちょっと一息リラックスタイムをすごしませんか？

【日時】いずれも 13:00~15:00

◆「あじさいカフェ」6月5日(金)

☆6月のお菓子：水ようかん

◆「七夕カフェ」7月3日(金)

☆7月のお菓子：あんみつ



5月のお菓子：  
ヨーグルトムース

★原則、毎月第1金曜日13時からオープンしています。

#### ◆知るとホッとすることからの話◆

～おかやま enjoy care と楽しく備えよう～

「介護・認知症ケア講座(介護・認知症に備えよう)」から名前が変わりました！

介護現場で働いているおかやま enjoy care のお二人から、介護・認知症の現状を聞いてみませんか。介護の様々な疑問や介護保険サービスの利用方法について学べます。

【日時】

◆6月12日(金)10:00~12:00

「認知症になりやすい人・なりにくい人」

◆7月10日(金)10:00~12:00

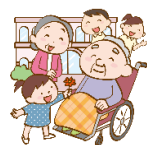
「伝わる声かけ・伝わらない声かけ  
(コミュニケーション術について)」

【講師】籠谷 千絵さん、岡林 悠稀さん  
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、介護や認知症について興味のある方

【定員】40名程度 【受講料】無料

【申込】窓口・電話にて受付中(どの回からでも参加できます)



### ◆大人のための名画鑑賞会◆

心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？  
申し込みは不要です。

【上映時間】①10:00～②14:00～

【会場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【共催】御津図書館

【日程・内容】



◆6月18日(木)

「綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ  
～第4集 中年よ！人生はこれからだ！～」

(2011年・日本、83分)

へこんだって元気になれる！きみまろパワーで大爆笑!!  
中年のアイドルとして大人気の綾小路きみまろのライブ・ステージ。中年に愛と尊敬を含めた最強毒舌漫談!!

◆7月16日(木)「SCOOP！」

(2016年・日本、120分)

数々の伝説的スクープをモノにしてきた輝かしい業績も過去のものとなり、今は芸能スキャンダル専門の中年パラッチとして、借金や酒にまみれた自堕落な生活を送っていたカメラマンの都城静は、ひょんなことから写真週刊誌「SCOOP!」の新人記者・行川野火とコンビを組むことになり、日本中が注目する大事件に巻き込まれていく。  
監督・脚本:大根 仁 出演:福山 雅治、二階堂 ふみ他

### ◆みつふるさと探検隊◆

【対象】子どもから大人まで

【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【受講料】無料

【申込】各回の2日前までに御津公民館の電話・窓口でお申し込みください。どの回からでも参加できます。

【日時・内容・集合場所】

**注意:小学生以下の参加は必ず保護者同伴でお願いします。**

◆6月6日(土)19:00～20:30 **※雨天中止**

「ホタルと夜のいきものみつけ」  
御津スポーツパーク駐車場



◆7月25日(土)19:00～20:30

「夏の昆虫と星みつけ」  
菅公会堂

- ・体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・暑い時期の活動ですので、熱中症対策や水分補給ができる準備をしてご参加ください。
- ・詳細は別刷のチラシをご覧ください。
- ・申込後欠席される場合は、御津公民館へお知らせください。

### ◆多文化カフェ～2026夏～◆

「多文化カフェ」は、地域のだれもが自由に交流して、多言語・他文化に触れることができる場所です。夏には御津公民館の日本語教室の生徒さん達がゆかたを着て伝統文化に触れられています。まずは気軽に立ち寄ってみてください。

【日時】7月26日(日)12:00～14:00くらいまで

【場所】御津公民館 実習室

【対象】御津にお住まいの外国人市民の方  
多文化・多言語に興味のある方

【定員】20名くらい

【参加費】材料代として200円(当日集金)

【申込】公民館窓口・電話で受け付け中。



ゆかたの着付けのボランティアさんを募集しています。  
お手伝いして下さる方は、公民館までご連絡ください。

### ◆スマホ教室◆

★今年度から、開始時間を14時に変更しました。  
スマホをお持ちでない方も参加できます。

【日時】

◆6月9日(火)14:00～15:30

「はじめての生成AI」

◆7月14日(火)14:00～15:30

「LINE〈基礎〉」

【講師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【受講料】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



### ◆パソコン相談室◆



スマホ教室と同じ日時に開催します。受講料は無料。  
事前申し込みが必要です。開催日前日の17時までに窓口または電話でお申し込みください。

## ■御津公民館からのお知らせ

### ◆給水スタンドを設置しました！◆

公民館の事務室内に給水スタンド(常温)を設置しました。マイボトルへ無料で給水できます。どうぞご利用ください。

ご利用上の注意

- ・衛生上、清潔なマイボトルをご使用ください。
- ・給水される際は、ご自身で衛生管理をお願いいたします。
- ※抽出口には手で触れないでください。

