






主催講座のご案内



ふくはましぜん探検隊



住吉宮周辺の河川敷や公園へ探検に出かけて、福浜の知らなかったしぜんを見つけよう！

第1回	7/21(火) 19時～20時30分	・夜の探検「夏の昆虫」さがし ・ペットボトルトラップ作り ★保護者同伴でお願いします ★雨の場合は、中止です	 
第2回	10/24(土) 10時～12時	・「秋の昆虫」さがし、昆虫食やどんぐりの試食 ★小学3年生以下は保護者同伴 ★雨の場合は、福浜公民館で活動(どんぐり鉄砲を作ったあて大会)	

講師：日本自然保護協会自然観察指導員 橋本智明さん

対象：小学生以下の子ども

定員：各回30名(保護者を含む)

服装：長袖、長ズボン、帽子

持ち物：水筒、懐中電灯(7/21のみ)

材料代：1家族100円/回(当日集金)

駐車場：平福小学校


申込み：6/1(月)～先着順 窓口・お電話・eメール



おもちゃの病院

おもちゃが患者さんの病院です。
壊れてしまったお気に入りのおもちゃが復活する
かもしれません！

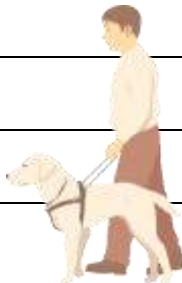
※この講座はごみ減量・リサイクル推進週間行事として実施します。

日時	6/13(土)10時～14時	
対象	子どもと保護者	
定員	10～15組(先着順)	
受講料	無料 ※修理に必要な部品や電池等は実費が必要です。	
申込み	お電話、eメールまたは公民館窓口でお申し込みください。	
その他	おもちゃは1人1個まで。 コンピューターゲーム類、エアガン類は対象外。	

福浜公民館だより「いちようひろば」は、町内会の皆さまのご協力で回覧していただいています。ありがとうございます。

パラサーファーの私が介助犬を選んだ理由 ～そして皆さんに伝えたいこと～

パラサーファー藤原智貴さんが介助犬と共に
生きることになったきっかけや人生についてお話し
してくれます。当日は、介助犬テン(ラブラドル
レトリバー)も一緒に公民館に来てくれます！
☆パラサーフィン…視覚障がいや四肢の欠損など、身体に障
がいのある方が行うサーフィン
※この講座は福浜いちよう倶楽部として実施します。

日時	7/25(土)10時～12時	
対象	関心のある方どなたでも	
定員	先着50名	
受講料	無料	
申込み	お電話、eメールまたは 公民館窓口でお申し込み ください。	

ベジファーストからはじめよう！

～1日350g以上の野菜を食べよう～

地元で採れる旬の野菜を使って、野菜たっぷりのおいしくて身体にもやさしい料理を作ります。

日時	①6/4 ②9/3 ③12/3 ④3/11 10時～12時
講師	赤松佐知子さん (ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
対象/定員	どなたでも/20名(先着順)
受講料	無料 但し材料代800円が必要(当日集金)
第1回メニュー	野菜の重ね煮味噌汁、車麩のカツ おろしポン酢添え、山芋の梅しそあえ、小豆玄米、水ようかん
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、タオル、持ち帰り用容器、飲み物
託児	定員:2名(要事前申込み、先着順) 託児料:子ども1人につき300円 受講申込みの際にお申し込みください。
申込み	お電話、eメール、または公民館窓口 締め切り:各回1週間前まで

さんかくウィーク2026公民館行事

外国人医師から見た日本 ～多文化共生社会をつくるヒント～

【日時】6月16日(火)10時～11時30分

【講師】マハムド サビナさん

(岡山大学医学部 准教授・医学博士、
「Femmeインターナショナル岡山」会長)

【対象】どなたでも 【定員】30名

【受講料】無料 【申込み】必要 ※電話可

【講師プロフィール】バングラデシュ出身。岡山大学医学部で准教授として働かたわら、「Femmeインターナショナル」会長として岡山に住む外国人女性が気軽に相談できるコミュニティをつくり、様々な活動を展開中。

岡山市日本語教室〈福浜教室〉

岡山市在住の外国人人口は現在17,000人を超えています。外国人市民も安心して生活を送ることができるよう、日本語教室が開設されています。

お近くにお住まいの外国人市民がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

【日程】原則 第2・3・4日曜日 10時～12時

【受講料】無料 【申込み】不要

【内容】生活に必要な日本語と日本文化を楽しく学びます。
*主催 岡山市国際課

福浜シネマ

往年の大スター出演作品やアカデミー賞受賞作品、楽しく笑えるコメディ映画などいろいろな映画を楽しみましょう。

6/20	「ホーム・スイートホーム」 (2004年 日本 110分)	認知症の家族が家庭崩壊の危機から再生する物語
7/18	「ガス燈 ～ハリウッド・リメイク版～」 (1944年 アメリカ 114分)	結婚した夫から心理的虐待を受け、次第に精神を追い詰められていく妻の恐怖を描いた作品
その他	日程:原則第3土曜日 10時～終了まで 対象:どなたでも 定員:30名程度 受講料:無料 申込み:不要	

かるがもぶんこ

季節を感じる絵本の読み聞かせや簡単なお楽しみ工作をしています。お気軽にご参加ください。

日時	6/18(木)10時～11時頃 通常の文庫 7/4(土)10時～12時 夏のお楽しみ会
その他	対象:未就学児と保護者 受講料:無料(お楽しみ会は材料代が必要) 申込み:窓口、お電話、eメール



eメールでのお申し込みはこちらから↓



おもちゃの病院



かるがもぶんこ



ベジファーストからはじめよう！

たんすの中で眠っている 浴衣がありませんか。

不用になった浴衣がありましたら、ご寄付ください。特に大人用の浴衣と帯、腰ひもをご寄付いただければ、日本語教室の文化体験で活用させていただきます。昨年ご寄付いただいた浴衣は、日本語教室盆踊り体験で活用させていただき、大変喜ばれました。

『福福ネットワーク 2026年6月号』はお休みいたします。

夏休みクラブチャレンジ

日程	夏休み期間中
その他	内容:クラブ講座体験 対象、定員、材料代等は クラブにより異なります。 ※募集チラシは学校等から配布予定

福浜みらい塾

日程	夏休み期間中
その他	対象:小学生 内容:もの作りや学習会 定員:チラシでお知らせします。 受講料:無料(実費が必要な回もあります) ※募集チラシは学校等から配布予定

わくわく科学教室(全5回予定)

日時	8月以降の土曜日 10時~12時
その他	対象:小学生(2年生以下は保護者同伴) 定員:30組(先着順) 受講料:無料(材料代は別途必要) ※募集チラシは学校等から配布予定

おかしくらぶ(全6回予定)

日時	7月以降の土曜日 10時~12時
その他	対象:小学2~6年生 定員:16名(抽選) ※募集チラシは学校等から配布予定

あっ晴れ!もも太郎体操

日程	毎週木曜日 9時30分~(30分程度) (休館日をのぞく)
その他	対象:どなたでも 申込み:必要(当日可) 内容:ストレッチ体操・口の体操など ※動きやすい服装で参加してください。

なごやかスペースみらい

主催:なごやかスペースみらい実行委員会

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。
一緒に昼食を作って、楽しく食事をしましょう。

日時	原則 毎月第3日曜日 10時~13時 (6/21、7/19、8/23)
6/21 メニュー	とうふのはいったふわふわハンバーグ、 ポテトサラダ、みそ汁
持ち物	エプロン、三角巾、おはし、飲み物
その他	定員:30名(先着順) 参加費:子ども(18歳未満)無料、大人 300円
申込み	電話で岡山医療生協まで 086-271-7880

介護予防教室

主催:岡山市ふれあい介護予防センター

みんな楽笑!福浜元気塾

6/22	アイフレイルについて
7/27	基礎から運動を学ぼう
その他	時間:10時~12時 場所:福浜公民館 対象:おおむね65歳以上の岡山市民 定員:先着50名 受講料:無料 持ち物:筆記用具・水分補給ができるもの
教室についての申込・問合せ先は 岡山市ふれあい 介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ	

「日本語交流サポーター養成講座」 開催しました



日本語教室のサポーター、小中学校の学習支援ボランティアとして活動する人材を育成するため、今年度新しく始めました。50名以上の参加があり、日本語教育支援の必要性や役割を学んでいます。

(4/26、5/10、5/24 実施)

「かるがもぶんこ」



前半はボランティアスタッフによる絵本の読み聞かせ、後半は簡単な工作を行いました。世界に一つだけのさくらのネームプレートができました! (4/16実施)

お知らせ

公民館まつり実行委員会と公民館運営委員会の経費で
ロビーにふれあいピアノを設置しました♪
以下のルールを守って大切に利用しましょう。



★さんさん育児相談（予約制）★

日時 6月19日（金）9:45～11:00

- ・偶数月の第3金曜日に開催（福浜公民館第1研修室）
- ・詳細は、南区南保健センター（261-7051）
または南区南さんさんステーション
（902-0223）へお尋ねください。

★自習スペースがあります★

ロビーの奥に自習スペースがあります。
どなたでも無料でご利用いただけますので、
勉強、読書等にご活用ください。
※ごみは各自持ち帰るようお願いいたします。

★自動車文庫★

日程 6月27日（土）、7月25日（土）

毎月第4土曜日10時頃に中央図書館から「自動車文庫」が来館します。お好みの本を選ぶことができますので、ぜひお越しください。
ご希望の本がない場合には、中央図書館から取り寄せることもできます。

★福浜公民館はクーリングシェルターに

指定されています★

危険な暑さから避難できる場所として、岡山市では、市内の施設をクーリングシェルターに指定しています。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、各施設の開館時間内に一般の皆さんに開放されます。

★給水スタンドを設置しました★

1階湯沸室入口に給水スタンドを設置しました。塩素を抜いた清潔な水を、どなたでも無料でお飲みいただけます。ぜひご利用ください。
※給水にはマイボトルをご持参ください。



★資源化物回収について★

公民館建物の北側に回収ボックスを設置しています。
回収対象：空き缶、スプレー缶、ガラスビン、蛍光管
※ペットボトル、乾電池は回収していません。
※ビニール袋はお持ち帰りください。
回収時間：開館日の9時30分～17時

休館日のお知らせ

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間：月・火・木・金・土…9時30分～21時 日曜日…9時30分～17時

休館日は、毎週水曜日と祝日、年末年始です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日も休館となります。