

## パソコン教室

共催：ITボランティアグループ 岡南ネットサロン

月	日	内容	経費	申し込み開始
6月	5(金)	相談会	無料	5/11(月)9:30~
	12(金)			
	19(金)			
	26(金)			
7月	3(金)	相談会	無料	6/8(月)9:30~
	10(金)			
	17(金)			
	24(金)			

※ 8月は、お休みです。

【時間】13:30~15:30 【定員】13人

【申込】岡南公民館(電話可)

【持参物】USBメモリー、持参可能な方はパソコン(Windows10以降)、スマホ  
※パソコン教室はWindows10・MicrosoftOffice2016を基準にしています。



## パソコンフリー教室

【日時】パソコン教室がある日の16:00~18:00(入室は17:00まで)

【参加費】無料 【持参物】パソコン(公民館のパソコンは貸出不可)

【申込】必要(パソコン教室の申し込み開始日と同じ)



**ITボランティア募集**  
岡南ネットサロンでは、スタッフを募集しています。詳細は公民館まで。

## 図書コーナーのご案内

公民館では、地域の皆様にご利用できる図書コーナーがあります。また、読みたい本がある方は、リクエストも受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

公民館のロビーでは、おしゃべりや飲食もOKです。お友達を誘ってぜひ、遊びに来てください。  
・1人5冊まで(予約本は含みません。) ・貸出期間は2週間まで(延長も可です。)



## 公民館からのお知らせ

自動ドア横にあった自動販売機は、老朽化のため撤去されることとなりました。今夏も猛暑が予想されますので、ご来館の際は、各自で飲料をご持参ください。館内には、マイボトルを持参すれば、どなたでも無料でご利用できる給水スポットがあります。この給水スポットは、マイボトル普及促進を目的として設置されました。どうぞご利用ください。コップ等はありません。常温の水が出ます。

## ★着任・退任のごあいさつ

### 【新任あいさつ】

高田さんの後任として、南公民館から移動して参りました。地域の皆様にお会いできることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。 社会教育主事 藤田 友望

異動して来ました夜間事務の橋本です。いつでも立ち寄ってください。出会いや発見があるかもしれません。 夜間職員 橋本 和幸

### 【退任あいさつ】

着任した時は、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言で静まり返った公民館。しばらくして、少しずつ公民館に帰ってきてくださり、新しく訪れてくださる方も増えていきました。皆さんの顔と名前を覚えるのが、とても嬉しく、楽しかったことを思い出します。多くの方々との出会い、公民館活動・地域活動を一緒にできたこと。宝物になっています。5年間大変お世話になりました。本当にありがとうございました。 社会教育主事 高田あい

この度の異動で福田公民館へ転勤しました。6年間皆様と互いに語り、共に学ぶことができたことに感謝いたします。ありがとうございます。皆様のご健康と今後の活躍を期待しています。 夜間職員 小橋 茂男

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# 岡南公民館だより

2026年(令和8年)5月1日

発行：岡山市立岡南公民館

〒702-8047 岡山市南区若葉町 22-16

Tel & Fax (086)262-3483

Eメール kounankouminkan@city.okayama.jp

令和8年度 地域応援ひとづくり講座

## NEW ふくなん安全・安心取り組み隊 (基礎講座)

～ 岡山市「防災マニュアル」を学ぼう! ～

自然災害のリスクを認識しているものの、災害に備える行動に一步踏み出せないという課題があります。岡山市「防災マニュアル」の学習を通し、地域の防災意識を高め、地域のつながりを活性化させましょう! 途中からでもご参加いただける連続講座です!

【日時】6月13日(土)~12月19日(土) 13:30~15:30

第1期(6/13, 6/20, 7/11, 7/18) 第2期(8/8, 8/15, 9/19, 10/10)

第3期(10/17, 11/14, 11/21, 12/19)

【場所】岡南公民館 中講座室

【講師】岡南公民館職員(地域担当職員、防災士)

【内容】岡山市「防災マニュアル」の学習会の実施と安全・安心に係る地域課題の掘り起こしに取り組む。

【対象】すべての年齢層 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込】5月1日(金)午前9時30分~(随時) 岡南公民館窓口(電話可)

【定員】20人程度 【参加費】無料



令和8年度 ごみ減量・リサイクル推進週間行事

## 食器と文房具のリユースコーナー ~あなたの善意でだれかを笑顔にしませんか~

◎持ち込み期間 5月11日(月)~6月15日(月) 9:30~20:00(日曜日は~16:00)

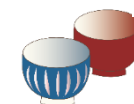
◎持ち帰り期間 5月21日(木)~6月29日(月) 9:30~20:00(日曜日は~16:00)

◎場所 岡南公民館ロビー

※持ち込む食器は新品か新品同様に限ります。筆記用具・文房具は、新品をお願いします。

※期間終了後に残った食器は、持ち込んだ方に持ち帰っていただきます。

※期間終了後に残った文房具、筆記用具は、地域のこども食堂、施設などに寄付させていただきます。



## ふくなんプロギング部 ~地球に最も優しいスポーツで青春の涙を仲間と流しませんか~

ひとりで福南中学校区をきれいにしようとして一生懸命ゴミ拾いをされている方がいます。1人で100個ゴミを拾うより100人が1個のゴミを拾うことが大切です。僕たちの活動を見て、知った人の行動変容を期待しています。みなさんの参加をお待ちしています。

【日時】5月9日(土)9:30~11:30

6月13日(土)9:30~11:30

※原則毎月1回第2土曜日です。

【対象】どなたでも大歓迎です。

【受講料】無料

【内容】みんなで楽しくおしゃべりをしながら、ゴミを拾う。(雨天決行)

【持ち物】飲み物、帽子、雨具(雨天時) 【申込】不要

※ 保険には加入していませんので、事故やけがのないようにお気を付けてください。



### 子育てほっとるーむ

子どもを遊ばせたり、おしゃべりしたり。手遊びや絵本の読み聞かせも楽しんで!

【日 時】原則、毎週月曜日 10:00~12:00 (4/27、5/4、7/20はお休み)

【対 象】乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申 込】不要

※公民館のおもちゃは、使った後にみんなで消毒しています。



### ふくなん介護者サロン

介護についての情報交換、悩みなど気軽に話し合い、気分転換しています。明日の元気につながる、楽しい時間を過ごしませんか。

初参加大歓迎です。



【日 時】5/14、6/11

毎月第2木曜日 13:00~15:30

【参加費】100円/回(茶菓子代)

※初回は無料です。

【対 象】現在介護されている方又は、経験者

【申 込】不要

※お話しいただいた内容は、外部にもしませんので、ご安心ください。

### 長寿教室

【日 時】6/23(火)10:00~12:00

【内 容】いろいろききたい!?'裁判所こぼれ話'

【対 象】概ね65歳以上の方

【申 込】必要(電話可)

※原則毎月第3火曜日10時から12時です。

※5月19日の視察旅行(徳島鳴門方面)は、残席あとわずかです。ご希望の方はお急ぎください。

### ふくなん健康UP教室

共催:岡南市ふれあい介護予防センター・岡南公民館

~ からだが動くところ弾む みんなでつくる元気の輪 ~

※令和8年度から毎月第2月曜日 10:00~12:00 に変更になりました。

日 時		テーマ
5月11日	月曜日 10:00~	見逃さないで! 認知症の予備軍 MCI
6月8日	12:00	深掘り! お口の体操で健康生活

【対 象】概ね65歳以上の人

【参加費】無料

【定 員】各回45人(先着順)

【持参品】筆記用具、飲み物

【申 込】不要 ※講座内容の詳細は介護予防センター (tel 230-0315)へお問い合わせください。



### ほっぺ文庫

季節にちなんだ絵本の読み聞かせ、おもしろ手遊び、簡単な工作をして過ごします。

初参加、大歓迎です。

【日 時】5/23、6/27、7/25

土曜日 10:00~11:30

(原則、毎月第4土曜日)

【参加費】無料

【対 象】乳幼児と小学1・2年生以下

【申 込】不要



### 公民館の小さな映画会

恋する弁当男子/TWILIGHT FILE8 (2011年、日本)

【日 時】5/23(土)13:30~

【出 演】斉藤翔太、飯田佳織、山本博子

ずぶぬれて犬ころ(2018年、日本)

【日 時】6/27(土)13:30~

【出 演】木口健太、森安奏、仁科貴



ウォーナーの謎のリスト(2016年、日本)

【日 時】7/25(土)13:30~

【出 演】小泉晋也、色川大吉、ユキオ・リピット

【参加費】無料 【申 込】不要

### ゆったりすとカフェ

焙煎から始めるこだわりのコーヒー。

散歩のついでに少し足を延ばして...

近所のあの人を誘って...

映画鑑賞をした後に、カフェで過ごすのもオススメです。



【日 時】5/23、6/27

土曜日 13:30~16:00(L.O.15:45)

【費 用】コーヒー1杯 150円

【申 込】不要

### 学習サポート室

小中学生の自主学習を応援します。大学生ボランティアのみなさんから大学生活や高校進学などについても教えてもらえますよ。

【日 時】①5/16、②6/6、③6/20、④7/4

土曜日 10:00~12:00

【講 師】大学生ボランティア

【対 象】小学生・中学生

【受講料】無料

【定 員】10人(先着順)

【持ち物】宿題・教科書やドリル、筆記用具、飲み物

【申 込】各回申込み期間中に公民館窓口まで

(電話 FAX 可)

【申込締切】①5/12 ②6/2 ③6/16 ④6/30

各火曜日21:00までに申込み



### まだ元気な今だから聞いて聞いておきたい介護と認知症

介護と認知症ケアについて楽しく、わかりやすく、学びます。脳トレや介護予防体操も行います。

【日 時】5/19、6/23、7/28 火曜日 10:00~12:00

【講 師】籠谷 千絵さん(おかやま enjoy care)

【対 象】どなたでも

【受講料】無料

【定 員】30人 【持参品】飲み物、筆記用具 【申 込】不要



### 公民館の畑であそぼう

仲間募集中

畑を通して、少しずつですが仲間の輪が広がっています。地域のみなさんの都合のいい時に来て、みんなでわいわいおしゃべりしながら、野菜のお世話をし、その時にできている野菜を収穫していただければ幸いです。今は、ジャガイモ、絹さやえんどうなどを育てています。家庭菜園での困りごとや悩み事にもアドバイスしてくれます。お気軽にお越しください。



【定例会】毎月第3金曜日(変更の場合あり)

5月15日(金)、6月19日(金)

10時~12時

### 公民館の花壇について

岡南公民館では、花壇に花を植えています。今は、パンジー、ビオラ、スイートピーなどを植えています。まだまだ植える場所もありますので、ご家庭で余った種、苗などありましたら、お持ちいただければ幸いです。また、

**一緒にお花のお世話をしてくださる方も募集中です。**できる人ができるときに、できることをお願いします。



↑4月17日(金)ジャガイモの様子です。

