

# たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

## 令和8年度 建部大学 予定

日時	内容	講師
4月24日(金)13:30~15:00	こいのぼりの歴史	株式会社徳永こいのぼり 節句人形アドバイザー 目賀大輔さん
5月22日(金)13:30~15:00	デフリンピックと私	岡山放送株式会社 情報アクセシビリティ推進部長 兼アナウンス部 篠田吉央さん
6月26日(金)13:30~15:00 〈さんかくウィーク2026 公民館行事〉	ライフ&エンディングについて 考えよう~エンディングノート のはじめ方~	明治安田生命 岡山市地域包括ケア推進課
7月24日(金)13:30~15:00	大人のための科学工作	サイエンスインストラクター 守分 敬さん
8月28日(金)13:30~15:00	明治食育セミナー~チョコレート の世界へようこそ~	(株)明治西日本支社広島オフィスコミュニケーション課 加藤美穂さん
9月25日(金)13:30~15:00	前向きに“介護を学び、備える” 講座	「おかやま enjoy care」 籠屋千絵さん
10月23日(金)13:30~15:00	日本最初の映画スター 尾上松之助	書肆玄工房 石井省三さん
10月	研修旅行	
11月26日(木)13:30~15:00 〈高齢者健康セミナー〉 ★期日が木曜日になります	認知症について	岡山大学病院医師 竹之内慎太郎さん
12月18日(金)13:30~15:00 〈クリスマスコンサート〉	ソプラノ、ピアノ、二胡のクリスマス コンサート	ソプラノ 佐藤麻衣子さん ピアノ 石原以知子さん 二胡 末吉咲紀さん
1月22日(金)13:30~15:00	備前の近世寺院と法華信仰	帝塚山大学非常勤講師 平松典晃さん
2月26日(金)13:30~15:00	高齢者が巻き込まれやすい 事件・事故	岡山北警察署
3月26日(金)13:30~15:00	バスガイドさんが案内する模 擬体験旅行	バスガイド 岡村真美さん

\*日時・内容・講師については変更になることもあります。ご了承ください。

※受講料無料

建部大学は誰でも何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

### 公民館ロビー展のご案内

「阿部十九三の焼き物、版画展」 4/10(金)~24(金)

「香本圭子の笑い文字展」 5/9(土)~24(日)

### コンサート開催中止のお知らせ

4月1日(水)に建部町文化センターで開催予定だったドイツの吹奏楽団によるスプリングコンサートは、中東情勢の悪化を受けて団員の来日が困難となったため、中止させていただくことになりましたのでお知らせします。

「たけべだより」は、町内会長様のご協力により建部地域の各戸へ配布しています。~次回は6月発行予定~

# 地域からお知らせ

## 建部町図書館 おはなしかいの予定



4月25日(土) 11:00~11:20  
 5月23日(土) 11:00~11:20  
 絵本、紙芝居の読み聞かせなど

## たけべの森はっぽね桜まつり

日時: 4月5日(日) 10:00~15:00  
 場所: たけべの森公園芝生広場  
 主催: たけべの森はっぽね桜まつり実行委員会  
 ☎086-722-2711

※入園料(大人300円・子ども200円)が必要

## 吉田れんげまつり

日時: 4月29日(水・祝) 10:00~14:00  
 場所: 竹枝コミュニティハウス周辺  
 問合せ: ☎090-2001-6645(大崎さん)

## 全国カヌー大会 in 建部

日時: 5月9日(土)~10日(日)  
 ◆会場: 旭川特設カヌー競技場にて  
 (建部町産業観光物産案内所下 河川敷)  
 ◆問合せ: 建部町 B&G 海洋センター  
 ☎086-722-1661

## 公民館クラブ講座

### 建部町健康づくり歩こう会

★問い合わせ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】  
 469回 4月19日(日) 徒歩5km 標高差140m  
 ◆行き先: 美作西国三十三所観音霊場 第一番「岩間山本山寺」のシャクナゲ見学(少雨決行)  
 ◆集合: 建部町公民館前 8時  
 ◆コース: 建部町公民館前 8:05→弓削交差点→(車)→8:40 峠の山頂たまご(和田ファーム)…(2.5km) …10:00 本山寺 10:40…11:30 峠の山頂たまご →弓削交差点→…(すぎ茶屋・昼食)→12:30 建部町公民館前(解散)  
 ◆参加費: 200円  
 ◆持ち物: 防寒具、飲み物、行動食、昼食代、健歩手帳、雨具等  
 ◇参加申し込み締め切り日 4月10日(金)

470回 5月17日(日) 徒歩6km  
 ◆行き先: 半田山公園でお花見(少雨決行)  
 ◆集合: 福渡駅 7時40分  
 ◆コース: 福渡駅 7:46→建部駅 7:50→8:22 備前原駅…法界院…法界院忠魂碑…法界院仁王門…11:00 半田山公園(食事)…半田山展望所…法界院駅 13:09→(快速)→13:39 福渡駅(解散)  
 ◆参加費: 200円+電車賃1,020円  
 ◆持ち物: タオル、飲み物、お弁当、健歩手帳、雨具等  
 ◇参加申し込み締め切り日 5月11日(月)  
 申し込みは上記問い合わせ先まで

### エレベーター改修工事終了のお知らせ

昨年の10月14日から行っていた公民館のエレベーター改修工事が終了し、2月27日から供用を開始しました。工事中はご不便をおかけしましたが、ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。



## 建部町地域カレンダー

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 はっぽね桜まつり	6	7	8	9	10 阿部十九三の焼き物・版画展 4/10~4/24	11
12	13	14	15	16	17 行政相談	18 心配ごと相談(老福)
19 歩こう会要申込	20	21 ◎元氣教室	22	23	24 ◎建部大学 焼き物・版画展 最終日	25 おはなし会(図)
26	27 ◎リミック(建部園)	28	29 昭和の日 吉田れんげ祭り	30 <休館日>		

### 5月

※◎…建部町公民館の主催事業  
 ※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日<休館日>	4 みどりの日<休館日>	5 こどもの日<休館日>	6 振替休日	7	8	9 ◎お話しクラブ体験会 香本圭子の笑い文字展 5/9~5/24 カヌー大会 5/9~10
10	11	12	13	14 ◎ええとこ発見図 ウォーキング ◎スマホ教室	15 ◎リミック(福渡保) 行政相談	16 心配ごと相談(老福)
17 歩こう会要申込	18	19 ◎元氣教室	20	21	22 ◎建部大学	23 ◎お話しクラブ体験会 おはなし会(図)
24 笑い文字展 最終日	25 ◎リミック(建部園)	26	27	28	29	30
31						

# お試しクラブ無料体験会

新しいクラブ講座を開設する目的で、期間限定の体験会を無料で行います。

## 「新舞踊」

川口在住の河本菜緒美さんの指導で、日本舞踊をベースに演歌や民謡などに合わせた振り付けを創作して踊ります。あなたも挑戦してみませんか。

- ◆講師 河本 菜緒美さん
- ◆日時 第1回 5月9日(土)13時~15時  
第2回 5月23日(土)13時~15時
- ◆参加費 無料
- ◆用意するもの ある人は浴衣一式
- ◆定員 各回 10名 先着順
- ◆申込 開催日1週間前を目安に公民館まで

# 高齢者のためのスマホ教室

次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	はじめての AI 検索	スマホで防災	セキュリティ・Google レンズ
期日	5月14日(木)	6月11日(木)	7月9日(木)
内容	・AIとは ・生成 AI を知ろう ・生成 AI を体験しよう	・防災アプリを使ってみよう ・LINE で防災	・セキュリティとは ・Google レンズ スマホをかざすだけで調べてくれる
定員	30名	30名	30名
申込	5月7日まで	6月4日まで	7月2日まで

※いずれも、建部町公民館で 14:00~15:30 に開催します。  
 ※約 1 時間の講義後に、自由な質問時間があります。  
 ※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。  
 ※シリーズではありません。いずれか 1 回のみ参加も可。  
 ※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。  
**申し込み人数が少ない場合、中止になることがあります。**

# 落語会！（夏）

- ◆日時 6月13日(土) 13時30分~15時頃
  - ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
  - ◆出演者 落語：車家化狐。(くるまやかっこ)  
楠木亭遊人(くすのきていゆうと)  
玉すだれ：風流亭蘭実大(ふうりゅうていらみえる)  
(協力：たまばな備州天狗連)
  - ◆参加費 無料 ◆定員 30名
  - ◆申込 6月6日(土)までに公民館へ
- ※都合により出演者が変更になる場合がございます。

**行政相談委員の「行政相談」 4/17(金) 5/15(金)**  
 午後 1 時 30 分~3 時 30 分  
 ※建部町公民館 ☎086-722-2212

**社会福祉協議会「心配ごと相談」 4/18(土) 5/16(土)**  
 午後 1 時~4 時  
 ※建部町老人福祉センター ☎086-722-1770

# 〈横長の鉢で寄せ植え〉

夏にかけて咲く爽やかな色合いの草花を横長の四角い鉢に寄せ植えます。横長の鉢ならではの植え付けのコツについて学びましょう。

- ◆日時 6月18日(木)13時30分~15時
- ◆場所 建部町公民館 2階 第1会議室
- ◆講師 (公財)岡山市公園協会職員
- ◆参加費 2,000円(当日集金)
- ◆用意するもの 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用箱(鉢の大きさは幅 32cm×奥行 14.5cm×高さ 17cm程度)
- ◆定員 12名
- ◆申込 6月2日(火)まで(公民館へ電話又は窓口で)

# ぴよぴよリトミック 出前講座

音楽やリズムにのって歌ったりからだを動かすリトミックをします。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。

参加費無料。5月は2回あります。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

## 4月27日(月) 建部認定こども園

4歳 9:40~10:15 / 5歳 10:20~10:55

## ★5月15日(金) 福渡保育園★

2・3歳 9:40~10:20 / 4・5歳 10:25~11:05

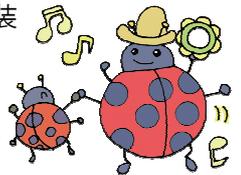
## ★うちの人もいっしょにリトミックDAY★

## 5月25日(月) 建部認定こども園

3歳 9:40~10:15 / 4歳 10:20~10:55

- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前を目安に公民館まで(ご来館またはお電話にて)

(年間予定表あります。詳しくは公民館または各園まで)



# たけのこぐんぐん

## ❁「みんなで楽しくベビーマッサージ教室」

おうちでやっても楽しいベビーマッサージ教室です。(マッサージの後は育児相談も行います)参加費無料。

- ◆日時 6月25日(木) 13:30~15:00
  - ◆場所 建部町公民館 3階 和室
  - ◆対象 赤ちゃん~3歳くらいの子どもと保護者
  - ◆講師 今田 葵さん(産日助産院・助産師)
  - ◆用意するもの バスタオル1枚・着替え用(オムツ・着替え)・お茶、ミルクなど
  - ◆申込み 6月18日(木)まで(電話または公民館窓口にて)
- ※予防接種後48時間たってから受講可能です。

# 令和8年度 公民館クラブ講座

公民館のクラブ講座は、趣味や教養を高めるだけでなく、その活動を通じて地域の人々が出会い、仲間を作り、力を合わせていくことで、明るく元気なまちづくりを目指すものです。

曜日	NO	クラブ名	開催日	時間	月額受講料	講師名
月曜	1	パソコンクラブ	第1・3(月)	10:00~12:00	1,000円	井上 美代子 助手 金島 美智子
	2	ボトルフラワー	第4(月)	10:00~15:00	1,000円	船守 法子
	3	いい音 お琴	第2・4(月)	10:00~15:00	1,000円	藤原 明子
火曜	4	オカリナ 野の花	第1・3・4(火)	10:00~12:00	1,000円	渡辺 史子
	5	レザークラフト	第2・4(火)	13:00~16:00	なし	なし
	6	中高年から始めるらくらくピアノ	第1・3(火)	13:30~15:10	1,000円	政岡 あやこ
木曜	7	3B体操 オレンジ	第1・2・3・4(木)	19:30~21:00	2,000円	松下 淑子
	8	ビーズを使った手芸クラブ	第1(木)	10:00~12:00	500円	山下 瑞恵
金曜	9	生命の貯蓄体操	第1・2・3・4(金)	9:30~11:30	1,800円	湯川 千恵子
土曜	10	実用書道	第1・3(土)	14:00~16:00	1,000円	斎藤 政子
	11	水彩画クラブ	第2(土) 次週の(月)	10:00~15:00	2,000円	三輪 一登
	12	尺八同好会	第2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	戸田 長山
	13	楽しく学ぼう手話入門クラブ	第1(土)	10:00~12:00	500円	大西 香保里 芦田 タキ子
	14	英会話ジュニアクラブ	第1・3(土)	17:30~18:30	1,000円	Barigye Doreen
	15	大人の英会話	第1・3(土)	18:30~19:30	1,000円	Barigye Doreen
日曜	16	建部町健康づくり歩こう会	第3(日)	—	200円	なし
	17	カラオケ 山雅	第1・3(日)	13:00~15:00	1回500円	山崎 隆志

公民館クラブ講座は、いつからでもどなたでも参加できます。ぜひ見学にお越しください。  
お問い合わせは、建部町公民館まで (☎086-722-2212)

## 建部ふれあい元気教室

〈2026年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00  
4月21日(火)  
フレイルを予防してまいりましょう!

5月19日(火)  
「こころの筋トレ」で毎日をハッピーに!

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室  
◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民  
◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター  
◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは  
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
TEL. 086-251-6517

## ええとこ発見図ウォーキング

〈主催:北市民健康づくり建部会議〉

マッシュマン福渡、石井洋ラン園などを  
訪れるゆったりウォーキング

◆日時 5月14日(木) 9時30分  
建部町文化センター集合

◆コース 文化センター→マッシュマン福渡→正一位  
稲荷→石井洋ラン園→学舎の跡→宮地  
神社→文化センター  
往復約4km 少雨決行

◆定員 30名(先着順)

◆申込 5月7日(木)までに公民館窓口又は電話  
でお申し込み下さい。

※持ち物 飲み物、タオル