

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。  
新年度になり、新しい環境でのスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。転入してきた方もいらっしゃると思います。ようこそ桑田学区へ！  
大元公民館では現在 60 のクラブ講座が活動しており、いろいろな主催講座も始まります。

図書コーナーには約 6,000 冊の本があり、子ども向けの絵本もあります。貸出もできますので、ぜひご利用ください。  
何か始めたい時、地域のことを知りたい時、また、お近くにお越しの際はぜひ公民館へ足を運んでください。(職員一同)

## 令和 8 年度がスタート！

公民館で新しい挑戦をして、新しい自分、新しい仲間を探してみませんか？

### 公民館ってどんなところ？

出会う、つながる、学び合う、そして活躍する場所です。年齢や性別、国籍、障害の有無などに関係なく誰もが利用できます。主催講座やクラブ講座で学んだり、ボランティア活動に参加したり、図書コーナーで本を読んだり、部屋を借りたりできます。

出石・鹿田・大元

### ISO 防災ワークショップ

～地域の防災ネットワークづくり～

#### 「地域の防災を語ろう会」

地域の防災に関する取り組みやこれからの課題について、なんでも気軽に話し合いませんか。防災を「自分ごと」とするため、ぜひご参加ください。

日時 5月9日(土) 10:00～12:00

対象 地域の防災に関わっている方、

地域の防災に関心のある方ならどなたでも

定員 30人(申込順) 費用 無料

申込 窓口、電話、メールで

### 桑田中学校区の支え合い情報

大元公民館のホームページに、サロンや子育てなど桑田中学校区の支え合い情報を掲載しています。サロンの情報はこちらからご確認ください。



### 令和 8 年度クラブ講座案内 ができました！

令和 8 年度のクラブ講座案内ができました。公民館の窓口やホームページでご覧いただけます。現在 60 クラブが活動しています。見学や体験(要予約)もでき、空きがあればいつでも入会できます。

詳しくは公民館へお問い合わせください。

### 子ども囲碁教室



囲碁が初めての人も大歓迎！

日時 第1・3土曜日 10時～12時

※詳しい日程はチラシをご覧ください。

講師 囲碁同好会「大元」の方

対象 小学生(小学生以外の方はご相談ください)

定員 20人(申込順) 費用 無料

持ち物 A4紙ファイル(テキスト用)

申込 窓口・電話・メールで

### 生き生きシルバーライフ

日程 6月～3月の第1金曜日 10時～12時

※1月は第3金曜日

対象 概ね65歳以上で年間を通して参加可能な方

定員 50人(申込順)

申込 5月7日(木) 9:30から窓口・電話・メールで

	日程	内容
1	6月5日	肝炎について学ぶ 患者の声を聞く
2	7月3日	スッキリ暮らすためのお片付けの話

※8月以降の予定はチラシをご覧ください。

※10月2日には館外研修を予定しています。

別途申し込みが必要です。詳しくは、後日お知らせします。

### 第 48 回大元公民館文化祭 参加者募集！

文化祭で歌唱、演奏、踊り等を舞台上で発表していただける個人または団体を募集します。

時間等詳細は公民館へお問い合わせください。

日程:11月14日(土)、15日(日)

会場:大元公民館

対象:市内で文化芸術活動を行っている個人・団体

〆切:5月9日(土)



# 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



## 不登校の子どもと家族の 悩みを分かち合う会

### 「poco a poco☆ポコアポコ」

**日程** 第3月曜日 10時～12時

※7月・9月は第2月曜日

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

## よみきかせカフェ

**日程** 第4金曜日 9:30～12:00

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子で一緒に参加できます。

## マンションだって被災する!? まんぼう夜 (YORU) カフェ

**日程** 5/8 (金) 18:30～20:30

**費用** 無料/軽食は各自で持参

**内容** 企画会。令和8年度のカフェのテーマについてアンケートをもとに話し合います。防災だけに限らず、マンションの困りごと等についても考えていきます。

## おもちゃ修理相談室

**日程** 4/25 (土)、5/30 (土) 13:00～15:00

**対象** 簡単なおもちゃ、持ち込み可能な小型家電

**対象外** ゲーム機器、大型家電、スマホのアプリ

**定員** 各回4件 (申込順)

**費用** 相談無料 (修理は実費が必要な場合あり)

**申込** 1週間前までに製品型番と不具合症状を窓口、電話、メールで

**内容** ボランティアスタッフによる調子が悪いおもちゃや小型家電の相談室です。不具合や修理に関するアドバイスを行います。修理が簡単な場合はその場で直せる場合もありますが、その後の保証はできかねます。ご了承ください。



## 発達障害など支援が必要な 子どもたちの親の会

### 「なかよしの会」

**日程** 第1月曜日 10時～12時

※5月・1月は休み

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。診断の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。



## 介護予防教室

### 桑田ふれあい元気教室

**日程** 第1木曜日 13:30～15:30

※1月は第2木曜日

**対象** おおむね65歳以上の方

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 健康づくりに関わる講話・実技  
5/1 タイプ別 便秘解消でお腹から元気に

6/5 深掘り! お口の体操で健康生活

**持ち物** 筆記用具、飲み物

**問合せ** 岡山市ふれあい介護予防センター  
北事務所 TEL086-251-6517

## ふらっと SUN

**日程** 第2金曜日 10時～12時

※11月は休み

**対象** 未就園児と保護者

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 子どもと一緒に遊びにきませんか? ふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。



## 子育てひろば

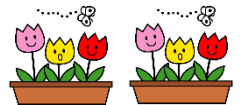
### 「つながりんく」

**日程** 第3火曜日 10時～12時

**対象** 未就園児と保護者

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすすめ。子どもを遊ばせながら、桑田在住の助産師と子育てや健康の相談をしたり、子育て中の仲間と地域の情報交換をしたりしましょう!



## 楽しいパソコン相談室

**日時** 土曜日 13:00～15:00

※開催日程はチラシのカレンダーでご確認ください。

**指導** IT ボランティア「ふればそくらぶ」

**申込** 同じ週の火曜日までに窓口、電話、メールで

**内容** 初歩的なパソコンやスマートフォンの操作法についてサポートします。使い方分からないところをお気軽にご相談ください。できるだけノートパソコンやスマートフォンを持ち込んでください。

