



令和8年度 クラブ講座案内

- 入会希望の方は、入会前の見学をおすすめしています。見学を希望される場合は、事前に公民館へお問い合わせください。定員まではいつでも入会できます。
- クラブ講座の詳しい内容などは、見学時にクラブ代表者の方にお尋ねください。



令和8年4月1日現在

No	講座名	活動日	講師	月額受講料
1	哲泉流詩吟クラブ	第2・4月曜 10:00~12:00	成平 梨泉	1,000円
2	3B体操 姫ちゃん	第1・3月曜 10:00~11:30	松下 淑子	1,000円
3	健康教室 にこにこ会[I]	第2・4月曜 10:00~12:00	—	—
4	健康教室 にこにこ会[II]	第1・4月曜 10:00~12:00	—	—
5	キッズダンス	第1・3月曜 16:30~17:30	安井麻里亜	1,000円
6	民謡泰子会	第1・3月曜 18:00~20:00	中田 泰子	1,000円
7	ズンバ御津 A	第1・3月曜 13:00~14:00	増本 真由美	1,000円
8	ズンバ御津 B	第2・4月曜 13:00~14:00	増本 真由美	1,000円
9	「源氏物語」を楽しむ会	第1火10:00~12:00 第3月13:00~15:00	中山 美保	1,000円
10	太極拳	第1・3火曜 10:00~12:00	多田 玉恵	1,000円
11	御津朗読グループ 「ブックブック」	第1・4火曜 13:00~15:00	沖田 喜一	500円
12	ろしよぎんえいかい 鷺照吟詠会(詩吟)	第2・4火曜 13:00~15:00	おおとり しゅうしょう 大取 鷺照	1000円
新 13	楽しい中国語会話	第1・3火曜 13:00~14:00	り しんけい 李 晋藝	1000円
14	誰でもできる 簡単マジック教室	第3火曜 10:00~12:00	小川 浩	500円
15	ふるさと合唱隊	第3火曜 15:30~17:30	西井 久恵	500円
16	写真クラブ	第1木曜 13:00~15:00	—	—
17	童謡・唱歌を歌う会	第1・3木曜 10:00~11:30	大村由美子	1,000円
18	音楽グループ 和音アップダウン	第2・4木曜 10:00~12:00	大村由美子	1,000円
19	初歩からのパソコン塾	第2・4木曜 13:00~15:00	西井 慶子	500円
20	ヴォーカルグループ ハートtoハート	第2・4木曜 19:00~21:00	堀川登士子	1,000円
21	楽しい絵手紙みつ	第2・4木曜 10:00~12:00	広瀬かおり	1,000円
22	JSAボールエクササイズ	第2・4木曜 10:00~11:00	原田 真理子	1,000円
新 23	まんさくの会 (御津俳句の会)	第2木曜 10:00~12:00	祐森 水香	500円
24	大人のための ピアノレッスン	第1・3金曜 9:30~11:30	浦上 美穂 是近 紀子	1,000円

No	講座名	活動日	講師	月額受講料
25	スマイルみつ(フラダンス)	第1・3金曜 13:00~15:00	木口 好	700円
26	はじめての からだ改善ヨガ	第2・3金曜 10:00~11:30	玉井 智恵	1,000円
27	低学年のための スキルケア	第3金曜 16:30~18:30	村松 幸代 田口 紀子	500円
28	シニア・女性・初級者に やさしいゴルフ教室	第3金曜 9:00~16:00	宮武 数行 丹原 荘八	500円
29	水墨画教室(遊墨会)	第4金曜 10:00~15:00	寺島 尚子	1,000円
30	スポーツウェルネス吹矢	第1・2土曜 15:30~17:30	土井 悦子	—
31	手編み	第1・3土曜 13:00~15:00	戸川 好江	1回500円
32	御津リコーダークラブ	第1・3土曜 15:30~17:30	—	—
33	みつパドミントンクラブ	第1・3土曜 10:00~12:00	—	—
34	みつスポーツチャンバラ	第2・4土曜 19:00~20:30	—	—
35	こども英会話教室A (年中~小学2年生)	第2・4土曜 15:30~16:30	江田 ジェニファー	1,000円
36	こども英会話教室B (小学3~6年生)	第2・4土曜 16:30~17:30	江田 ジェニファー	1,000円
37	習字教室A	第2・4土曜 10:00~12:00	香山 栢澍	1,000円
38	習字教室B	第2・4土曜 13:00~15:00	香山 栢澍	1,000円
39	初歩からの卓球教室	第2・4土曜 10:00~12:00	牧野 彰介	大人500円 小人200円
40	ナチュラル染色 「あゐ」の会(午前)	第2・4土曜 9:30~12:00	松本 道子	500円
41	ナチュラル染色 「あゐ」の会	第2・4土曜 13:00~15:00	松本 道子	1,000円
42	みつ楽々将棋教室	第2・4土曜 13:00~15:00	日本将棋連盟 講師	—
43	ジュニアみつ3B体操	第2・4土曜 16:00~17:00	松下 淑子	1,000円
44	STMフィットネス	第2土曜 19:30~20:30	中村 知枝	500円
45	3B体操 ピーチエンジェル	第1・3土曜 18:30~20:30	横川 文子	1,000円
46	こどもの茶道 表千家	第3土曜 10:00~12:00	安信 霜香	500円
47	フローラル みつ(合唱)	第4土曜 13:30~15:30	二宮 みのる	500円
48	きもの教室	第2火 18:00~20:00 第4日 9:30~11:30	榎村紀世子	1回500円

令和8年度「第49回御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」の日程が
10月31日(土)・11月1日(日)に決まりました。お楽しみに!!



☆次回の御津公民館だよりは、令和8年6月1日発行予定です。

御津公民館だより



ホームページ

Instagram



2026

音楽と青空市




「学校・年齢・国籍のワクを超えて御津を、御津から日本を元気に！」
新しい公式インスタ、できました！！

朝日塾中等教育学校・岡山御津高校・御津中学校の生徒たちがゼロから企画！

おなかも心も 満たされること間違いなし！

～学生がゼロから創り上げた手作りの青空市へ～

ダンスや演奏、歌など、多彩なゲストによる圧巻のパフォーマンスとともに、キッチンカーによる絶品メニューが勢ぞろい！ 今年も、わんこやラストサムライ関連のパフォーマンスも♪ 家族や友人とゆったり過ごすのはもちろん、ふらっと立ち寄るだけで心が弾む！ 見て、食べて、体験して、笑顔が生まれる一日を会場でお楽しみください♪

【日 時】5月23日(土) 10:00～14:30

【会 場】岡山市立御津公民館

【出 演】御津中学校吹奏楽部、陽空 希衣、岡山城東高校合唱団、WILD TURKEY、朝日塾小学校・中等教育学校、ヴォーカルグループ ハート to ハート、その他

【主 催】みつ元気プロジェクト

【協 力】岡山北商工会青年部





◆御津いきいき大学◆



楽しみながら学び、生きがいがづくり・仲間づくりをしましょう！

【対象】原則として 60 歳以上の方 100 名程度

【参加費】100 円／回(別途実費が必要な回があります)
会費は毎回受付で当日集金します。

5 回以上参加された方には、最終回に参加賞をお渡します。

【申込・問い合わせ】御津公民館の窓口・電話にて

回	日時	内容
1	5/29(金) 10:00~12:00	開講式&講演「人生を豊かにする論語」
2	6/26(金) 10:00~12:00	EWI(電子管楽器)コンサート&防災トーク オープンキャンパス
3	7/24(金) 10:00~12:00	講演「宇喜多家と岡山城」
4	8/28(金) 10:00~12:00	バスガイドさんと行く 模擬体験旅行
5	9/25(金) 10:00~12:00	ミニミニ運動会
6	10/23(金) 10:00~12:00	津軽三味線演奏会 オープンキャンパス
7	11/27(金)	研修旅行(研修先は検討中)
8	12/18(金) 10:00~12:00	多肉植物の寄せ植え
9	1/22(金) 10:00~12:00	講演「なぜ、岡山市にオリエント美術館が必要なのか? PART2」
10	2/26(金) 10:00~12:00	ソプラノ・ピアノ・二胡コンサート &閉講式 オープンキャンパス

★日時・内容は変更することがあります。

★ご興味がありましたら、オープンキャンパスにぜひご参加ください！いきいき大学の雰囲気を実験できます！

◆知るとホッとすることからの話◆

～おかやま enjoy care と楽しく備えよう～

「介護・認知症ケア講座(介護・認知症に備えよう)」の講座名が変わりました！今までの方も初めての方もぜひご参加ください。

【日時】

◆4月10日(金)10:00~12:00

「介護現場の現状とこれから。
今わたしたちにできること」

◆5月8日(金)10:00~12:00

「認知症について」

【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度 【受講料】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



◆御津ふれあい元気教室◆

事前申込み不要！

健康についての講話や脳トレ、軽い運動を医療・福祉の専門職がお伝えします。

【日時】毎月第3月曜日 10:00~12:00

◆4月20日(月)◆

「フレイルを予防してまいりましょう！」

◆5月18日(月)◆

「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」



【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】各回 先着50人程度

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館



◆みつふるさと探検隊◆



【対象】子どもから大人まで(小学3年生以下は保護者同伴)

【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【参加費】無料【材料代】必要な回のみ(参加者対象)

【申込】御津公民館の電話・窓口にお申込みください。
どの回からでもお申込みいただけます。

回	日時	内容
1	4/18(土) 9:30~12:30	サバイバル体験(デイキャンプのようなスエーデントーチ・ウィンナーパン作りなど)
2	5/17(日) 10:00~12:00	魚釣り大会(景品あり) 外来生物のブルーギルを釣ろう！
3	6/6(土) 19:00~20:30	ホタルと夜のいきものみつけ
4	7/25(土) 19:00~20:30	夏の昆虫と星みつけ ライトトラップ、カブトムシトラップ作り
5	8/30(日) 10:00~12:00	ピタゴラ装置作り ~ジャンプバージョン~
6	9/20(日) 9:30~11:30	川の魚やいきものみつけ
7	10/3(土) 10:00~12:00	秋の昆虫みつけ
8	10/31(土)	公民館まつりに出店しよう
9	12/6(日) 9:30~12:00	金川城(臥竜山)登山と自然みつけ
10	R9. 1/17(日) 10:00~12:00	初心者向けの野鳥観察会
11	2/21(日) 10:00~12:00	竹や木の実で遊び道具を作ろう どんぐり鉄砲作り、射的大会
12	3/6(土) 10:00~12:00	早春の生き物探し ~「森の妖精」が見つかるかな~

日時・内容については変更することがあります。

各回の詳細は別刷のチラシをご覧ください。

◆大人ののための名画鑑賞会◆

午後のひととき、心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？ 申込み不要です。

【上映時間】①10:00～②14:00～

【会場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料 【共催】御津図書館



◆4月18日(土)「夢は牛のお医者さん」

(2014年・日本、86分)

子牛の世話をしたことから、まっすぐに獣医師になる夢を目指した少女の26年間を追ったTVドキュメンタリーの劇場版。新潟県の山あいにある小さな小学校に入学した3頭の子牛。当時小学3年生だった知美は、病気がちな子牛の世話をとおして「牛のお医者さん」になる夢を抱く。

◆5月15日(金)「ソローキンの見た桜」

(2019年・日本、111分)

日露戦争時、愛媛県松山市に実在したロシア兵捕虜収容所を舞台に、捕虜となったロシア将校「ソローキン」と収容所で働く日本人看護師「ゆい」との許されざる恋を綴った悲恋ラブストーリー。

◆スマイル・カフェ◆

誰もが気軽に利用でき、笑顔があふれる集いの場所、「スマイル・カフェ」です。月替わりの美味しいスイーツをご用意してお待ちしております。

【時間】いずれも 13:00～15:00

◆「さくらカフェ」4月3日(金)

☆4月のお菓子：フルーツライフル

◆「青空カフェ」5月1日(金)

☆5月のお菓子：ヨーグルトムース



◆スマホ相談室◆

★今年度より、開始時間が14時に変更されました。

スマホをお持ちでない方も参加できます。

【日時】

◆4月14日(火)14:00～15:00

「スマホ体験〈STEP1〉」

◆5月12日(火)14:00～15:00

「スマホ体験〈STEP2〉」

【講師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【受講料】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



◆パソコン相談室◆

スマホ相談室と同じ日時に開催します。受講料は無料。事前申し込みが必要です。開催日前日の17時まで
に窓口または電話でお申し込みください。

◆公民館活動報告◆

2/27 いきいき大学「音楽で人と地域を元気に」



令和7年度の最後のいきいき大学は、ボイスクリエーターの松原 徹さんから、発声が心身の健康を維持するために重要であることを学びました。

3/7 ぼうさいキッチン

災害時の備えとしての水や食料品を、日常の食事に活用しながら補充を繰り返す「ローリングストック」の紹介をした後、チキンライスの「パッククッキング」を実習しました。



■御津図書館からのお知らせ

◆ゴールデンウィーク期間中の休館について◆

4月 27日(月)、29日(水)、5月3日(月)から6日(水)は休館となります。休館中の図書の返却は、返却ポストにお返しください。

◆おはなし会からのお知らせ◆

開催時間変更について

4月より開催時間が午前11:00～11:30に変わります。

「なかよし本だな」拡大版おはなし会

5月9日(土)のおはなし会は、ボランティアグループ「なかよし本だな」の方たちが読み聞かせや大型紙芝居、パネルシアター、工作などを行います。どうぞお気軽にご参加ください。



■地域のお知らせ

◆リコーダーとコーラス

ギター・マンドリンの集い◆

【日時】5月31日(日) 13:00開演

【会場】かながわSAKAGURA

岡山市北区御津金川690-1

【出演者】御津リコーダークラブ

UPUP99、エスパモーレ

入場無料!



発行 岡山市立御津公民館

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地

TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666

Eメール: mitsukoumin@city.okayama.jp

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html>