

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086)254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)



主催講座のご案内

ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全11回)

第1回 5月8日(金)13時30分～15時30分

「童謡・唱歌、処方します」

講師:松原徹さん(松原徹音楽事務所)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名

【参加費】無料

※4月13日(月)9時30分より窓口または電話で受け付けます。



一般社団法人日本看取り士会・岡山市立北公民館共催

介護セミナー

新たに踏み出す最初の一步(全4回)

介護の疑問を全部解決!初めての方も経験者も一緒に学べるセミナーです。

①4月24日(金)13時30分～15時

「介護申請方法、サービス内容」講師:介護保険課職員

②5月22日(金)13時30分～15時

「介護は大変?介護術を特別に公開」

講師:田村昌弘さん(介護福祉士)

【参加費】無料 【持参物】筆記用具

【服装】自由に動くことができる楽な服装

【対象】介護でお悩みの方、子育て世代、関心のある方

【申込】公民館窓口または電話で受付



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です!女性や大学生らの参加もお待ちしております。

【日時】4月11日(土)、5月9日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



気まぐれピアニストの enjoy music(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみください。

<第1回>4月20日(月)14時～15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

【申込】4月3日(金)9時30分より公民館窓口または電話で受付



フェルマータ

～学校に行けない子、行きしづる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー

学校に行けない子、行きしづる子にそんな思いを届けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいたい。心配しないでと伝えたい・・・

そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】4月18日(土)

10時～12時

【参加費】無料

【申込み】公民館窓口または電話で受付



★子育てサロン あったかひろば

◆4月6日(月)10時～12時「親子リトミック」

※5月はお休み

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】公民館窓口または電話にて



★子育てひろば Orange Room

R8～
月曜日

◆4月20日(月)10時～12時「子育ての情報交換」

◆5月18日(月)10時～12時「和みヨガ」

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者 【参加費】無料 【申込】不要

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆4月6日(月)14時～16時

「フレイルを予防してまいりましょう!」

◆5月18日(月)14時～16時(第3月曜)

「転ばぬ先の骨～骨粗しょう症の予防と治療～」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



【緑のボランティアより】

北公民館を花で飾る活動をする仲間になりませんか。

- ・環境整備もします。
- ・草取りが好きな方、大歓迎です!
- ・ボランティアスタッフとして活動していただけます。
- ・活動は月1~2回(随時です。夏季は除きます。)
- ・植物の手入れや花作りの知識が得られます。

【申込み】公民館窓口または電話で受付



ちょこっとボランティア

決まった時間に活動するのは難しいけど、空き時間にちょこっとだけボランティアしたいという方におすすめです。ボランティアがしてみたいと思ったら気軽に北公民館にお越しください。

事前申し込み不要です。

【対象】どなたでも

【日時】公民館時間内

【内容】草抜き、植木の手入れ、図書コーナーの整理、館内清掃、整備など

【持ち物】草抜きなどの道具など必要なものは公民館にありますが、飲み物、汗ふきタオルなど各自必要なものはお持ちください。



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】4月4日(土)10時~12時

【内容】御野学区のDIG(図上訓練)

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨警報、洪水警報、高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

公民館の自習室で勉強しよう!

中学生・高校生を対象に北公民館の部屋を自習用に開放しています。



「家にいるとテレビやスマホなど誘惑が多くて勉強がはかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は公民館で勉強しませんか。

ご希望の方は、窓口に声をかけてください。部屋をご案内します。(部屋の空き状況によってはロビーをご利用いただく場合があります。)

詳細は公民館窓口にあるちらしをご覧ください。

◆お知らせ◆

◇食器のリユースコーナー◇

食器のリユースコーナーを常時設けています。お家で眠っている新品に近い食器がありましたら、公民館までお持ちください。開館時間内は持ち込みも持ち帰りも自由にできますのでお気軽にご利用下さい。

◇持って来られ~文房具◇

公民館では生活困窮家庭の子どもに文房具を持って帰ってもらう会を年に1、2回開催しています。中学生以下の子どもが使えるような新品またはそれに近い文房具がありましたらご協力をお願いします。

【回収品例】

鉛筆、シャープペンシル、ボールペン、ペン、マーカー、消しゴム、ノート、メモ帳、ふせん、定規、コンパス、ファイル、絵の具、墨汁等



たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか~

【日時】4月12日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順)

【持ち物】飲み物

【メニュー】カレーライス、チヂミ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】3月24日(火)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

