

福浜公民館だより

いちようひろば

第229号 2026. 4. 1
発行 岡山市立福浜公民館

〒702-8032
岡山市南区福富中一丁目16-22
TEL・FAX 086-265-4835
HPは「福浜公民館」で検索、または、このコードをスキャン↑



主催講座のご案内

日本語交流サポーター養成講座

日本語を学ぶ外国人市民をサポートするために必要な知識や心構えを学びます。

日時	①4/26 ②5/10 ③5/24 全て日曜日 10時～12時
講師	岡山大学グローバル人材育成院 准教授 毛利貴美さん
対象	◎全3回の講座を受講できる人 ◎修了後に日本語教室(福浜・万富)のサポーターまたは学校支援ボランティアとして活動できる人
定員	先着50名
受講料	無料
申込み	4/2(木)9時30分以降に窓口、お電話、eメールでお申し込みください。
9月以降に2回のフォローアップ研修を予定しています。	

スプリングコンサート

ピアノやキーボードの楽しい演奏や歌、簡単なエクササイズや脳トレもあります。みんなで楽しみましょう！事前申し込みでピアノ演奏も披露できます。

日時	5/17(日)10時～12時 
講師	田中早紀さん(ピアノ・リトミック講師) 原田真理子さん(ボールエクササイズ・ピラティスインストラクター)
対象/定員	どなたでも/40名程度
申込み	窓口、お電話、eメールでお申し込みください。
その他	ピアノ演奏希望者は楽曲をお知らせください。講師と連弾もできます。

★eメールでのお申し込みはこちらから★



↑
【かるがもぶんこ】



↑
【日本語交流サポーター養成講座】



←【スプリングコンサート】



福浜いちよう倶楽部

私たちの身の回りの様々な課題や活動について楽しく学びながら仲間づくりをしませんか。

① 5/28	開講式 裁判官と書記官の役割～裁判所こぼれ話～ (元裁判所書記官 末藤文晴さん) *4/6(月)～申込み受付開始
② 6/25	美肌のすすめ～美は腸からなる～ (ヤクルト販売管理栄養士 近藤佳奈さん)
③ 7/25 (土)	パラサーファーの私が介助犬を選んだ理由 ～そして皆さんに伝えたいこと～ (パラサーファー 藤原智貴さん)
④ 8/27	笑顔を運ぶ「遺言の話」 ～エンディングノートの始め方～ (明治安田生命保険相互会社)
⑤ 9/17	身体は食べたものからできている ～元気な人生100年のためのヒント～ (明治食育セミナー)
⑥ 10/21 (水)	館外研修 別途申し込み・費用が必要
⑦ 11/26	クリスマス前の寄せ植え (砂田園芸) 別途申し込みが必要(材料代1,600円)
⑧ 12/24	日本酒講座 ～日本酒の種類と特徴～ (日本ソムリエ協会会員)
⑨ 1/30 (土)	閉講式 オールディーズを歌おう (KNDジュークボックス)
その他	日 程:原則毎月第4木曜日 10時～12時 対 象:どなたでも 定 員:先着50名 受講料:無料 (ただし、実費が必要な回があります) 申込み:公民館窓口または電話でお申し込みください。

『福福ネットワーク 2026年4月号』は
お休みいたします。

介護予防教室 主催:岡山ふれあい介護予防センター
みんな楽笑! 福浜元気塾

日時	毎月第4月曜日 10時~12時 (ただし、11・12・3月は日程が異なります)
場所	福浜公民館
対象/ 定員	おおむね65歳以上の岡山市民 /50名(先着順)
受講料	無料
内容	館内配架のチラシをご覧ください
持ち物	筆記用具・水分補給ができるもの
教室についての申込・問合せ先は 岡山市ふれあい 介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ	

なごやかスペースみらい
 主催:なごやかスペースみらい実行委員会

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。
 一緒に昼食を作って、楽しく食事をしましょう。

【日程】原則 毎月第3日曜日 10時~13時
 (4/19、5/17、6/21)

【メニュー】

- 4/19:はなやかチラシ寿司、すまし汁、イチゴ
- 5/17:オムライス、なんちゃってふかひれスープ
- 6/21:豆腐入りハンバーグ、ポテトサラダ、みそ汁

【定員】30名(先着順)

【参加費】子ども(18歳未満)無料、大人300円

【持ち物】エプロン、三角巾、おはし、飲み物

【申込み・問合せ先】電話で岡山医療生協(086-271-7880)まで

【その他】ボランティアとして参加される大人で、当日食事を希望される場合は100円必要。学生ボランティアは無料。

岡山市日本語教室<福浜教室>

岡山市在住の外国人人口は現在17,000人を超えています。外国人市民も安心して生活を送ることができるよう、日本語教室が開設されています。

お近くにお住まいの外国人市民がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

【日程】原則 第2・3・4日曜日 10時~12時

【受講料】無料 【申込み】不要

【内容】生活に必要な日本語と日本文化を楽しく学びます。

*主催 岡山市国際課

★夏に浴衣&盆踊り体験をします。不用な浴衣があればお譲りください。

さんかくウィーク2026公民館行事
外国人医師から見た日本
 ~多文化共生社会をつくるヒント~

【日時】6月16日(火)10時~11時30分

【講師】マハムド サビナさん

(岡山大学医学部 准教授・医学博士、

「Femmeインターナショナル岡山」会長)

【対象】どなたでも 【定員】30名

【受講料】無料 【申込み】必要 ※電話可

【講師プロフィール】バングラデシュ出身。岡山大学医学部で准教授として働くかたわら、「Femmeインターナショナル」会長として岡山に住む外国人女性が気軽に相談できるコミュニティをつくり、様々な活動を展開中。

福浜シネマ

往年の大スター出演作品やアカデミー賞受賞作品、楽しく笑えるコメディ映画などいろいろな映画を楽しみましょう。

5/16	「或る夜の出来事」 (1930年 アメリカ104分)	アカデミー賞5部門を独占した恋愛コメディ
6/20	「ホーム・スイートホーム」 (2004年 日本 110分)	認知症の家族が家庭崩壊の危機から再生する物語
その他	日程:原則第3土曜日 10時~終了まで 対象:小学生から高齢者まで 定員:30名 受講料:無料 申込み:不要	

あっ晴れ! もも太郎体操

日程	毎週木曜日 9時30分~(30分程度) (休館日をのぞく)
その他	対象:どなたでも 内容:ストレッチ体操・口の体操・下肢筋力アップ体操で「元気な身体づくり」など 申込み:必要(当日申込み可) ※動きやすい服装で参加してください。

かるがもぶんこ

季節を感じる絵本の読み聞かせや簡単なお楽しみ工作をしています。お気軽にご参加ください。

日時	毎月第3木曜日10時~11時頃 ◎4/16 ◎5/21 ◎6/18
その他	対象:未就学児と保護者 受講料:無料 申込み:窓口、お電話・eメールでお申し込みください。



福浜公民館まつりを開催しました

令和8年2月21日(土)、22日(日)に第37回福浜公民館まつりを開催しました。お天気にも恵まれ、2日間で1,000人を超える来場者で賑わいました。

クラブ講座生の皆さんが舞台・展示・お茶席等、日頃の活動の成果を発表しました。また学校園や地域の福祉施設、健康市民おかやま21グループ「平福浜けんこう隊」の皆さんも、作品展示やお菓子等の販売、健康チェックコーナーで参加しました。今回活動発表ができなかったクラブについても、準備・片付け・喫茶コーナー・当日サポート等を担当し、全クラブでまつりを盛り上げました。また中学生、高校生ボランティアも喫茶コーナーや会場アナウンス等、各所で活躍してくれました。

ご観覧、ご協力くださった皆さんのおかげで、今年度のまつりを盛況のうちに終了することができました。ありがとうございました。

写真で見る福浜公民館まつり





お知らせ

★さんさん育児相談(予約制)★

日時 4月17日(金)9:45~11:00

※ 偶数月の第3金曜日に開催

◎詳細は、南区南保健センター(☎261-7051)

または南区南さんさんステーション
(902-0223)へお尋ねください。



★自動車文庫★

日程 4月25日(土)、5月23日(土)

◎毎月第4土曜日10時頃に中央図書館から「自動車文庫」が来館します。お好みの本を選ぶことができますので、ぜひお越しください。

ご希望の本がない場合には、中央図書館から取り寄せることもできます。

休館日のお知らせ

◆毎週水曜日、4/29(昭和の日)、4/30(振替休館日)、5/3(憲法記念日)、5/4(みどりの日)、5/5(こどもの日)

◆開館時間:月・火・木・金・土曜日…9時30分~21時 日曜日…9時30分~17時