

岡輝公民館だより

第173号

発行日/令和8年4月1日

発行/岡山市立岡輝公民館

住所/岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX / (086)222-0855

春、到来。岡輝公民館で新たな活動をはじめませんか。

岡輝公民館では、「岡輝公民館だより」を通じて、主催講座の募集案内や活動の様子、クラブ講座案内や地域の情報等を広報しています。

「岡輝公民館だより」は、各町内会長様等のご厚意で地域に回覧・配布していただいています。この場をお借りし、お礼申し上げます。



令和8年度も岡輝公民館をよろしくお願いたします。

岡輝公民館 職員一同

主催講座のご案内

大東亜共栄圏の夢と現実【前期】

参加費
無料

1941年12月8日、「臨時ニュースを申し上げます。帝国陸海軍は8日未明、西太平洋において米英軍と戦闘状態に入れり」とラジオが伝えた。

それから85年の歳月がたった。

日中戦争が長期泥沼化していく中で、米・英・蘭を相手に東南アジアから西太平洋一帯にかけて戦争を始めた理由とは何か？

永瀬隆という人物を通じて、「大東亜共栄圏の夢と現実」をひも解いていく。

○講師：青木 康嘉さん(近現代史研究者)

○会場：岡輝公民館 第1・第2講座室

○定員：30人(先着順)、第2回のみ60人(先着順)

○申込：各申込開始日時をご確認ください。

○日時・内容・申込開始日 ※第2回のみ開催曜日・終了時間が異なります。

大東亜共栄圏とは…

日中戦争から太平洋戦争時代に日本が唱えたスローガン。

アジアは1つの共同体であり、欧米の支配から抜け出し、自立して繁栄することができるとした。

回	日時	内容	申込開始日
第1回	5月11日(月) 13:30~15:30	永瀬隆と泰緬鉄道	4月16日(木) 9:30~
第2回	6月13日(土) 13:30~15:45	映画「クワイ河に虹をかけた男」上映 監督 満田 康弘さんご挨拶	
第3回	7月13日(月) 13:30~15:30	蘭領インドシナとパレンバン石油攻略戦	

子育て座談会 Sunny



参加費:無料
申込:不要

発達に不安があったり支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

子育ての困り感や不安な気持ちを話してみませんか。解決の糸口が見つかるかも知れません。

お気軽におこしください！

日程…毎月第3火曜 10:00~12:00

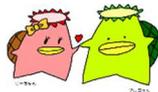
○日時 4月21日(火)10:00~12:00

○場所 岡輝公民館 ボランティアルーム

活動の様子はこちらから(Instagram)



シニアが学ぶ和みの時間



○日時・内容・講師

① 5月25日(月)13:30~15:30
開講式 「知っておこう!自転車法改正と道路標識」 岡山市生活安全課交通安全防犯室地域防犯推進員
② 6月8日(月)13:30~15:30
「清輝学区の歴史散歩」※雨天時は座学 近現代史研究者 青木 康嘉さん
③ 7月13日(月)10:00~12:00
明治食育セミナー「チーズを知りチーズに親しむ」 +フレイル健康チェック 株式会社 明治西日本支社
④ 9月28日(月)10:00~12:00
住まいの防災を考える~家の強さは地盤次第~ 株式会社ヤマホン 藤澤 新助さん
⑤ 10月29日(木)9:00~15:00(予定)
視察研修「井原市立平櫛田中美術館 他 (井原市・矢掛町方面)」
⑥ 11月30日(月)13:30~15:30
「万富東大寺瓦窯跡を後世に ~東大寺サミット2026開催~」 岡山市文化財課職員
⑦ 12月14日(月)13:30~15:30
「雅楽を楽しむ」 岡山楽所

○会場 岡輝公民館 第1・2講座室
②・⑤は館外活動となります。
○定員 30人(先着順)
○申込 ⑤以外は、4月23日(木)9:30
から受付開始。
公民館窓口または電話・Eメールにて
お申し込みください。
⑤は別途案内します。

2026年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

参加費:無料
申込:不要

健康づくりに関わる講話・実技を行います。
※詳しくは、館内のチラシをご覧ください。



日程…毎月第4火曜 10:00~12:00

ただし、9月は第5火曜日、2月は第2火曜日

○日時 4月28日(火)10:00~12:00
○場所 岡輝公民館 第1・2講座室
○対象 おおむね65歳以上の岡山市民
○内容 「フレイルを予防してまいりましょう!」

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせますか?

○日時 4月9日(木)10:00~12:00

○場所 岡輝公民館 ボランティアルーム

○参加費 お茶代100円 ○申込 不要



「にゃんでも相談会」

相談無料

日時 4月18日(土)15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ

岡輝みんなの地域猫活動

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム



**認知症サポーター
養成講座**



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。
認知症をわがこととして捉え、自分にできることを考えてみませんか?

○日時 4月23日(木)14:00~15:30

○場所 岡輝公民館 第1・第2講座室

○受講料 無料

○講師 キャラバン・メイト

(認知症サポーター養成講座の講師、研修修了者)

○対象者 岡山市在住・在勤・在学の方

○申込 4月22日(水)までに、電話またはメールで(公財)岡山市ふれあい公社地域包括支援課にお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課

電話 086-274-5136

メール sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

**岡南学区安全パトロール隊(青パト隊)
隊員大募集!**

岡南学区安全パトロール隊は、青色回転灯等を装備した自動車を用いた自主防犯パトロールを行っているボランティアです。高齢化が進んでいるため、現在、隊員を募集しています。

毎月2回、公園の見守りパトロールで子どもたちと一緒に守りませんか?

対象:岡南学区にお住いの方

年齢・性別は問いません

問い合わせ:086-231-8020(岡村さん)