

高松公民館だより

まつかぜ



No.217 令和8年3月1日発行

発行：岡山市立高松公民館

〒701-1346

岡山市北区津寺 104

TEL/FAX(086)287-2057

朝ラジオ&OKAYAMA! 市民体操

【時 間】月曜日～土曜日の9時～9時15分頃

※水曜・日曜・祝日・雨天・少雨はお休み。

【会 場】高松公民館玄関前駐車場

【対 象】どなたでも

【内 容】ラジオ体操第1・2&OKAYAMA!市民体操



寺子屋「高松」 ※参加費無料

【3～4月の実施日時】

3月7日・21日、4月4日・18日

9時30分～12時(途中休憩があります。)

【対 象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、筆記用具、お茶

※事前申込みは不要ですが、年度の最初に参加される
るときに、登録をしていただきます。

第23回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま21高松会議



【日 時】3月8日(日)10時～12時

【場 所】岡山市立高松公民館

健康&食事チェックコーナー、子どもの遊びコー
ナー、花苗等の販売、パネル展など盛りだくさんの内容
になっています！フードライブも行いますので、ぜひ
ご協力をお願いします。

※詳細は HP または館内設置のチラシをご覧ください。



◆ 昨年の様子 ◆



大崎八十八か所巡り ※少雨中止

【日 時】4月25日(土)9時～12時頃

【集合場所】大崎上共同地

【講 師】大崎文化歴史保存会の皆様

【対 象】起伏のある険しい山道を3km以上歩ける方

【定 員】20名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】歩きやすい服装と靴、帽子、タオル、軍手、
お茶【申 込】3月26日(木)より公民館窓口または電話
で受付

高松ふれあい元気クラブ 共催：岡山市立高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいま
す。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】3月6・13日、4月3・10・17日

13時30分～15時 ※3月20日はお休み

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】介護予防の運動など

【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

【日 時】3月27日(金)、4月24日(金)

13時30分～15時

※毎月第4金曜日に実施しています。

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【参加費】無料

【申 込】不要

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL251-6517※時間8時30分～17時(土・日・祝を除く)

御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。
この場をお借りしてお礼申し上げます。

令和8年度 高松公民館クラブ講座一覧

◆別途、材料費(教材費を含む)や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください。

岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 TEL/fax 287-2057

令和8年2月26日現在

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
1	絵手紙B	広瀬 かおり	1・3(月) 10:00~12:00	1,000円	
2	絵手紙A	広瀬 かおり	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
3	きもの着つけA	吉井 睦美・牧野 睦嘉	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
4	吉備路写真クラブ	内田 克己	1・3(月) 13:00~15:00	6ヶ月分会費 1,000円	
5	パッチワーク	金光 叔子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
6	たのしいオカリナ	河井 由美子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
7	子ども書き方A	高谷 絵理	1・3(月) 16:00~18:00	800円	4才~
8	きもの着つけB	吉井 睦美・西森 睦彩	1・3(月) 19:00~21:00	1,000円	
9	健康づくり体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 9:30~10:40	1,000円	
10	ロコモ予防体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 10:45~12:00	1,000円	
11	洋裁(リフォーム)	加藤 啓子	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
12	体幹トレーニング	八木 崇	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
13	旬のクッキング		3(月) 9:30~12:00		
14	華道・池坊		4(月) 9:30~11:30		
15	今昔物語	赤坂 慎輔・前田 梅児	4(月) 10:00~12:00	500円	
16	高松歴史を楽しむ会	未定 (都度依頼)	4(月) 13:00~15:00	100円	
17	華道・専敬流	難波 公子	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
18	韓国語会話・初級	平井(全)香美	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
19	リラックスヨーガA	軸原 末子・谷本 妙子	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
20	かな書と実用書	浅沼 翫舟	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
21	大正琴メロディフレンズ	大月 舞琴	1・3(火) 13:00~15:00	1,000円	
22	子ども書き方B	高谷 絵理	1・3(火) 16:00~18:00	800円	4才~
23	キッズ運動教室B・C	二宮 理恵	1・3(火) 16:40~17:30	1,000円	小学生
24	錬心館空手教室	小倉 理花	1・3(火) 19:00~21:00	1,000円	
25	茶道・裏千家	大橋 宗美	1・4(火) 9:30~11:30	1,000円	
26	キッズ運動教室A(幼・保)	二宮 理恵	2・3(火) 15:30~16:30	1,000円	幼児
27	フォークダンスサークルプチトマト	吉田 なつこ	2・4(火) 10:00~12:00		
28	キッズダンスA・B	二宮 理恵・細田 瑛美子	2・4(火) 16:30~18:00	1,000円	A:3才~小2 16:30~17:15 B:小3~6 17:15~18:00
29	ヒップホップダンス入門クラス	細田 瑛美子	2・4(火) 19:45~21:00	1,000円	中学生~大人
30	朗読クラブ「よむよむ」	中山 美保	2(火) 13:00~16:00	500円	
31	古典文学読書会	中山 美保	3(火) 13:00~15:00	500円	

32	高松いきいきウォーク		4(火)	時間不定	年会費 1,000円	
33	実用書道	高谷 絵理	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
34	箏曲	難波 康子	1・3(木)	10:00~12:00	1,000円	
35	ピラティス	天峰 和子	1・3(木)	11:00~12:00	1,000円	
36	煎茶・習軒流	吉井 睦翠	1・3(木)	13:00~15:00	1,000円	
37	血行促進体操「練功」	藤原 照恵	1・3(木)	13:30~15:00	1,000円	
38	ジュニアTKM(子どもダンス)	楠木 恵里奈	1・3(木)	17:00~18:00	1,000円	小学生
39	3B体操	齋藤 美代子	2・4(木)	10:00~11:30	1,000円	
40	日本舞踊	藤間 華酔	2・4(木)	13:00~15:00	1,000円	
41	日本画		2・4(木)	13:00~15:00		
42	綿の花の会(童謡・唱歌)	森元 明美・岸本 照子	1(木)	13:00~15:00	500円	
43	男性料理教室	藤井 寿子	2(木)	9:30~12:30	500円	
44	機械編と手編	佐藤 由利子	1・3(金)	9:30~11:30	1,000円	
45	リラックスヨーガB	軸原 末子・伊丹 敏子	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
46	楽しく身につく英会話	山田 昌宏	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円	
47	光世流若駒吟詩会	和氣 栄世	1・3(金)	10:00~12:00	1,000円	
48	自力経絡整体	中井 覚雄	1・3(金)	13:30~15:00	1,000円	
49	カラオケC		1・3(金)	15:30~17:30		
50	癒しの気功	藤井 滋子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
51	太極拳	田中 愛子	2・4(金)	10:00~12:00	1,000円	
52	レッツ! エンジョイ 竹細工	渡邊 徹	1(金)	13:00~16:00		
53	リフレッシュ体操	赤堀 静枝	1・3(土)	10:00~11:30	1,000円	
54	書道	難波 純江	1・3(土)	13:00~15:00	1,000円	
55	しらすぎコーラス	奥原 弘己・奥原 順子	2・4(土)	9:30~11:30	1,000円	女性
56	手編	佐藤 由利子	2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	
57	書を楽しむA	岡崎 薫未	2・4(土)	13:30~15:30	1,000円	
58	書を楽しむB	岡崎 薫未	2・4(土)	15:30~17:30	1,000円	
59	高松囲碁同好会		1・3(日)	13:00~15:00	年会費 2,000円	
60	将棋クラブ		1・3(日)	13:00~15:00		
61	ハワイアン・フラ	房安 弘子	1・3(日)	13:00~15:00	1,000円	
62	高松うたごえ広場	織田 典恵・松尾 智 守谷 一夫・大守 順子	1(日)	10:00~12:00	500円	
63	パン作り教室	ゆあさ りな	1(日)	10:00~14:00	500円	
64	手話クラブ	野上 恵子・羽原 裕子	2(日)	10:00~12:00	500円	
65	華道・小原流	難波 豊都	3(日)	10:00~12:00	500円	
66	フラワーアレンジメント	根木 喜与香	4(日)	10:00~12:00	500円	

地域サロンだより

令和7年度新たに「サロン・ド・新生会」が誕生しました。備中高松駅近くの中島公民館で毎月第3土曜日9時30分から開催しています。お近くの方は一度のぞかれてはいかがでしょうか。
皆様も、お近くのサロンを訪れてみてはいかがでしょうか。素敵な出会いが、あなたをお待ちしているかもしれません。 地域担当

防災キャンプ発表会のご報告(1月17日)

3小学校区が防災デイキャンプ(防災訓練)の発表会を行いました。当日はまず各小学校区で実施した訓練の報告を行い、講師の岡山市下水道河川計画課井上氏から、「防災に対する取組」と題して、災害事例などの紹介とその対策を学びました。
意見交換会では、高松中学校区で防災訓練を行ってはどうか? 地域の広さ故、参加ににくいといった意見もありました。
今後も継続して、この地域の安全・安心を目指しましょう!



ロビー展のお知らせ

- ◆加茂地区愛育委員会「絵手紙」展示
2月14日(土)~2月21日(土)
- ◆岡山市小学校図画工作教育展
“おかやまっ子作品展”
2月27日(金)~3月9日(月)
- ◆大森好子さんの折り紙展
3月17日(火)~4月5日(日)
- ◆宮崎美春さんの切り絵展
4月11日(土)~4月25日(土)

クラブ講座生募集中!!

「パン作り教室」クラブ
【日 時】 第1日曜日 10時~14時
【受講料】 500円 材料代別途必要

こねて、焼いて、味わう楽しさを一緒に体験しませんか? 家庭で作れるパンを中心に、和やかな雰囲気で開催しています。見学のみの参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。
初めての方も安心してご参加いただけます。



公民館ではいろいろなクラブ(2-3面参照)が活動しています! ぜひ4月から新しい事、始めてみませんか。公民館までお気軽にお問い合わせください。

「岡山県岡西地区更生保護女性会」からのお知らせ

高松 ホゴちゃん食堂

- 【主 催】 岡山県岡西地区更生保護女性会
- 【日 時】 3月28日(土)、4月25日(土)
- 【場 所】 岡山市立高松公民館
- 【対 象】 こどもから大人、お年寄りの皆さん
小学生未満の場合保護者同伴でお願いします。
- 【定 員】 40人(申込み先着順)
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 【参加費】 高校生以上 300円 中学生以下無料
※当日集金
- 【申 込】 チラシに掲載の参加申込書に記入の上、
公民館窓口にてお申し込みください。
詳しくは館内設置のチラシをご覧ください。

3月・4月の開館カレンダー 休館日

開館時間 9時30分~21時、ただし日曜日は9時30分~17時

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		
3/20 春分の日							4/29 昭和の日 4/30 ※振替休館日						

◆図書コーナー ご利用の皆様へ◆

令和8年3月3日(火)より、図書館システムの変更に伴い、**貸出、返却受付は、閉館の30分前まで**となります。
その他詳しくは、図書館ホームページ、館内設置のチラシをご覧ください。