

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.178 令和8年(2026) 2月1日号

岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎講座

豊かなセカンドライフのために 知っておきたい社会のしくみ！

【第1回】セカンドステージ(老後)に向けて今からできること

～ お金のため方や備え ～

老後へのお金の貯め方(NISA・iDeCoなど)と保険の備えを学びます。

★日時：1/31(土) 10:00～11:30

【第2回】セカンドステージ(老後)で必要な知識

～ お金の使い方や備え ～

年金生活の家計管理と、病気・認知症・相続への備えを学びます。

★日時：2/7(土) 10:00～11:30

★対象：全世代 ★料金：無料

★講師：佐藤 香名 さん

(ファイナンシャルプランナー)

★受付：受付中 来館・電話

※原則、2回連続して参加をお願いします



長谷川和希先生から学ぶ刺繍の世界

「刺繍王子」として名高い、瀬戸町出身の刺繍作家 長谷川和希先生から、針と糸が織りなすアートの世界を学んで、体験してみよう！

★日時：2/7(土) 10:00～13:00

★定員：16名

★料金：1,000円(材料費)

★受付：受付中 来館

※参加費を添えて

1/29(木) 17:00以降のキャンセルは、材料費の返金できません。



映画を楽しむ時間 ムービーシアターSETO 2025

★日時：2/13(金) 13:30～15:30

★作品：「スパイの妻」(2020年 日本映画)

戦時下、スパイ疑惑に揺れる夫婦が愛と真実を懸けて運命に立ち向かう。

子育て仲間とほっとひと息！ わいわいカフェ

育児中のパパ・ママ大歓迎！おしゃべりしたり、情報交換したり、気軽に立ち寄れる子育てカフェ(交流会)です。

★日時：2/14(土) 10:00～12:00 ★料金：無料

★内容：ボランティアさんとの交流など

[共催] 瀬戸地区愛育委員会、栄養改善協議会江西学区、子育てネットふわっと、ふくろう文庫

瀬戸町生きもの探偵団

■冬鳥を探そう！

★日時：2/14(土) 10:00～12:00

★料金：1人24円(保険代)

★場所：三徳園(小鳥の森)

★締切：2/12(木) 13:00 まで

申込フォーム→



あつ晴れ！ もも太郎体操

2/13(金)・2/27(金) 10:00～

1F ロビー 申込不要・参加自由

公民館 トライアルデー

2/21(土) 10:00～17:00【第2研修室】

★ダンスや楽器の練習などに、お試しで公民館を利用できる無料開放日です！予約不可。ゆずり合ってください！

各種無料相談会

ひまわり福祉相談センター

2/17(火) 13:00～16:00

【発行】岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861
岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
TEL: 086-952-4146
FAX: 086-952-4163
setokoumin@city.okayama.jp

ホームページ



Instagram



@SETO.KOUMINKAN_OY

瀬戸町観光文化協会

里山テーマパーク たわわの里 代表
高野 暢子 文化講演会

NHK朝ドラ「カムカムエヴリバディ」の撮影秘話 & 里山の魅力発信

★日時：2/15(日) 13:30～15:00

★会場：大研修室(ホール) ★料金：入場無料

【お問い合わせ】TEL:080-1948-8894 (9:00～17:00)

せと＊つながり隊 共催 公民館つながり＊カフェ

福祉事業所の菓子・パン・野菜等の販売！

★日時：2/17(火) 9:30～12:00

発達障害者・発達障害児を支えるみんなの みら★くる

★日時：2/17(火) 10:00～12:00

★料金：1人50円(当日集金) ★受付：受付中 来館・電話

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

申込不要

★日時：2/20(金) 10:00～12:00

★内容：「知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番」

詳細は 岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

世界料理紀行 イタリア料理づくり にチャレンジ

★日時：2/21(土) 10:00～13:00 ★定員：12名 高校生以上

★料金：1,000円(材料代) ★講師：治部祐里さん、村岡万梨絵さん

★献立：ポテトフォカッチャ、春にんじんのポタージュ、鯛のソテー、グリンピースリゾット、パーチディーマ

★受付：2/2 9:30～来館 材料費を添えて ※2/16以降は返金不可

初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが丁寧にサポート！

★日時：2/26(木) ①10:00～10:45 ②10:45～11:30

★定員：各2名(要申込) ★締切：2/22(日) ※故障修理対応不可

みなさんのスマホライフを応援!! 無料スマホ教室

YouTubeやLINEを使って、日常や防災に役立つ活用方法を学びます！

★日時：2/27(金) 13:30～15:30 ★料金：無料

★定員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

★講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザーのみなさん

★受付：受付中 来館・電話(来館優先・先着順)

わくわくダンス×ドキドキえんげきたいけん

★日時：2/28(土) 10:00～11:00 ★料金：無料

★受付：受付中 電話・来館 ★定員：5名(小学生以下)

親子でたのしむ マスクプレイシアター『ともだちや』

【公演】劇団 夢幻月 【原作】内田 麟太郎

★日時：3/1(日) 開場 10:30 開演 11:00
終演予定 12:00

★会場：大研修室(ホール)

★料金：入場無料

申込フォーム→

モモフォークダンス主催「フォークダンス体験・見学会」

子どもからシニアまで楽しめるやさしい踊りです！

健康づくり・仲間づくりに最適。お茶やお菓子をご用意しています。

3/14(土) 13:30～15:30 第1研修室 参加費 200円 申込締切 3/12(木)

【2月休館日】毎週水曜日、12日(木)、23日(月・祝)

～裏面の「万富公民館だより」もご覧ください～