

足守公民館だより

第190号 発行:岡山市立足守公民館 2026年2月4日(水)
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.jp



ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→



フェイスブックは
こちらから→

にっこり ほっこり 地域・未来につながる 足守公民館



主催講座のご案内

※定員がある行事は必ず事前にお申し込みください！

あしもり子育てサロン ★第1木曜日

子育て中、子どもを連れてふらっと行ける場所、おしゃべりできる大人の友達、気楽にちょっと相談できる専門家…助産師の東海林みゆきさんと一緒におしゃべりしながら、ゆったり実家のように過ごしてみませんか？

【日時】2月5日、3月5日 10時～11時30分

【対象】親子、子育てに関心のある方

【定員】5組 【参加費】無料

【申込】足守公民館へ電話または来館



春の観望会～皆既月食を観察しよう！

3月3日(火)18時～20時30分

【講師】大井天文台 福島節夫さん

【会場】足守公民館および足守小学校校庭

*雨天・曇天の場合は時間を短縮し、公民館で座学

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】無料【持ち物】双眼鏡(お持ちの方)



バードウォッチング

2月21日(土)10時～12時

【講師】森本章男さん

【会場】足守公民館および近水園周辺(*集合:足守公民館)

【参加費】無料

【持ち物】双眼鏡(ない方は貸出します。数に限り有、要予約)



足守川の生き物観察

3月22日(日)13時30分～15時30分(受付13時より)

川に入って魚とりと公民館で観察会 *雨天中止

【会場】足守川、河川敷及び足守公民館

*集合場所:足守川河川敷(近水園北側、足守郵便局北側)

【講師】岡山淡水魚研究会のみなさん

【対象・定員】小学生から大人(小学生3年生以下は保護者同伴)20人

【参加費】50円(ウェダー消毒代)

【持ち物】着替え(川の中に入れるウェダーを貸出します)



あしもりみんなの食堂 みらい

昼食を一緒に食べるだけでなく、調理にも参加できるよ！地域の人同士、顔見知りになりましょう！

2月22日(日) 10時～14時

【メニュー】鮭のちゃんちゃん焼き他

3月21日(土) 10時～14時

【メニュー】かんたんちらし寿司、デザート他

【対象】子どもから大人(小学生未満の人は保護者同伴で)

大人だけでも参加できます。

【定員】40人

【参加費】18歳以上の方300円、コーヒー100円

【申込】公民館へ電話または来館

食事は12時
までにお越し
ください。

えほんのもり📖 ★時間 10時～11時★

絵本の読み聞かせや工作などを楽しみましょう！

2月28日(土) 春が来た！(工作:ぴよんぴよんガエル)

3月28日(土) えほんのもりのおたんじょうび

【参加費】無料

*3月のみ定員20人、3月19日(木)までにお申し込みください。

しゅくだい自習室(地域未来塾)

3月26日(木)・27日(金)10時～12時、13時～15時

【対象】小学生・中学生

【持ってくるもの】教材・筆記用具

◆見守りボランティア募集します。

高校生・大学生・大人の方お待ちしております！

おもちゃ病院

こわれたおもちゃをボランティアのお医者さんとなおそう！

3月29日(日)9時30分～12時

(受付は11時30分まで)

【受診料】無料(部品代など実費必要)

【定員】10組程度【おもちゃは1人1個ずつ】



スマートフォン教室 (初心者向き)

2月7日(土)10時~11時30分

【内容】line の基本

3月21日(土)10時~11時30分

【内容】line の応用

【講師】スマホの保健室(移動通信端末診断士)のみなさん

【定員】各回10人 【受講料】無料

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

【申込】足守公民館へ電話または来館



あしもりウォーク

2月17日(火)



「井原線に乗って~三谷駅から観照寺の梅を求めて」

【集合】足守公民館 8時45分または井原線川辺宿駅 9時40分

【行程】川辺宿駅9時57分発井原線乗車—三谷駅からウォーク—福武家住宅高札場經由—観照寺—三谷公民館(昼食)—三谷駅13時12分発井原線—川辺宿駅解散

【持ち物】井原線運賃520円×行き帰りそれぞれ(現金必要)、お弁当、飲み物、保険代 50円

【申込】2月10日(火)までに足守公民館へ電話または来館

3月17日(火) 10時~12時

反省会&企画会~次年度のコースを考えましょう!~

【会場】足守公民館

足守の魅力再発見 (産物編)

ブプレウラムを使って フラワーアレンジメント



2月26日(木)13時30分~15時30分

【内容】・足守特産のブプレウラムってどんな花?(お話)
・ブプレウラムと季節の花で作品を作りましょう。

【講師】ブプレウラム生産者の方 と 津神 友栄さん

【定員】10人 【受講料】無料【材料代】2,000円

【持ち物】花ばさみ、筆記用具

【申込】2月17日までに足守公民館へ電話または来館

園芸教室~多肉植物を育てましょう~

3月19日(木)13時30分~15時30分

【内容】多肉植物の寄せ植え(前半)
寄せ植えのメンテナンス(後半)

【講師】岡部 悦子さん

【定員】8人 【受講料】無料

【材料代】・寄せ植えを作る方:1,000円

・メンテナンスをする方:補充用苗代 実費

【持ち物】ピンセット、霧吹き、筆記用具

【申込】3月10日までに足守公民館へ電話または来館

*前半のみ、後半のみの参加も OK です。



足守ことぶき教室

3月9日(月)10時~12時

【内容】春を迎える♪箏と尺八コンサート & 開講式

【演奏】箏曲アカデミー岡山・都山流尺八のみなさん

「足守ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対 象〉60歳以上の地域在住の方

〈年会費〉2,000円(郵送料など)

*お申し込みは年会費をそえて公民館まで

*毎回の講座前に、ご案内葉書を送付します

*次年度は5月開講予定です。



あしもりシネマ

3月14日(土)13時30分~15時

【上映作品】「我が家の楽園」(1945年 米 127分)

ジェームス・スチュアート主演の人情コメディ

*参加無料・当日参加OK(できるだけ事前にお申込みを)

その他の主催講座

足守笑顔教室~介護予防体操~

★毎週金曜日★10時~11時

2月6日、13日、20日、27日

3月6日、13日、27日

祝10周年
介護予防センター
より
表彰されました

足守ふれあい元気教室★毎月・第1火曜日★10時~12時

3月3日(火)、4月7日(火)

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10時~12時

2月10日、24日、3月10日、24日

プログラミングと電子工作クラブ

★毎月・第3日曜日★15時~17時

2月15日、3月15日



おみずサロン ★毎月 第4木曜日★10時~12時

2月26日、3月26日 *茶菓子代100円



公民館カフェ ★毎月 第1月曜日★10時~12時

3月2日 みんなでおしゃべりしたり歌を歌ったり♪

~ちょっと気分転換~ <しりとりあそびをしましょう!>

① 食べ物:いちじく-><<●->●●->●●->●●->めろん

② 魚:さめ->●●●->かれ●->●●->●●お->おこぜ

③ 鳥:わし->しじゅう●●->●●ちよう->う●●●->●●●->じろ

④ 木:まつ->●●●->きん●●●●->●●●●->うめ

⑤ 漢字つなぎ:立春->春分->●●->●学->●●->●●->庭園

⑥ 漢字つなぎ:節分->●●->●答->●●->●内->●●->容量

【足守図書館】貸出には市立図書館の利用者カードが必要(当館で発行可、住所確認できるものをご持参ください)

※足守図書館 臨時休館のお知らせ=岡山市図書館新システムへ移行のため2月16日(月)~3月2日(月)まで、臨時休館

蛭明小学校6年生総合的な学習の時間
～郷土史・平和学習～に同行して

語らい座大原本邸・大原美術館見学

散りかけた紅葉も美しい11月26日晩秋のことです。まず始めに「大原本邸」の門利(もんり)館長より、創設者の大原孫三郎氏について伺いました。孫三郎氏は1930年、日本最初の西洋美術館を創設されました。それは多くの人に「西洋のすばらしい絵画を知ってほしい」という強い願いからでした。



孫三郎氏は他にも、生活困窮者への支援、進学困難な学生への奨学金貸与、日本最初の孤児院を岡山に作った石井十次氏への支援などの救貧活動、また小作農家の支援を図り自作農家を増やして社会に還元、紡績会社を継いでからは工場労働者への教育支援、農業研究所・社会問題研究所・労働科学研究所の設立、そして病院開設などの防貧活動など、社会に様々な貢献をされたことなどの説明を聞きました。6年生のみなさんは熱心にメモを取っていました。孫三郎氏の業績は、まさにSDG'sそのものです。

さて、昼食の後はいよいよ大原美術館の見学です。3組のグループに分かれて、寺元学芸員さんたちから「対話型鑑賞」のワークショップを受けました。数々の名画を学芸員さんと共に観賞し、感じたこと、思ったことを率直に話す6年生のみなさん、大人では気づかない視点をたくさん教えていただきました。

孫三郎氏が100年前に成し遂げた諸活動をSDG'sの視点から振り返るとき、今を生きる我々に何ができるか、平和を守り続け、それを未来につなげるには何をすべきか、それには私たちが考え続けること、より良い教育が何より大切であることなどをしっかり学んだ1日でした。

蛭明小学校のみなさん、戦時中に農家の蔵に疎開した大原美術館の名画をきっかけに、大原美術館までたどり着いたみなさんの学習の足跡を決して忘れません。学芸員の方々、小学校の先生や関係の方々には心より御礼申し上げます。

公民館だより編集委員 山本純子

あっちこっち見てある記

足守地域にある古墳のひとつ

日近 安養寺古墳(仮称)

足守に古墳があることを知らない人もいますし、知っていても粟井大塚古墳群を思い浮かべるくらいの人が多いのだと思います。でも



これ以外にもたくさんの古墳があるんです。以前見てある記で紹介した『庄田・天神塚』も宮の岨(たわ)古墳というそうですし、福谷や高田・下足守にも数え切れないほどあります。中には、発掘調査後埋め戻されたものや、岡山空港を造る際、移築されたという変わり種もあります。

藪をかき分けて行かなければならない所が多い中、今回は比較的行きやすい日近安養寺の上にある古墳に、倉敷在住のコフニスト・和気誠二さんに案内をお願いして行ってきました。安養寺の境内を通り抜けさせていただき、東屋の手前から山に入り50mほど上がった所にあります。少しこんもりしているだけなので、ここが古墳と教えられなければ素人には見分けがつかないくらいです。名前もない古墳なので和気さんが命名されたそうですが、吉備郡史には『安養寺上ノ塚』として掲載されているそうなので、由緒ある古墳なんではしょうか?地元の人にも知られていないのは、もったいないですね。なお、行ってみようと思われた場合、途中にあるイノシシ防止柵の出入りには十分ご注意ください。

公民館だより編集委員 福田 瑞江



この内部

【地域情報】

◆陣屋町足守町並み雛めぐり
2月3日(火)から3月22日(日)

◆行政相談

2月13日(金) 13時～15時

会場:福祉交流プラザ大井

3月17日(火) 10時～12時

会場:足守公民館

◆蛭明小学校総合的な学習の時間

一年間の成果展示

2月27日(金)から3月31日(火)

会場:足守公民館ロビー

◆第35回

足守洪庵さんくらまつり

4月5日(日)

会場:近水園、足守陣屋跡等

◆足守公民館ロビーに

「武田文庫」および

「郷土資料コーナー」を

新設しました。

「武田文庫」は故武田全晴さんが、足守出身の木下利玄、緒方洪庵や足守藩などについての書籍・資料七十四点を収集されたもので、ご遺族の方より寄贈されました。館内で閲覧ください。

木下利玄の歌

空のいろ瑠璃になごめり白梅の
咲きみてる梢(うれ)の枝間々々に

令和8年度 足守公民館 クラブ講座 案内							
分類	No	ク ラ ブ 名	講 師 名	曜 日	実 施 時 間	受 講 料	備 考
語学	1	大人の英会話	AUSTIN	1~4(木)	13:00~14:30	2,000円/月	*実費 (約2,000円/月)
	2	ABCであそぼう	久山 和彦	1~4(土)	9:30~10:15	1,000円/月	
書道	3	大人のペン習字	吉岡 優	2・4(火)	14:00~15:00	1,000円/月	*実費 (1,000円/月)
	4	子ども書道	吉岡 優	2・4(火)	16:00~17:00	1,000円/月	*実費 (1,000円/月)
絵画	5	楽しい絵手紙足守	広瀬かおり	1・3(金)	10:00~12:00	1,000円/月	*材料費等実費 (2,000円/年)
	6	水彩画	—	1・3(金)	13:30~15:30	—	
	7	水墨画	藤原 六間堂	2(日)	13:30~16:30	1,000円/月	*実費 (2,000円/月)
手工芸	8	神楽面	小野 賢一	2・4(火)	13:00~16:00	1,000円/月	
	9	竹細工同好会	—	1・3(土)	13:00~16:00	—	
	10	パッチワーク	金光 叔子	2・4(木)	10:00~12:00	1,000円/月	個人で材料を準備のため 材料費としての集金はなし
	11	撫川うちわ	浅野 秋夫	1・3(土)	13:00~15:00	500円/回	*材料費等実費(約 2,000円/必要な時)
着付	12	きもの着付け	対梨 純子 人見 貞江	1・3(火)	10:00~12:00	1,000円/月	
華道	13	華道(池坊)	河田喜美代	1・3(火)	10:00~12:00	1,000円/月	*材料等実費 (1,200円/月)
器楽	14	フォークギター	大月 晴一	1・3(土)	19:00~21:00	1,000円/月	*実費 (500円/随時)
	15	大正琴(琴伝流)	定井しず子	4(土)	10:00~12:00	500円/月	*楽譜代 (2,000円/随時)
合唱	16	コーラス桜花	山口 佳子	2・4(金)	18:30~20:30	1,000円/月	*楽譜代 (約2,000円/年)
詩吟	17	吟道光世流近水吟詩会	和氣 栄世	2・4(金)	14:00~16:00	1,000円/月	
運動	18	ストレッチ体操	二宮 理恵	2・4(金)	10:30~11:30	1,000円/月	
	19	ハッピーヨガ	名和久仁子	1・3(金)	10:00~11:30	1,000円/月	
	20	腰膝痛ケア体操	二宮 理恵	1・3(金)	13:00~14:00	1,000円/月	
	21	リラックスヨガ	二宮 理恵	2・4(金)	18:30~19:30	1,000円/月	
	22	男性ストレッチ・ヨガ	二宮 理恵	2・4(木)	13:30~14:30	1,000円/月	
	23	空手教室(錬心館)	小倉 理花	2・4(火)	19:00~21:00	1,000円/月	
	24	テニス(硬式)	池田昭雄・中田浩昌・宮川浩明	1・3(日)	10:00~12:00	1,000円/3ヵ月	*7・8月は8時~10時
料理	25	道正せんせいの料理教室	道正 千秋	2(金)	10:00~12:00	500円/月	*材料費等実費 (約1,500円/月)
	26	男の料理	藤井 寿子	1(木)	9:30~13:00	500円/月	*材料費等実費 (1,000円/月)
	27	手作りパン	中村 裕子	3(月)	9:30~12:00	500円/月	*材料費等実費 (1,500円/月)
古典	28	足守古文書勉強会	—	2・4(土)	10:00~12:00	—	*実費 コピー代ほか (約500円/月)
囲碁	29	足守囲碁同好会	—	2・4(月)	13:00~17:00	—	

クラブ講座生募集中！ 見学にお越しください！

~ちょっと気分転換の答え~

- ① くり→りんご→ごま→まめ ② めだか→かはい→いか→かつお ③ しじゅうから→らいちょう→うぐいす→すずめ→めじろ ④ つばき→きんもくせい→いちよう ⑤ 分数→数学→学校→校庭 ⑥ 分解→解答→答案→案内→内容

次号の足守公民館だよりは4月発行予定です