



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第186号 2026年1月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



あけましておめでとうございます！本年もよろしくお願いします。

\*年末年始の資源化物回収について・・・年末は12/25(木)17時まで、年始は1/5(月)9時30分からです。

## 高島公民館文化祭

前半：2月7日(土)、8日(日)

後半：2月14日(土)・15日(日)開催

(3面をご覧ください)

### 公民館の一部業務の休止について

「高島公民館文化祭」及び「岡山市立図書館システムの全面更新」のため一部業務が休止されます。下記の表でご確認ください。ご迷惑をおかけします。

岡山市図書館システム停止 文化祭週間									
月	2月						3月		
日曜	2月	3火	～	15日	16月	17火	～	1日	2月
クラブ活動									
室貸与									
PC利用									
高島公民館図書コーナーの図書貸出									
予約図書の受取り									
図書の返却									
市立図書館・AA・Z停止									
閉館時刻									

○：通常どおり X：休止します  
\*：一部制限 △：返却可(但し再稼働後の返却処理)

## 旭竜いきいき教室

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会  
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

① 1月16日(金) 10時～11時30分

「元気ハツラツ！頭もハツラツ！脳もハツラツに！」

② 2月20日(金) 10時～11時30分

「ながらしてたらできちゃいます！ながら運動」

◆対象 旭竜学区在住の65歳以上の方

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆持参品 タオル、飲み物、上履、筆記用具

◆申込 公民館窓口か電話

申込必要



ひよこクラブ(おやこクラブ)共催

## 子連れ de イクサイズ

申込必要

未就園児とその保護者のためのエクササイズ教室です。\*託児付き講座ではありませんので、ご注意ください。

◆日時 ①1月30日(金) ②2月27日(金)

③3月13日(金) 各9時45分～11時15分

◆講師 楠木 恵里奈さん

(フィ트니스インストラクター・保育士資格あり)

◆受講料：無料 定員：各回親子15組

◆持物：室内シューズ、ヨガマット、飲み物

子どもに必要なもの \*運動のしやすい服装

◆申込：1/8(木)9:30～公民館窓口か電話

## 高島中学校区サロン交流会

申込必要

◆日時 3月15日(日)13時～15時

◆講師 (一社)ひとネット代表 城島 義隆さん

(介護福祉士・介護支援専門員・上級臨床倫理認定士)

◆内容 身近な人との関わり方についての講演と交流会

◆対象 サロン運営者や関心のある方ならどなたでも！

◆受講料 無料 ◆定員 40人

◆申込 公民館窓口か電話

\*詳細はチラシをご覧ください

## たかしま介護予防教室

申込必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

◆日時/内容/申込

① 2月2日(月) 10時～12時

「体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方」

申込：1/19(月)9:30～公民館窓口か電話

② 3月16日(月) 10時～12時

「足をケアして元気に歩ける足づくり」

申込：2/2(月)9:30～公民館窓口か電話

◆定員 おおむね65歳以上の岡山市民各50人程度

◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

## 連載歴史コラム 歴史の散歩道

本号はお休みとさせていただきます。次号は3月予定です。

## ふたばトーク (哲学トーク) **申込必要**

- ◆日時 時間：各10時～12時  
 ①1月29日(木)「面倒くさいって思うのはなぜ？」  
 ②3月23日(月)「わかりあえないけど尊重するとは？」  
 ◆進行 松川 絵里さん (哲学者)  
 ◆受講料 無料 ◆定員 20人  
 ◆申込 公民館窓口か電話

## 元気に歩こう **申込必要**

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃  
 ①1月16日 初詣(高島神社・総社宮他) 約4.0km  
 ②2月20日 往来(ゆきき)神社 約8.0km  
 ③3月6日 今在家天満宮他 約4.0km  
 \*1/2・2/6 休み \*雨天中止 \*高島公民館発着  
 ◆受講料 無料  
 ◆申込 公民館窓口か電話 \*当日可

## はなみずきの会 **申込必要**

- 発達障害について、話をしています  
 ◆日時・内容 \*2月はお休み  
 1月9日(金)・3月6日(金) 各10時～12時  
 ◆内容 はなみずきカフェ(座談会)  
 \*お茶代100円  
 ◆定員 20人 ◆受講料 無料  
 ◆申込 公民館窓口か電話

## すぎなの会 **申込必要**

- 【共催】ボランティアたかしま  
 ◆日時/内容  
 ①1月27日(火)13時30分～15時  
 「生バンドで懐かしい昭和歌謡やフォークを歌おう」  
 申込：公民館窓口か電話  
 ②2月24日(火)13時30分～15時  
 「バーチャル・バスツアー 神話とともに 山陰 出雲旅」  
 申込：1/27(火)9:30～公民館窓口か電話  
 ③3月24日(火)  
 「生き生き元気アップ 体操と脳トレ」  
 申込：2/24(火)9:30～公民館窓口か電話  
 ◆定員 地域に住む65歳以上の人各60人  
 ◆参加費 各100円(運営費)

子どもの居場所づくり事業

## みんなの食堂たかしま **申込必要**

- ◆日時  
 ①1月25日(日)  
 申込：1/10(土)9:30～公民館窓口か電話  
 ②2月22日(日)  
 申込：2/14(土)9:30～公民館窓口か電話  
 ◆定員 各50人  
 ◆食事代 高校生以下無料 大人300円  
 \*時間・内容等詳細はチラシで確認してください。

## いっしょにたのしみ わらべうた **申込必要**

- ◆日時 \*2月はお休み  
 1月19日(月)・3月9日(月)  
 各10時30分～11時30分  
 ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)  
 ◆受講料 無料 ◆定員 17人  
 ◆申込 右記を読み込んでメールか  
 公民館窓口または電話  
 \*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

## たかしまシネマ **申込必要**

- ◆日時/内容  
 1月23日(金)13時30分～15時頃  
 「世界で一番ゴッホを描いた男」  
 (2016年中国映画・84分)  
 ◆定員 40人(先着順) ◆受講料 無料  
 ◆申込 公民館窓口か電話

## 高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

- ◆日時 1月16日(金)・3月6日(金)  
 各10時30分～12時30分 \*2月は休み  
 ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶  
 すべて100円 \*おかわり自由

## 夜のおしゃべり会 **申込必要**

- 子育て・親子関係のことなど、気になることを話してみませんか。  
 ◆日時 1月23日(金)18時30分～20時  
 ◆ゲスト 石垣 明美さん(臨床心理士)  
 ◆定員 中学生以上のお子さんを育てている方15人  
 ◆受講料 無料 ◆申込 公民館窓口か電話

## 楽しくはじめるパソコン教室

公民館 IT ボランティアグループ  
 「TPC」が開催します！

「Excelで万年カレンダーを作ろう」 全2回

- ◆日時 3月9日(月)・16日(月)13:30～15:30  
 ◆費用 1,500円(テキスト代他必要経費として)  
 ◆対象・定員 ローマ字入力ができる方5人  
 ◆申込 2/2(月)9:30～公民館窓口か電話

## 高島おもちゃ病院

- ◆日時 \*2月はお休み  
 1月10日(土)・3月14日(土)  
 受付：9時30分～11時30分  
 \*原則お1人2個まででお願いします



主催:高島公民館文化祭実行委員会・高島公民館

令和7年度  
第29回

## 高島公民館文化祭

[日 時]

前半:2/7(土)9:45~16:00・2/8(日)10:00~15:00

後半:2/14(土)10:00~16:00・2/15(日)10:00~15:00

[場 所] 岡山市立高島公民館(岡山市中区国府市場 99-5 Tel&amp;Fax 275-1341)

[展示・体験コーナー] \*この他クラブ紹介ポスターの展示もあります



前 半	展示	ロビー:雲母 A・B、草木染、クレイアート、池坊 A・B、水墨画、木彫由有の会、絵画造形、川柳たかしま 茶室:御殿まり 美術工芸室:ストレッチ編み A・B 第2講座室:書道一般、水彩
	体験	美術工芸室:手話サークル 2/7(土)10:00~12:00
後 半	展示	ロビー:楽しい書芸、写真、池坊(夜)、絵手紙3A・3B、高島山野草 第1講座室:かな書道 美術工芸室:パッチワーク・キルト、陶芸
	体験	研修室・茶室:裏千家茶道 A・B(お茶席) 各回 10 人、お茶席券 500 円 1/8(木)~販売、なくなり次第終了 2/14(土)①10:00~、②10:45~、③11:30~、④12:15~ *30 分程度 研修室:日常のマナー 2/15(日)13:00~14:00



[実技発表] \*準備と片付けを含む時間です。

2/7(土)	
開会式	9:45-10:00
傘踊り・銭太鼓	10:00-10:40
二胡クラブ	10:40-11:10
3B 体操	11:10-11:30
健康スポーツ吹矢	11:30-12:00
観世流謡曲	12:00-12:30
ダンス基礎&ミュージカル	13:00-13:40
カラオケ レインボー A・B	14:00-15:30

2/8(日)	
藍三絃クラブ・藍琴クラブ	10:00-10:50
日本舞踊(若柳流)	10:50-11:20
なつかしい唱歌・想い出のメロディー	11:20-11:55
誰でも鍵盤ハーモニカ	11:55-12:45
ときめきクラブ・キッズダンスクラブ	12:45-13:05



2/14(土)	
高島手品&バルーンサークル	10:00-10:30
太極拳 A・B	10:30-11:10
コールフォンターナ	11:10-11:40
詩吟クラブ	11:40-12:10
ハワイアン フラ	13:00-13:30
オカリナフレンズ「せせらぎ」	13:30-13:50

2/15(日)	
着物着つけクラブ	10:00-10:30
ピアノレッスン A・B	10:30-12:15
高島青雲塾 A・B(空手)	14:00-15:00



[喫茶コーナー] コーヒーまたは紅茶、お茶(クッキー付) 当日券 300 円、前売り券 250 円(2/6 まで販売)

2/7(土)・14(土)10:00~16:00 \*オーダーストップ 15:30

2/8(日)・15(日)10:00~15:00 \*オーダーストップ 14:30

運営:中高校生ボランティア高島地域づくり隊(2/7)、高島公民館運営協議会(2/8・14・15)



\*文化祭当日は混雑が予想されますので、自家用車での来館はできるだけご遠慮ください。

臨時駐車場として、JA 岡山高島支所北側の駐車場を借用しています。駐車禁止区域がありますので、ご注意ください。

文化祭週間【2/3(火)~16(月)】の開館時間の変更と一部業務の休止について

・開館時間の変更 9:30~17:00 \*期間中は、17:00 閉館となりますのでご注意ください。

・一部業務の休止について

文化祭開催のため上記の期間、クラブ活動、室貸与、高島公民館図書コーナーの図書の貸出(\*)を中止します。

またロビーの利用可能な場所や時間が制限されます。ご迷惑をおかけします。

(\*)岡山市立図書館システムが停止します。高島公民館図書コーナーの図書の貸出は、引き続き3/2(月)まで中止、インターネット予約の図書の貸出は、2/16(月)~3/2(月)まで中止。\*詳細はチラシ等をご覧ください。

# 令和8年度開講予定クラブ講座 新規参加申込のお知らせ

**新規申込者優先受付期間 1月6日(火)～17日(土)** 申込：公民館窓口か電話で受付  
 受付期間内に公民館へ申込された方は、令和8年4月からの活動に参加できます！応募者が集中した場合は先着順になります。

	No.	クラブ名	講師	実施日	時間		No.	クラブ名	講師	実施日	時間
月曜日	1	折り紙同好会		第3月	13:00～15:00	木曜日	44	ストレッチ編みB	米井 真弓 吉美 文子 岡 初枝	第2・4木	13:00～15:00
	2	煎茶クラブ(一茶庵流)	人見 克江	第1・3月	9:30～11:30		45	藍琴クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第2・4木	15:00～17:00
	3	和菓子作り教室	藤原 益子	第3月 (奇数月)	10:00～12:00		46	御殿まり		第2金	10:00～12:00
	4	シルバー・ジャズダンス ひまわり	新田 法子	第1・3月	13:00～15:00		47	ゆうゆうスマホクラブ	小山 雄大	第2金	13:00～15:00
	5	練功&ヨーガ	島村 育子	第1・3月	13:30～15:00		48	雲母クラブB(日本画)	西崎 節子	第2金	13:00～16:00
火曜日	6	高島社交ダンスクラブ	今田 明宏	第1・3月	18:15～20:15	金曜日	49	草木染同好会		第4金	10:00～14:00
	7	パッチワーク・キルト教室	林 寿子	第2・4月	10:00～12:00		50	楽しい書芸		第1・3金	10:00～12:00
	8	高島手話サークル		第2・4月	10:00～12:00		51	ストレッチ&ジャズダンス	安井 麻里亜	第1・3金	10:00～12:00
	9	ABC英会話	Tim Braak	第2・4月	10:00～12:00		新52	ピアノレッスンC	亀井 幸	第1・3金	13:00～15:00
	10	日本舞踊(若柳流)	若柳 五十弘	第2・4月	13:00～15:00		53	初めての着付け「花の会」	宮井 静子	第1・3金	13:00～15:00
水曜日	11	ハワイアン・フラ	奥山 佳美	第2・4月	13:00～15:00	土曜日	54	ゆうゆうパソコン	小山 雄大	第1・3金	13:00～15:00
	12	池坊(夜)	佐藤 幸子	第2・4月	18:00～20:00		55	健康ヨーガ	小川 恵子	第1・3金	13:30～15:00
	13	高島山野草クラブ	金高 正典	第1火 (奇数月)	13:30～15:30		56	ダンス基礎&ミュージカル 「えんたのいろは」	古田 布季	第1・3金	18:00～20:00
	14	写真クラブ	奥田 勝	第1火	13:00～15:00		57	ピアノレッスンB	亀井 幸	第2・4金	10:00～12:00
	15	英語研究会		第2火	10:00～12:00	日曜日	58新	バラ×コレ		第1土	13:00～15:00
	16	雲母クラブA(日本画)	西崎 節子	第2火	13:00～16:00		59	高島手品&バルーンサークル		第2土	10:00～12:00
	17	絵手紙(3A)	中谷 典子	第3火	10:00～12:00		60	高島囲碁クラブ		第2土	13:00～17:00
	18	絵手紙(3B)	中谷 典子	第3火	13:00～15:00		61	日常のマナー	安部 すみ子	第3土	15:30～17:00
	19	高島グラウンドゴルフ ※会場は高島公園グラウンド	武田 喬 臼井 浩三	第1・3火	8:30～11:30		62	観世流謡曲	水子 卓司	第1・3土	9:30～11:30
木曜日	20	かな書道	平松 陽子	第1・3火	10:00～12:00		63	古文書同好会		第1・3土	10:00～12:00
	21	リラックス・ヨーガ	田中 明子	第1・3火	10:00～12:00		64	太極拳B	丸谷 治子	第1・3土	9:40～11:40
	22	3B体操	岡村 純子	第1・3火	12:30～14:20		65	着物着つけクラブ	安部 すみ子 服部 悦子	第1・3土	13:00～15:00
	23	ピアノレッスンA	亀井 幸	第1・3火	13:00～15:00		66	カラオケ レインボーA	石岡 松夫	第1・3土	13:00～15:00
	24	水墨画	間嶋 郁子	第1・3火	13:00～15:00		67	カラオケ レインボーB	石岡 松夫	第1・3土	15:00～17:00
金曜日	25	二胡クラブ		第1・3火	19:00～21:00		新68	テコンドー	岸 玄二	第1・3土	15:30～17:30
	26	誰でも鍵盤ハーモニカ	岡本 絵理子	第2・4火	10:00～12:00		69	太極拳A	丸谷 治子	第2・4土	9:40～11:40
	27	水彩クラブ	塩田 由起子	第2・4火	10:00～12:00		70	書道一般	山崎 柏苑	第2・4土	13:00～15:00
	28	いきいきストレッチ	赤堀 静枝	第2・4火	10:00～12:00		71	オカリナフレンズせせらぎ	河井 由美子	第2・4土	13:00～15:00
土曜日	29	傘踊り	蟻正 道代	第1木	10:00～12:00		72	高島青雲塾A(空手)	西山 和彦	第2・4土	17:30～18:45
	30	なつかしい唱歌	平田 八千代 竹原 晶子	第2木	13:00～15:00		73	高島青雲塾B(空手)	湯浅 和正	第2・4土	19:00～20:30
	31	想い出のメロディー	平田 八千代 竹原 晶子	第4木	13:00～15:00	日曜日	74	ストレッチヨガ	清原 貴子 藤本 由紀	第1・3日	10:00～11:30
	32	川柳たかしま	前田 恵美子	第4木	13:00～15:00		75	高島公民館親子将棋教室	勝村 衛 日野 孝治	第1・3日	10:00～12:00
	33	裏千家茶道クラブA	野須 宗豊 寺尾 宗由	第1・3木	14:00～16:00		76	美と健康ヨガ	ゆみか	第1・3日	15:30～16:30
日曜日	34	裏千家茶道クラブB	野須 宗豊 寺尾 宗由	第1・3木	18:30～20:30		77	男性ヨガ	田中 明子	第2・4日	10:00～12:00
	35	コールフォンターナ	十川 知子 矢木 裕子	第1・3木	10:00～12:00		78	木彫 由有の会	山室 秀男	第2・4日	13:00～15:00
	36	詩吟クラブ	中山 理恵	第1・3木	13:00～15:00		79	リフレッシュ・ヨガ	橘 純代	第3日	10:00～11:30
	37	社交ダンス木曜同好会		第1・3木	13:00～15:00	他	80	健康スポーツ吹矢		第1木 第3金	13:00～15:00 15:30～17:30
	38	池坊A(初級)	小田 智子	第1・3木	13:00～15:00		81	絵画造形クラブ	土井 比登美	第1・3火	16:00～18:00
	39	池坊B(中・上級)	小田 智子	第1・3木	15:00～17:00		82	和菓子をつくらう	藤原 益子	第3土	10:00～12:00
	40	藍三絃クラブ	三上 歌藍 三上 歌舞	第1・3木	15:00～17:00		83	お菓子作り教室	橋本 香魚子	第1土	13:30～15:30
	41	銭太鼓	蟻正 道代	第2・4木	10:00～12:00		84	みんなの茶道クラブ(裏千家)	藤原 益子	第2土	10:00～12:00
	42	クレイアート	岡崎 久美子	第2・4木	10:00～12:00		85	キッズダンスクラブ	安井 麻里亜	第2・4土	14:00～15:00
	43	ストレッチ編みA	米井 真弓 吉美 文子 岡 初枝	第2・4木	10:00～12:00						