

# 高松公民館だより まつかぜ



No.216 令和8年1月1日発行

発行：岡山市立高松公民館  
〒701-1346  
岡山市北区津寺 104  
TEL/FAX(086)287-2057

## 新年あけましておめでとうございます

謹んで新春のおよろこびを申し上げます。旧年中、地域の皆様には、公民館活動にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。ご無理を申し上げることも多かったと思いますが、温かい目で見てください大変感謝しております。

公民館では、文化まつりや食と環境フェア、主催講座やクラブ講座、出前サロンや出前公民館など、人と人との集い、出会い、関わり合うことで多くの学びが生まれます。また、顔の見える関係が継続的に生まれ、地域づくりや人づくり、つながりづくりができます。「ちょっと行ってみようかな」と、小さなお子さんからご年配の方まで、気軽に足を運べる、そんな素敵な公民館であるよう、今年も皆様方と共に進んでいきたいと思ひます。どうぞご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

皆様方にとりまして、2026年が穏やかで心豊かな年でありますようお祈り申し上げます。

2026年初春 岡山市立高松公民館職員一同

## 高松文化まつりにご来場、ありがとうございました。

11月8日、9日と開催いたしました第53回高松文化まつり。2日間ともたくさんの方々にご来場いただき、ありがとうございました。

どのクラブ講座、地域団体もこの文化まつりのために、日ごろから準備し、練習や制作に取り組み、当日を迎えられたことと思います。そんな中、ご来場の方々も、展示発表においては、黙って見学して終わり、ではなく、感想を述べられ感動を表現する方がたくさんいらっしゃいました。また、実技発表においては、「皆さん一緒に！」と言う発表者の声かけに、進んで歌い、踊り、体を動かすなど、みんなが一体となる姿が最後まで見られました。そして今回発表されなかったクラブ講座の方も前日までの館内準備、祭り翌日の片づけ等にご参加くださり、皆さんのために一生懸命動いてくださいました。地域の絆やパワーを強く感じました。

一方で、今回、2日間の開催となり、反省点も多々あるのではないかと思います。次回も、いただいたご意見や企画委員さんのアイデア等を実行委員会で検討しながら、多くの皆様方に楽しんでいただける文化まつり開催に向けて準備・計画していきたいと思ひます。

今回の開催にあたり、企画委員の皆様方、クラブ講座生や地域団体の皆様方、高松文化協会の皆様方、そしてボランティアスタッフとしてご協力いただいた高松福祉ボランティア「まつぼっくり」の皆様、高松中学校の生徒さん、放送部員の皆さんはじめ、すべての皆様方に衷心よりお礼申し上げます。

## 防災キャンプ発表会

高松中学校区の3小学校区すべてが、防災訓練を実施しました。そこで、各防災訓練の取り組みの情報共有をし、高松地区で特に注意すべき点など、住民の皆さんも一緒に防災について考えましょう。

【日 時】 1月17日(土)13時00分～15時00分

【講 師】 岡山市下水道河川計画課 担当職員

【対 象】 防災キャンプ関係者、地域防災に興味のある方及び中・高校生

【定 員】 40名(先着順)

【受 付】 1月6日(火)から公民館窓口  
または電話で受付



## 高松文化まつり年間展示・ロビー展

於：ガラスケース内

■実用書道

1月9日(金)～1月20日(火)

■機械編と手編、手編

1月24日(土)～2月5日(木)

於：図書コーナーほか

■キッズ運動教室 B・C

1月8日(木)～1月11日(日)

■キッズ運動教室 A(幼・保)

1月15日(木)～1月19日(月)

■フラワーアレンジメント

1月26日(月)～2月6日(金)

◇加茂地区愛育委員会  
”絵手紙作品展”  
2月14日(土)～2月21日(土)



公民館だより”まつかぜ”は町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

## 第23回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま21高松会議

【日 時】3月8日(日)10時～12時

【場 所】岡山市立高松公民館

※ 詳細は第4面のチラシをご覧ください。

※ 「たのしい実験観察」(小学生対象)は事前申込が必要です。

申込受付期間：2月7日(土)～20日(金)



## 第13期 造山古墳ボランティアガイド養成講座 鴨屋塾

主催：造山古墳蘇生会 共催：岡山市立高松公民館

地域の貴重な歴史遺産である造山古墳や、古墳時代の吉備の歴史などを学んでいきます。

① 東北アジアからみた榊山古墳出土品

【日 程】1月24日(土)

【講 師】土屋 隆史 氏(宮内庁書陵部 主任研究官)

② 古墳時代の吉備と鉄

【日 程】1月31日(土)

【講 師】ライアン・ジョセフ 氏

(岡山大学文明動態学研究所 特任准教授)



③ 造山古墳東丘陵の弥生墳丘墓と古墳

【日 程】2月7日(土)

【講 師】光本 順 氏

(岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)

④ 古墳時代の親族原理と造山古墳の被葬者像

【日 程】2月21日(土)

【講 師】清家 章 氏

(岡山大学大学院社会文化科学学域 教授)

※すべて13時30分～15時30分

定員は各回60名(先着順)、参加費無料。

【申 込】1月6日(火)から公民館窓口または電話で受付 ※必ず事前にお申し込みください。

## 寺子屋「高松」



元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【1月～3月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日

1月17日、2月7・21日、3月7・21日

9時30分～12時 ※1月3日はお休み

【対 象】小学生～高校生 【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、勉強したいもの、お茶等飲み物

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。

## パソコン何でも相談会

\*高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困ったときにはお気軽にどうぞ！

【日 時】毎週土曜日 ①前半14時～15時

②後半15時～16時

【参加費】 無料

【実施日】1月17・24・31日

2月7・14・21・28日

※ 1月3・10日はお休み

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



## パソコン教室 \*高松パソコン倶楽部

### ～inkscapeで遊ぼう～

無料で使える作画ソフトを使用して、ロゴ・ポスターなどの絵を描いて遊びましょう！

高松パソコン倶楽部の方がソフトのダウンロードのやり方から使い方まで丁寧にお教えます。

【日 時】1月27日、2月3・10・17日(全4回)

いずれも火曜日 10時～12時

【参加費】 1,000 円

受講後の途中返金はいけません

【持 参 品】 パソコン(マウスを使用)

【定 員】 4名(先着順)

【対 象】 4回とも受講できる方

【申 込】 1月15日(木)から参加費を添えて  
窓口でお申し込みください。



## シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 1月6日(火) 13時00分～14時15分

「ファイティングオカン」 邦画(2011年)

② 2月3日(火) 13時00分～14時50分

「レンタル×ファミリー」 邦画(2023年)

【参加費】無料

【申 込】不要





## 高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】1月9・16日、2月6・13・20日

各金曜日 13時30分～15時

※1月2日はお休み

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】介護予防の運動 ほか

【申 込】不要



## 高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日 時】1月23日(金)、2月27日(金)

13時30分～15時

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【申 込】不要

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)



## 令和7年度クラブ講座代表者会

令和8年度(4月～令和9年3月)のクラブ講座の活動について、説明会を開きます。

令和8年度(新年度)のクラブ代表の方は、高松公民館へお集まりください。(各クラブ講座から、1名の出席をお願いいたします。)

【日時】2月26日(木)13時30分～15時



年末年始のお休みは12月28日(日)～1月4日(日)の間です。

資源化物は12月23日(火)17時までにお出しください。

新年は1月5日(月)から回収を始めます。ご協力をお願いします。

### 【1・2月の休館日】

1月1日(木)～4日(日)、7日(水)、12日(月・祝)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

2月4日(水)、11日(水・祝)、12日(木)、18日(水)、23日(月・祝)、25日(水)

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時です。

## 防災訓練(キャンプ)報告

今回防災訓練を、①11/2(日)加茂学区は足守川河川敷で行いました。当日は天候もよく、今年開園した加茂こども園の参加もあり、幅広い年代の地域住民に防災の意義を伝えることができました。

②11/15(土)庄内学区は小学校体育館内で行いました。岡山市危機管理室の協力を得て、町内会長・役員の方が参加して、災害時の簡易ベッド等の組み立て方や非常持ち出し袋の点検、応急処置などを学びました。

③12/7(日)鯉山学区は小学校体育館を中心に行いました。給水体験、持ち出し袋などの重要性を体験しました。各学区それぞれに目的を持って、防災訓練を実施しました。

## 中学生が公民館で職場体験！！

11月11日(火)13日(木)2日間の日程で、高松中学校2年生2名による職場体験がありました。クラブ講座の見学、図書・予約受付業務、主催講座受付補助及び準備、片付け等、公民館業務に積極的に関わっていました。また、来館された方、講座に参加された方などに進んで挨拶ができていました。クラブ講座講師の先生、主催講座参加者の方々も快く受け入れてくださり、一緒になって活動に参加していました。

## 加茂長寿会の皆様が地域貢献活動

6月に引き続き、11月3日(月)8時より加茂長寿会の皆様が、公民館敷地内の草刈り作業等をしてくださいました。敷地も広く、大変な作業だったと思います。1時間あまりの作業で公民館が見違えるようになりました。早朝より作業していただき、ありがとうございました。



# 第23回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま 21 高松会議

日時：3月8日（日） 10時～12時

場所：岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺104番地）

お問い合わせは Tel 287-2057まで

予約不要  
参加費無

## 健康&食事チェックコーナー



自分の身体の状態をチェックしてみませんか？

◆手洗いチェック、足圧バランス 他

《健康市民おかやま 21 高松会議》

◆体組成及び骨密度・血管年齢測定、肺・乳がん・大腸がん  
モデル展示 等

《4地区愛育委員会》

◆食育 SAT システム（日頃の食事のバランスチェック）、  
低栄養アドバイス 《栄養改善協議会》

◆野菜摂取量測定（ベジチェック）、血管年齢測定

《明治安田生命》

◆ペットボトル飲料に含まれている糖分展示

《薬剤師会》

◆無料歯科相談、フッ素洗口体験 《歯科医師会》

◆サボくま折り紙

《北区北地域包括支援センター高松分室》

## 子どもの遊びコーナー

◆紙のルービックキューブ、缶ブローチづくり

《岡西地区高松更生保護女性会》

## 昔の暮らしコーナー

昔の生活用具や教科書を展示します。

《高松中学校区老人クラブ連合》

## たのしい実験観察

### 要事前申込

環境に関する楽しい実験観察を行います。  
詳細は公民館に配架するチラシをご覧ください。《岡山理科大学  
「科学ボランティアセンター」》

## 作品展

高松中学校区の園児（年長さん）の作品を展示します。



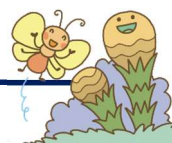
◆障がい者施設の手作り品などの販売

《福祉の店「元気の輪」》



## 花苗等の販売とパネル展

《岡山県立高松農業高等学校》



## フードドライブにご協力ください！

ご家庭で眠っている未利用品（食料品）を持ち寄り、必要としている団体に寄付します。

受け取り日時：3月8日（日）10時～12時 募集物品：米、乾麺、缶詰、インスタント食品、お菓子など

注意事項：賞味期限が明記されており、賞味期限が1か月以上あるもの、常温で保存が可能なもの、未使用・未開封のものに限ります。生鮮食品、冷凍食品、アルコール類は不可。

※ 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩か自転車でのご来場にご協力ください。